

Инструкция по эксплуатации 240G



ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ

Внимательно прочтите эти инструкции перед началом использования оборудования Pulse G-CV , также прочтите инструкции к каждому отдельному тренажеру.

Перед началом использования фитнес оборудования проконсультируйтесь с врачом. Системы измерения частоты сердцебиения могут быть не точными. Чрезмерная тренировка может привести к серьезным травмам или смерти. Если вы почувствуете слабость, головокружение или истощенность сразу же прекратите тренировку.

Убедитесь в том, что оборудование регулярно проверяется на предмет поломок и износа. Не используйте оборудование в случае неисправностей или поломок до полного устранения этих проблем уполномоченными лицами с использованием оригинальных запчастей.



Содержание

1 Обзор велотренажера 240G

2 Содержимое упаковки 240G

3 Сборка

3.1 Установка опорных ножек	4
3.2 Сборка педалей	5
3.3 Крепление педалей	5
3.4 Установка стойки консоли	6
3.5 Крепление поручней	7
3.6 Установка площадки для iPod® и подставки для хранения предметов	8

4 Установка консоли

4.1 Монтаж задней крышки консоли	9
4.2 Установка консоли	9
4.3 Подсоединение проводов к консоли	10
4.4 Сборка консоли	11
4.5 Установка подставки для книг	11

5 Проверка сборки

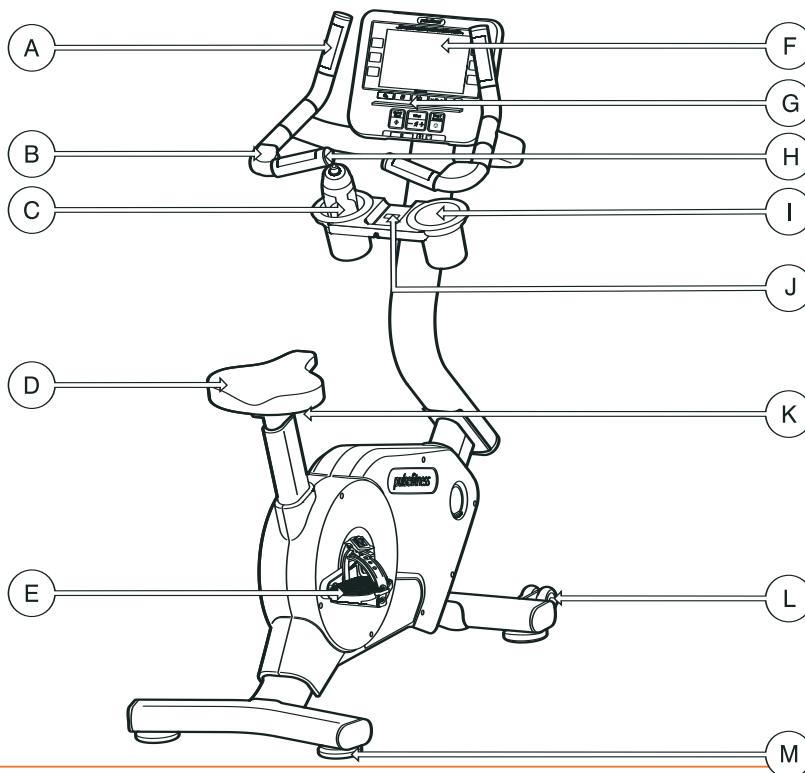
6 Велотренажер 240G готов к использованию

