

ECES

ЕЛІПТИЧНИЙ ТРЕНАЖЕР

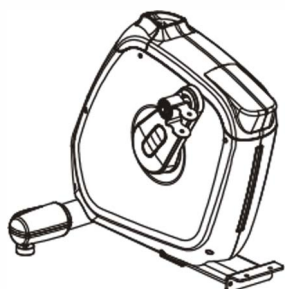
КЕРІВНИЦТВО З МОНТАЖУ



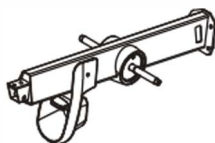
! Увага

Перед тим як використовувати тренажер уважно ознайомтесь з усіма інструкціями та застереженнями у даному посібнику.

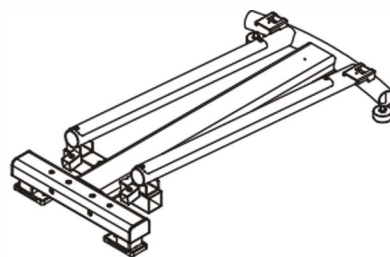
Перелік монтажних частин



Монтаж:
Головна рама



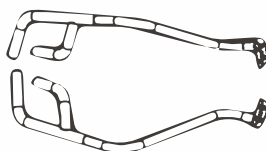
Монтаж: Стійка



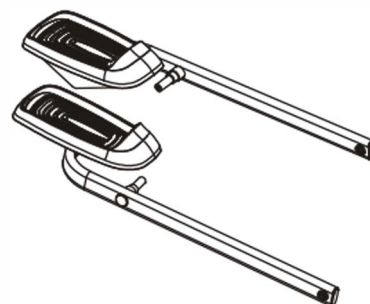
Монтаж:
Рама доріжки
шарикопідшипника



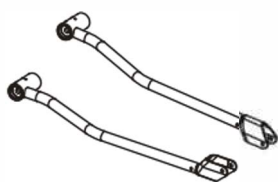
Монтаж: Консоль



Правий і лівий
з'ємні кронштейни



Монтаж:
Права та ліва
нижня тяга



Монтаж:
Права та ліва стійки
качання



Монтаж: Речаги
правої та лівої
педаль



Металеві
запчастини



1 tsrjvdaC
staafjzOuo



Кришка



Верхня та
нижня кришки
шарніра



Ліва та права
кришки ролика



Лівий кожух
кривошипа до-
ріжки шарико-
підшипника,
верхня та ниж-
ня частини



Правий кожух
кривошипа до-
ріжки шарико-
підшипника,
верхня та нижня
частини



Перша та друга
відкидні кришки



Маленька
педаль



Середня кришка



Середня кришка 2



Адаптор



Кабель
живлення

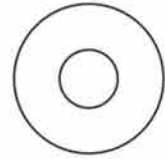
Металеві запчастини



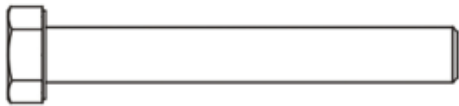
Болт з шестигранною голівкою
M10*90 (#37), 2 шт.



Нейлонова вставка контргайки
M10 (#30), 8 шт.



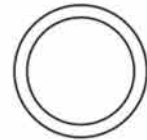
Шайба Ø28,2*Ø11*3 (#34), 4 шт.



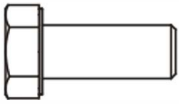
Болт з шестигранною голівкою
M10*75 (#38), 2 шт.



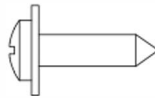
Шуруп ST4,2*16 (#41), 18 шт.



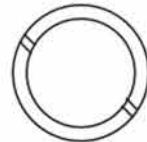
Шайба Ø20,2*Ø25*0,35 (#35), 2 шт.



Болт з шестигранною голівкою
M10*25 (#27), 6 шт.



Шуруп з великою круглою
голівкою ST4,2*16 (#43), 3 шт.



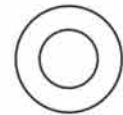
Хвиляста шайба Ø20 (#36), 2 шт.



