



Група Компаній «Інтер Атлетика» - крупнейший отечественный производитель товаров для спорта, отдыха и здорового образа жизни, прочно удерживает лидирующие позиции на рынке Украины и стран СНГ по производству и продаже спортивных товаров и поставляет их более чем в двадцать стран мира, а также является официальным представителем в Украине известных мировых брендов.



Компания «Фитнес Трейдинг», как составляющая часть Группы Компаній «Інтер Атлетика», предлагает полный ассортимент профессионального спортивно-тренажерного оборудования для комплексного оснащения фитнес клубов, тренажерных залов и спортивно - оздоровительных комплексов.

SportsArt FITNESS



C531R ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА

Ексклюзивний представитель в Україні:

Група Компаній «Інтер Атлетика»

ООО «Фитнес Трейдинг»

Центральний офіс:

08292, Україна, г. Буча (г. Київ), ул. Інститутська, 17/24
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставочний центр:

04119, Україна, г. Київ, ул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033

www.interatletika.com

e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com



Група компаній «Интер Атлетика» вітає з придбанням одного з найкращих тренажерних виробів на ринку спортивного обладнання. Цей тренажер створений з високоякісних матеріалів та створеного для багатьох років надійної роботи.

Компанія «Sports Art», заснована в 1977году, зуміла досягти високих результатів на ринку фітнес індустрії багато в чому завдяки сучасним технологіям, оригінальному дизайну і оптимальним цінам на свою продукцію.

«Sports Art» використовує сучасні інноваційні технології, унікальний дизайн і досконалість у виробництві для створення устаткування виняткової якості, яка буде покращувати здоров'я користувачів і стиль їхнього життя.

Використовуючи жорсткий контроль над розробкою дизайну і якістю збірки, компанія «Sports Art» гарантує тривалу і безвідмовну роботу свого обладнання.

Завдяки тридцятирічному досвіду «Sports Art» встановив новий рівень якості у фітнес індустрії і зарекомендував себе як найбільш креативний виробник.

«Sports Art» одержала кілька нагород за якість конструкцій і нагороду «Grand Prix America Award» (вища американська нагорода). Вироби «Sports Art» затверджені UL / CUL (лабораторією з техніки безпеки), CSA (канадською організацією по стандартизації), ETL, ETL, CE, C-tike і TUV / GS.

Обладнання компанії «Sports Art» отримало сертифікати Міжнародної Організації по Стандартизації T . U . V, ISO - 9001 та ISO - 9002.

Компанія «Sports Art» максимально насичує своє кардіообладнання функціональними програмами, покликаними підвищити комфорт і безпеку користувачів.

CSAFE - спеціальна система комунікації для підключення до тренажерів спеціального обладнання (аудіо та відео пристроїв), а також об'єднання тренажерів в мережу.

Технологія **«Eco Powr»** дозволяє заощаджувати до 32% електроенергії під час використання бігової доріжки.

Система **«Flowtec»** охолоджує двигун, забезпечуючи його безперервну роботу.

Компанія «Sports Art» застосовує інтелектуальну технологію **«Cardio Advisor»**, завдяки якій тренажер сам підказує користувачу оптимальне навантаження, необхідне для досягнення мети тренування.

Система ідентифікації **«AktivZone»**, допомагає визначити користувачеві групи м'язів, на які спрямоване тренування.

Під час виготовлення тренажерів застосовується технологія покриття **«Sweat Protect»**, що дозволяє захистити тренажери від корозійної природи поту, бруду та пилу.

Також застосовуються сидіння з технологією «ComfortDri», що знижує ступінь потовиділення в період тренування.

«My Flex» - амортизаційна система, автоматично регулює пружність залежно від ваги користувача.

Технологія «Ufit» забезпечує однаковий комфорт для користувачів будь-якої ваги і росту.

«My Goal» - технологія дисплея, що дозволяє користувачеві постійно стежити за метою тренування.

Для регулювання електронікою ширини кроку, застосовується технологія **«VariStride»**, а для поліпшення амортизації технологія **«Soft Ridge»**.

Встановлюючи у фітнес центрі кардіообладнання «Sports Art», можна залучити більш широкий спектр користувачів, завдяки високій якості обладнання і привабливому дизайну.

* **HRC** - Hear rate Control - контроль серцевих скорочень, програми з цією позначкою використовують частоту серцебиття користувача для регулювання рівня навантаження

** **Zonetrainer** - спеціальна програма для користувача, яка дозволяє задати рівень серцебиття. Після вибору, тренажер сам регулює опір (швидкість, кут нахилу і т.д.) щоб дозволити тренуватися при бажаному рівні серцевих скорочень.

Перед використанням велотренажера C531R, ми рекомендуємо вам ознайомитись з даним посібником користувача. розуміння правильного використання обладнання допоможе вам безпечно та успішно досягти мети тренування.



C531R
ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР



E821
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



E825
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



E83
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



E870, E880
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



T625
БІГОВА ДОРІЖКА



T630, T650
БІГОВА ДОРІЖКА



T670, T680
БІГОВА ДОРІЖКА



C531U
ВЕРТИКАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР



C570U
ВЕРТИКАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР



C570R
ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР

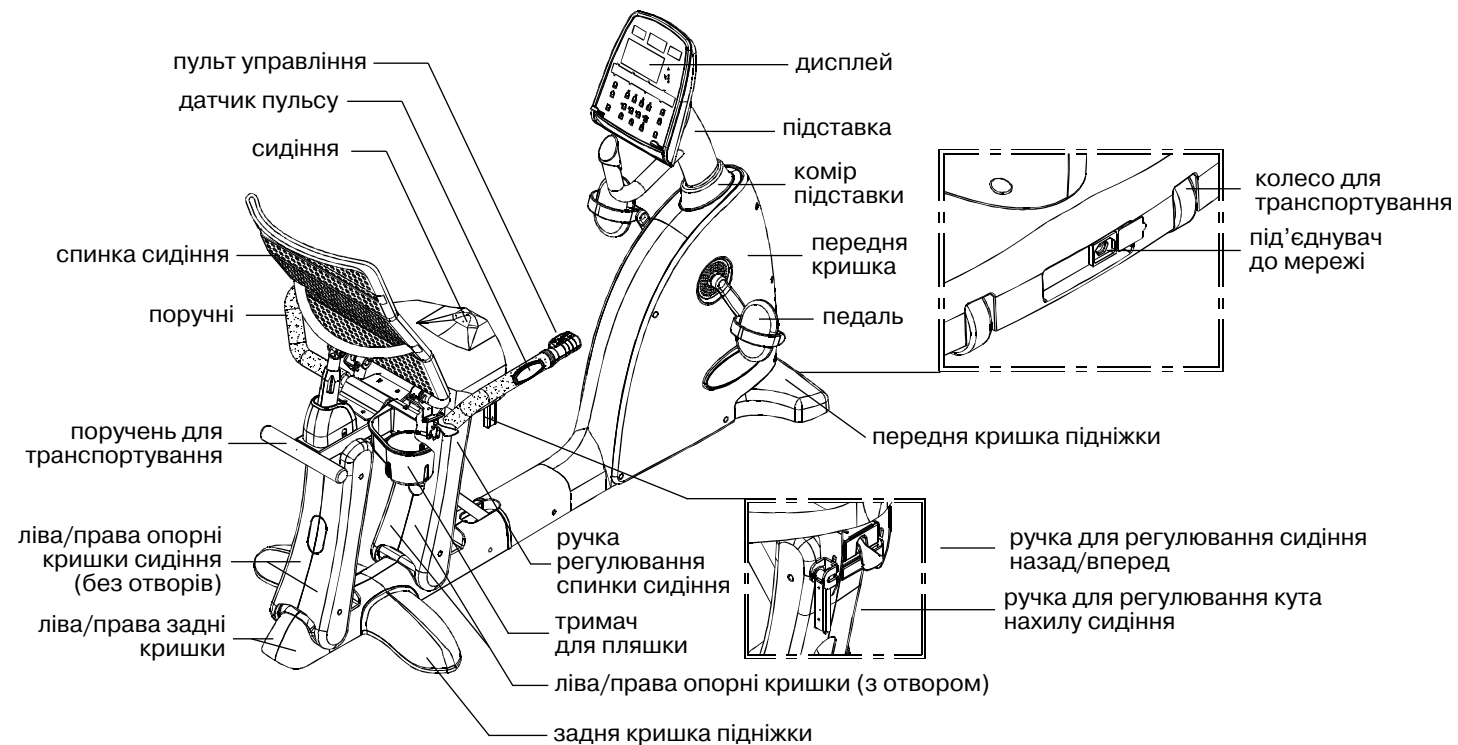


XT20
X - ТРЕНАЖЕР



S7100
СТЕПЕР

1	ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ	8	10	ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ	50
2	МОНТАЖ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА	9	11	ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН	52
3	ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ	30			
4	РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ТРЕНУВАНЬ	37			
5	ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ	38			
6	УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ	39			
7	ВНУТРІШНІ НАЛАШТУВАННЯ	40			
8	СХЕМА ПІДКЛЮЧЕННЯ	42			
9	ОБСЛУГОВУВАННЯ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА	44			



Велотренажер SportsArt був створений з урахуванням умов максимальної безпеки. Однак, під час тренування завжди потрібно дотримуватись певних правил безпеки. Будь ласка, повністю прочитайте цей посібник користувача перед тим, як збирати та використовувати тренажер:

Будь ласка, прочитайте та дотримуйтесь нижченаведених правил безпеки:

- Зберігайте цей посібник користувача для подальшого користування та довідки.
- Прочитайте цей посібник користувача та дотримуйтесь інструкцій.
- Збирайте та використовуйте горизонтальний велотренажер SportsArt C531R на твердій горизонтальній поверхні.
- Не дозволяйте дітям знаходитись на або біля тренажера.
- Перевіряйте тренажер перед кожним використанням. Переконайтеся, що всі частини зібрані, а всі гайки і болти закручені. Не користуйтеся обладнанням, якщо які-небудь деталі тренажера розібрані.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Перед початком будь-якої програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем. Рекомендується пройти повне медичне обстеження перед тим, як почати активно тренуватись.

