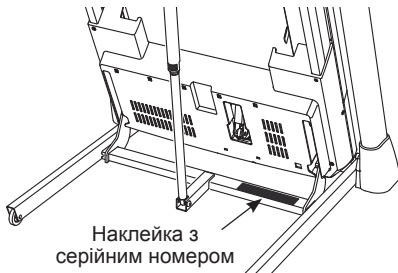


Fitex PRO T300

Модель **T300**

Серійний
номер _____

Запишіть серійний номер у відведеному
вище місці



СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР

Якщо у Вас виникли запитання
чи бракує певних деталей,
будь-ласка, зателефонуйте до
служби підтримки клієнтів за
наведеними нижче номерами
телефонів.

УКРАЇНА

Контактні телефони:

м. Київ +38(044) 489-50-30
+38(044) 391-33-55

Веб- сайт:

www.prof.interatletika.com

E-mail:

prof.service@interatletika.com

⚠ УВАГА

Ознайомтесь з усіма інструкціями
та застереженнями, перш ніж
розпочати тренування на даному
тренажері. Збережіть цей
посібник для подальшої довідки у
використанні.

ПОСІБНИК КОРИСТУВАЧА



www.interatletika.com

! УВАГА

Перед тим як використовувати тренажер уважно ознайомтесь з усіма інструкціями та застереженнями у даному посібнику.

Зміст

Правила техніки безпеки _____	3
Вступ _____	5
Схема визначення деталей бігової доріжки _____	6
Застереження _____	7
Використання бігової доріжки _____	8
Розминка _____	9
Вимоги щодо використання бігової доріжки _____	10
Консоль _____	11
Як пересувати бігову доріжку _____	12
Специфікація деталей _____	13
Функції консолі _____	30
Схема електричного блоку _____	37
Налаштування та технічне обслуговування бігового полотна _____	38
Профілактичні дії _____	40

ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

! ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Перед початком тренувань, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років та тих, хто має певні проблеми зі здоров'ям. Група Компаній «Інтер Атлетика» та ТОВ «Фітнес Трейдинг» не несе жодної відповідальності за отримання травм чи пошкодження майна під час використання тренажеру. Для того, щоб уникнути електричного шоку, запалення та інших можливих пошкоджень користувача, будь ласка, перед початком тренувань ознайомтеся з усіма інструкціями і запобіжними заходами, наведеними в цьому посібнику.

Даний тренажер не призначен для використання людьми з обмеженими фізичними та розумовими здібностями, а також дітьми без нагляду фахівця чи людьми відповідальної за їх безпеку.

Діти мають знати, що бігова доріжка не є пристроєм для ігор.

! УВАГА: Монітор серцевого ритму не є медичним пристроєм. Він призначений тільки для відображення загальних тенденцій при виконуванні вправ. Надмірно виснажливі тренування можуть призвести до серйозних травм чи, навіть, смерті. Якщо Ви відчуваєте слабкість або біль, негайно зупинить тренування та відпочиньте.

ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ:

1. Власник велотренажеру відповідальний за те, щоб усі користувачі даного тренажеру були належним чином ознайомлені з усіма правилами техніки безпеки та застереженнями.
2. Розмістіть тренажер на рівній поверхні, з матом під ним, щоб захистити підлогу або килим. Зберігайте бігову доріжку у приміщенні, захищеному від вологи та пилу. Не встановлюйте тренажер у гаражі або на відкритому повітрі, а також поблизу води.
3. При підключенні бігової доріжки притримуйтеся правил безпеки. Переконайтеся, що дрід живлення не знаходиться поряд з колесами нахилу та не пролягає під тренажером. Не користуйтеся біговою доріжкою у випадку якщо дрід живлення пошкоджений або знаходиться в поганому стані.
4. Під час тренування вдягайте відповідний одяг. Він не має бути надто вільним, оскільки може потрапити в рухомі частини тренажеру. Спортивний одяг рекомендовано як для чоловіків так і для жінок. Завжди тренуйтеся у спортивному взутті. Ніколи не займайтесь на босу ногу, у шкарпетках або босоніжках.
5. При запуску чи зупинці бігової доріжки стійте тільки на опорних полосах.
6. Ніколи не починайте користуватись біговою доріжкою поки Ви знаходитесь на біговому полотні. Завжди тримайтеся за поручні доки займаєтесь на тренажері.
7. Перед початком тренування перевіряйте та затягуйте усі деталі бігової доріжки.

ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

8. Не припиняйте рух до повного зупинення бігового полотна.
9. Не дозволяйте тваринам знаходитись поряд з тренажером.
10. Ніколи не залишайте дітей на / поряд з тренажером.
11. Не використовуйте бігову доріжку в приміщеннях де розпилювались аерозолі або вживається чистий кисень.
12. Ніколи не вставляйте ніякі речі у відкриті частини тренажеру. Також під час тренування тримайте пальці, волосся й одяг подалі від рухомих частин тренаже-ра.
13. На біговій дорожці має бути не більш одного користувача.
14. Перед тим як робити профілактику тренажера чи чистити його завжди переводить вимикач живлення на біговій доріжці в положення «вимкнено» та від'єднуйте дрід живлення від розетки. Сервісне обслуговування необхідно проводити тільки в офіційних сервісних центрах, окрім випадків коли виробник надає іншу інформацію.
15. Якщо не притримуватись наданих правил, це може призвести до поломок не гарантійного випадку.
16. Якщо дрід живлення пошкоджен, щоб уникнути небезпеки, він має бути замінений виробником або його сервісним представником чи кваліфікованим фахівцем.

ІНФОРМАЦІЯ ПРО УТИЛІЗАЦІЮ



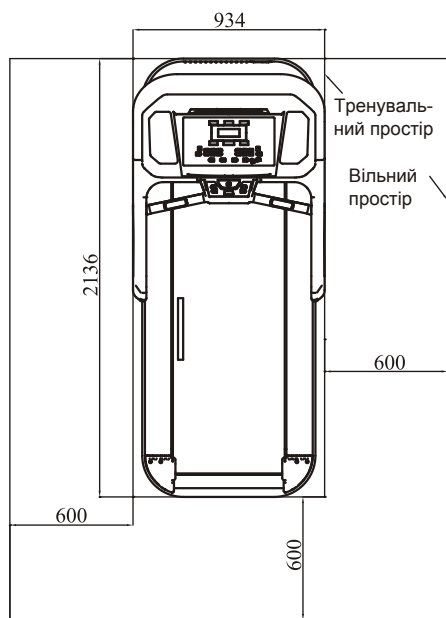
Дана бігова доріжка не повинна викидатись разом з іншими побутовими відходами. Щоб зберегти навколишнє середовище, даний прилад, після його використання, повинен бути утилізований згідно місцевих законів.

Будь ласка, зверніться до авторизованих служб утилізації даного типу сміття у Вашому регіоні. Зробивши це, Ви допоможете зберегти природні ресурси і покращити Європейські стандарти захисту навколишнього середовища. Якщо Ви потребуєте більше інформації щодо методів утилізації, будь ласка, зв'яжіться з місцевим офісом чи організацією, де Ви придбали цей тренажер.

ВСТУП

Перед початком тренувань уважно ознайомтесь:

1. Перед початком тренувань, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років та тих, хто має певні проблеми зі здоров'ям. Налаштуйте швидкість не більш ніж 8 км/год.
2. Для того, щоб уникнути травм робіть розминку.
3. Якщо Ви маєте певні проблеми з серцем або/та інші зауваження щодо стану здоров'я обов'язково проконсультуйтеся з лікарем.
4. Якщо Ви відчуваєте слабкість або біль, негайно зупинить тренування та відпочиньте.
5. Не дозволяйте дітям до 12 років та домашнім варіанам знаходитися біля бігової доріжки без нагляду.
6. Під час тренування Ви потребуєте багато кисню, тому рекомендований час тренування 30 хв/год.
7. Під час тренування вдягайте відповідний одяг та спортивне взуття. Він не має бути надто вільним, оскільки може потрапити в рухомі частини тренажеру та призвести до травми.
8. Ніколи не займайтесь на босу ногу, у шкарпетках або босоніжках.
9. Якщо не притримуватись наданих правил, це може призвести до поломки не гарантійного випадку.
10. Якщо дрiт живлення пошкоджено, щоб уникнути небезпеки, він має бути замінений виробником або його серісний представником чи кваліфікованим фахівцем.



Специфікація:

Клас: SB

Максимальна вага користувача:

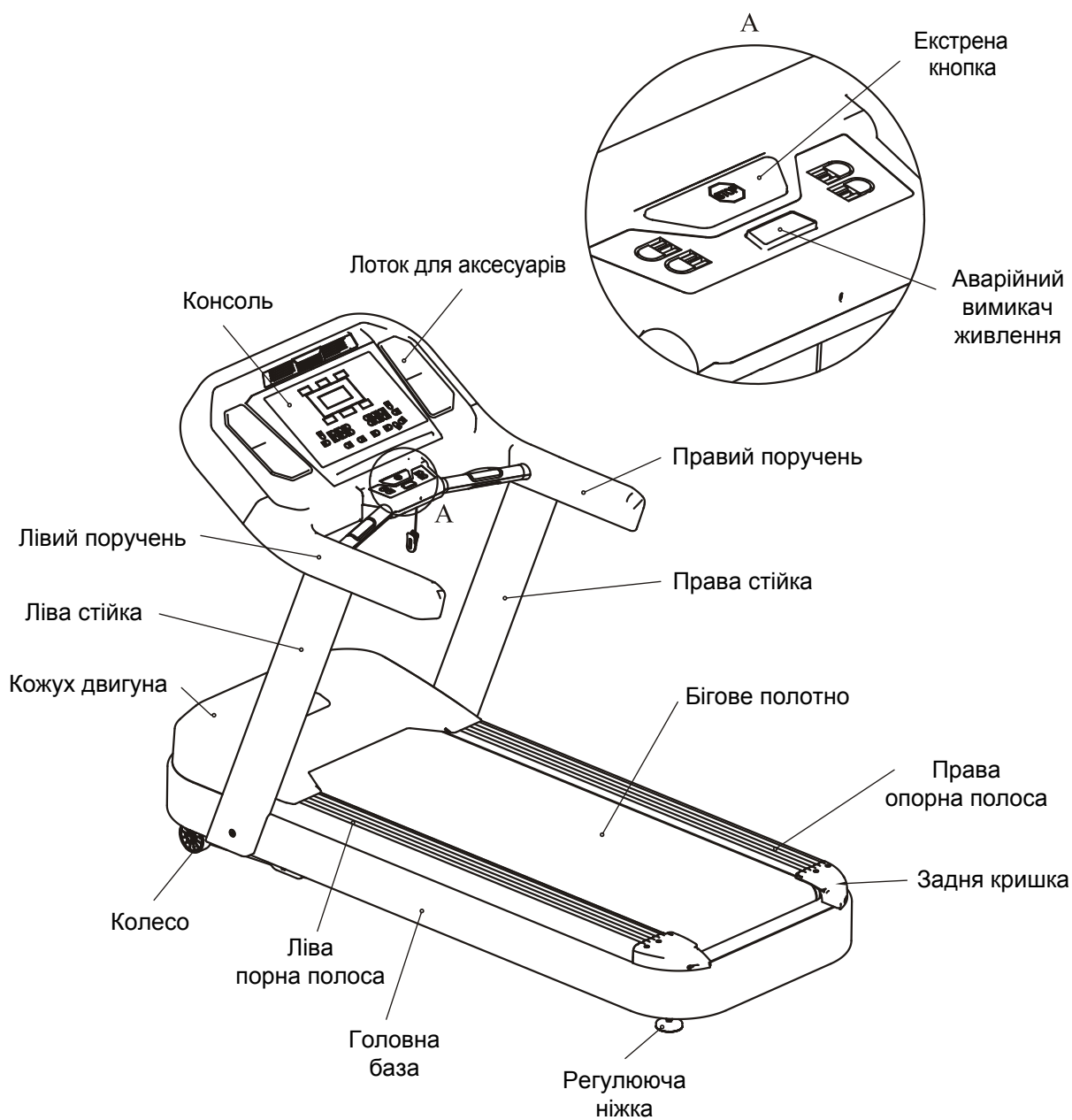
50 кг / 330 фунтів

Загальний розмір тренажера: 934*2136 мм

Загальна маса тренажера:

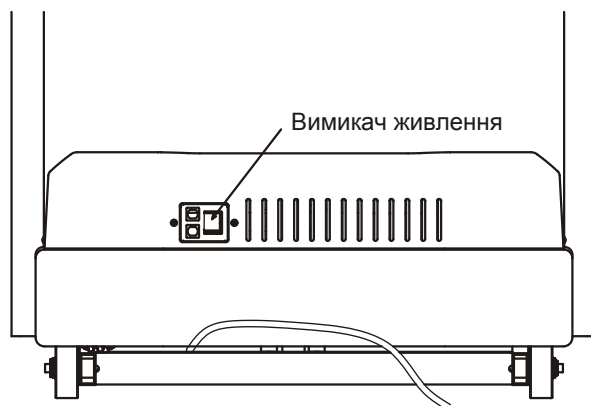
211 кг / 465 фунтів

СХЕМА ВИЗНАЧЕННЯ ДЕТАЛЕЙ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ



ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

З метою попередження отримання серйозних травм, ознайомтесь перед початком тренувань з усіма інструкціями і запобіжними заходами, наведеними в цьому посібнику.