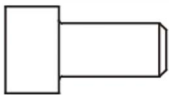
Болт з шестигранною голівкою
M8*15 (#39), 8 шт.



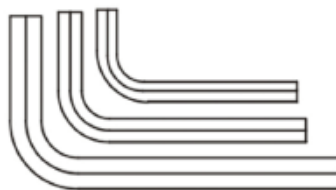
Шуруп ST2,9*16 (#42), 8 шт.



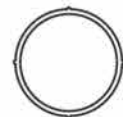
Шайба Ø1*Ø20*2 (#29), 16 шт.



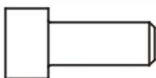
Шестигранник M10*20 (#33), 2 шт.



Шестигранний ключ
s=4,6,8, 1 шт.



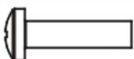
Опорна перекладка Ø20*8,3
(#44), 3 шт.



Шестигранник M8*20 (#31), 4 шт.



Пружинна шайба Ø10 (#28),
4 шт.



Гвинт M5*15 (#40), 6 шт.



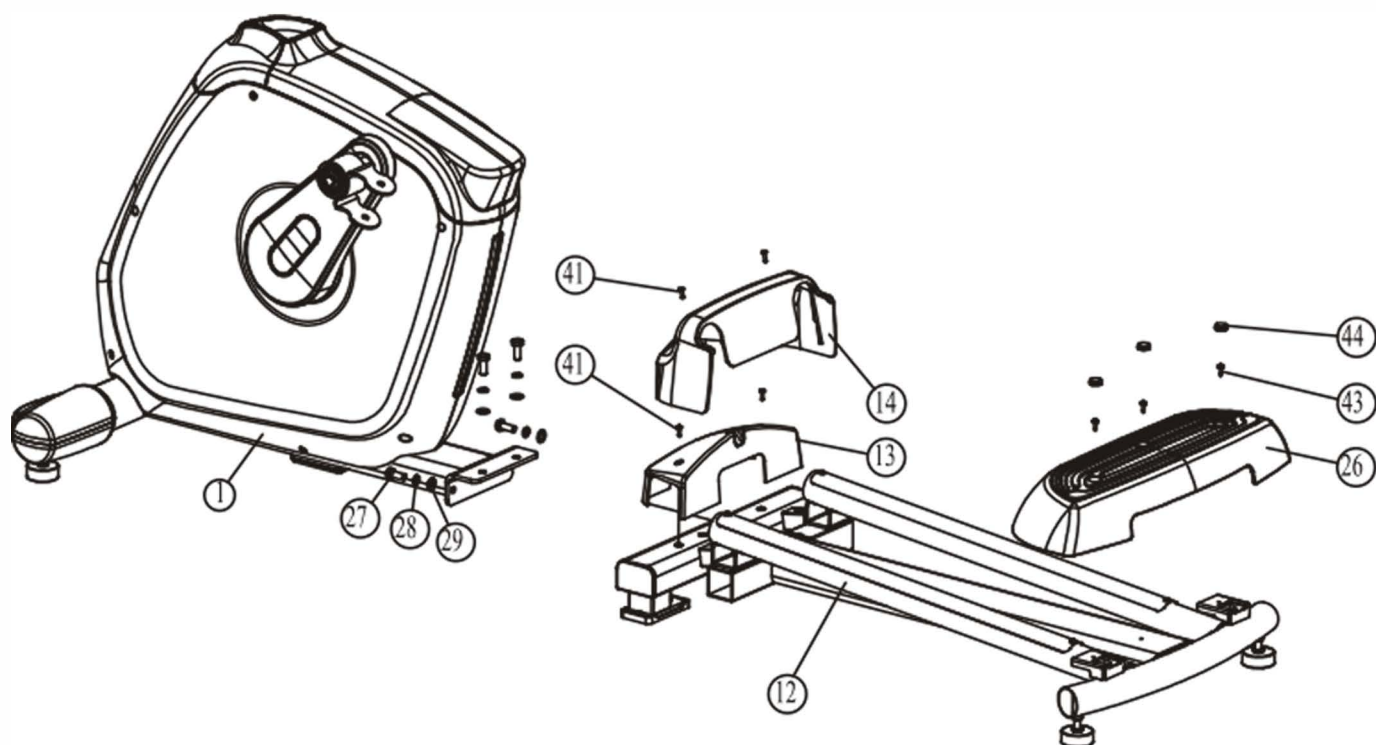
Двосторонній гайковий ключ 13-16, 2 шт.
Гайковий ключ 17-19, 1 шт.