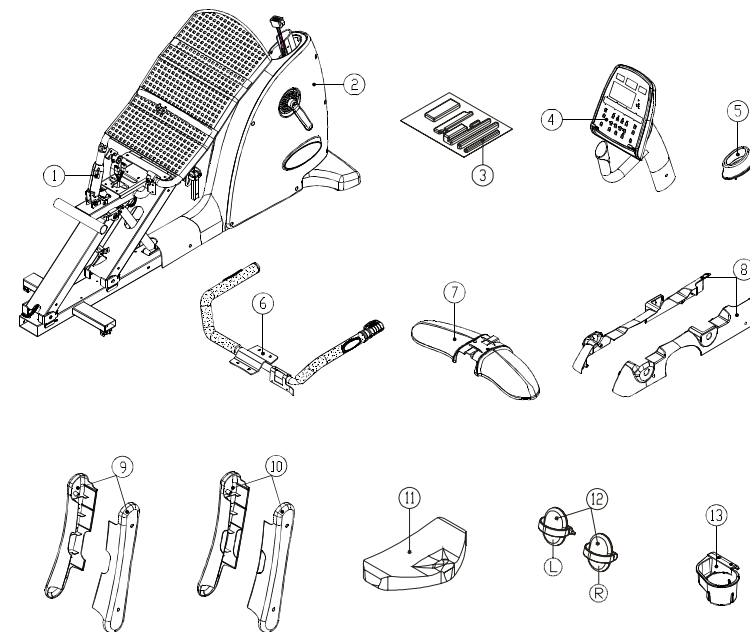
ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

- Не торкайтесь рухомих частин тренажера.
- Одягайте відповідний спортивний одяг. Не вдягайте взуття зі шкіряними підшвами чи високими підборами. Довге волосся зачісуйте назад.
- Не хитайте тренажер і будьте обережними під час збирання та розбирання тренажера.
- Не ставайте на тренажер.
- Не використовуйте комплектуюче обладнання, яке спеціально не рекомендоване виробником - це може викликати пошкодження тренажера.
- Зберігайте достатній простір з обох сторін велотренажера для його збирання та розбирання.
- При виявленні будь-яких порушень у функціонуванні обладнання негайно припиніть тренування та зверніться до офіційного дилера для ремонту тренажера.
- Тренуйтеся в межах рекомендованого рівня. Не виснажуйте себе тренуваннями.
- Якщо відчуваєте біль чи неприємні відчуття, ПРИПИНИТЬ ТРЕНУВАННЯ та негайно проконсультуйтеся зі своїм лікарем.
- Максимальна допустима вага користувача цього велотренажера складає 150 кг (330 фунтів). Примітка: максимальна допустима вага різна у різних марках.

ЗБЕРІГАЙТЕ ЦІ ІНСТРУКЦІЇ

Перед збиранням еліптичного тренажера вийміть з упаковки такі частини:

1. Газова пружина
 2. Основний корпус
 3. Набір інструментів і запчастин
 4. Підставка і дисплей
 5. Комір підставки
 6. Поручні з датчиком пульсу
 7. Задня кришка підніжки
 8. Горизонтальні кришки
 9. Ліва/права опорні кришки сидіння (передні – з отвором)
 10. Ліва/права опорні кришки сидіння (задні – без отвору)
 11. Сидіння
 12. Педалі
 13. Тримач для пляшки
- Примітка: деякі гвинти та шайби закручені в рамі. Вийміть їх перед збиранням велотренажера.



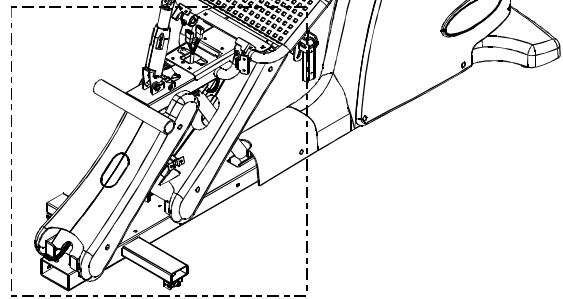
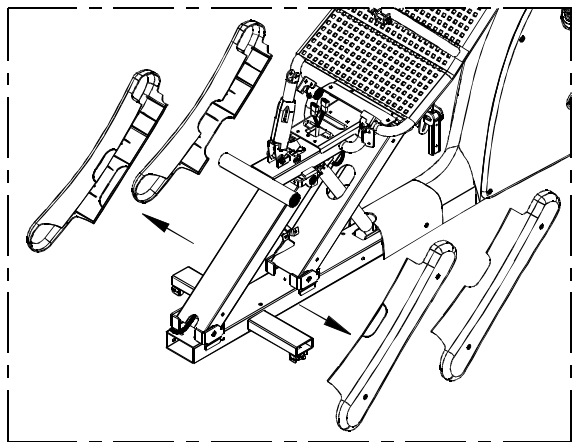
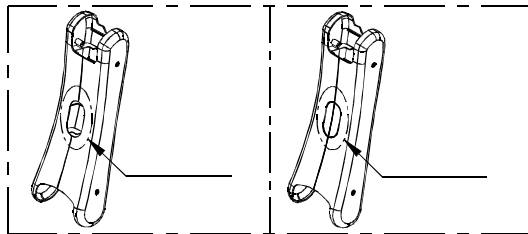
Набір інструментів і запчастин

1. Відкритий гайковий ключ з двома кінцями, 1 шт.
2. Г-подібний шестигранний гайковий ключ (M5), 1 шт.
3. Г-подібний шестигранний гайковий ключ (M6), 1 шт.
5. Ручка викрутки (зелена), 1 шт.

6. Двостороння основа викрутки, 1 шт.
7. Хрестоподібні гвинти з круглими головками, 10 шт.
8. Шурупи, 8 шт.
4. Г-подібна шестигранна викрутка (M4), 1 шт.

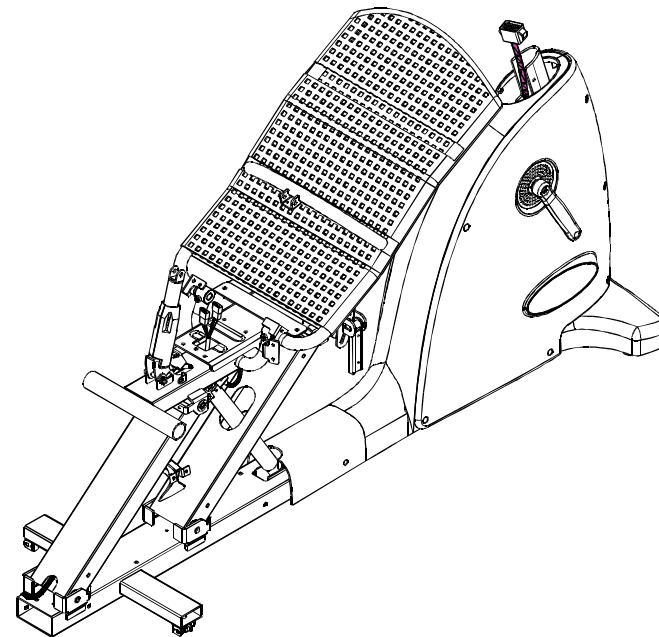
МОНТАЖ – ОПОРНІ КРИШКИ СИДІННЯ

Спочатку зніміть з обох сторін передню і задню опорні кришки сидіння.

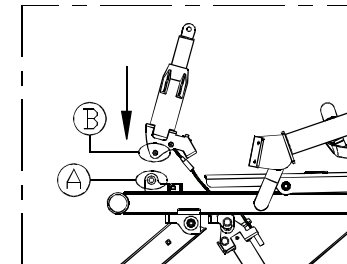


МОНТАЖ – СПИНКА СИДІННЯ. ЧАСТИНА 1

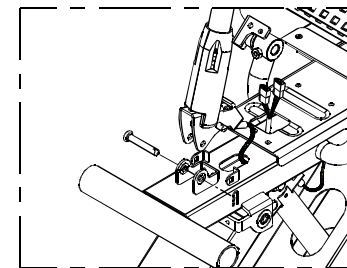
1. Зніміть R-подібну скобу та болт.



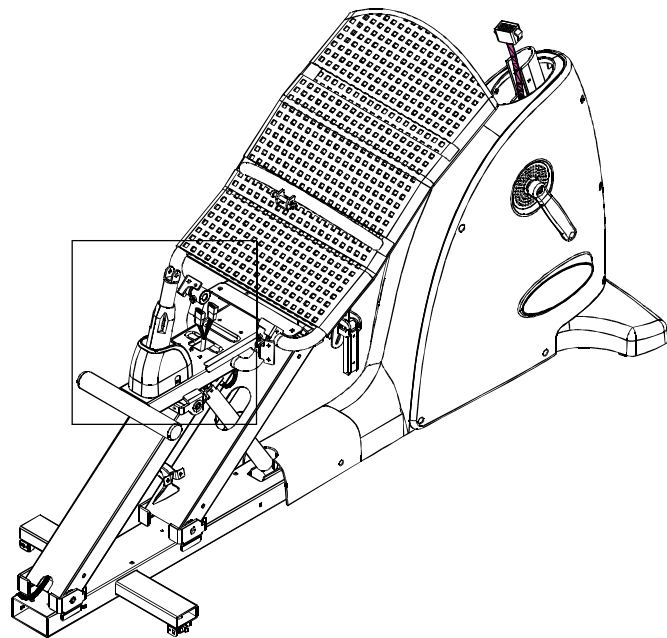
2. Вставте кінець B газової пружини в тримач A.