7 Уход и техническое обслуживание

7.1 Очистка оборудования	14
7.2 Техническое обслуживание оборудования	14

Заметки пользователя

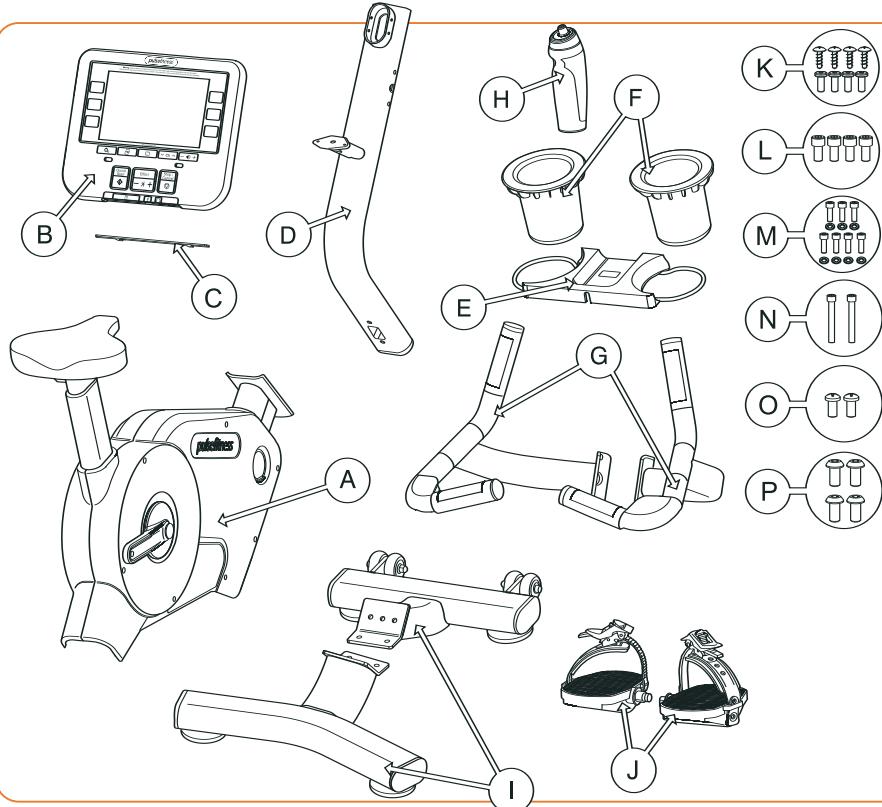
1 Обзор велотренажера 240G



Вертикальный велотренажер 240G

- A Датчики пульса
- B Поручень
- C Фляга для воды
- D Сиденье
- E Педаль
- F Консоль
- G Подставка для книг
- H Регулятор уровня нагрузки
- I Подставка для хранения предметов
- J Площадка для iPod®
- K Регулятор высоты сиденья
- L Транспортировочные колеса
- M Ножка регулировки уровня

2 Содержимое упаковки 240G

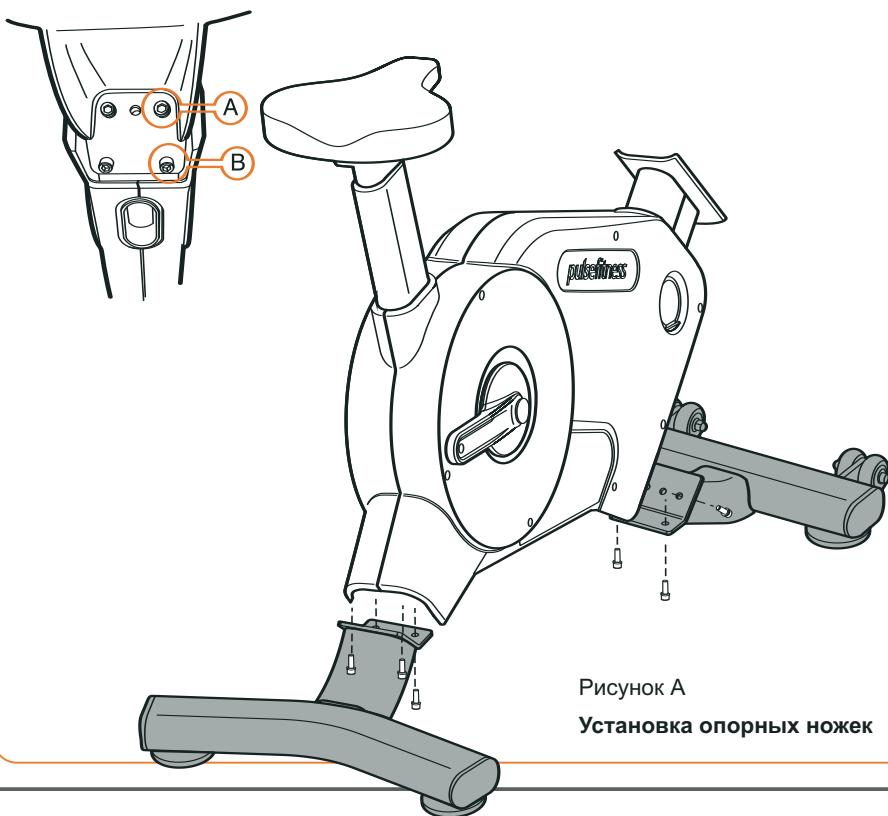


Вертикальный велотренажер 240G
должен собираться из упаковки.
Содержимое упаковки:

- A** Основной корпус
- B** Консоль
- C** Подставка для книг
- D** Столик консоли
- E** Площадка для iPod®
- F** Подставка для хранения предметов
- G** Поручни
- H** Фляги
- I** Передняя и задняя опорные ножки
- J** Педали и ремни для ступней
- K** Болты консоли
- L** Болты поручней
- M** Болты и шайбы опорных ножек
- N** Болты стойки консоли
- O** Болты к площадке для iPod®
- P** Болты задней крышки консоли

Если какие-либо части отсутствуют,
свяжитесь, пожалуйста, с отделом
сервиса.