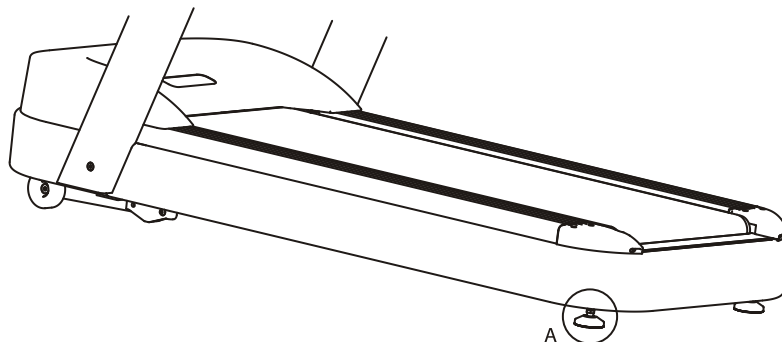


Запобіжні заходи:

1. Завжди від'єднуйте дрiт живлення одразу після використання, для того щоб уникнути пошкоджень.
2. З метою забезпечення захисту бігової доріжки, не траба розбризкувати воду на тренажері.

НАЛАШТУВАННЯ РУГУЛЮЮЧОЇ НІЖКИ

Якщо підлога на якій розташована бігова доріжка не є рівною, будь ласка, налаштуйте регулюючу ніжку (А) таким чином, щоб тренажер мав горизонтальну поверхню. Потім, за допомогою двобічного розвідного ключа затягніть шестигранну гайку.



ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Уважно ознайомтесь перед початком використання бігової доріжки:

1. Вставте вилку в розетку, включіть включення - виключення.
2. Міцно тримайтесь за поручні та стійте на опорних полосах.
3. Закріпіть ключ безпеки на одязі.
4. Користуйтесь біговою доріжкою згідно інструкцій наданих у даному посібнику.

Спочатку встановіть мінімальну швидкість та потім поступово збільшуйте її.

5. Міцно тримайтесь однією рукою за поручень доки працюєте з консолью.
6. Будьте обережні при використанні тренажера. Починайте з низької швидкості. Зходіть з бігової доріжки тільки після повного зупинення бігового полотна та припинення усіх її функцій.
7. У випадку небезпеки натисніть "Safety Switch" (Екстрену кнопку).
8. Прогрійте та розслабте тіло після тренування.

Час та швидкість тренування:

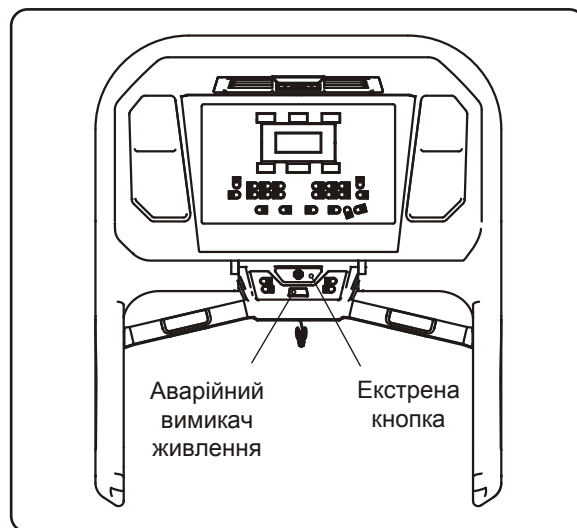
Час тренування - 30 хвилин - норма

Швидкість тренування - розігрійте тіло протягом 10-20 хвилин на швидкості менш ніж 8 км/год. Потім поступово збільшуйте швидкість.

Аварійний вимикач живлення:

Окрім ключа безпеки на цій біговій доріжці є Аварійний вимикач живлення, яким користувач може скористатися у будь-якій небезпечній ситуації.

При натисканні цієї кнопки бігова доріжка зупиняється. Для того, щоб знов запустити бігову доріжку, необхідно натиснути кнопку Аварійного вимикача живлення та перевести її в нижню позицію.



Використання:

1. Натисніть кнопку Аваріюного вимикача живлення та переведіть її в нижню позицію, прикріпіть ключ безпеки до одягу та починайте тренування.
2. Якщо виникне небезпечна ситуація, ключ безпеки смикне Аварійний вимикач живлення, він повернеться до початкової позиції. У той самий час бігова доріжка зупиниться та до неї перестане поступати живлення.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ: Після натискання кнопки Аваріюного вимикача живлення бігове полотно буде рухатись ще декілька секунд перед остаточним зупиненням.

РОЗМИНКА

РЕКОМЕНДОВАНА РОЗМИНКА

УВАГА! Перед початком тренувань, проконсультуйтеся з лікарем. Це особливо важливо для людей віком понад 35 років та тих, хто має певні проблеми зі здоров'ям.

Розминка підготовлює тіло до тренувань: збільшується приток крові, мускули збагачуються киснем і збільшується температура тіла. Починайте кожне тренування з 5-10 хвилин розминки. На малюнку нижче показано кілька основних вправ на розминку. Рухайтесь повільно, поки Ви розтягуєтесь наскільки можливо; ніколи не рухайтесь різко; повторіть кожную вправу 3 рази.

ДОТОРКАЄМОСЬ ДО ПАЛЬЦІВ НІГ

Стоячи, трохи зігніть коліна та повільно нахильтесь вперед, починаючи від стегон. Дозвольте спині та плечам розслабитися після того як Ви подягнетесь до пальців ніг наскільки це можливо. Затримайтеся на 15 секунд, потім розслабтеся. Це розтягне Ваші стегна, ніжню частину колін і спину.

РОЗТЯГУЄМО ПІДКОЛІННЕ СУХОЖИЛЛЯ

Сядьте витягнувши одну ногу. Підтягніть стопу іншої ноги до себе та залиште її напроти внутрішньої поверхні стегна витягнутої ноги. Дотягніться до пальців ніг наскільки це можливо. Затримайтеся на 15 секунд, потім розслабтеся. Це розтягне Ваші стегна, поперек і зону паху.

РОЗТЯГУЄМО АХІЛЛОВЕ СУХОЖИЛЛЯ ТА ІКРИ

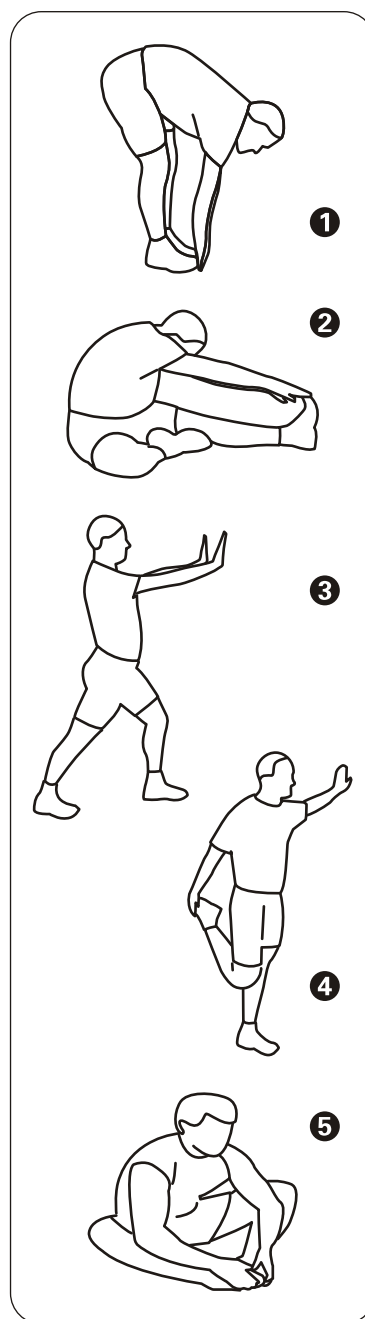
Одна нога стоїть перед іншою. Потягніться вперед і упріться руками в стіну. Тримайте спину прямо, а задню ногу повністю опустіть на підлогу. Зігніть передню ногу, нахиліться вперед і перемістите стегна до стіни. Затримайтеся на 15 секунд, потім розслабтеся. Для розминки ахіллового сухожилля зігніть ногу, що знаходиться ззаду. Це розтягне ікру, ахіллове сухожилля та щиколотки.

РОЗТЯГУЄМО ЧОТИРИГОЛОВИЙ М'ЯЗ

Обіпріться однією ногою до стіни для балансу. Потягніться назад та захватіть ступню іншою рукою. Підтягніть п'ятку якомога ближче до сидниць. Затримайтеся на 15 секунд, потім розслабтеся. Це розтягне чотириголові м'язи стегна та бокові м'язи.

РОЗТЯГУЄМО ВНУТРІШНЮ ЧАСТИНУ СТЕГНА

Сядьте на підлогу, зведіть разом ступні, а коліна розведіть. Підтягніть ноги до області паху наскільки це можливо. Затримайтеся на 15 секунд, потім розслабтеся. Це розтягне чотириголові м'язи стегна та його внутрішню частину.



ВИМОГИ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

Неправильне підключення роз'єму заземлення бігової доріжки може призвести до ризику ураження електричним струмом. Проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком або представником сервісного центру, у разі якщо у Вас є сумніви щодо того чи правильно заземлен тренажер. Не міняйте вилку, що буда надана у комплекті з біговою доріжкою якщо вона не підходить до розетки, встановіть потрібну розетку за допомогою кваліфікованого електрика.

Під час стрибків напруги у Вашому будинку бігова доріжка може бути серйозно пошкоджена. Стрибки та хвилі напруги, а також інші перешкоди можуть бути результатом погодних умов або інших приладів, які включені чи вимкнені.

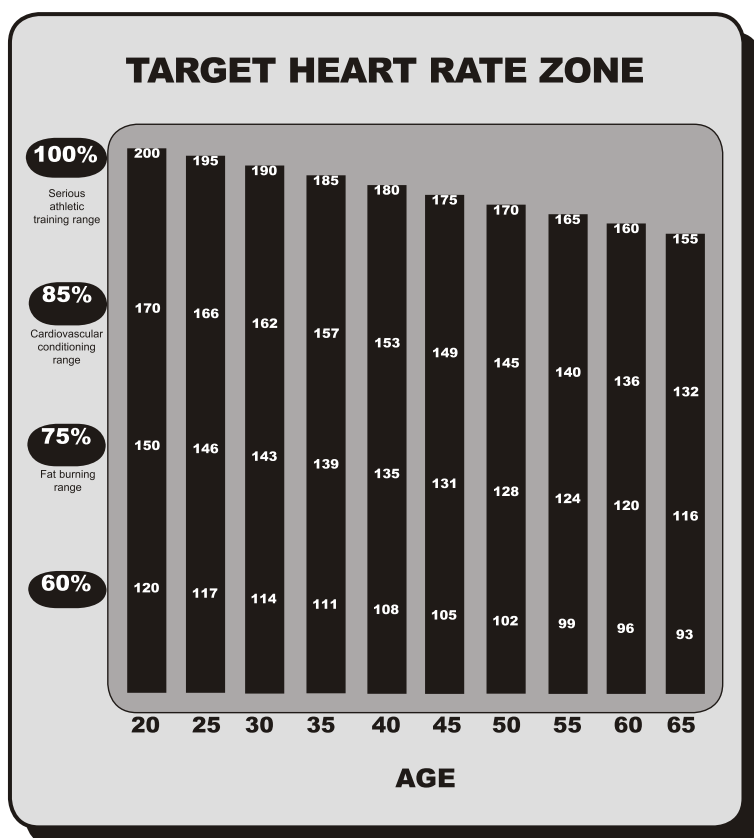
Для того, щоб уникнути ризику ураження електричним струмом, бігова доріжка має бути заземлена. Заземлення забезпечує шлях найменшого опору для електричного струму у разі, якщо тренажер має насправності. Завжди підключайте шнур живлення до відповідної розетки, яка встановлена та заземлена відповідно до всіх місцевих норм і правил.

КОНСОЛЬ

Перед початком тренувань перевірте свою нормальну частоту серцебиття. Для цього обережно покладіть пальці навколо шиї (чи на зап'ястя) навпроти головної артерії. Після того, як Ви відчули пульс, порахуйте кількість ударів протягом 10 секунд. Потім, помножте кількість ударів на 6, таким чином Ви дізнаєтесь кількість ударів на хвилину. Рекомендовано вимірювати пульс під час: відпочинку, розминки, тренування та через 2 хвилини - це допоможе визначити прогрес для подальшого ефективного тренування.

Під час перших місяців тренувань, асоціація АНА рекомендує починати з нижнього рівня - 60%, потім поступово збільшувати його до 75%. Відповідно до АНА, тренування понад 75% від Вашої максимальної частоти серцевих скорочень може бути занадто напруженим, якщо Ви не знаходитесь у найкращому своєму фізичному стані. Тренування нижче 60% від максимуму призведе до мінімальної адаптації серцево-судинної системи.

Перевірте швидкість відновлення пульсу - якщо Ваш пульс 100 ударів в хвилину протягом більш ніж 5 хвилин після закінчення тренування чи вище ніж після ранкового тренування, то Ви займаєтесь занадто напружливо задля Вашого фізичного стану. Відпочиньте та зменшіть інтенсивність тренувань наступного разу.