Пружинна шайба Ø8 (#32), 12 шт.

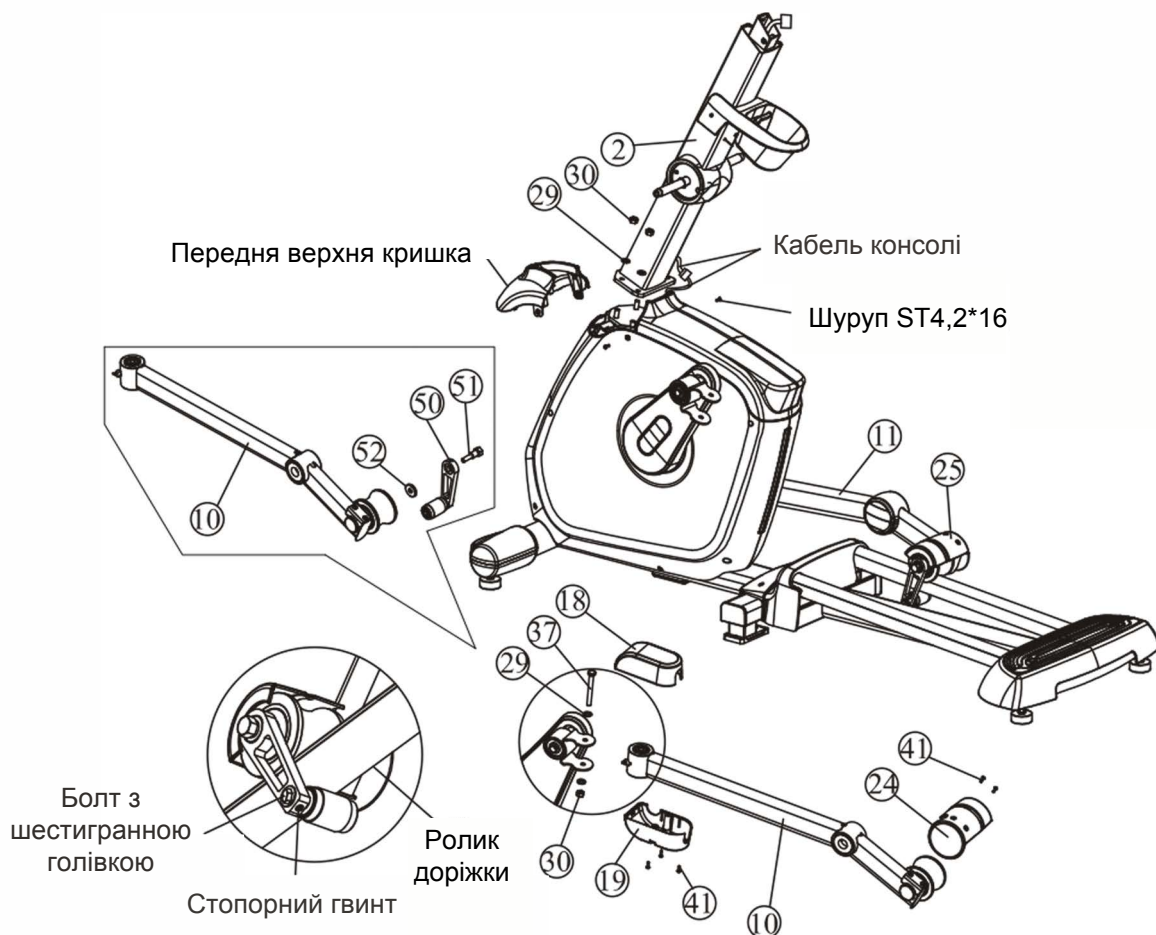


Хрестова викрутка, 1 шт.