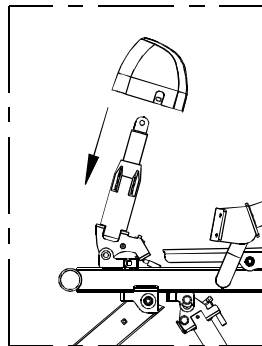
3. Закріпіть газову пружину за допомогою болта та R-подібної скоби.



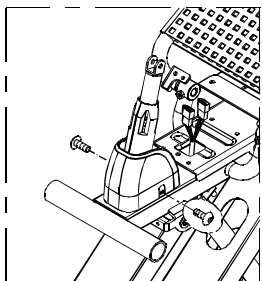
МОНТАЖ – СПИНКА СИДІННЯ. ЧАСТИНА 2



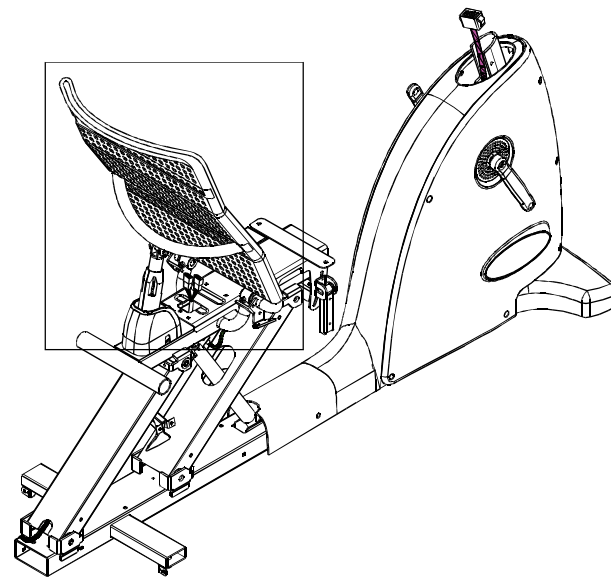
1. Поставте на місце кришку газової пружини



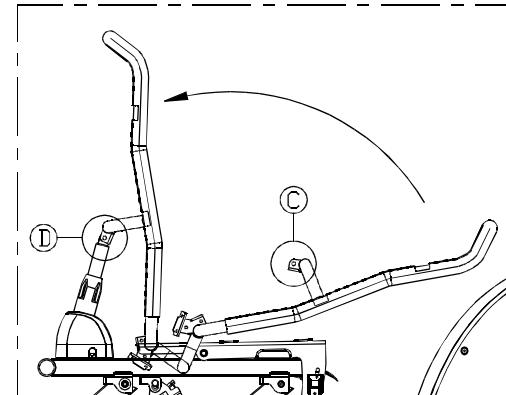
2. Закрутіть гвинти, щоб закріпити кришку.
Примітка: гвинти знаходяться в наборі запчастин.



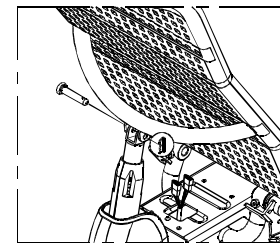
МОНТАЖ – СПИНКА СИДІННЯ. ЧАСТИНА 3



1. Перемістіть зажим R і газову пружину в позицію C.
2. Підніміть спинку сидіння до позиції D.

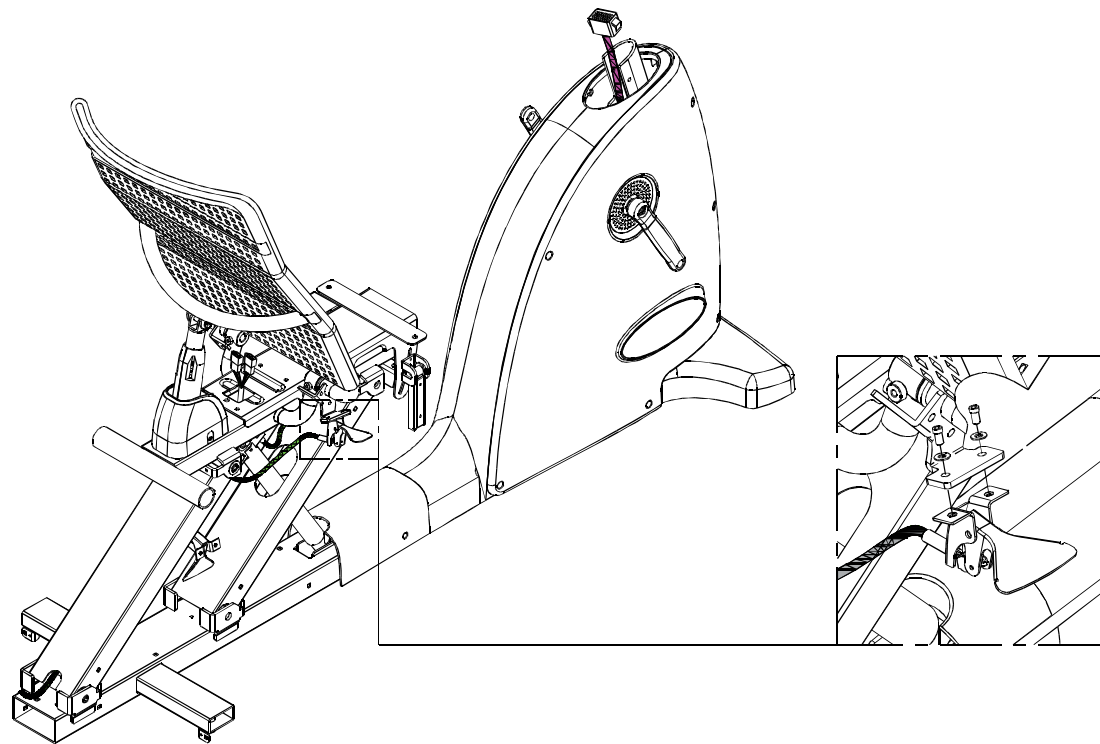
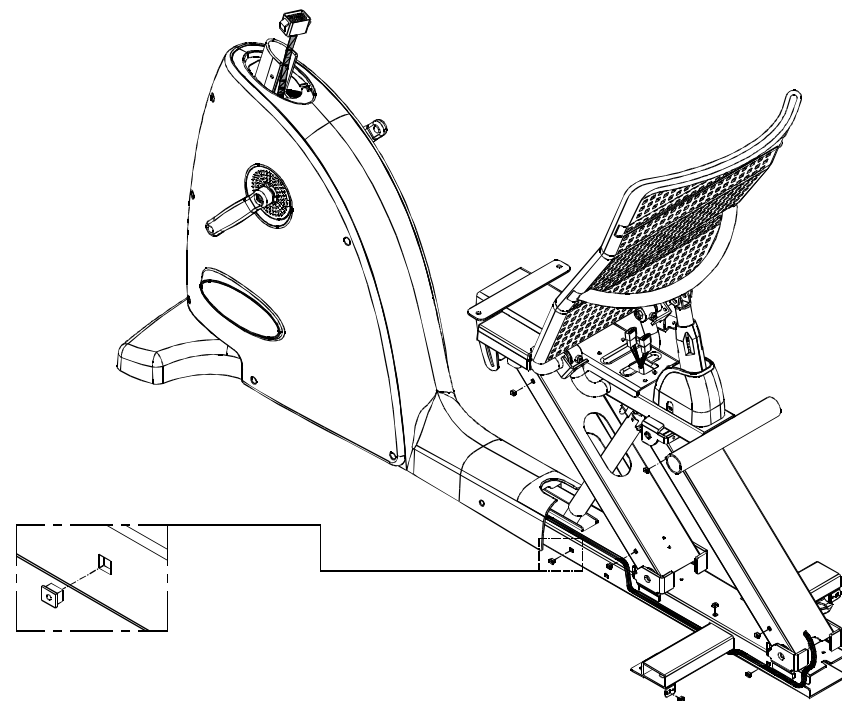


3. Вставте болт і зажим R, щоб зафіксувати спинку сидіння.



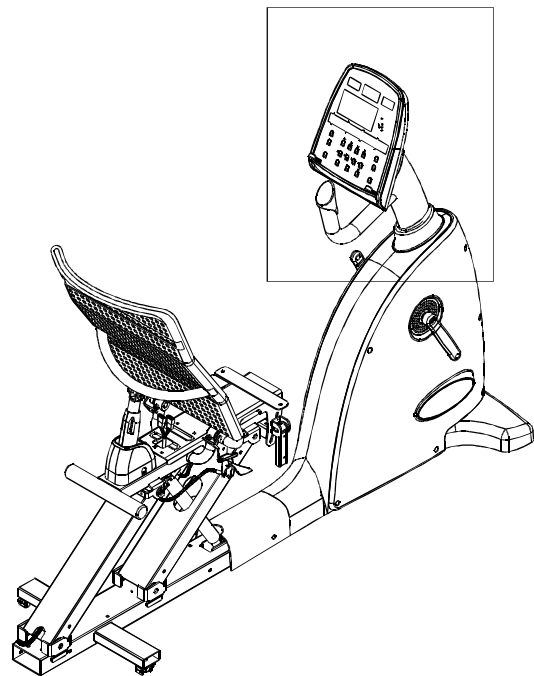
МОНТАЖ – РУЧКА РЕГУЛЮВАННЯ СПИНКИ СИДІННЯ

1. Зафіксуйте ручку регулювання спинки сидіння, як показано на малюнку.