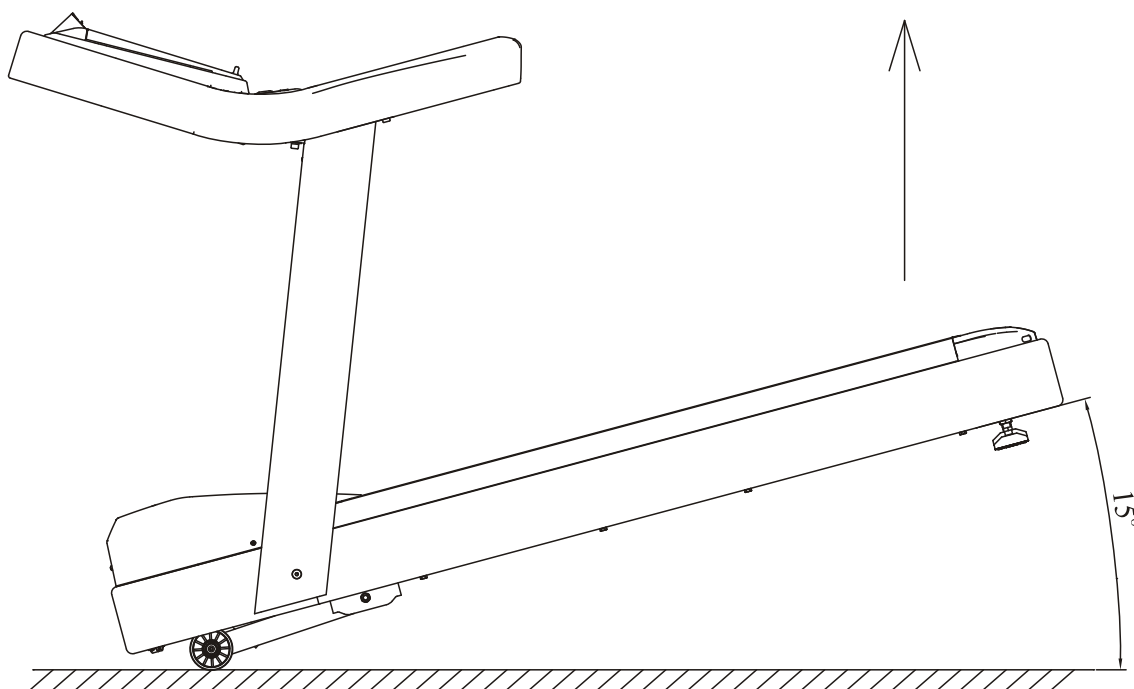
Заходи безпеки під час тренування: діаграма відображає частоту пульсу для різних вікових груп під час різних тренувань. Різноманітні фактори (в т.ч. лікування, емоційний стан, температура та інше) можуть впливати на показники та обирати для Вас оптимальний режим. Ваш лікар або інший фахівець можуть допомогти Вам обрати найбільш ефективне тренування згідно Вашого віку та стану здоров'я.

ЯК ПЕРЕСУВАТИ БІГОВУ ДОРІЖКУ

УВАГА! Щоб запобігти пошкодженню бігової доріжки, перед складанням завжди опускайте полотно до нульового нахилу. Для того, щоб уникнути пошкоджень під час пересування бігової доріжки, зігніть ноги у колінах, а спину тримайте рівно. Якщо Ви підіймаєте тренажер використовуйте силу ніг, а не спини. Щоб підняти, опустити або пересунути бігову доріжку, Ви маєте бути в змозі безпечно піднімати вагу близько 20кг. Для пересування бігової доріжки Вам може знадобитись помічник.

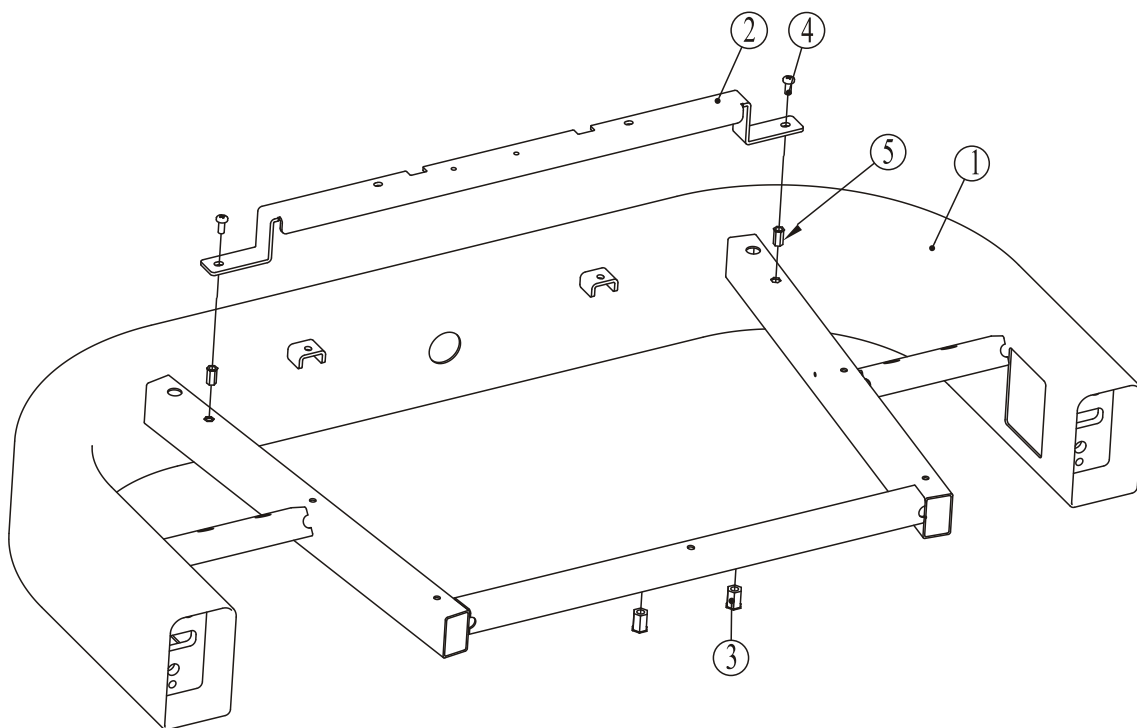
Підійміть задню частину тренажеру й обережно пермістіть його на обране місце. Не пересувайте бігову доріжку по нерівній поверхні.

Примітка: Під час пересування бігової доріжки її кут не може перевищувати 15 градусів.



СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

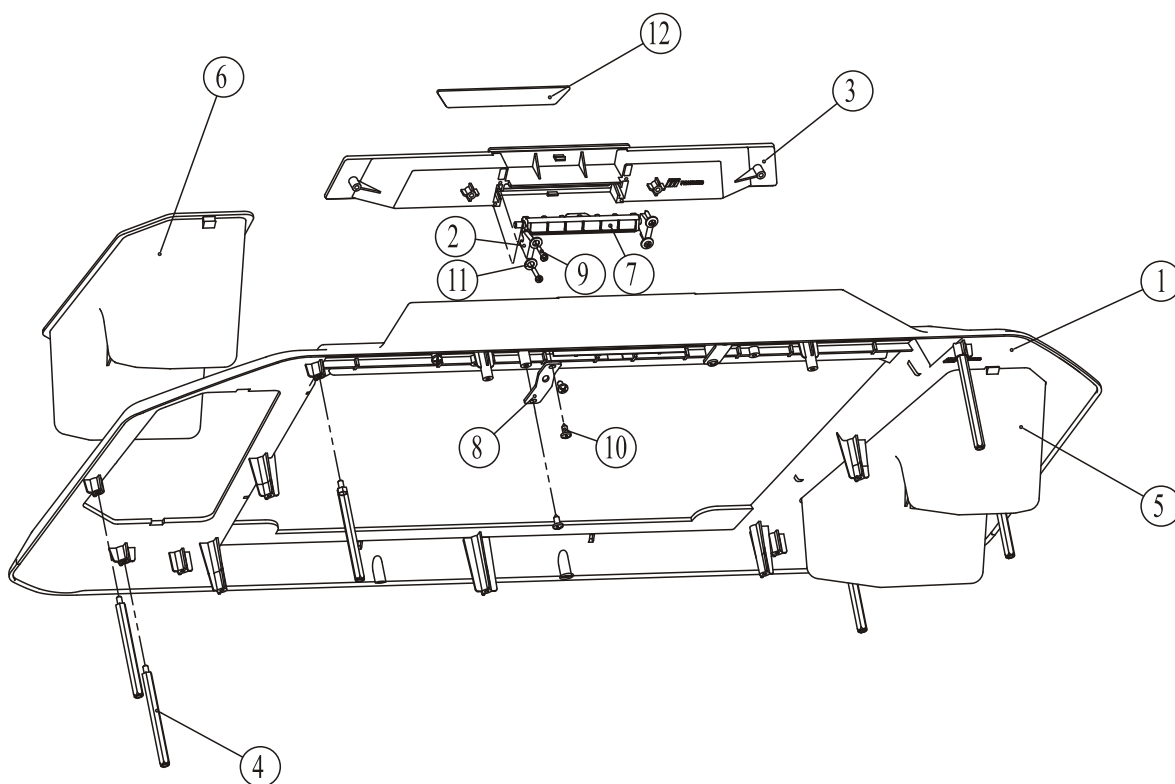
Монтаж рами консолі



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	1.1.1	PT300H0100	Рама консолі	1
2	1.1.2	PT300H8200	Підтримуюча рама	1
3	1.1.3	GB17880.3M8*16.5DS17	Шестигранна нютова гайка M8	2
4	1.1.4	GB818M5*10DS2	Шестигранник M5*10	2
5	1.1.5	GB17880.3M5*13DS17	Шестигранна нютова гайка M5	2

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

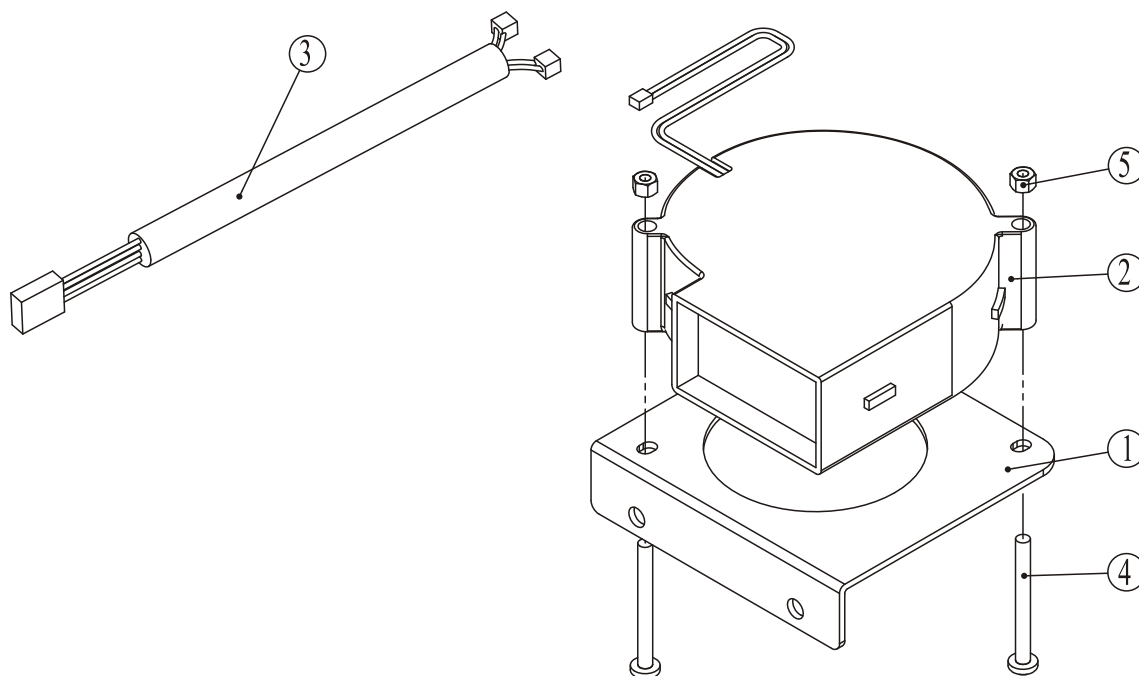
Монтаж верхньої кришки консолі



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	1.2.1	PT300H4100	Верхня кришка консолі	1
2	1.2.2	PT300H3500	Пластикова кліпса	2
3	1.2.3	PT300H4500	Рама кулера	1
4	1.2.4	PT300H0030	Опора плати	6
5	1.2.5	PT300H4400	Лівий тримач чашки	1
6	1.2.6	PT300H4900	Правий тримач чашки	1
7	1.2.7	E7DZB0800	Лезо кулера	1
8	1.2.8	PT300H4110	З'єднувальний кронштейн	2
9	1.2.9	GB845ST2.9*16DS	Хрестовий гвинт, ST2.9*16	4
10	1.2.10	GB845ST4.2*9.5DS	Хрестовий гвинт, ST4.2*9.5	8
11	1.2.11	DQ3DS2	Шайба, Ø3,2*Ø7*0,5	4
12	1.2.12	PT300HTZ01	Наклейка з логотипом	1