Крок 1:

1. Приєднайте раму доріжки шарикопідшипника (#12) до головної рами (#1) за допомогою:
 чотирьох болтів з шестигранною голівкою M10*25 (#27)
 чотирьох пружинних шайб Ø10(#28)
 чотирьох шайб Ø11*Ø20*2 (#29)
2. Прикріпіть середню кришку (#13) до головної рами (#1) за допомогою:
 двох шурупів ST4,2*16 (#41)
3. Прикріпіть середню кришку 2 (#14) до головної рами (#1) за допомогою:
 двох шурупів ST4,2*16 (#41)
4. Приєднайте міні педаль (#26) до головної рами (#1) за допомогою:
 трьох шурупів з великою круглою голівкою ST4,2*16 (#43)
 трьох опорних перекладок Ø20*8,3 (#44)



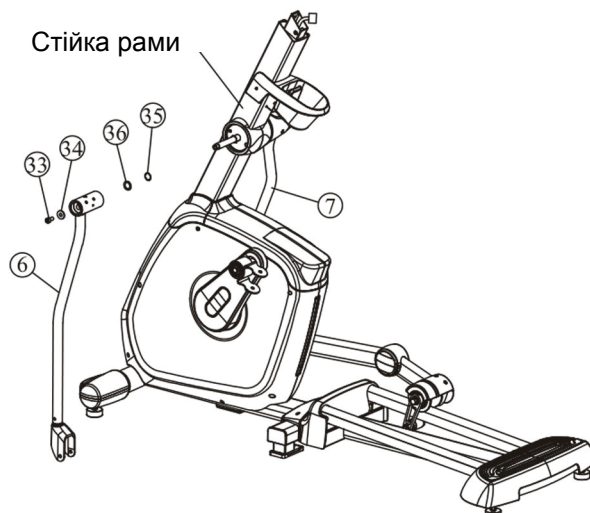
Крок 2:

1. Видалять передню верхню кришку та гвинти з головної рами.
 2. Приєднайте стійку до головної рами за допомогою:
чотирьох гайок M10 (#30)
чотирьох шайб Ø11*Ø20*2 (#29)
 3. Правильно з'єднайте оба кабелі консолі.
 4. Прикріпіть передню верхню кришку до головної рами за допомогою:
двох шурупів ST4,2*16 (#41)
 5. Видалять нижній ролик (#50) з лівого речага педалі (#10)
 6. Прикріпіть лівий речаж педалі (#10) до головної рами за допомогою: одного
болту з шестигранною голівкою M10*90 (#37)
двох шайб Ø11*Ø20*2 (#29)
однієї гайки M10 (#30)
 7. Приєднайте нижній ролик (#50) до лівого речага педалі (#10) за допомогою:
одного гвинта з буртиком Ø19*50 (#51)
однієї втулки Ø35*Ø15*8 (#52)
- Зафіксуйте гвинт з буртиком (#51), регулюйте фіксуючий гвинт під нижнім роликом (#50) доки ролик не з'єднається з доріжкою та потім закріпіть болт-фіксатор.
8. Прикріпіть кожух кривошипа доріжки шарикопідшипника (#18, #19) до головної рами за допомогою:
трьох шурупів ST4,2*16 (#41)
 9. Прикріпіть ліву кришку ролика (#24) до головної рами за допомогою:
трьох шурупів ST4,2*16 (#41)
 10. Повторіть кроки 5-9 для другої сторони тренажера.

Примітка: Будьте уважні, не прищемлюйте дроти під час монтажу стійки. Якщо під час тренування Ви відчуваєте вібрацію чи тренажер рухається нерівномірно, будь ласка відрегулюйте нижній ролик, що знаходиться під педаллю доки він достатньо не буде примикати до доріжки.