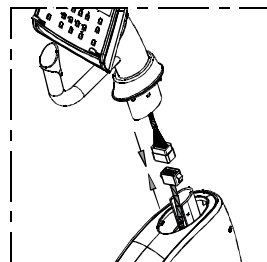
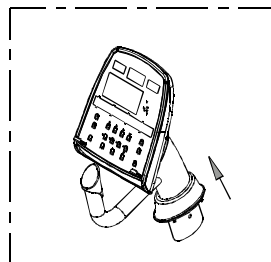
**МОНТАЖ – ШУРУПИ**

1. Вставте шурупи в раму.
Примітка: шурупи знаходяться в наборі запчастин.

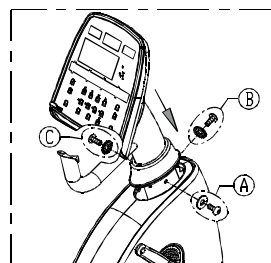
МОНТАЖ - ПІДСТАВКА



1. Поставте на місце комір підставки.
2. Під'єднайте з'єднувачі кабелів передачі даних, як показано на малюнку.



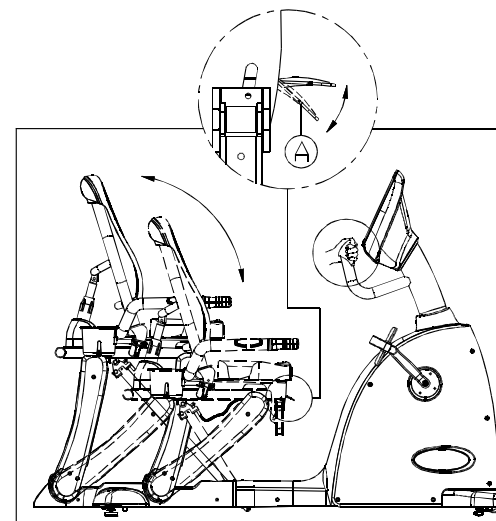
3. Після з'єднання кабелів передачі даних вставте підставку в раму тренажера. Закрутіть комплект гвинтів/шайб В, потім закрутіть комплект А та комплект С.



МОНТАЖ – РЕГУЛЮВАННЯ ПОЛОЖЕННЯ СІДІННЯ

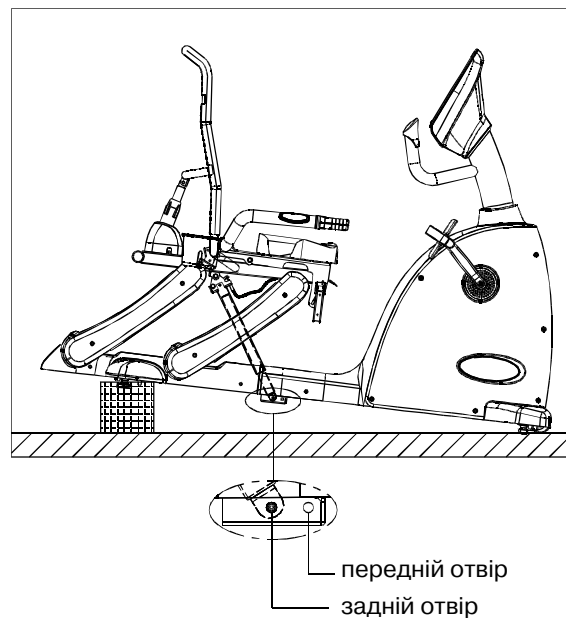
Позицію сидіння на велотренажері С531R можна регулювати в залежності від довжини ніг користувача. Позицію сидіння можна регулювати двома шляхами: автоматична газова пружина рухає сидіння в межах встановлених параметрів; розміщення з'єднання газової пружини на рамі змінює межі руху. У рамі є передній та задній отвори. З'єднання газової пружини з переднім отвором наближає сидіння до дисплею. З'єднання газової пружини із заднім отвором віддаляє сидіння від дисплею. Люди високого зросту віддають перевагу налаштуванню, коли газова пружина з'єднана із заднім отвором. Така позиція встановлена заводом-виробником..

Дійте згідно з нижченаведеними інструкціями, щоб налаштувати положення сидіння відносно педалей.



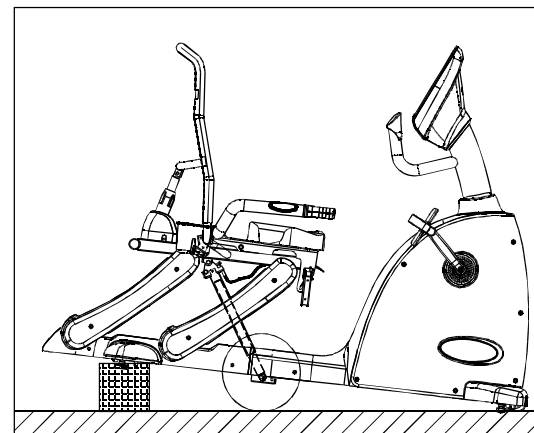
АВТОМАТИЧНЕ РЕГУЛЮВАННЯ

Для того щоб використовувати автоматичне регулювання сидіння (активована газова пружина), сядьте на сидіння і утримуйте ручку із позначкою А як показано на малюнку. Штовхніть сидіння у напрямку від педалей, щоб посунути спинку сидіння, або просто посуньте сидіння вперед, щоб наблизити його до дисплею. Коли сидіння опиниться в бажаній позиції, відпустіть ручку А. Сидіння залишиться в тій позиції.

**РЕГУЛЮВАННЯ МІСЦЯ З'ЄДНАННЯ**

Дійте згідно з нижченаведеними інструкціями, щоб змінити місце з'єднання газової пружини. З'єднання газової пружини з переднім отвором наблизить сидіння до педалей.

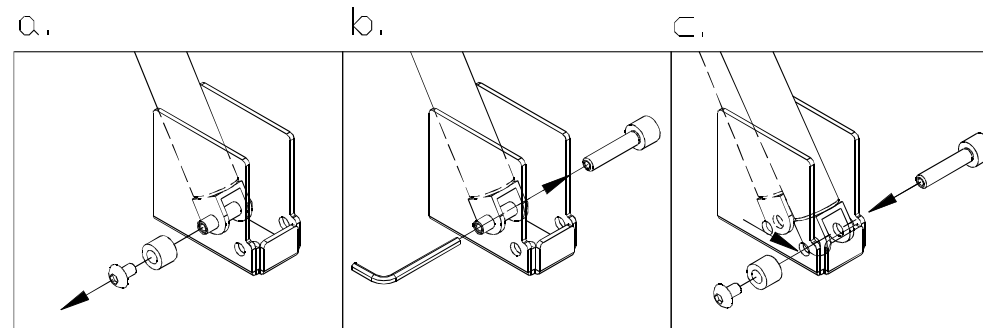
Спочатку підніміть велотренажер, як показано на малюнку.

МОНТАЖ – ПОЗИЦІЯ СИДІННЯ**РЕГУЛЮВАННЯ МІСЦЯ З'ЄДНАННЯ**

Перемістіть амортизатор до переднього отвору і закріпіть його. Дивіться інструкції та малюнки, наведені нижче.

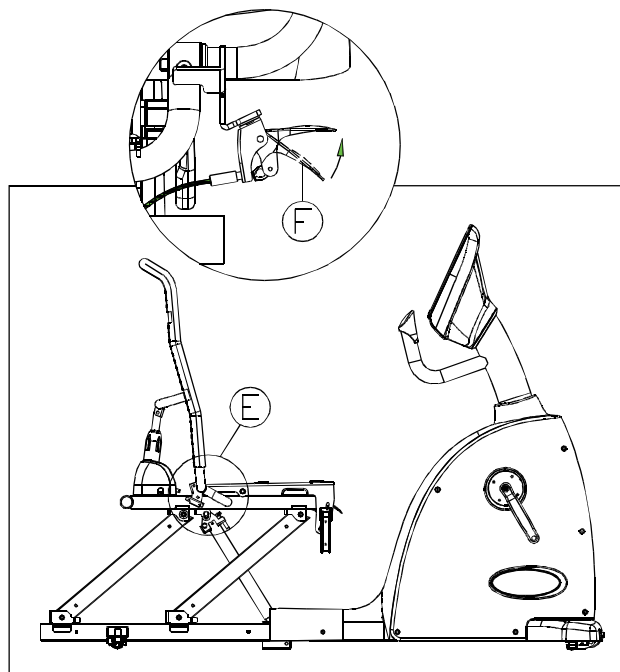
- Вийміть гвинт і шайбу.
- Вийміть болт.
- Перемістіть кінець газової пружини до переднього отвору.
- Вставте болт в отвір у рамі і в газову пружину. Закрутіть гвинт і шайбу.

Дотримуйтесь тієї ж послідовності дій, якщо потрібно відрегулювати місце з'єднання знову.