3 Сборка



3.1 Установка опорных ножек

Аккуратно установите основной корпус на пол, верхней частью вниз. Убедитесь, что он установлен на чистой поверхности в устойчивом положении.

Вставьте и закрутите все 4 болта с шайбами в заднюю опорную ножку (достаточно силы рук). После этого, с помощью ключа полностью затяните болты в следующей последовательности: сначала "A", а потом "B". Повторите эту же процедуру с передней опорной ножкой.

Для выполнения данной процедуры понадобится 2 человека. (см. Рисунок А).

Необходимые инструменты:

8мм торцовый ключ, (болты M10 длиной 30мм)

Сборка

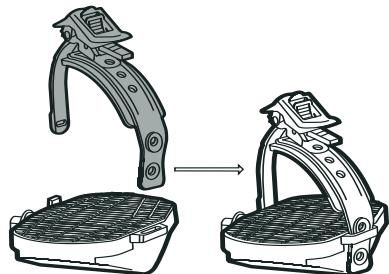


Рисунок В Сборка педалей

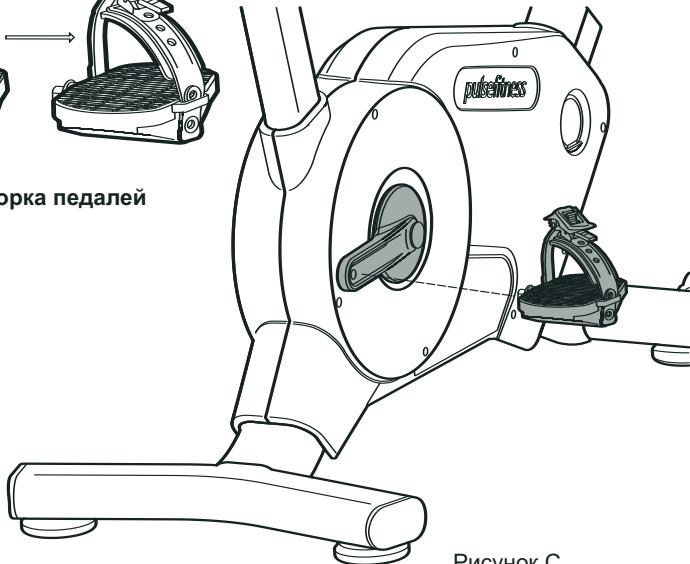


Рисунок С
Крепление педалей

3.2 Сборка педалей

Прикрепите ремни для ступней к педалям. (см. Рисунок В).

3.3 Крепление педалей

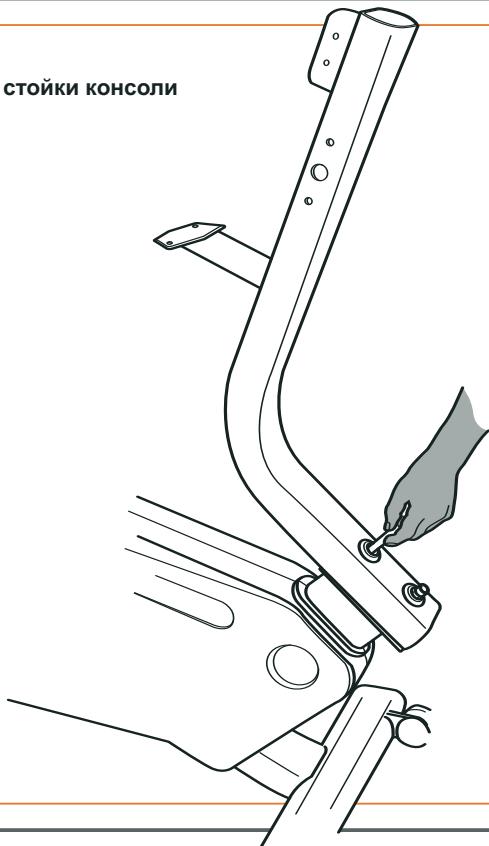
Прикрепите педали к шатунам (педали должны быть прикреплены согласно значкам L (левая) или R (правая), которые находятся на нижней части педалей). (см. Рисунок С).