Крок 3:

1. Насуньте на головну раму по одній шайбі $\varnothing 20,2 \times \varnothing 25 \times 0,35$ (#35) та хвилястої шайбі $\varnothing 20$ (#36)
2. Приєднайте ліву стійку качання (#6) до стійки рами за допомогою:
одного шестигранника $M10 \times 20$ (#33)
однієї шайби $\varnothing 28,2 \times \varnothing 11 \times 3$ (#34)
3. Повторіть кроки 1-2 для іншої сторони тренажера.

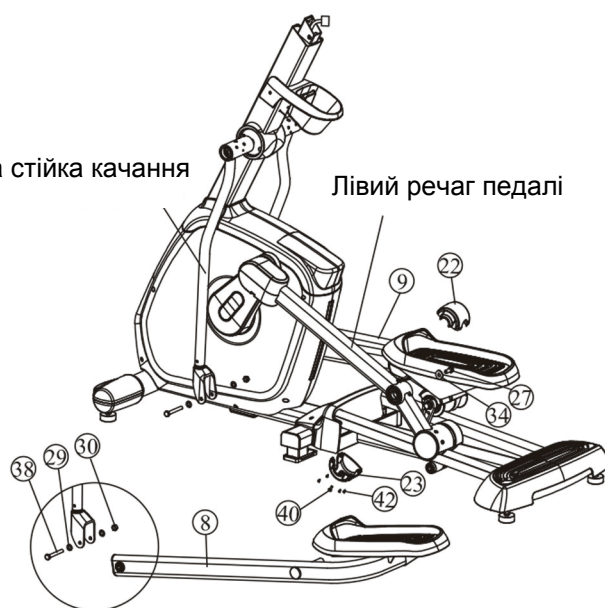


Крок 4:

1. Насуньте ліву нижню тягу (#8) на лівий рчаг педалі.
2. Прикріпіть ліву нижню тягу (#8) до лівого рчага педалі за допомогою:
одного болту з шестигранною голівкою $M10 \times 25$ (#27)
однієї шайби $\varnothing 28,2 \times \varnothing 11 \times 3$ (#34)
3. Повторіть кроки 1-2 для іншої сторони тренажера.
4. Прикріпіть ліву нижню тягу (#8) до лівої стійки качання за допомогою:
одного болту з шестигранною голівкою $M10 \times 75$ (#38)
двох шайб $\varnothing 11 \times \varnothing 20 \times 2$ (#29)
однієї гайки $M10$ (#30)
5. Прикріпіть кришки шарніра (#22, #23) до лівого рчага педалі за допомогою:
одного гвинта $M5 \times 15$ (#40)
чотирьох шурупів $ST2,9 \times 9,5$ (#42)
6. Повторіть кроки 4-5 для іншої сторони тренажера.