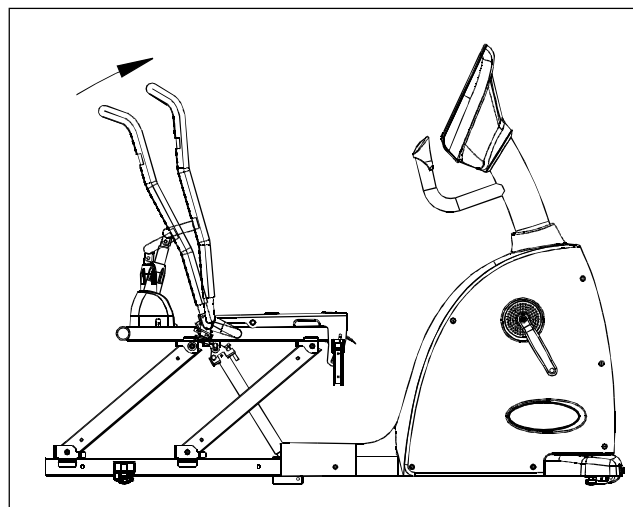


МОНТАЖ – НАЛАШТУВАННЯ ПОЗИЦІЇ СИДІННЯ

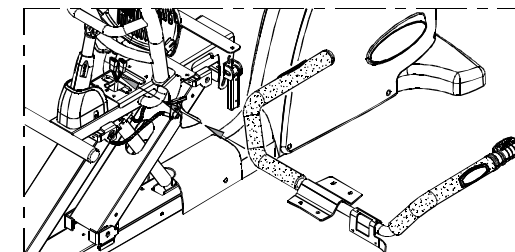
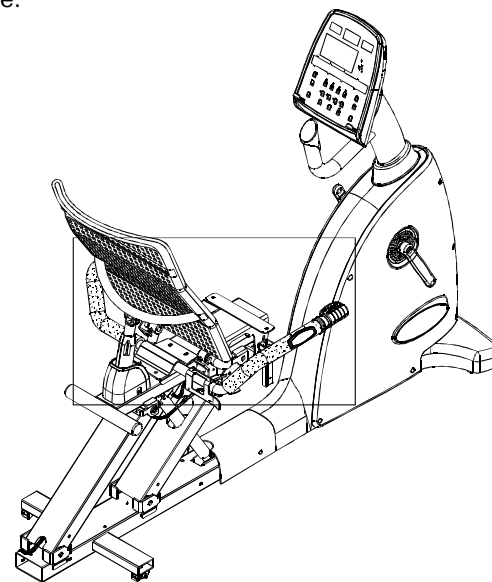
1. Помістіть ручку у позицію E. Підніміть ручку F, як показано на малюнку. Не відпускайте ручку.



2. Газова пружина підштовхне сидіння так, що можливо буде встановити поручні та нижні кришки. Відпустіть ручку після того, як сидіння перестане рухатись.

**МОНТАЖ – ПОРУЧНІ**

1. Велотренажер C531R обладнаний кнопками управління і датчиками пульсу (HTR) на поручнях. Не натискайте і не тягніть кабелі під час встановлення поручнів. Встановіть поручні між спинкою сидіння і газовою пружиною, як показано нижче. Примітка: Ви не зможете вставити поручні в прямому положенні. Вам треба нахилити їх і посунути, щоб вони стали на місце.

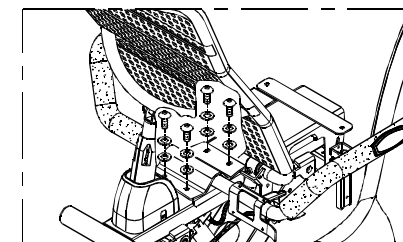


2. HTR кабелі поручнів позначені написами: left (лівий) і right (правий). З'єднайте їх відповідно з кабелями, які виходять з рами.

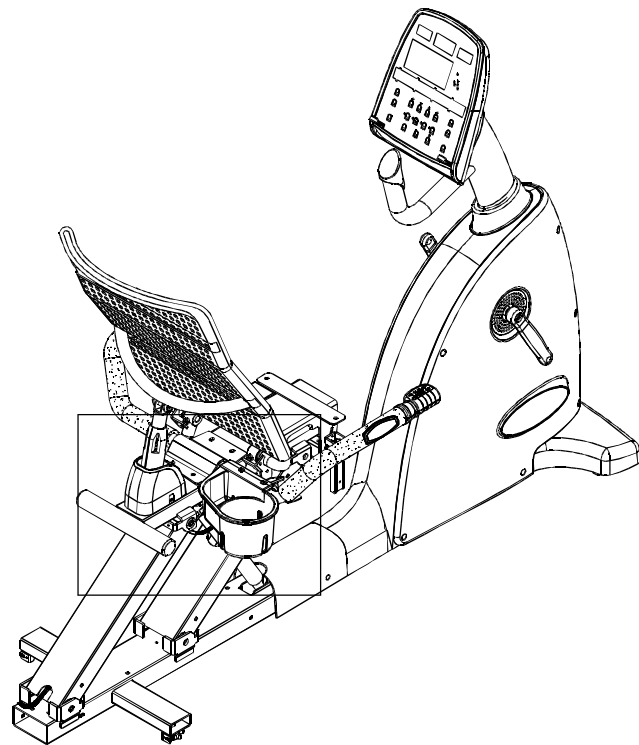
З'єднайте кабелі і для безпеки засуньте їх в отвір під низом сидіння.

Не перекручуйте, не затискайте і не здавлюйте кабелі.

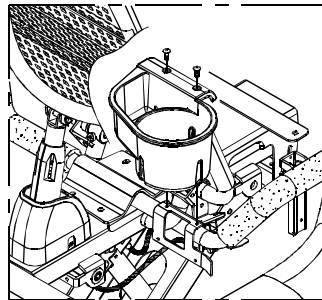
3. Зафіксуйте поручні за допомогою шайб і гвинтів.



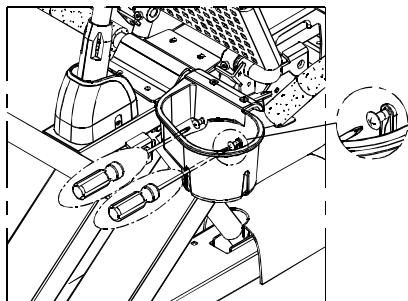
МОНТАЖ – ТРИМАЧ ПЛЯШКИ



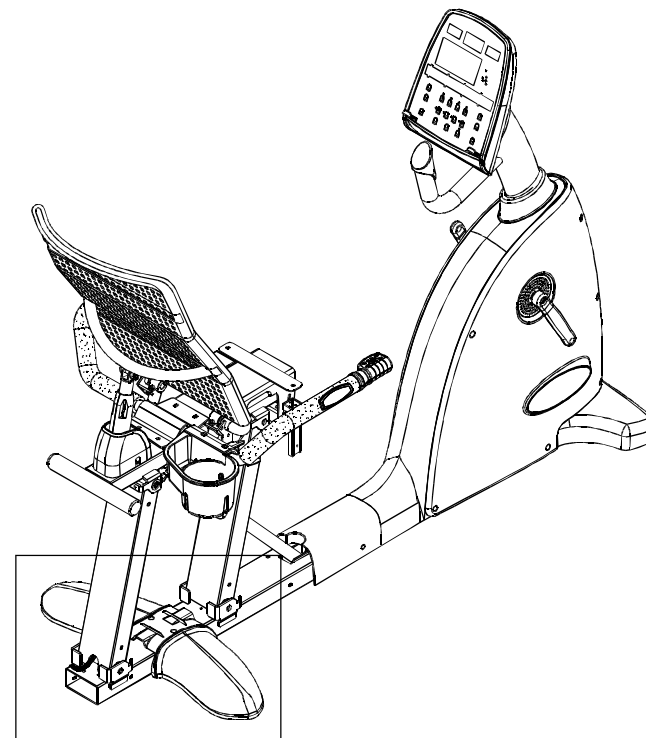
1. Поставте тримач пляшки на місце і зверху зафіксуйте його гвинтами.



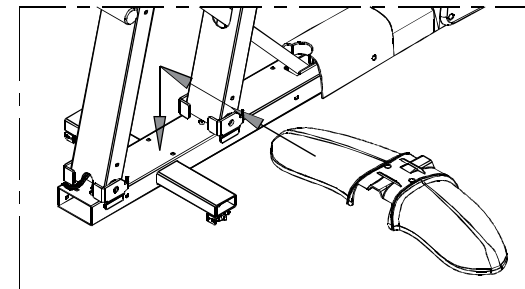
2. Вставте викрутку в щілини у тримачі пляшки і закрутіть бокові гвинти.



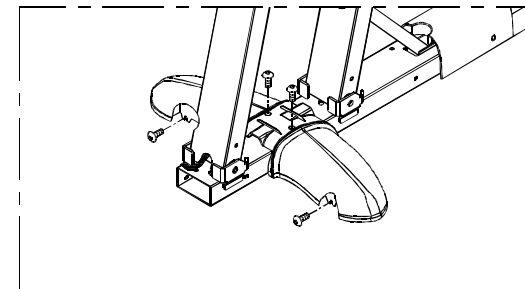
МОНТАЖ – ЗАДНЯ КРИШКА ПІДНІЖКИ



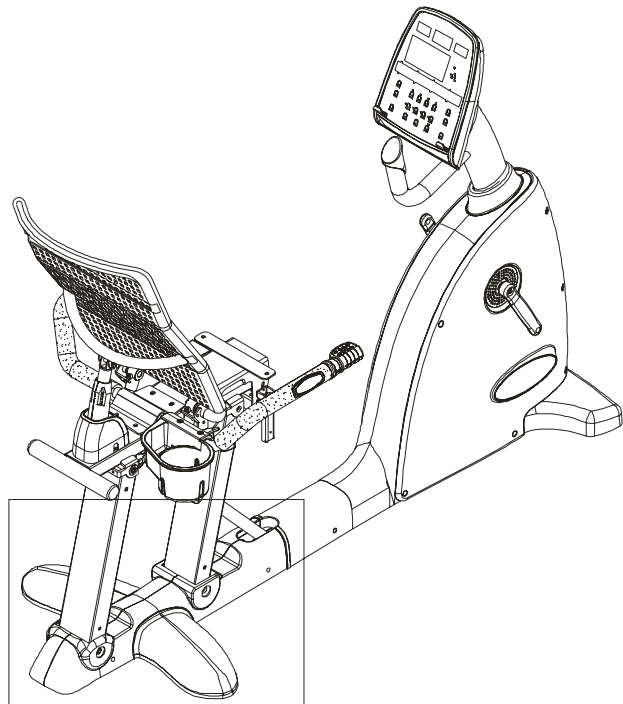
1. Поставте задню кришку підніжки на місце.