Примечание: перед началом использования вертикального велотренажера убедитесь, что педали надежно закреплены.

Необходимые инструменты:
15мм гаечный ключ.

Сборка

Рисунок D
Установка стойки консоли



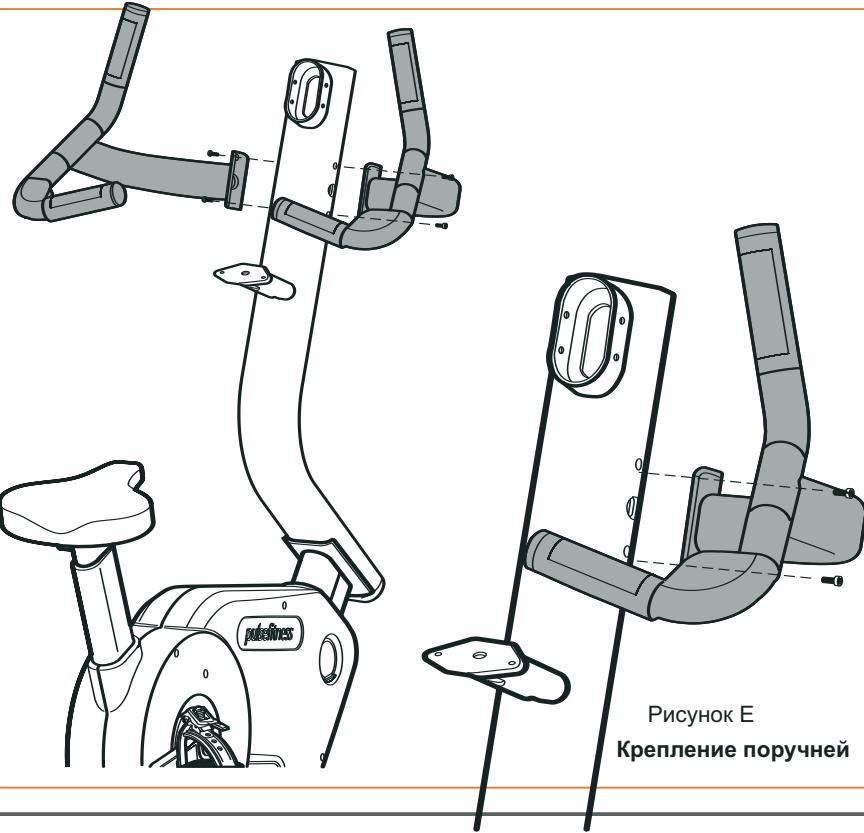
3.4 Установка стойки консоли

Установите стойку на что-то устойчивое, например, на коробку, и протяните через нее провода. После этого, поднимите собранную стойку вверх, прислоните ее к монтажному кронштейну и закрутите болты руками.

Используйте торцовый ключ, чтобы дотянуть болты, при этом следите, чтобы стойка находилась в вертикальном положении и без перекосов. (см. Рисунок D).

Необходимые инструменты:
10мм торцовый ключ (M12 болты).

Сборка



3.5 Крепление поручней

Прикрепите поручни к стойке с помощью болтов поручней, при этом провод от сенсорного датчика пульса должен проходить через большое отверстие в стойке, между монтажными отверстиями. Провода должны выходить сверху с выступа под консоль на стойке. Перед тем как затянуть болты, убедитесь что поручни установлены в правильном положении и провода от датчиков пульса не передавлены. (см. Рисунок Е).

Необходимые инструменты:
8 мм торцовый ключ.