Ліва стійка качання

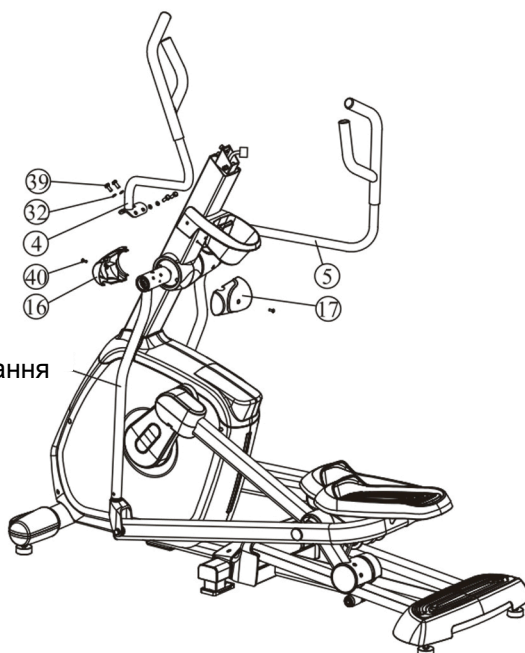
Лівий рчаг педалі

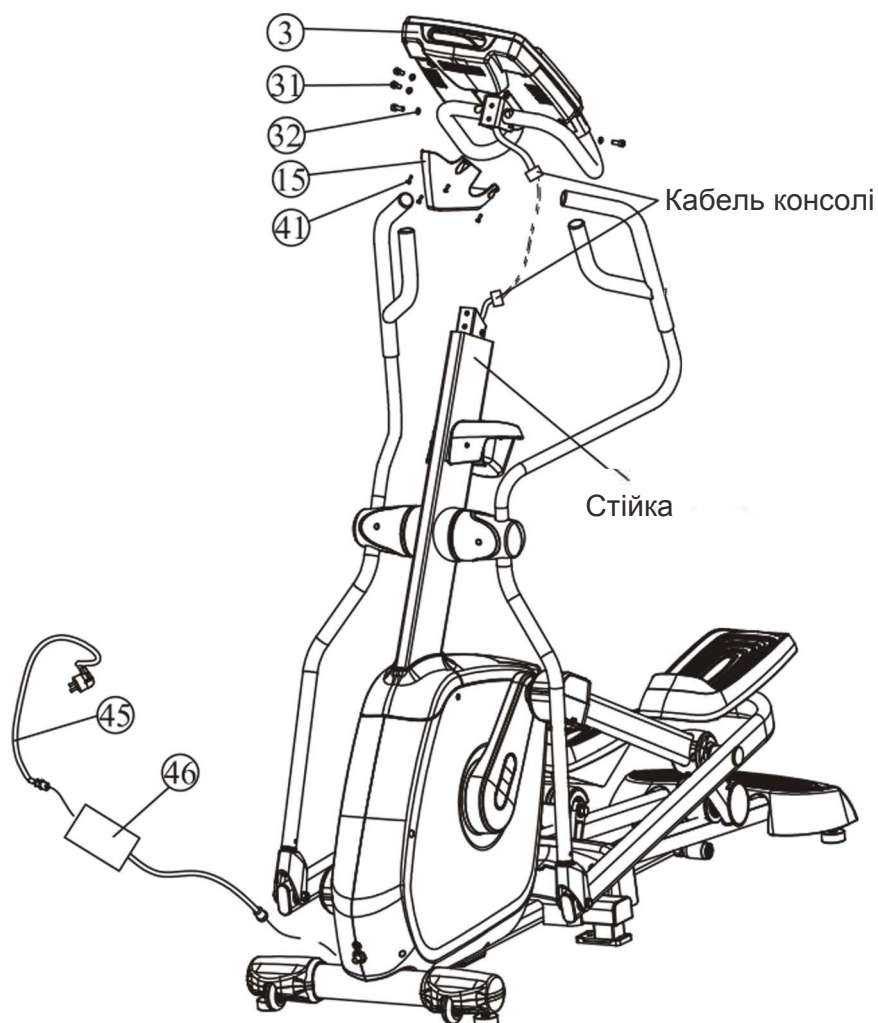


Крок 5:

1. Приєднайте лівий з'ємний кронштейн (#4) до лівої стійки качання за допомогою:
чотирьох болтів з шестигранною голівкою $M8 \times 15$ (#39)
2. Прикріпіть відкидну кришку (#16, #17) до лівої стійки качання за допомогою:
двох гвинтів $M5 \times 15$ (#40)
3. Повторіть кроки 1-2 для іншої сторони тренажера.

Ліва стійка качання





Крок 6:

1. Розмістіть кришку (#15) на стійці.
2. Правильно з'єднайте оба кабелю консолі.
3. Прикріпіть зібрану консоль (#3) до стійки за допомогою:
чотирьох шестигранників M8*20 (#31)
чотирьох пружинних шайб Ø8 (#32)
4. Приєднайте кришку (#15) до консолі за допомогою:
чотирьох шурупів ST4,2*16 (#41)
5. Приєднайте адаптор та кабель живлення до головної рами.

Примітка:

Будьте уважні, не прищемліть дроти під час монтажу стійки. Перед початком використання тренажера, необхідно переконатись, що він надійно стоїть на землі. Відрегулюйте вирівнювальну ніжку у випадку, якщо тренажер стоїть не рівно. Якщо гвинти та болти мають тенденцію втрачатись, будь ласка, своєчасно закріплюйте їх.