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

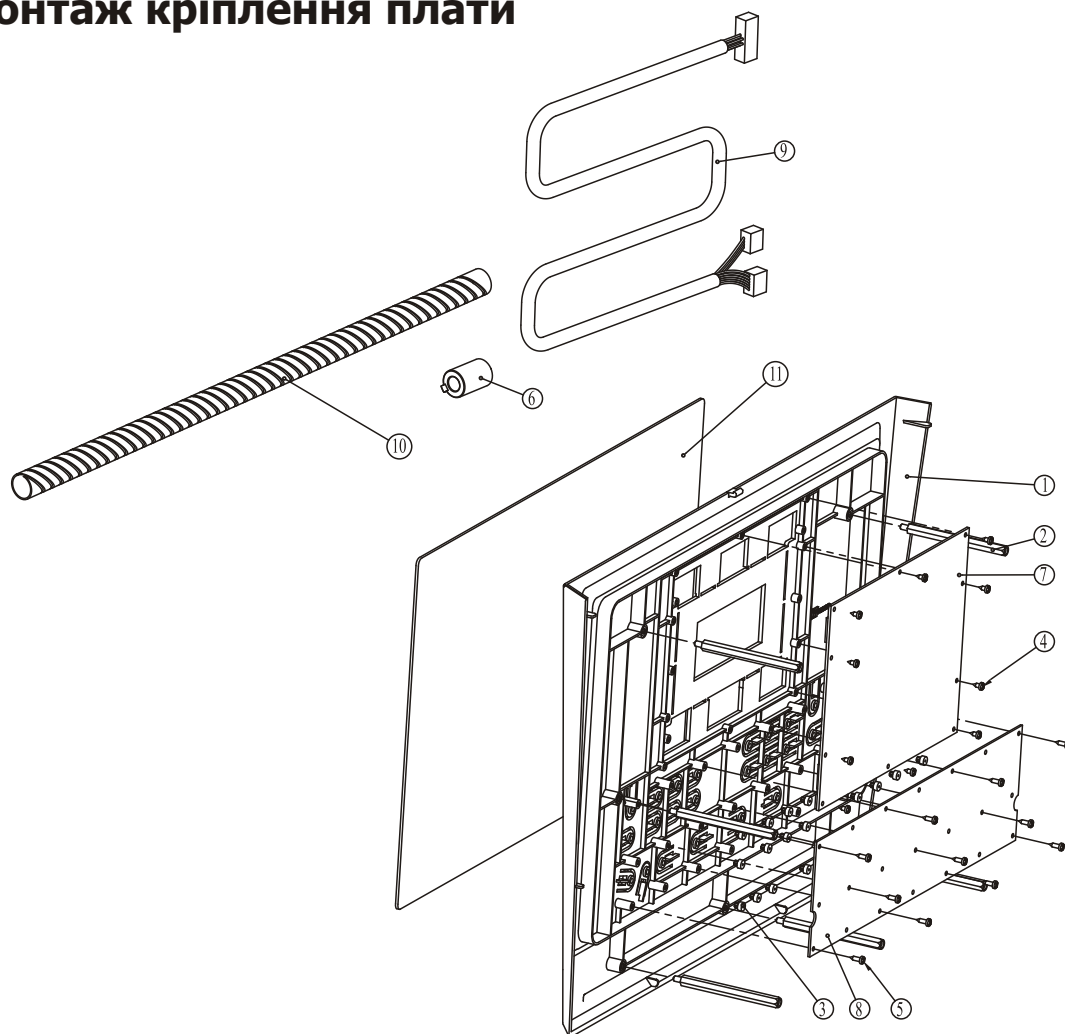
Монтаж вентилятора



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	1.3.1	PT300H6101	Пластина кріплення вентилятора	1
2	1.3.2	P07	Вентилятор	1
3	1.3.3	L150XHP-2	Дріт з'єднання вентилятора	1
4	1.3.4	GB818M4*40DS2	Шестигранний шуруп M4*40	2
5	1.3.5	GB41M4DS2	Гайка самостопорна M4	2

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж кріплення плати



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	1.4.1	PT300H4300	Рама друкованої плати	1
2	1.4.2	PT300H0030	Опора плати	7
3	1.4.3	ECT74800	Поліуретанова подушка	23
4	1.4.4	GB845ST2.9*6.5DS	Хрестовий гвинт, ST2.9*6.5	10
5	1.4.5	GB845ST2.9*9.5DS	Хрестовий гвинт, ST2.9*9.5	21
6	1.4.6	08-0077	Феррит	1
7	1.4.7	B83-SH-CN	Консоль плати	1
8	1.4.8	F26-S	Кнопка	1
9	1.4.9	L900SM/XHB/VHR-10	Комутація консолі	1
10	1.4.10	LD2000	Захисний рукав	1
11	1.4.11	PT300HMM01	Накладка консолі	1

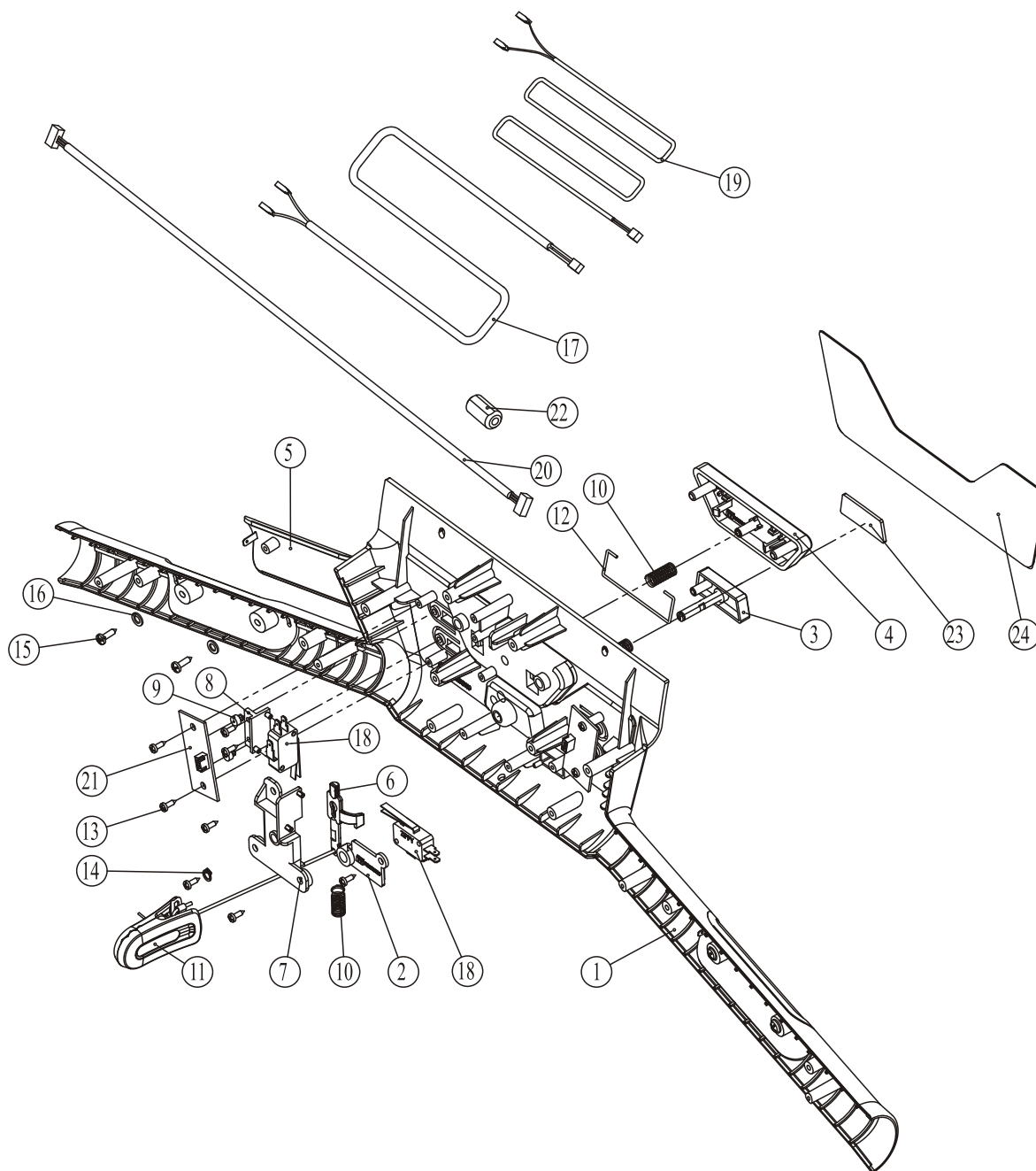
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж верхньої кришки поручня

№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	1.8.1	PT300H3100	Верхня кришка поручня	1
2	1.8.2	PT300H6300	Кожух рухомого вимикача	1
3	1.8.3	PT300H3300	Рухомий вимикач	1
4	1.8.4	PT300H3400	Аварійна кнопка	1
5	1.8.5	PT300H6200	Пульсова пластина	2
6	1.8.6	PT300H3600	Нейлонова трубка	1
7	1.8.7	PT3003500	Пластина фіксує ключ	1
8	1.8.8	AC32709921	Рама для кріплення ключа	1
9	1.8.9	ECT74800	Поліуретанова подушка	4
10	1.8.10	PT300H2500	Обмежувальна пружина	3
11	1.8.11	STDP4012	Затискач ключа безпеки	1
12	1.8.12	PT3002400	Репозиційна рейка	1
13	1.8.13	GB845ST2.9*9.5DS	Хрестовий гвинт, ST2.9*9.5	10
14	1.8.14	GB894.16FH12	Захисне кільце, Ø6	1
15	1.8.15	GB845ST3.5*13DS	Хрестовий гвинт, ST3.5*13	4
16	1.8.16	GB954DS2	Шайба, Ø5*Ø9*0,8	4
17	1.8.17	L600ST0/XHP-2	Дріт аварійної кнопки	2
18	1.8.18	F10	Аварійна кнопка	2
19	1.8.19	L800ST0-XHP-2	З'єднувальний дріт пільсометру	2
20	1.8.20	L500XHP/XHP-3	Кріплення плати швидкості та нахилу	2
21	1.8.21	07-0079H-S	Плата швидкості та нахилу	2
22	1.8.22	K1NF-55(N)	Феррит	2
23	1.8.23	PT300TZ08	Накладка рухомого вимикача	1
24	1.8.24	PT300HMM02	Накладка A ZONE	1

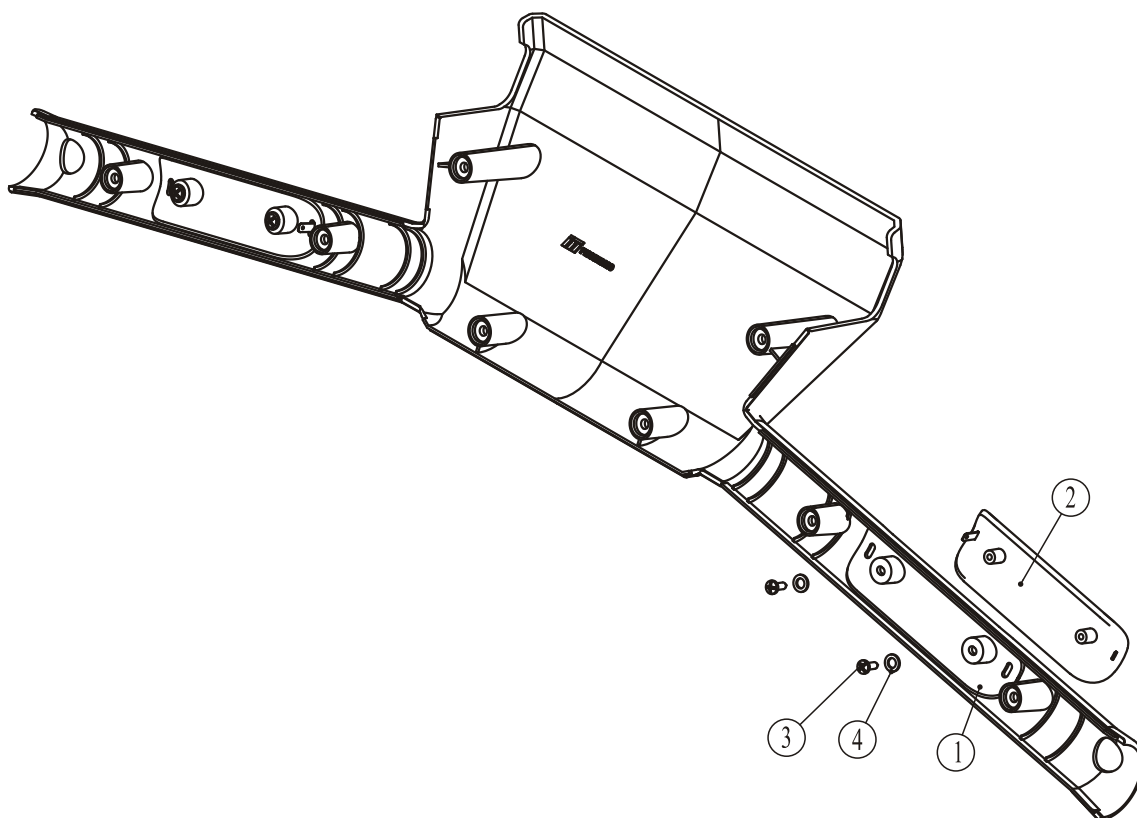
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж верхньої кришки поручня



СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

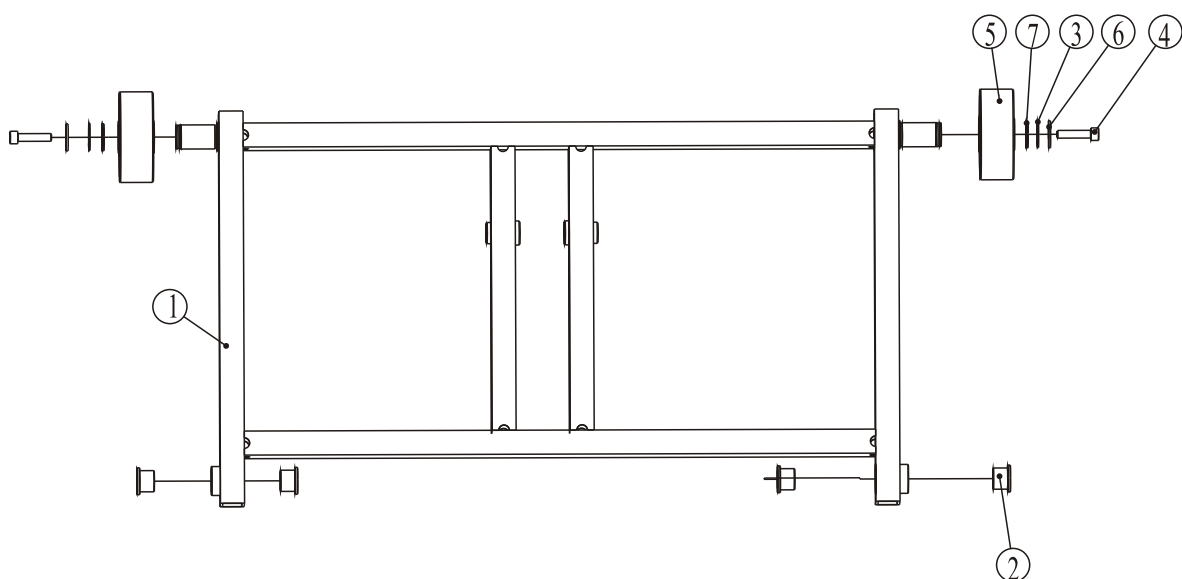
Монтаж нижньої кришки поручня



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	1.9.1	PT300H3200	Нижня кришка поручня	1
2	1.9.2	PT300H6200	Пластина пульсометру	2
3	1.9.3	GB845ST3,5*13DS	Шестигранний шуруп, ST3,5*13	4
4	1.9.4	GB954DS2	Шайба Ø4,5*Ø9*0,8	4