Сборка

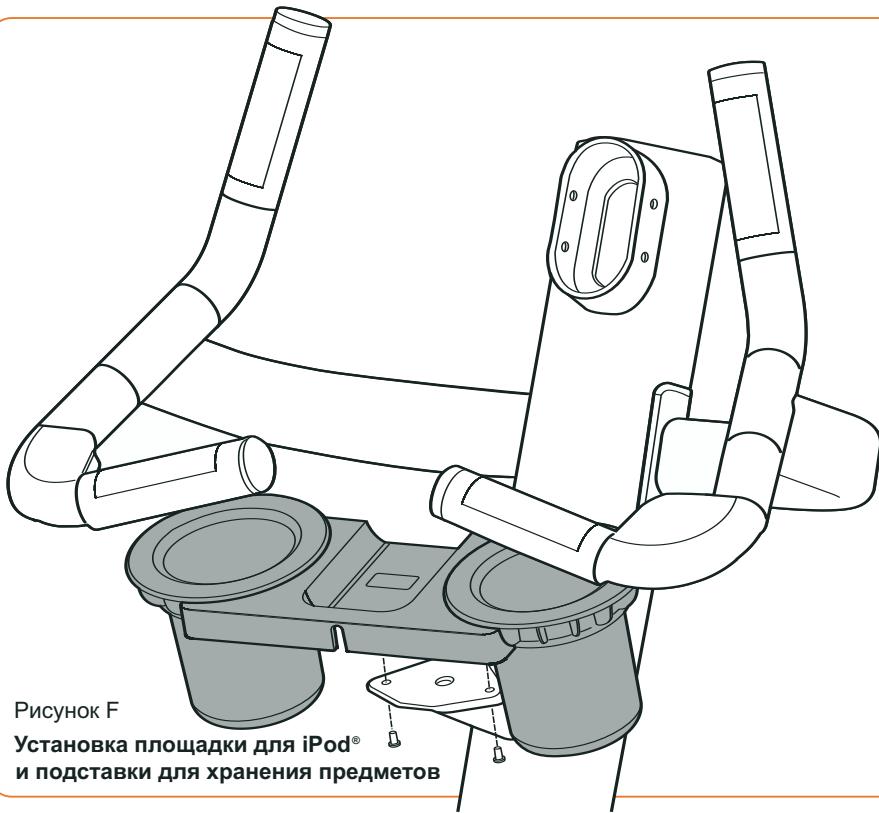


Рисунок F

Установка площадки для iPod®
и подставки для хранения предметов

3.6 Установка площадки для iPod® и подставки для хранения предметов

Установите площадку для iPod® на кронштейн, который прикреплен к стойке и прикрепите ее с помощью 2 винтов, перед тем, как затянуть винты убедитесь, что площадка ровно расположена.

Вставьте подставки для хранения предметов в металлические петли и до упора нажмите вниз. (см. Рисунок F).

Необходимые инструменты:
3мм торцовый ключ.

4 Установка консоли 240G

Рисунок G

Крепление задней крышки консоли

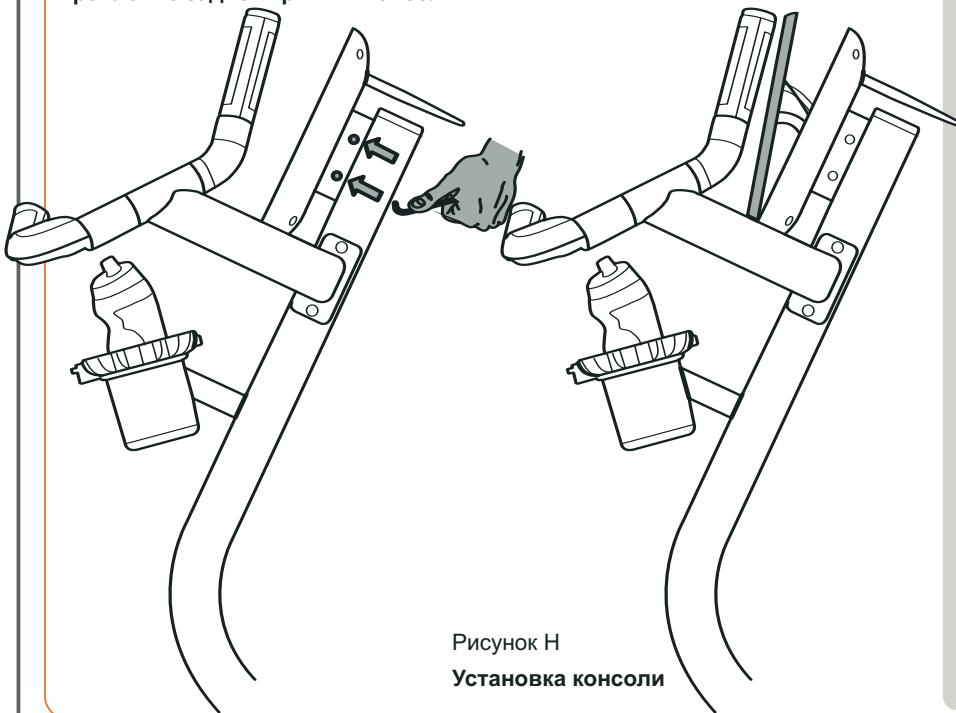


Рисунок H

Установка консоли

4.1 Крепление задней крышки консоли

Поместите заднюю крышку консоли на стойку консоли и закрепите ее с помощью болтов задней крышки консоли (см. Рисунок G).