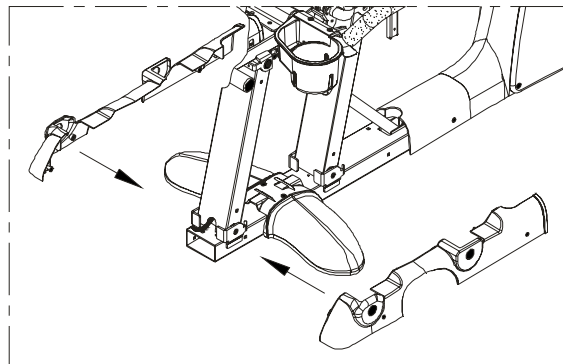
2. Злегка вставте кожен гвинт. Коли всі гвинти будуть на місці, закрутіть їх.



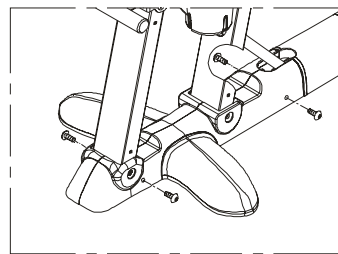
МОНТАЖ – ГОРИЗОНТАЛЬНІ КРИШКИ



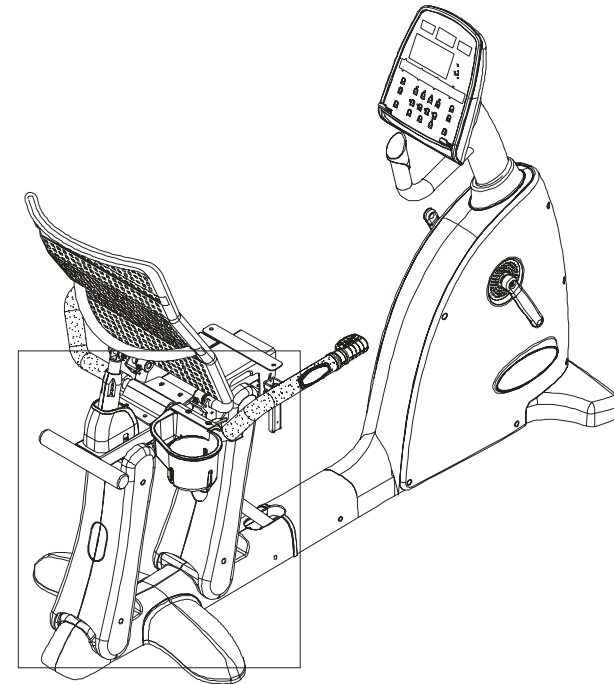
1. Поставте ліву і праву горизонтальну кришки на місце.



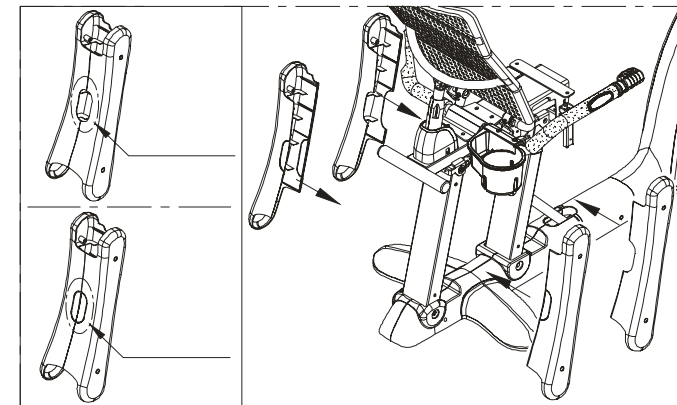
2. Злегка вставте кожен гвинт. Коли всі гвинти будуть на місці, закрутіть їх.



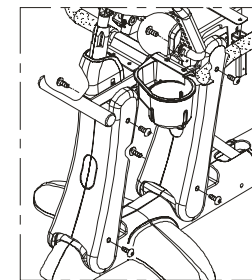
МОНТАЖ – ОПОРНІ КРИШКИ СІДІННЯ



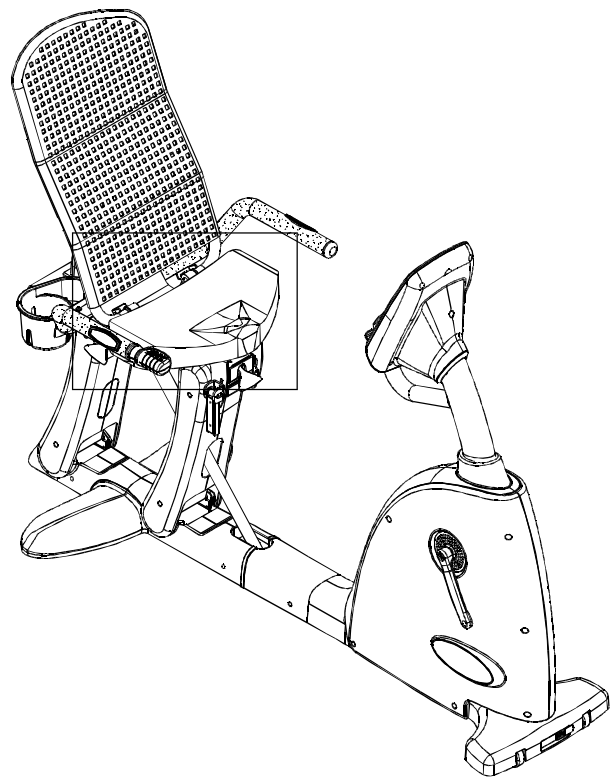
1. Поставте на місце задню й передню опорні кришки сидіння.



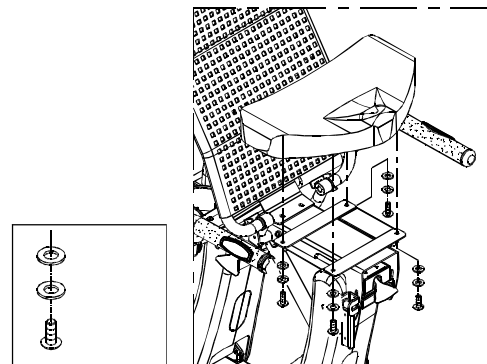
2. Злегка закріпіть кожний гвинт. Після того, як всі гвинти будуть вставлені, закрутіть їх.



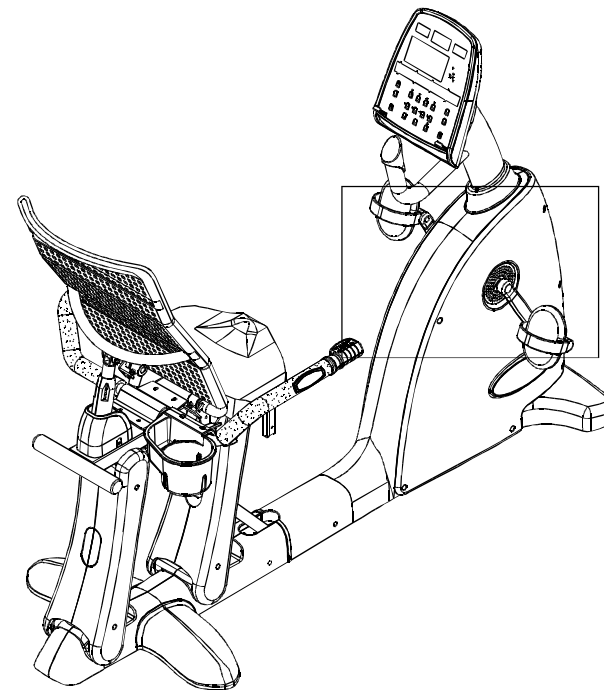
МОНТАЖ – НИЗ СИДІННЯ



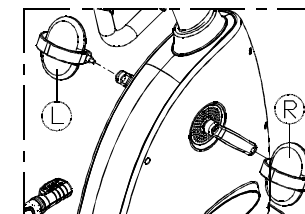
Зафіксуйте низ сидіння, як показано на малюнку.



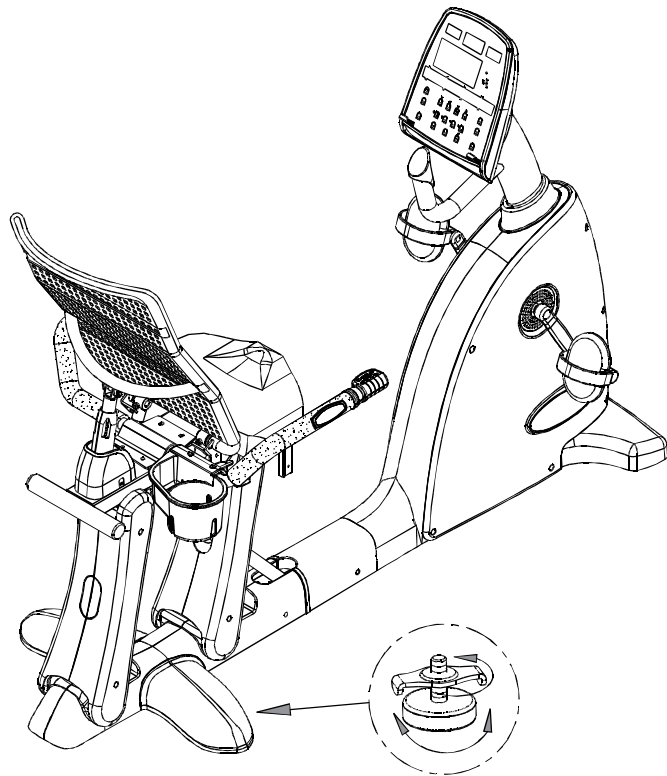
МОНТАЖ – ПЕДАЛІ



На кожній педалі є позначки: права та ліва. Встановіть педалі на відповідну сторону. Ліва і права сторони велотренажера відповідають лівій і правій стороні з боку користувача.
Примітка: гвинти лівої педалі закручуються проти годинникової стрілки. Гвинти правої педалі закручуються за годинниковою стрілкою. Вставте педалі рукою, щоб переконатися, що вони нормально прокручуються. Потім використовуйте гайковий ключ, щоб сильно зафіксувати їх на місці.