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

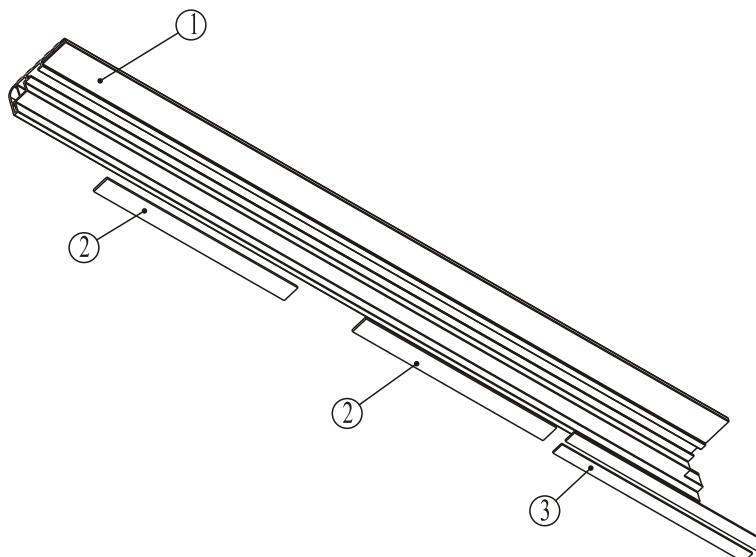
Монтаж рами підйому



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	4.2.1	PT300H0600	Рама підйому	1
2	4.2.2	L1-6800	Втулка	4
3	4.2.3	GB894.125FH12	Кільцева накладка Ø25	2
4	4.2.4	GB70M8*15DHS4	Шестигранник M8*15	2
5	4.2.5	DC29002200	Колесо	2
6	4.2.6	DQ8DHS2A	Шайба Ø9*Ø22*2	2
7	4.2.7	DQ25DHS2B	Шайба Ø25	4

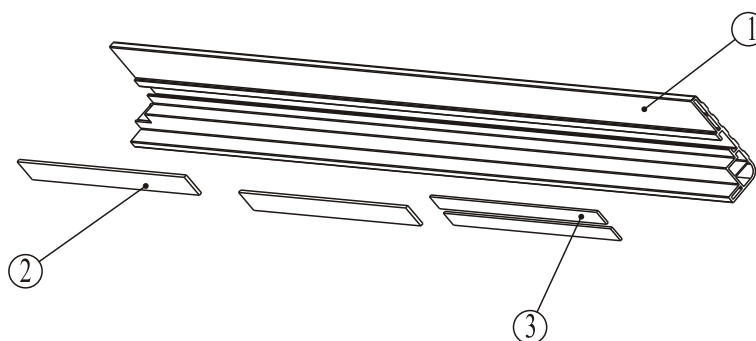
СПЕЦИФІКАЦІЯ

Монтаж лівої опорної полоси



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	4.1.25.1	PT300H1100	Ліва опорна полоса	1
2	4.1.25.2	PT3003000	Торцева кришка амортизаційного елемента	2
3	4.1.25.3	CRDMJ20*3*1000	Стрічка	2.8

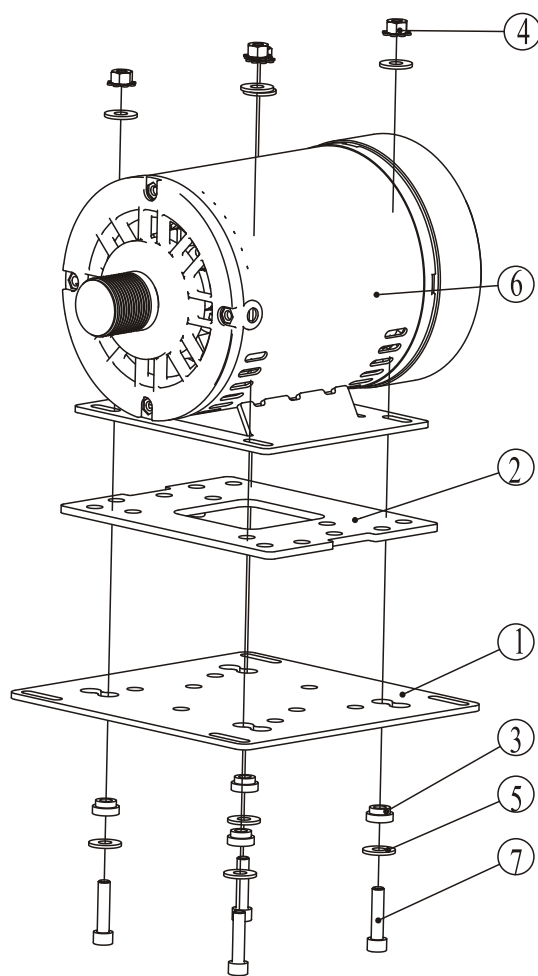
Монтаж правої опорної полоси



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	4.1.26.1	PT300H1200	Права опорна полоса	1
2	4.1.26.2	PT3003000	Торцева кришка амортизаційного елемента	2
3	4.1.26.3	CRDMJ20*3*1000	Стрічка	2.8

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

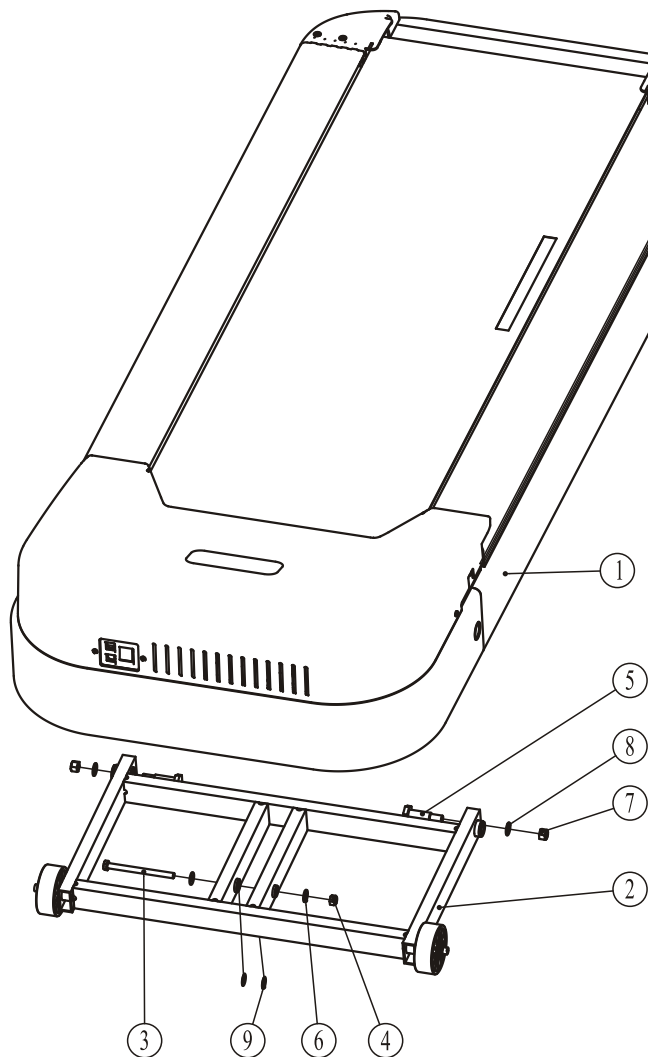
Монтаж двигуна



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	4.1.33.1	PT300H1300	Пластина кріплення двигуна	1
2	4.1.33.2	AC29706700	Пластина ізоляції	1
3	4.1.33.3	STDP3600	Ізоляційна прокладка	4
4	4.1.33.4	STDP6800	Шестигранний шліц M8	4
5	4.1.33.5	DQ8DHS2A	Шайба Ø9*Ø22*2	8
6	4.1.33.6	D40-42	Двигун	1
7	4.1.33.7	GB70M8*35DS20	Шестигранник M8*35	4

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж головної бази



№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	4.1	PT300H05-22WXASSY	Зібрана рама	1
2	4.2	PT300H06ASSY	Зібрана рама підйому	1
3	4.3	GB5780M10*130DS20	Болт з шестигранною головкою M10*130	1
4	4.4	NM10DS2	Самостопорна гайка M0	1
5	4.5	RT7001900	Фіксуючий болт з буртиком рами підйому	2
6	4.7	NM12DS2	Самостопорна гайка M12	2
7	4.8	DQ10DS2A	Шайба Ø11*Ø23*2	2
8	4.9	DQ12DS2A	Шайба Ø13*Ø24*1,5	2
9	4.10	FLPSR-5500	Тефлонова шайба	2

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж рами

№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	4.1.1	PT300H0500	Рама	1
2	4.1.3	STDP4700	Закріплене пружинне колесо	1
3	4.1.4	PT300H1400	Гак	1
4	4.1.5	PT300H0800	Задня кришка	1
5	4.1.6	PT3003000	Торцева кришка заземленої амотиз. прокладки	1
6	4.1.7	PT300H1000	Перемикач зафіксованого сидіння	1
7	4.1.8	PT300H1800	Кришка двигуна	1
8	4.1.9	PT300190011C	Перемикач зафіксованого сидіння	1
9	4.1.10	PT3005000	Пластина кріплення бокових кришок двигуна	2
10	4.1.11	STDP4400	Затискач шнура живлення	1
11	4.1.12	STDP2800	Накладка антивібраційного привіду	1
12	4.1.13	PBF40010	Заглушка	1
13	4.1.14	FLPSR-5500	Тефлонова шайба	2
14	4.1.15	PT3001400V1	Зібрана пластина з захистом від пилу	1
15	4.1.16	STDP5300	Підтрим. амортизаційна прокладка двигуна	1
16	4.1.17	RT7001800	Пластина кріплення контролера U	1
17	4.1.18	AC3170B5200	Амортизаційна прокладка	4
18	4.1.19	PT3002800P294U	Амортизаційна прокладка А	6
19	4.1.20	PT3002900P294U	Амортизаційна прокладка В	2
20	4.1.21	AC32700636	Шайба	6
21	4.1.22	PT3003900CHV1	Площина бігового полотна	1
22	4.1.23	PT300H3800	Бігове полотно	1
23	4.1.24	DXD270J12A	Ремінь, 270J12	1
24	4.1.25	PT300H11ASSY	Зібрана ліва опора	1
25	4.1.26	PT300H12ASSY	Зібрана права опора	1
26	4.1.27	PT300H1500	Пластина кріплення бокових опорних полос	8
27	4.1.29	PT300H22ASSY	Передній ролик та закріплене зібране колесо	1
28	4.1.30	RT7003300	Направляючий ролик	1
29	4.1.31	STDP3400	Налаштовувальна амортизаційна прокладка	2
30	4.1.32	PT3001200	Затулка площини бігового полотна	2
31	4.1.33	PT300H13ASSY	Зібраний мотор	1
32	4.1.34	A01-6	Дріт живлення	1
33	4.1.35	Z13	Роз'єм живлення	1
34	4.1.36	DQBPO2.2-S20	Зібраний інвертор	1
35	4.1.37	08-0004	Вимикач електронного ланцюга	2
36	4.1.38	08-0077	Феррит	2
37	4.1.39	K1NF-55(N)	Феррит	1
38	4.1.40	F23	Головний вимикач	1
39	4.1.41	L100AMP175022-1-L-14	З'єднувальний дріт	2

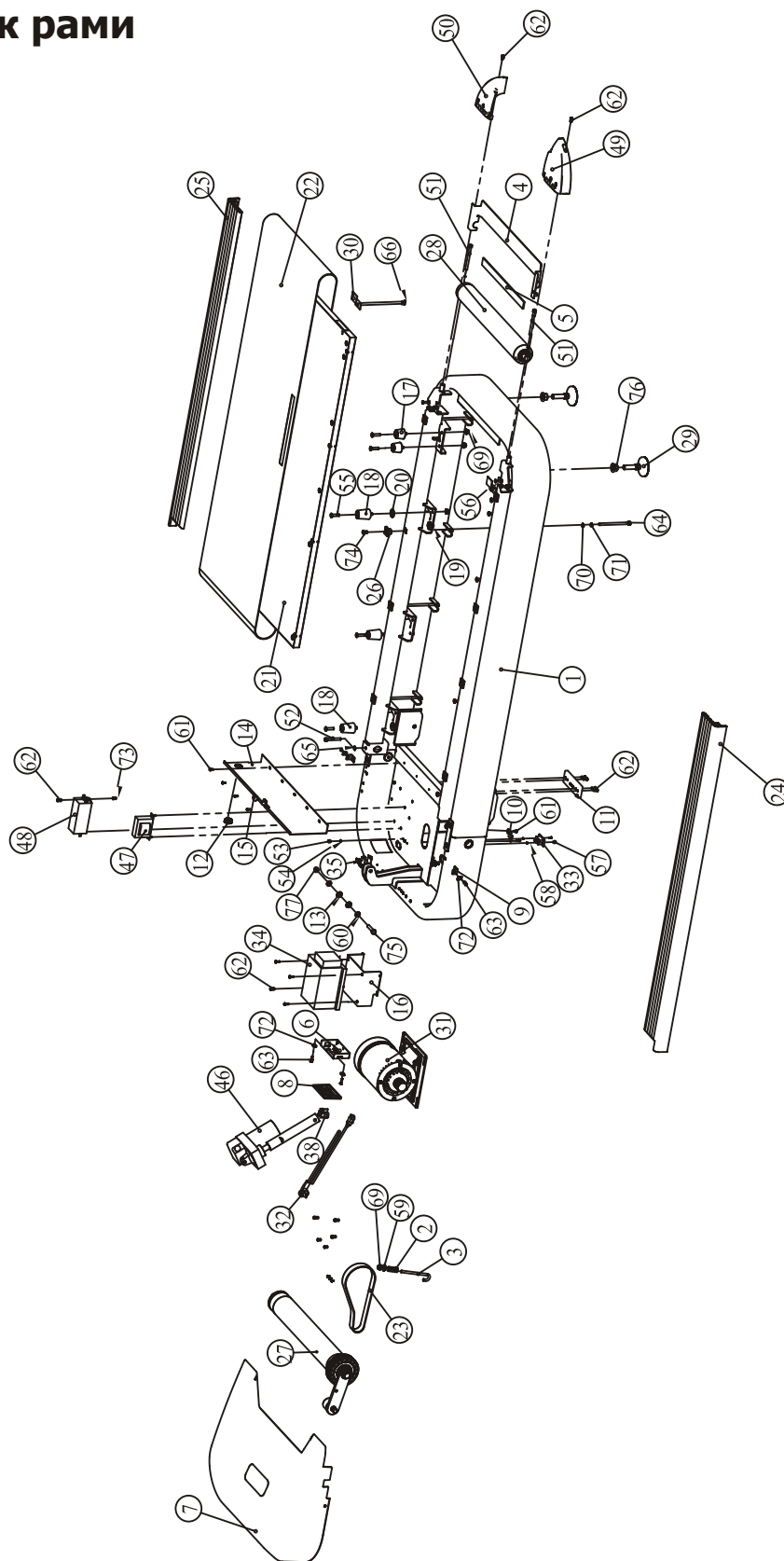
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж рами