Примечание: крепко затяните болты.

Необходимые инструменты:
4мм торцовый ключ.

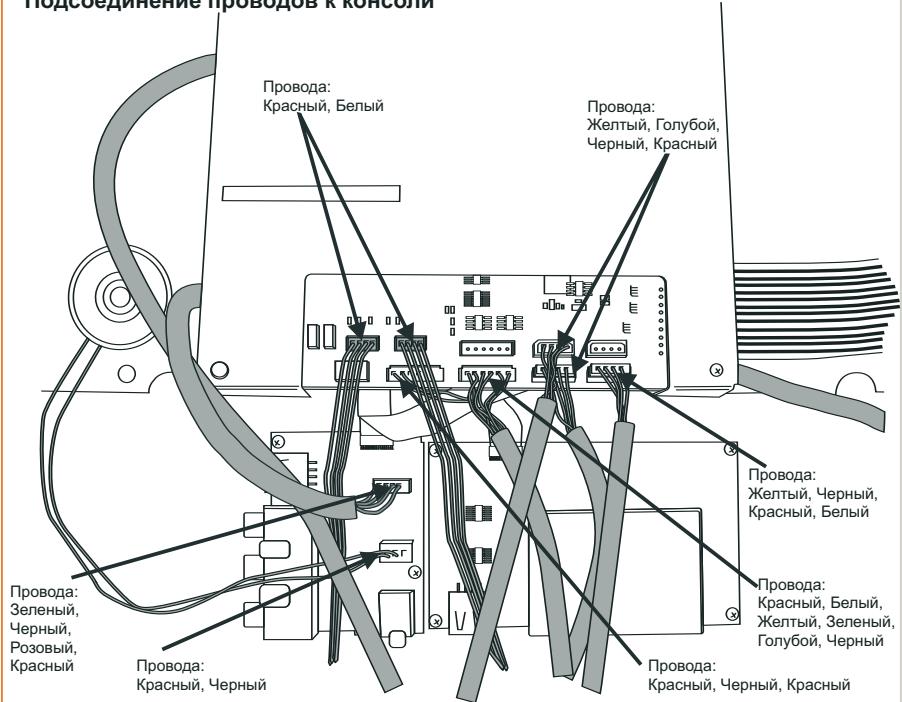
4.2 Установка консоли

Установите консоль на ее заднюю крышку и осторожно подсоедините все провода, выходящие из стойки к соответствующим разъемам на консоли. (см. Рисунок H).

Консоль

Рисунок I

Подсоединение проводов к консоли



4.3 Подсоединение проводов к консоли

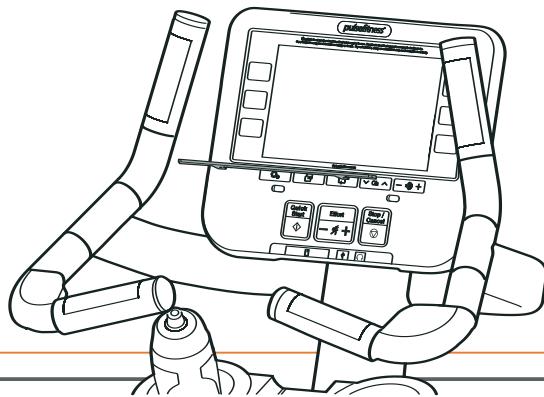
Осторожно вытяните провода из стойки консоли. Убедитесь, что все разъемы подсоединенены к монтажной плате. (см. Рисунок I).

Консоль

Рисунок J
Сборка консоли



Рисунок K
Установка подставки для книг



4.4 Сборка консоли

Аккуратно опустите консоль на ее заднюю крышку и закрепите с помощью болтов консоли. (См. Рисунок J).

Примечание: крепко затяните болты.