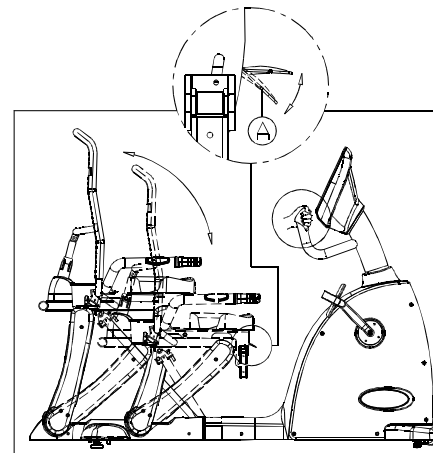


МОНТАЖ – ВАЖЕЛІ



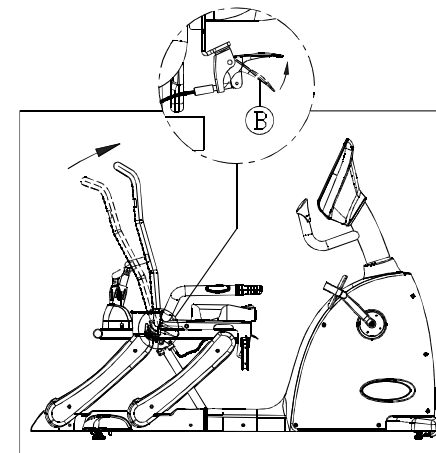
Поставте велотренажер на те місце, де він буде використовуватись. Перевірте його. Якщо він хитається, врівноважте його. Повертайте гумові важелі із сторони в сторону аж поки велотренажер не припинить хитатись. Потім зафіксуйте цю позицію шляхом повертання гайки важеля у напрямку від рами тренажера.

НАЛАШТУВАННЯ СІДІННЯ



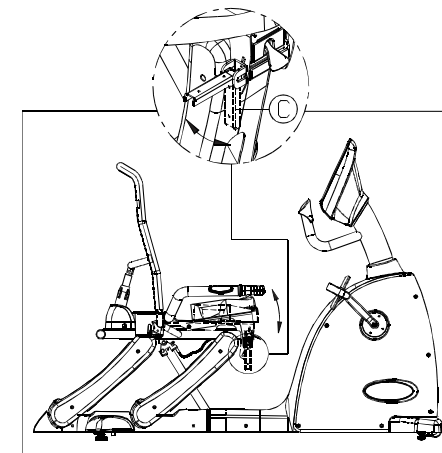
РЕГУЛЮВАННЯ ВВЕРХ/ВНИЗ

Сядьте на сидіння. Потягніть вгору ручку А. Відрегулюйте позицію сидіння так, щоб Вам було зручно. Штовхайте ручку у напрямку від педалей, якщо потрібно посунути сидіння назад, або потягніть її, якщо треба посунути його вперед. Після цього відпустіть ручку А.



РЕГУЛЮВАННЯ СПИНКИ СІДІННЯ

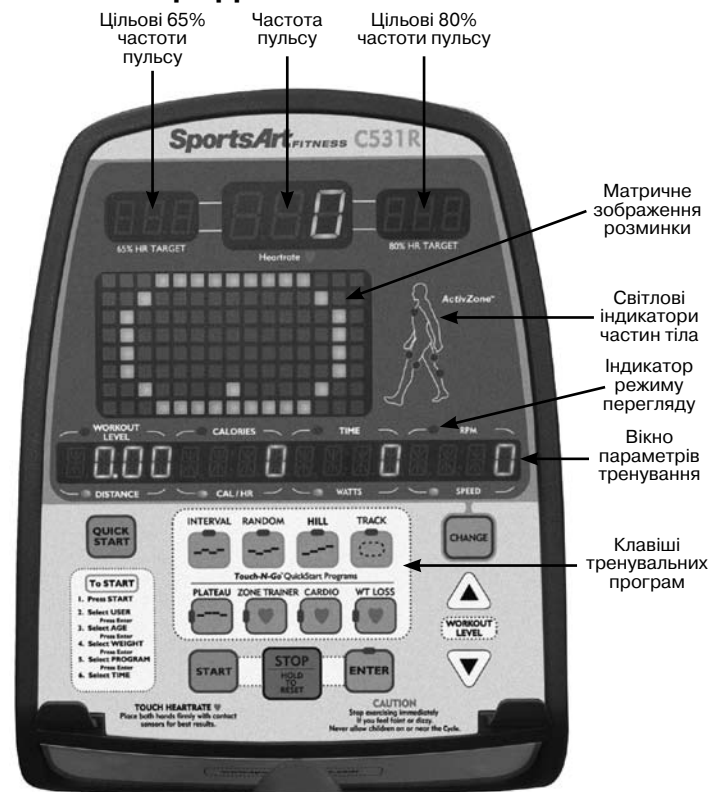
Сядьте на сидіння. Потягніть вгору ручку В. Відрегулюйте позицію спинки сидіння так, щоб було зручно. Після цього відпустіть ручку В.



РЕГУЛЮВАННЯ КУТА СІДІННЯ

Сядьте на сидіння. Потягніть вгору ручку С. Відрегулюйте кут сидіння. Після цього штовхніть ручку С вниз, щоб зафіксувати сидіння на місці.

ІЛЮСТРАЦІЯ ДИСПЛЕЮ



ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ

WORKOUT LEVEL (Рівень тренування) – рівень опору: від 1 до 20
TIME (Час) – інтервал часу: від 00 до 99:59; встановлений інтервал часу: 5:00 ~ 99:00. (Після 99:00, з'являється 0)
DISTANCE (Відстань): від 0.01 до 9999 миль чи км
CALORIES (Калорії): від 0 до 9999 ккал
CAL/HR (Калорії/за годину): від 0 до 9999 ккал
HEART RATE (Частота серцебиття): від 40 до 250
WATTS (вати) - 0~9999
SPEED (швидкість) - 0~55.9 миль за год / 0~90 км/год (1 км 0.62137 миль; 1 миля 1.60935 км)
PROGRAM (Програми): TRACK (Доріжка), HILL (Пагорби), RANDOM (Довільний вибір), INTERVAL (Інтервал), WT LOSS (Втрата ваги), CARDIO (Кардіо), ZONE TRAINER (Тренування окремих зон), PLATEAU (Плато).
USER (Користувач): 4 налаштування для користувачів, включаючи 11 літерно-числових ідентифікаційних налаштувань.
AGE (Вік): від 10 до 99
WEIGHT (Вага): від 66 до 330 фунтів / від 30 до 150 кг

ОГЛЯД ДИСПЛЕЮ

Дисплей велотренажера має такі вікна:
65%HR TARGET (65% планової частоти серцебиття) – показує зону оптимального рівня серцебиття для втрати ваги.
80%HR TARGET (80% планової частоти серцебиття) – показує оптимальний рівень серцебиття для тренування м'язів серця.

WORKOUT ILLUSTRATION (зображення траєкторії тренування) – покаже траєкторію і швидкість тренування.
FEEDBACK WINDOW (інформаційне вікно) – показує швидкість та інформацію про тренування.
LEDs (підсвічування кнопок) – виділяє підсвічуванням активні програми, інформацію про набрані величини, режим пошуку, підтвердження вибору і частини тіла, на які йде навантаження.

ОГЛЯД ОСНОВНИХ ФУНКЦІЙ

CHANGE (ЗМІНА):

Переключайте один інформаційний рядок на інший за допомогою натискання клавіші CHANGE. Верхній інформаційний рядок показує на дисплеї значення рівня тренування (WORKOUT LEVEL), калорій (CALORIES), часу (TIME) і кількості обертів за хвилину (RPM). Нижній інформаційний рядок показує значення відстані (DISTANCE), калорій за годину (CAL/HR), вати (WATTS) і швидкість (SPEED). У режимі пошуку на дисплеї кожні шість секунд по черзі висвічуються то перший, то другий інформаційний рядок. Якщо ці інформаційні рядки не змінюються, то тренажер не перебуває у режимі пошуку.

QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ):

Натисніть кнопку QUICK START, щоб негайно розпочати тренування без попереднього введення інформації про користувача. У режимі швидкого старту підраховуються час - ці дані накопичуються.

START (СТАРТ):

Натисніть кнопку START для активації програм після введення

інформації про користувача.

EXERCISE PROGRAMS (ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ):

Коли блимають ці показники чи під час програми тренування, натисніть кнопку програми тренування, аби її активувати. Коли програма активна, то блимає показник на кнопці відповідної програми.

ENTER (ВВЕДЕННЯ):

Натисніть ENTER, для підтвердження вибору.

WORKOUT LEVEL (UP & DOWN) (РІВЕНЬ ТРЕНУВАННЯ) (ВВЕРХ/ВНИЗ):

Натисніть ці кнопки, щоб відрегулювати рівень навантаження. Для того щоб швидко збільшити або зменшити рівень навантаження, утримуйте кнопки вверх/вниз відповідно.

STOP/HOLD TO RESET (ЗУПИНКА/ПОВТОРНИЙ ЗАПУСК):

Ця кнопка діє двома способами. Якщо обрано програму QUICK START (Швидкий старт), то натискання кнопки STOP/HOLD TO RESET призводить до виходу з програми. Якщо Ви вибрали програму після натискання кнопки START - натисніть цю кнопку для виходу з програми і вибору іншої програми. Показники програм будуть блимати. При утриманні кнопки STOP/HOLD TO RESET протягом 3 секунд, під час тренування, програма повернеться до стартового вікна.