№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
40	4.1.42	L100AMP175022-1-N-14	З'єднувальний дріт	2
41	4.1.43	L400AMP175022-1-L-14	З'єднувальний дріт	1
42	4.1.44	L400AMP175022-1-N-14	З'єднувальний дріт	2
43	4.1.45	740-6016	Дріт заземлення	1
44	4.1.46	L1600SM/XHP/XHB-10	Комутація консолі	1
45	4.1.47	LD2000	Захисний рукав	1
46	4.1.48	R36-22-RDS	Привід	1
47	4.1.49	Q02-S3	Катушка індуктивності	1
48	4.1.50	Q03	Фільтр	1
49	4.1.51	PT300H2000	Кришка з лівого кінця	1
50	4.1.52	PT300H2100	Кришка з правого кінця	1
51	4.1.53	GB70M8*100*100DHS18	Шестигранний гвинт M8*100*100	2
52	4.1.54	GB70M8*60*60DHS6	Шестигранний гвинт M8*60*60	1
53	4.1.55	GB6560M4*8DSG	Хрестовий гвинт M4*8	5
54	4.1.56	GB862.24DS12	Зубчаста стопорна шайба Ø4	5
55	4.1.57	CNLM8*35DHS20NL	Шестигранний гвинт з потайною головкою M8*35	10
56	4.1.58	CNLM6*40DHS20	Шестигранний гвинт з потайною головкою M6*40	4
57	4.1.59	GB818M3*10DS2	Хрестовий гвинт, M3*10	6
58	4.1.60	GB41M3DS2	Контргайка, M3	6
59	4.1.61	DQ8DS2	Шайба Ø9*Ø22*1,6	1
60	4.1.62	DQ10DS2	Шайба Ø11*Ø20*1,5	2
61	4.1.63	GB6560M4*12DS	Хрестовий гвинт, M4*12	16
62	4.1.64	GB818M5*15DHS2	Хрестовий гвинт, M5*15	14
63	4.1.65	GB818M5*20DS2	Хрестовий гвинт, M5*20	4
64	4.1.66	GB5780M6*190DS2	Шестигранний гвинт, M6*190	8
65	4.1.67	GB861.28DS12	Зубчаста стопорна шайба, D=8	1
66	4.1.68	GB845ST4.2*13DS	Хрестовий гвинт ST4*13	4
67	4.1.69	SD3*150	Стяжний кабель	4
68	4.1.70	SD4*150	Стяжний кабель	6
69	4.1.71	STDP6800	Шестигранна гайка з фланцем M8	17
70	4.1.72	GB861.26DS12	Зубчаста стопорна шайба, D=6	8
71	4.1.73	GB956DS2	Шайба Ø6,6*Ø12*1,6	8
72	4.1.74	STDP5500	Гайка кліпса	4
73	4.1.75	GB17880.3M5*13DS17	Шестигранна нютова гайка M5	12
74	4.1.76	GB17880.5M6*16.5DS17	Шестигранна пласка нютова гайка M6	12
75	4.1.77	GB5780M10*50DS18	Шестигранний болт M10*50	1
76	4.1.78	GB6187M16DS2	Шестигранна гайка з фланцем M16	2
77	4.1.79	NM10DS2	Контргайка M10	1

СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж рами



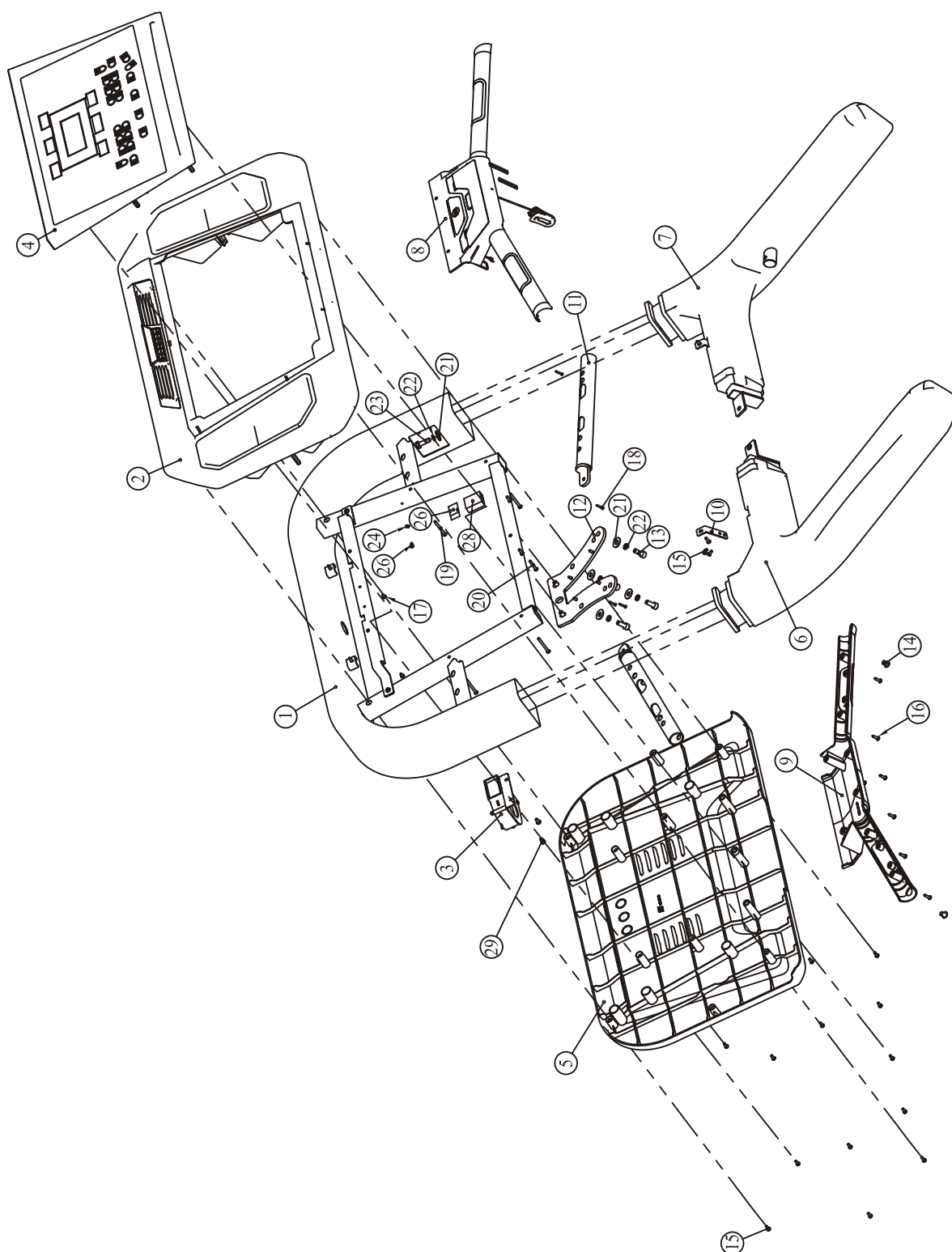
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж консолі та поручней

№	Спец-ція	Опис	Назва	Кіл-ть
1	1.1	PT300H05ASSY	Зібрана рама консолі	1
2	1.2	PT300H-WX10ASSY	Зібрана верхня кришка консолі	1
3	1.3	PT300H61ASSY	Зібраний вентилятор	1
4	1.4	PT300H-WX02ASSY	Зібране кріплення плати	1
5	1.5	PT300H4200	Нижня кришка консолі	1
6	1.6	PT300H0400A	Лівий поручень	1
7	1.7	PT300H0900A	Правий поручень	1
8	1.8	PT300H-WX08ASSY	Зібрана верхня кришка поручня	1
9	1.9	PT300H04ASSY	Зібрана нижня кришка поручня	1
10	1.10	PT300H7700	Плата напруження	2
11	1.11	PT300H6600	Рукоятка серцевого ритму	2
12	1.12	PT300H7300	З'єднувальна пластина консолі	1
13	1.13	GB70M8*20DS20	Шестиринний шуруп M8*20	6
14	1.14	PNLM8*10DHS2	Шестигранний болт з фланцем, M8*10	2
15	1.15	GB818M4*10DHS2	Шестигранний шуруп M4*10	17
16	1.16	GB845ST4.2*16DS	Шестигранний шуруп ST4,2*16	26
17	1.17	GB845ST4.2*9.5DS	Шестигранний шуруп ST4,2*9,5	2
18	1.18	GB846ST2.9*19DS	Шестигранний шуруп ST2,9*19	4
19	1.19	GB845ST4.2*50DS	Шестигранний шуруп ST4,2*50	4
20	1.20	GB845ST4.2*32DS6	Шестигранний шуруп ST4,2*32	1
21	1.21	DQ8DS2	Шайба Ø9*Ø22*1,6	12
22	1.22	GB938DS12	Пружинна шайба Ø8	12
23	1.23	GB5781M8*25DS20	Болт з шестигранною головкою M18*25	6
24	1.24	GB862.24DS12	Зубчаста стопорна шайба Ø4	1
25	1.26	GB6560M4*8DSG	Шестигранний шуруп M4*8	1
26	1.27	DQXTJS01	Плата серцевого ритму	1
27	1.28	K1NF-55(N)	Феррит	1
28	1.29	RU5004400	Кришка приймача	1
29	1.30	GB818M5*10DS2	Шестигранний шуруп M5*10	2

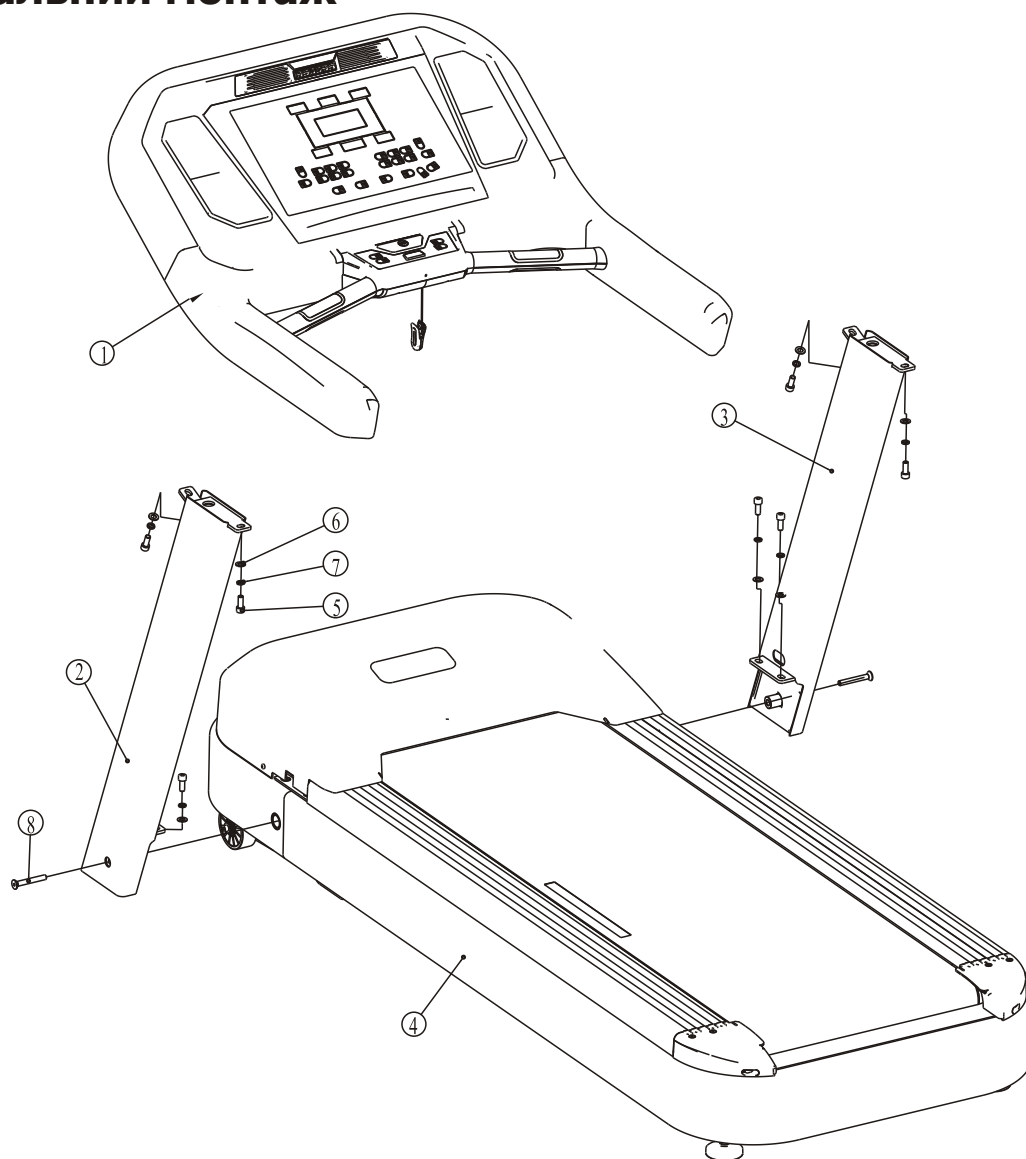
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Монтаж консолі та поручней