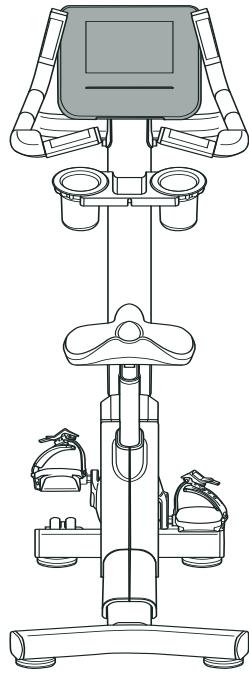
Необходимые инструменты:
Крестообразная отвертка.

4.5 Установка подставки для книг

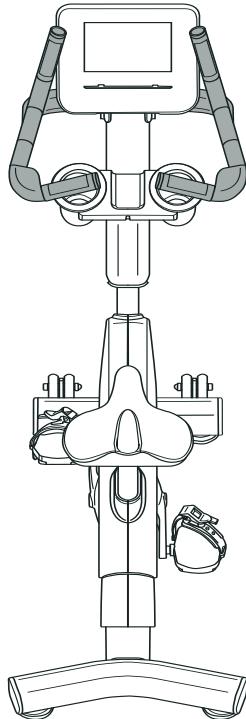
Выставьте Штатив на одной линии с пазами на консоли, надавите, чтобы надежно его зафиксировать. (См. Рисунок K).

Примечание: для этого потребуется применить усилия. Будьте осторожны, чтобы не повредить консоль.

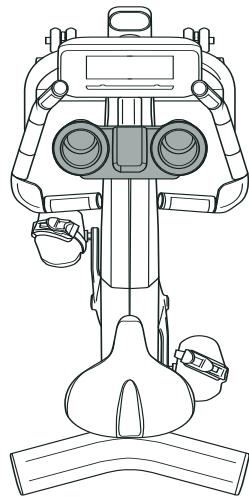
5 Проверка сборки



Консоль



Поручни

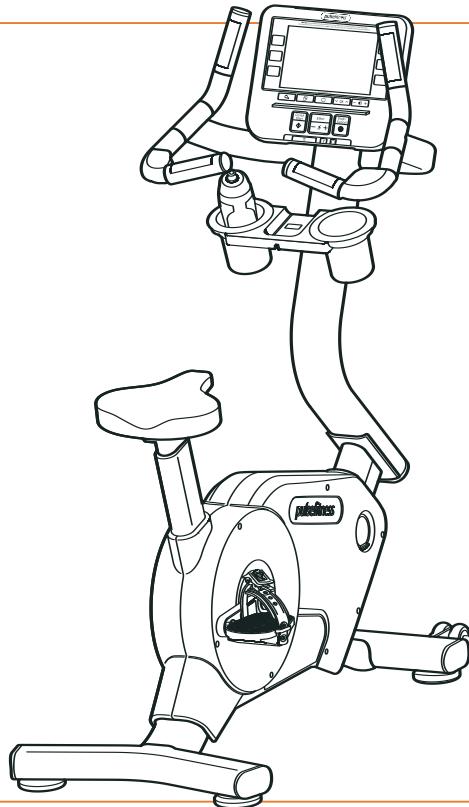


Подставка для хранения предметов

5.1 Проверка сборки

Убедитесь что Консоль, поручни и подставка для хранения предметов расположены без искривлений и имеют такое же расположение относительно главного корпуса как показано на рисунках.

6 Велотренажер 240G готов к использованию



Теперь ваш вертикальный велотренажер 240G собран. Пожалуйста, прочтите технический буклет и буклет, описывающий функции консоли, чтобы ознакомиться со всеми особенностями функционирования и обеспечения безопасности.

7.1 Очистка оборудования

Очищайте раму полиролем на силиконовой основе и тканью, не оставляющей ворса.

Не используйте растворы на водной основе. Очищайте мягкие части и ручки мыльной водой.

7.2 Техническое обслуживание оборудования



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ



Невыполнение правил технического обслуживания оборудования, которые изложены в данном Руководстве, может привести к получению серьезных травм и делает вашу гарантию недействительной.

Пожалуйста, убедитесь, что все печатные материалы, предоставленные с оборудованием Pulse были прочитаны и поняты.

Замена дефектных деталей должна производиться НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО и/или не используйте дефектное оборудование до выполнения ремонта.

