



Подана заявка на патент

ВОДОНАЛИВНІ ГРУШІ

AP15, AP35, AP75, AP120, AP190

Встановлення та рекомендації з безпеки

ПІДГОТОВКА:

Необхідні матеріали:

- Сопло (входить до комплекту);
- Гайковий ключ розміру 26 мм (не входить до комплекту);
- Додатковий набір для підвішування (опційно, не входить до комплекту).

РОЗМІЩЕННЯ І ВСТАНОВЛЕННЯ:

СПОЧАТКУ ЗАКРІПІТЬ ВОДОНАЛИВНУ ГРУШУ, А ПОТІМ НАПОВНІЙТЕ ЇЇ ВОДОЮ. ЦЕ ЗНАЧНО ПОЛЕГШИТЬ ПРОЦЕС ВСТАНОВЛЕННЯ!

Монтуйте грушу у зручному місці, де нічого не буде заважати її руху. Навколо груші має бути **принаймні 1,5 м вільного простору**.

Підвісити грушу можна на міцну опорну балку/турнік/горизонтальну опору або підставку, встановлену на підлозі. Але підлога має бути достатньо міцною, щоб витримати вагу підставки та груші. **Переконайтесь, що опора, на яку підвішено грушу, здатна витримувати вагу у 4 рази більшу за вагу водоналивної груші.** Вага наповненої водоналивної груші: AP15 - 6,9 кг, AP35 – 15,9 кг, AP75 - 33,9 кг, AP120 – 54,5 кг, AP190 – 86,2 кг.

ВСТАНОВЛЕННЯ ВОДОНАЛИВНОЇ ГРУШІ:

Протягніть ланцюг навколо балки/турніка/горизонтальної опори та закріпіть його карабіном (Рис. 1).

Розкрутіть болт та витягніть штифт з гвинтовою нарізкою зі скоби, розташованої зверху водоналивної груші. Просуньте скобу в отвір ланцюга або надіньте її зверху ланцюга. Прикріпіть грушу, встановивши назад штифт з гвинтовою нарізкою на скобу. Закрутіть болт (Рис. 2).



Рис. 1



Рис. 2

ВИСОТА ПІДВИШУВАННЯ:

Водоналивна тренувальна груша – це візуальний противник, тому її верхня частина має знаходитися на верхньому рівні Вашої голови. Висоту підвішування можна змінювати залежно від стилю тренування, шляхом зміни довжини ланцюга. Якщо груша встановлюється на високу стелю, може знадобитися додатковий ланцюг.

НАПОВНЕННЯ ВОДОЮ:

ВОДОНАЛИВНА ГРУША ПОСТАЧАЄТЬСЯ БЕЗ ВОДИ!

ПРИМІТКА: СПОЧАТКУ ЗАКРІПІТЬ ВОДОНАЛИВНУ ГРУШУ, А ПОТІМ НАПОВНЮЙТЕ ЇЇ ВОДОЮ!

Перед тим, як наповнювати грушу, бажано, щоб вона нагрілася до кімнатної температури. Холодна груша не настільки легко збільшується в обсязі, що ускладнює процедуру наповнення її водою. Щоб полегшити процес наповнення, грушу можна спочатку надути повітрям (це необов'язкова умова).

Викрутіть запірний гвинт з водоналивної груші за допомогою хрестової викрутки Phillips #2 (Рис. 3).

Прикріпіть сопло до шлангу. Вставте кінець сопла в отвір для наповнення і повільно збільшуйте натиск води. Не притискайте сопло надто сильно до отвору, оскільки через нього також має виходити повітря (Рис. 4). Як тільки грушу буде наповнено, перекрийте воду. Вставте запірний гвинт і затягніть його. Вставте голку (для накачування м'ячів) в запірний гвинт та за допомогою насоса закачайте в грушу повітря до повного її заповнення.



Рис. 3

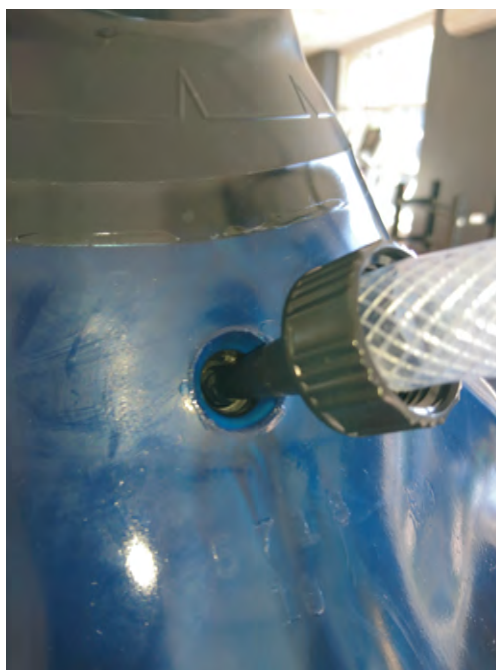


Рис. 4

БЕЗПЕКА

НЕ БИЙТЕ ВОДОНАЛИВНУ ГРУШУ ГОЛИМИ РУКАМИ!

Удари по водоналивній груші голими руками можуть призвести до травмування. На тренування рекомендується одягати рукавиці чи обмотувати руки спеціальними бинтами, щоб зафіксувати зап'ястя.

Ризик

Перед початком тренування компанія AquaTrainingBag наполегливо рекомендує проконсультуватися зі своїм лікарем. Ваш фізичний стан має дозволяти виконувати тренування. Ви повинні розуміти, що під час виконання тренувальних вправ існує ймовірність травмування. Якщо під час тренування Ви відчуєте слабкість, запаморочення, біль чи фізичний дискомфорт, негайно припиніть заняття та зверніться за консультацією до лікаря.

Обмежена гарантія

Компанія AquaTrainingBag гарантує, що її продукція, а також матеріали, що використовувалися під час виробництва, не повинні мати жодних дефектів протягом 2 років з дати покупки, якщо тільки такі дефекти не виникають у зв'язку зі зловживанням, нехтуванням чи недбалим використанням. Виняткова відповідальність компанії AquaTrainingBag обмежується ремонтом чи заміною виробу, що був повернений протягом гарантійного 2-річного періоду, якщо тільки в документації до конкретного продукту не вказано інше.

Ексклюзивний представник в Україні:

Група Компаній «Інтер Атлетика»

ТОВ «Фітнес Трейдінг»

Центральний офіс:

08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176

тел./факс: +38 (044) 391-33-55

Виставковий центр:

04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48

тел./факс: +38 (044) 592 -00-33

e-mail: prof@interatletika.com

www.prof.interatletika.com

Більше інформації Ви знайдете за веб-адресою: prof.interatletika.com/aqua-training-bag/