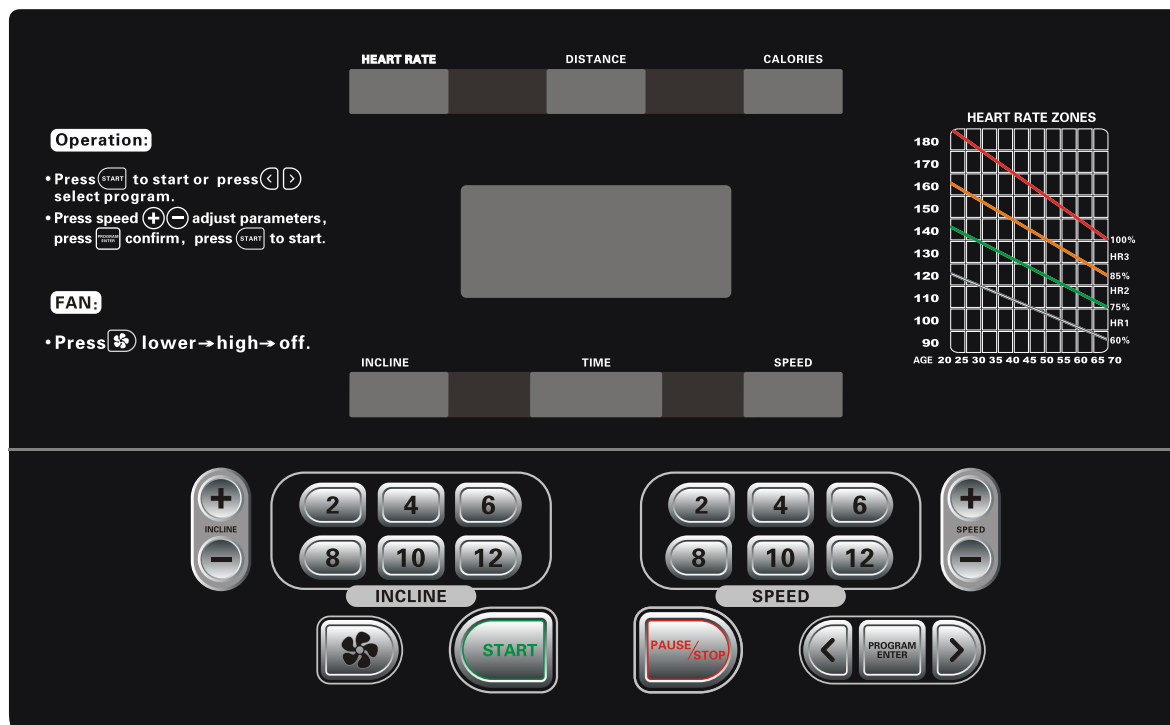
СПЕЦИФІКАЦІЯ ДЕТАЛЕЙ

Загальний монтаж



№	Опис	Назва	Кіл-ть
1	PT300H-WX01ASSY	Зібрана консоль і поручні	1
2	PT300B0200	Ліва стійка	1
3	PT300H03ASSY	Права стійка	1
4	PT300H04-22WXASSY	Зібрана головна база	1
5	GB70M10*25DS20	Шестигранник M10*25	8
6	DQ10DS2	Шайба Ø11*Ø20*1,5	8
7	GB9310DS12	Пружинна шайба Ø10	8
8	CNLM10*75N19	Гвинт високоміцний з потайною головкою і внутрішнім шестигранником під ключ M10*75	2

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ



ВХІДНА НАПРУГА:	220-240V~ 50/60Hz
ПОТУЖНІСТЬ:	2200W
ДІАПАЗОН ШВИДКОСТІ:	1,0 - 20 км/год
ДИСПЛЕЙ:	ШВИДКІСТЬ, ЧАС, ПУЛЬС, НАХИЛ, КАЛО-РІЇ, ВІДСТАНЬ, МАТРИЧНИЙ ІНДИКАТОР
ДІАПАЗОН НАХИЛУ:	0-15%

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ:

1. "TIME" (Вікно часу)

1.1. Відображає час, що минув після початку тренування (хвилини: 0-99, секунди: 0-59)

1.2. Відображає код насправності, якщо щось негаразд.

2. "SPEED" (Вікно швидкості)

Відображає швидкість під час тренування MPH (мілі/год.) або KPH (км/год.), збільшується на 0,1.

3. "INCLINE" (Вікно нахилу)

Відображає рівень нахилу 1-15%, збільшується на 1.

4. "PULSE" (Вікно пульсу)

Відображає частоту серцебиття користувача під час тренування.

5. "CALORIES" (Вікно калорій)

Відображає приблизну кількість калорій, що витрачено на основі даних 68кг людини, вказаної швидкості, нахилу та часу.

6. "DISTANCE" (Вікно відстані)

Відображає км/мілі з 0,01 до 9,99 та 0,1 починаючи з 10,0 (діапазон 0,01 - 999)

7. "DOT MATRIX" (Вікно матричного індикатора)

7.1. Рахує кількісь кіл та відображає на якому Ви знаходитесь (одне коло - 400м)

7.2. Відображає вагу у кг/фунтах коли вмикається живлення.

7.3. Відображає повідомлення коли вводяться дані.

7.4. Відображає криву тренування.

КНОПКИ КОНСОЛІ:

1. "START" (Старт)

Використовується для запуску обраної програми.

2. "STOP" (Стоп)

Використовується для припинення текущої програми.

3. "SPEED+ and SPEED-" (Збільшення та зменшення швидкості)

Використовується для того, щоб налаштувати швидкість бігової доріжки під час тренування.

Використовується також для того, щоб налаштовувати параметри тренування.

4. "INCLINE+ and INCLINE-" (Збільшення та зменшення нахилу)

Використовується для того, щоб налаштувати нахил бігової доріжки під час тренування.

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ

5. "PROG+ and PROG-" (Програма+ та Програма-)

Використовується для того, щоб обрати необхідну програму тренувань.

6. "PROGRAM ENTER" (Вибір програми тренування)

Використовується для того, щоб ввести необхідний режим тренування.

7. "FAN" (Вентилятор)

Використовується для того, щоб увімкнути та налаштувати швидкість вентилятора.

8. "SPEED ONE TOUCH" (Зміна швидкості одним натисканням)

8.1. SPEED ONE TOUCH 2

Використовується для того, щоб обрати швидкість 2 км/год.

8.2. SPEED ONE TOUCH 4

Використовується для того, щоб обрати швидкість 4 км/год.

8.3. SPEED ONE TOUCH 6

Використовується для того, щоб обрати швидкість 6 км/год.

8.4. SPEED ONE TOUCH 8

Використовується для того, щоб обрати швидкість 8 км/год.

8.5. SPEED ONE TOUCH 10

Використовується для того, щоб обрати швидкість 10 км/год.

8.6. SPEED ONE TOUCH 12

Використовується для того, щоб обрати швидкість 12 км/год.

9. "INCLINE ONE TOUCH" (Зміна рівня нахилу бігової доріжки одним натисканням)

9.1. INCLINE ONE TOUCH 2

Використовується для того, щоб обрати рівень нахилу 2%

9.2. INCLINE ONE TOUCH 4

Використовується для того, щоб обрати рівень нахилу 4%

9.3. INCLINE ONE TOUCH 6

Використовується для того, щоб обрати рівень нахилу 6%

9.4. INCLINE ONE TOUCH 8

Використовується для того, щоб обрати рівень нахилу 8%

9.5. INCLINE ONE TOUCH 10

Використовується для того, щоб обрати рівень нахилу 10%

9.6. INCLINE ONE TOUCH 12

Використовується для того, щоб обрати рівень нахилу 12%

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ

РОБОТА КОНСОЛІ:

1. "Quick Start / Manual Mode" (Швидкий старт / Ручний режим)

1.1. Увімкніть вилку в розетку захисту від стрибків напруги. Сійте на біговій доріжці.

1.2. Увімкніть живлення.

1.3. На матричному індикаторі відобразиться "ENTER WEIGHT KGS" (Введіть вагу) та у вікні швидкості почне блимати 68. За допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) встановіть вагу користувача.

1.4. Натисніть "ENTER" (Згода) та на матричному індикаторі з'явиться "PRESS START OR SELECT PROGRAM" (Натисніть кнопку Старт або оберіть програму тренування).

(1) Якщо натиснути кнопку "START" Ви обираєте ручний режим.

(2) Якщо натиснути кнопку "PROG" (Програма) циклічно будуть відображатись програми: Preset program 1 (Предвстановлена програма 1), Preset program 2 (Предвстановлена програма 2), Preset program 3 (Предвстановлена програма 3), Preset program 4 (Предвстановлена програма 4), Preset program 5 (Предвстановлена програма 5), User program 1 (Програма користувача 1), User program 2 (Програма користувача 2), Time countdown mode (Режим зворотнього відліку часу), Distance countdown mode (Режим зворотнього відліку дистанції), Calories countdown mode (Режим зворотнього відліку калорій), HRC 1 (Режим контролю серцевих скорочень 1), HRC 2 (Режим контролю серцевих скорочень 2), HRC 3 (Режим контролю серцевих скорочень 3).

1.5. Натисніть кнопку "STOP" (Стоп) і бігове полотно зупинеться, на вікні швидкості відобразиться 0, а інші вікна залишаться незмінні. Для того, щоб повністю обнулити дисплей, натисніть кнопку "STOP" (Стоп) ще раз.

2. "Program mode" (Режим вибору програми тренувань)

Якщо натиснути кнопку "PROG" циклічно будуть відображатись програми (дивіться пункт 1.4. вище).

2.1. TIME COUNTDOWN MODE (Режим зворотнього відліку часу)

Натисніть кнопку "PROG" (Програма) для того, щоб обрати режим зворотнього відліку часу.

(1) На матричному індикаторі відобразиться "ENTER TIME" (Введіть час) та у вікні часу почне блимати "30:00". За допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) та встановіть необхідний час.

(2) Натисніть кнопку "ENTER" (Згода) та на матричному індикаторі з'явиться "PRESS START" (Натисніть старт).

2.2. DISTANCE COUNTDOWN MODE (Режим зворотнього відліку дистанції)

Натисніть кнопку "PROG" (Програма) для того, щоб обрати режим зворотнього відліку дистанції.

(1) На матричному індикаторі відобразиться "ENTER DISTANCE" (Введіть дистанцію) та у вікні відстані почне блимати 0.00. За допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) встановіть необхідну дистанцію.

(2) Натисніть кнопку "ENTER" (Згода) та на матричному індикаторі з'явиться "PRESS START" (Натисніть старт).

2.3. CALORIES COUNTDOWN MODE (Режим зворотнього відліку калорій)

Натисніть кнопку "PROG" (Програма) для того, щоб обрати режим зворотнього відліку калорій.

(1) На матричному індикаторі відобразиться "ENTER CALORIES" (Введіть калорії) та у вікні калорій почне блимати 000. За допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) встановіть необхідну кількість калорій.

(2) Натисніть кнопку "ENTER" (Згода) та на матричному індикаторі з'явиться "PRESS START" (Натисніть старт).

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ

2.4. Предвстановлена програма тренувань

2.4.1. Предвстановлена програма тренувань 1

(1) Натисніть кнопку "PROG+" (Програма+) для того, щоб обрати Предвстановлену програму тренувань 1; з'явиться крива тренування, вікно часу почне блимати 30:00; за допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) встановіть необхідний час.

(2) На матричному індикаторі через 5 сек. відобразиться "ENTER TIME" (Введіть час).

(3) Натисніть кнопку "ENTER" (Згода) та на матричному індикаторі з'явиться "PRESS START" (Натисніть старт).

2.4.2. Предвстановлені програми тренувань 2-5

Натисніть кнопку "PROG" (Програма) для того, щоб обрати Предвстановлену програму тренувань 2-5 (дивіться пункт 2.4.1.).

2.5. Програма користувача

2.5.1. Програма Користувача 1

Натисніть кнопку "PROG+" (Програма+) для того, щоб знову обрати Предвстановлену програму тренувань.

(1) На матричному індикаторі відобразиться крива тренувань та у вікні часу почне блимати 30:00. За допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) встановіть необхідний час.

(2) На матричному індикаторі через 5 сек. відобразиться "ENTER TIME" (Введіть час).

(3) Натисніть кнопку "ENTER" (Згода) та на матричному індикаторі з'явиться "ENTER SPEED AND INCLINE" (Введіть швидкість та нахил).

(4) На матричному індикаторі почне блимати першій сегмент; за допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) чи "INCLINE +/-" (Нахил +/-) встановіть необхідні дані; натисніть "ENTER" (Згода) для того, щоб обрати наступний сегмент.

(5) Натисніть "ENTER" (Згода) після усіх 16 сегментів та з'явиться "PRESS START" (Натисніть старт).

2.5.2. Програма користувача 2

Натисніть кнопку "PROG" (Програма) для того, щоб обрати Програму користувача 2 (дивіться пункт 2.5.1.).