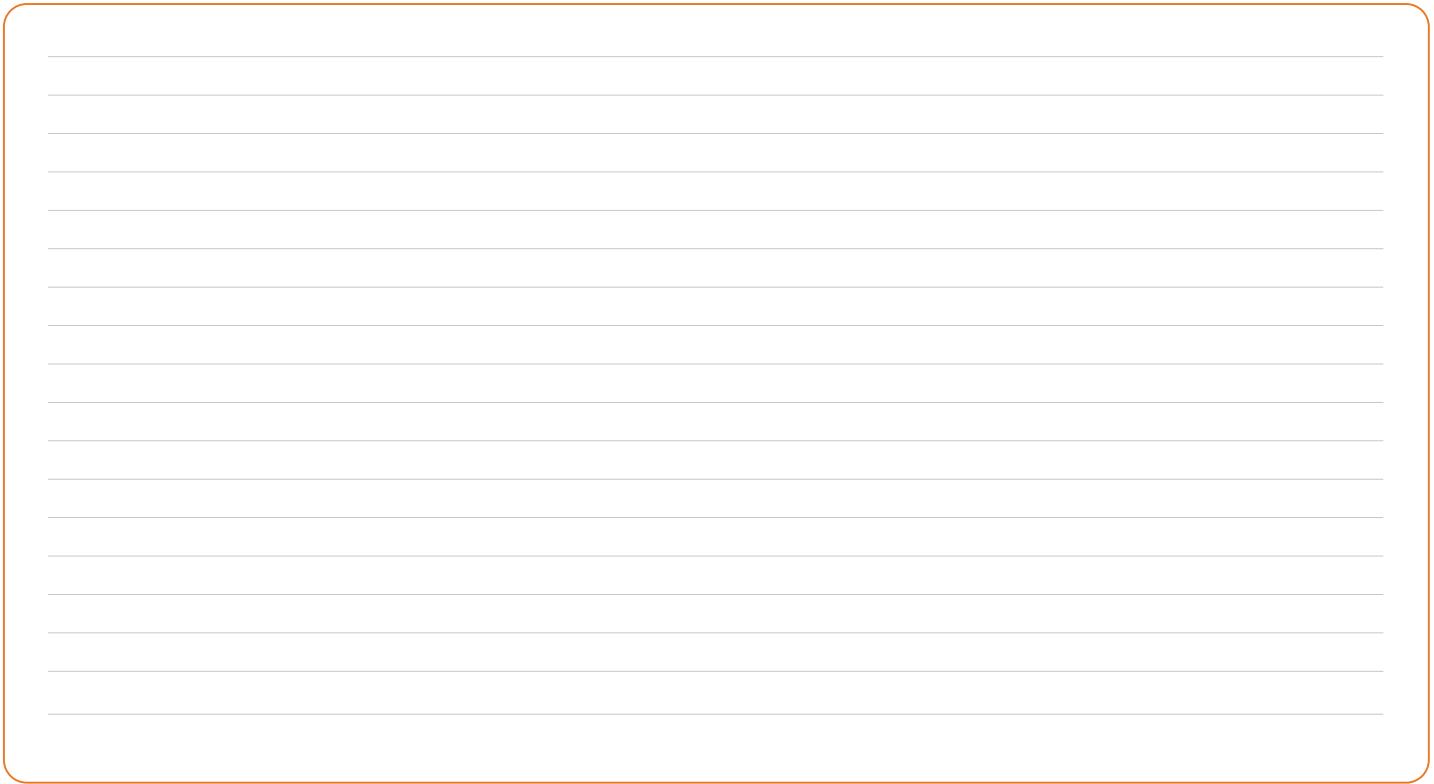
Безопасность оборудования может обеспечиваться ТОЛЬКО в случае регулярной проверки на наличие повреждений и износа, например тросов, блочек, соединений. Особое внимание уделяйте компонентам уязвимым к износу.

Перед началом использования убедитесь, что все оборудование установлено на стабильной основе и уровень выставлен должным образом.

Если какие-либо запчасти отсутствуют или являются дефективными, пожалуйста, обратитесь в отдел сервиса.

Email: prof.service@interatletika.com

Заметки пользователя



135-644-1



GB
Pulse Fitness
The Bromley Centre, Bromley Road,
Congleton, Cheshire, CW12 1PT.
Tel: +44(0)1260 294600
Fax: +44(0)1260 299282
Email: service@pulsefitness.com

D
Pulse Fitness GmbH
Rombacher Hütte 10
D - 44795 Bochum, Germany
Phone.: +49 (0)234-43623
Fax: +49 (0)234-9431330
Email: info@pulsefitness.de