2.6. Режим контролю серцевих скорочень

2.6.1. Режим контролю серцевих скорочень 1

Натисніть кнопку "PROG" (Програма) для того, щоб обрати Режим контролю серцевих скорочень 1.

(1) На матричному дисплеї відобразиться "ENTER TIME" (Введіть час) та у вікні часу почне блимати 30:00. За допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) встановіть необхідний час.

(2) Натисніть кнопку "ENTER" (Згода) та на матричному індикаторі відобразиться "ENTER AGE" (Введіть вік). За допомогою кнопок "SPEED+/-" (Швидкість +/-) встановіть необхідний вік.

(3) Натисніть кнопку "ENTER" (Згода) та з'явиться "PRESS START" (Натисніть старт).

2.6.2. Режим контролю серцевих скорочень 2-3

Натисніть кнопку "PROG" (Програма) для того, щоб обрати Режим контролю серцевих скорочень 2 та 3 (дивіться пункт 2.6.1.).

Режим контролю серцевих скорочень 1: Максимальна частота цільових серцевих скорочень 65%.

Режим контролю серцевих скорочень 2: Максимальна частота цільових серцевих скорочень 75%.

Режим контролю серцевих скорочень 3: Максимальна частота цільових серцевих скорочень 85%.

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ

3. Автоматичне підняття бігового полотна

Натисніть одночасно усі 4 кнопки "INCLINE +/-" та "SPEED +/-" та утримуйте протягом 3 сек. поки бігова доріжка стоїть (у даному випадку мається на увазі, що тренажер увімкнено, але бігове полотно не рухається). Бігова доріжка налаштується автоматично.

Потім натисніть кнопку "START" (Старт).

4. Повідомлення про помилки в роботі бігової доріжки

4.1. Повідомлення про помилку зв'язку: ER01

4.1.1. Перевірте з'єднання консолі та головного кабелю зв'язку.

4.1.2. Перевірте з'єднання інвертора та головного кабелю зв'язку.

4.1.3. Замініть інвертор.

4.1.4. Замініть консоль.

4.2. Повідомлення про помилки при піднятті бігового полотна: ER02

4.2.1. Перевірте з'єднання шнура живлення та приводу.

4.2.2. Перевірте з'єднання інвертора та кабель датчика приводу.

4.2.3. Замініть привід.

4.2.4. Замініть інвертор.

4.3. Повідомлення про помилки роботи ключа безпеки: ER03

4.3.1. Перевірте кнопку ключа безпеки.

4.3.2. Перевірте кабель ключа безпеки.

4.3.3. Замініть блок управління ключа безпеки.

4.3.4. Замініть консоль.

4.4. Загальні повідомлення про помилки: ER04

4.4.1. Додайте силікон до бігового полотна та площини бігового полотна.

4.4.2. Замініть інвертор.

4.4.3. Замініть мотор.

4.5. Повідомлення про низьку напругу: ER05

Перевірте живлення AC200-240V (105-125V).

ФУНКЦІЇ КОНСОЛІ

4.6. Повідомлення о перенавантаженні: ER06

- 4.6.1. Додавайте силікон до бігового полотна та площини бігового полотна.
- 4.6.2. Замініть бігове полотно та площину бігового полотна.
- 4.6.3. Замініть інвертор.
- 4.6.4. Замініть мотор.

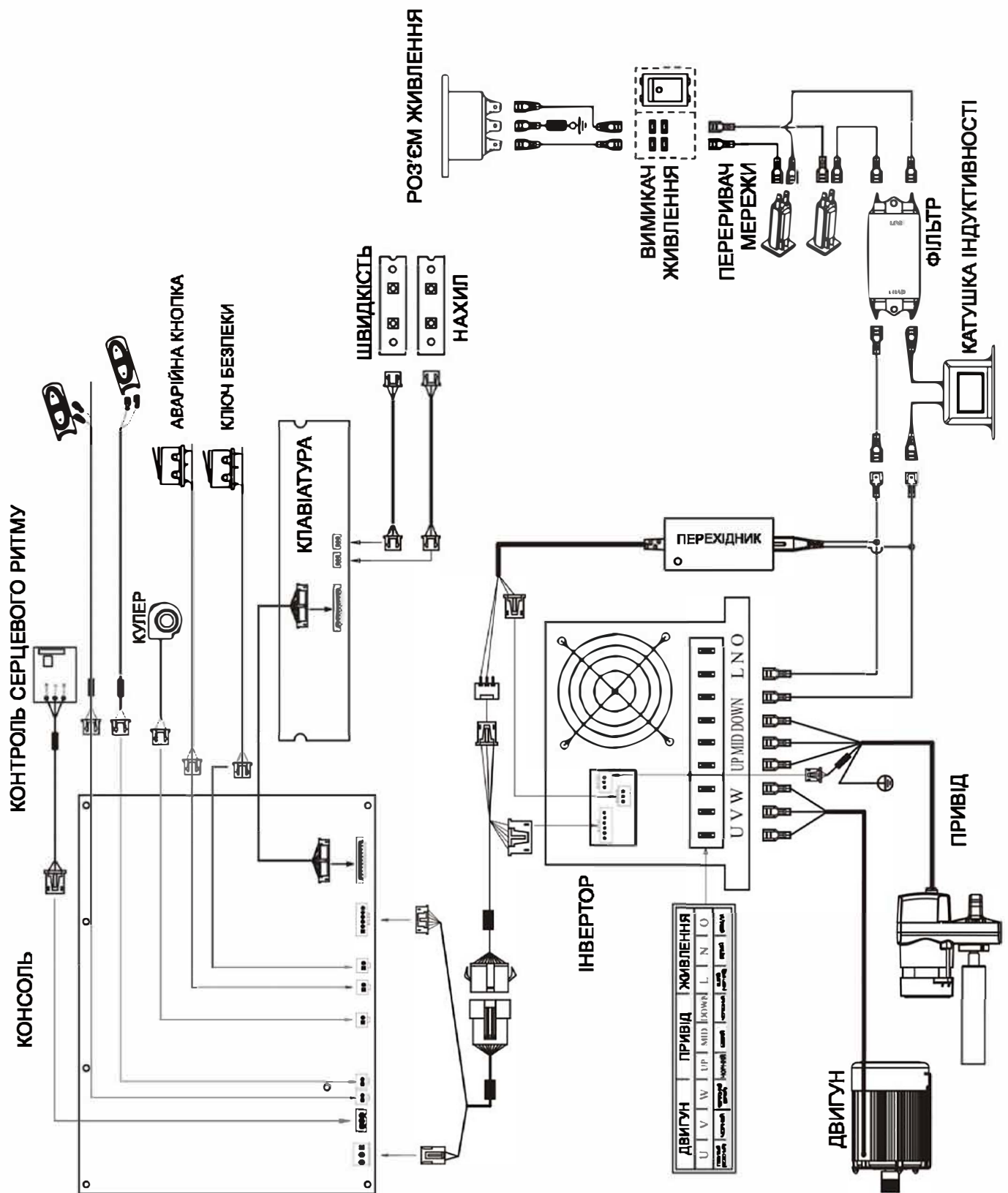
4.7. Повідомлення про екстрену зупинку: ER07

- 4.7.1. Натисніть Аварійний вимикач та потім натисніть кнопку "STOP" (Стоп).
- 4.7.2. Перевірте з'єднання Аварійного вимикача з його кабелем.
- 4.7.3. Замініть Аварійний вимикач.
- 4.7.4. Замініть інвертор.

4.8. Консоль не має живлення

- 4.8.1. Перевірте живлення від розетки.
- 4.8.2. Увімкніть вимикач живлення.
- 4.8.3. Перевірте з'єднання консолі та кабеля зв'язку.
- 4.8.4. Перевірте з'єднання інвертора та кабеля зв'язку.
- 4.8.5. Замініть кабель зв'язку.
- 4.8.6. Замініть кабель живлення.

СХЕМА ЕЛЕКТРИЧНОГО БЛОКУ



НАЛАШТУВАННЯ ТА ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА

1. Налаштування бігового полотна:

Регулювання бігового полотна та його натягіння виконується двома функціями:

* Якщо відстань між біговим полотном та кришкою двигуна зліва на право ± 5 мм, то його треба налаштувати.

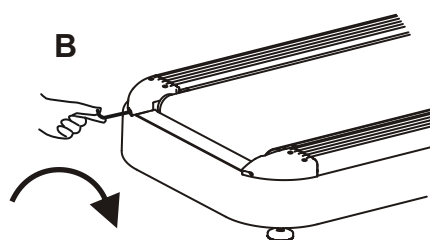
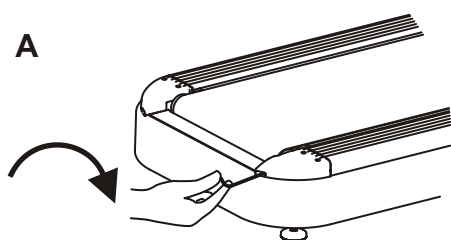
* Швидкість налаштованого бігового полотна не більш ніж 4 км/год.

А. Бігове полотно зсунуто праворуч:

За допомогою шестигранного ключа поверніть задній регулювальний болт правого ролика в напрямку за годинниковою стрілкою (як вказано на малюнку) чи у протилежному напрямку

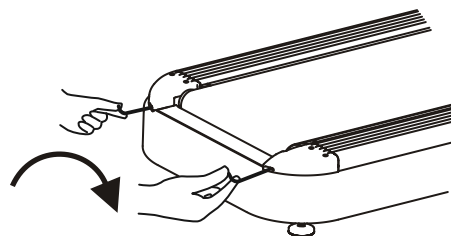
В. Бігове полотно зсунуто ліворуч:

За допомогою шестигранного ключа поверніть задній регулювальний болт лівого ролика в напрямку за годинниковою стрілкою (як вказано на малюнку) чи у протилежному напрямку.



Бігове полотно проковзує протягом використання:

Під час використання може бути незначне проковзування бігового полотна. Використовуючи шестигранний ключ, поверніть правий і лівий болти задніх регулювальних роликів на однакову відстань.



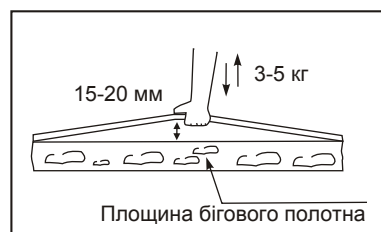
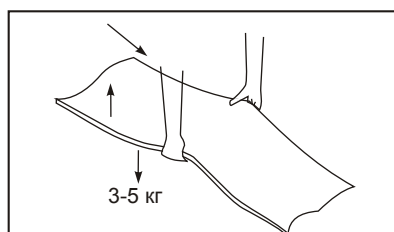
Коректне розташування бігового полотна дивіться нижче

А. Відстань між біговим полотном і площиною бігового полотна:

15-20 мм - у нормі

Більш ніж 20 мм - необхідно налаштовувати

Менш ніж 15 мм - необхідно налаштовувати



НАЛАШТУВАННЯ ТА ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА

В. Швидкість бігового полотна 5 км/год.; стоячи на опорних полосах тримайтесь за поручні; опустіть одну ногу на бігове полотно та якщо воно не проковзує - воно у нормі.

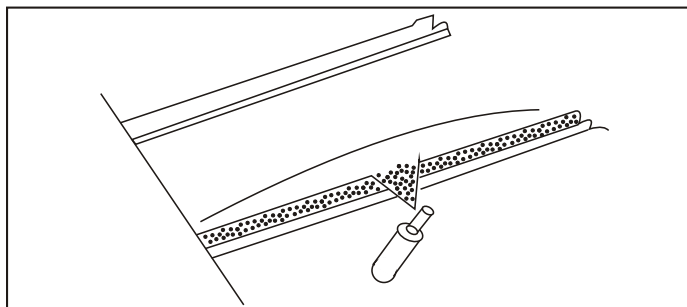
2. Чищення:

Регулярно чистіть бігову доріжку і підтримуйте бігове полотно в чистоті та сухості. Насамперед, переведіть вимикач живлення на біговій доріжці в положення «вимкнено» та від'єднайте кабель живлення від розетки. Для миття зовнішніх деталей бігової доріжки використовуйте вологу ганчірку та невелику кількість слабого мильного розчину. **ВАЖЛИВО:** Не розбризкуйте рідину безпосередньо на бігову доріжку. Щоб запобігти пошкодженню консолі, оберігайте її від потрапляння рідини. Після миття ретельно витріть бігову доріжку насухо м'яким рушником.

3. Змащування:

Для оптимальної роботи бігової доріжки рекомендується регулярно змащувати площину бігового полотна (приблизно раз у три місяці).

За допомогою шестигранного ключа підійміть бігове полотно та обережно розбризніть 20 гр силікону (після змащування налаштуйте бігове полотно таким чином, щоб воно не ковзало).



ПРОФІЛАКТИЧНІ ДІЇ

ТАБЛИЦЯ ПОПЕРЕДНЬОЇ ПРОФІЛАКТИКИ						
БІГОВА ДОРІЖКА						
Одиниця	Що-денно	Щоне-дільно	Щомісячно	Кожен квартал	Кожні півроку	Раз на рік
Установочні гвинти консолі					Огляд	
Рама	Чищення				Огляд	
Дріт живлення			Огляд			
Дисплей консолі	Чищення		Огляд			
Поручень / рукоятка	Чищення			Огляд		
Передній ролик				Чищення	Огляд	
Задній ролик				Чищення	Огляд	
Аварійна кнопка	Пере-вірка					
Натяжіння реміня			Огляд			
Резервуар змащення та фільтруючий елемент			Огляд		Чищення	
Ремінь				Чищення	Огляд	
Бігова платформа						Перевір-нути
Бігове полотно					Огляд	
Пульт управління					Чищення (вакуум)	
Двигун				Чищення		