ПОЧАТОК ТРЕНУВАННЯ

На дисплеї з'являється стартове вікно після натискання кнопки START чи QUICK START, або якщо почати крутити педалі (від 30 обертів за хвилину). На стартовому вікні з'являється напис "SPORTSART C531." Після появи стартового вікна можна почати тренування двома шляхами: натисніть QUICK START чи START.

QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ):

Кнопка QUICK START дозволяє негайно розпочати тренування без попереднього введення інформації про користувача. Використання кнопки QUICK START – це швидкий і зручний спосіб розпочати тренування, але вона не передає на дисплей такої інформації, як вік та вага користувача. Отже, значення планової частоти серцебиття та калорій, показані у програмі QUICK START, не будуть такими точними, як після введення інформації про користувача.

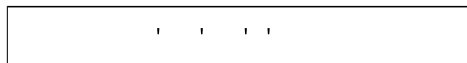
Щоб розпочати тренування у режимі швидкого старту, натисніть кнопку QUICK START, коли з'явиться стартове вікно. Для підрахунку калорій та частоти серцебиття у режимі QUICK START по замовчужанню використовуються значення віку - 35 років; значення ваги – 165 фунтів (75 кг). Почнеться відлік часу. У режимі QUICK START початкове навантаження відповідає першому рівню, можете змінювати це налаштування під час тренування.

До інших характеристик режиму QUICK START входять наступні:

- Можна активувати програми тренування через QUICK

START. Для цього під час тренування просто натисніть кнопки програм тренування (EXERCISE PROGRAM) чи кнопку тренування окремих зон (ZONE TRAINER). Почнеться відлік часу. Користувач може змінювати налаштування в будь-який час протягом тренування.

- Коли ніхто не крутить педалі, то на дисплеї кожні чотири секунди з'являється напис "PEDAL TO START" (крутіть педалі, щоб стартувати), після чого з'явиться стартове вікно.
- Якщо ніхто не крутить педалі протягом 15 секунд, то вмикається енергозберігаючий режим. В енергозберігаючому режимі все підсвічування гасне, за винятком інформаційного вікна, яке показує наступне:



Ці лінії світяться протягом двох хвилин, якщо не крутити педалі зі швидкістю більше, ніж 30 обертів за хвилину. Якщо ніхто не крутить педалі протягом двох хвилин, то дисплей автоматично вимикається.

START (СТАРТ)

Використовуйте кнопку START, щоб ввести інформацію про вік та вагу користувача, що забезпечить точніший підрахунок калорій та планового рівня частоти серцебиття. У пам'яті може бути збережена інформація по тренуванням чотирьох користувачів, для яких будуть накопичуватись значення часу, відстані і витрати калорій буде.

Дійте згідно з нижчеподаними інструкціями, щоб розпочати

тренування на тренажері у режимі START та ввести дані про користувача:

Коли з'являється стартове вікно, натисніть кнопку START. Дисплей показує інформацію попереднього користувача і його накопичені дані за тренування. Кожне з наступних вікон з'являється кожні шість секунд. Наприклад:

USER-1

TIMES - 25:05

DISTS - 15.8

CALS - 1020

Використовуйте кнопки ▲ або ▼, щоб перемикаати інформацію про користувачів. Потім натисніть ENTER, щоб підтвердити свій вибір.

ВВЕДЕННЯ ОСОБИСТИХ ДАНИХ КОРИСТУВАЧА

Так само, як і при введенні цифрової інформації про користувача, при введенні особистих даних про користувача можна ввести до 11 символів.

Для того щоб це зробити, коли з'являється напис USER ID,

утримуйте кнопку CHANGE протягом трьох секунд. З'явиться наступна підказка:

ENTER NAME

Натисніть будь-яку з кнопок ▲ чи ▼, щоб побачити літеру; коли з'явиться потрібна літера, натисніть ENTER, щоб підтвердити свій вибір. В такий самий спосіб введіть і підтвердіть наступні символи. Введіть ім'я користувача повністю, тоді утримуйте ENTER протягом трьох секунд, аби закінчити введення.

Для того щоб змінити дані про користувача, виберіть користувача і утримуйте кнопку CHANGE протягом трьох секунд. Потім дійте згідно з вищенаведеними інструкціями, щоб установити літерні дані про користувача. Для того щоб стерти накопичені дані про тренування, натисніть одночасно кнопки STOP та START. Дані стосовно часу, кількості обертів за хвилину та відстані будуть стерті.

Коли обрано дані про користувача (USER ID), встановіть наступні характеристики:

1.AGE (BIK) – блимає показник віку. Точково-матричний екран показує значення 35 років. Натисніть будь-яку з кнопок ▲ чи ▼, щоб ввести Ваш вік. Потім натисніть ENTER, для підтвердження і перейти до налаштування значення ваги.

Планова частота серцебиття вираховується автоматично і базується на значенні віку. Нижня межа планової частоти

серцебиття – 65%, верхня – 80%. Значення віку варіюється від 10 до 99 років; значення, встановлене по замовчуванню, - 35 років.

2.WEIGHT (ВАГА) - блимає показник ваги. Світяться показники KG (кг) або LB (фунт). Показник у кілограмах – 75 кг, у фунтах – 165 фунтів. Натискайте кнопки ▲ або ▼, поки з'явиться значення ваги користувача. Потім натисніть ENTER, щоб підтвердити свій вибір і перейти до вибору програми тренування. Значення ваги варіюється від 66 до 330 фунтів, або від 30 до 150 кг. Значення, встановлене по замовчуванню, - 165 фунтів, або 75 кг. Значення витрати калорій базується на значенні ваги.

3.WORKOUT PROGRAM (ПРОГРАМА ТРЕНУВАННЯ) – натисніть кнопку програми. Засвітиться показник відповідної програми. Потім натисніть ENTER, щоб підтвердити свій вибір і перейти до встановлення тривалості тренування.

Зверніть увагу на нижченаведені характеристики програм тренування:

- Під час тренування можна змінювати навантаження.
- Коли почати крутити педалі, час рахується у висхідному порядку. На зображенні траєкторії тренування стадія тренування користувача представлена як крапка, що блимає.
- Можна активувати іншу програму під час тренування. Час продовжуватиме накопичуватись.
- Ви можете натиснути кнопку ZONE TRAINER (програма тренування окремих зон) під час тренування у будь-якій програмі. Ця кнопка додає до будь-якої програми контр-

оль частоти серцебиття. Деталі про ZONE TRAINER наведені нижче.

4. WORKOUT DURATION (ТРИВАЛІСТЬ ТРЕНУВАННЯ) – вікно часу показує попереднє налаштування тривалості тренування. Натисніть кнопки ▲ або ▼, щоб змінити налаштування. Потім натисніть ENTER для підтвердження вибору. Тренування почнеться саме у цей момент.

ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ

До програм тренування входять: TRACK (Доріжка), HILL (Пагорби), RANDOM (Довільний вибір), INTERVAL (Інтервал), PLATEAU (Плато) і дві кардіопрограми (WEIGHT LOSS -Втрата ваги і CARDIO - Кардіо). Програма ZONE TRAINER (Тренування окремих зон) перетворює будь-яку програму в кардіопрограму.

TRACK (ДОРИЖКА)

Одне коло програми Track дорівнює 400 метрів (приблизно 0,25 миль). У цій програмі рівень навантаження та відстань можуть бути встановлені вручну.

HILL (ПАГОРБ)

У програмі HILL є три опції. Після кожного натискання кнопки HILL з'являється інший варіант: HILL-1, HILL-2, HILL-3, яким відповідають різні рівні навантаження.

RANDOM (ДОВІЛЬНИЙ ВИБІР)

Програма RANDOM містить довільний вибір варіантів тренування, в залежності від навантаження. Після кожного натискання кнопки RANDOM з'являється новий варіант.

INTERVAL (ІНТЕРВАЛ) (1:1, 1:2)

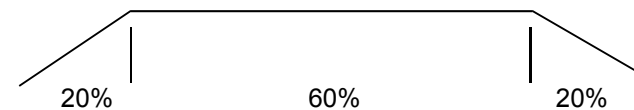
Програма INTERVAL базується на двох періодах тренування: WORK (тренування) і REST (відпочинок). Кожен період передбачає різний рівень навантаження. Є два варіанти співвідношень відпочинку та тренування: 1:1 та 1:2.

У співвідношенні 1:2 перша частина, 1, - відпочинок = одна хвилина; друга частина, тренування = дві хвилини. Під час тренування при натисканні кнопки INTERVAL з'являється інший зразок інтервалу.

Так як програма Інтервал складається з двох стадій, під час заняття зміна навантаження стадій Відпочинку чи Тренування переносить цю зміну в наступній підпрограмі Відпочинку чи Тренування. Наприклад, якщо змінити рівень навантаження в періоді Відпочинку і зафіксували це в пам'яті, то наступний період Відпочинку матиме таке саме налаштування навантаження. Те ж саме відбувається й зі стадією Тренування.

PLATEAU (ПЛАТО)

У програмі тренування PLATEAU навантаження змінюється згідно з нижченаведеною діаграмою. Навантаження зростає, стабілізується і потім спадає. Перша та остання стадії тренування складають кожна по 20% часу тренування. Середня стадія складає 60% часу тренування.



Після входу в цю програму час тренування переноситься з попередньої програми. Час відраховується у зворотному порядку. Коли закінчиться час тренування, то тренажер переходить у режим охолодження.

WT LOSS / CARDIO (ВТРАТА ВАГИ / КАРДІО)

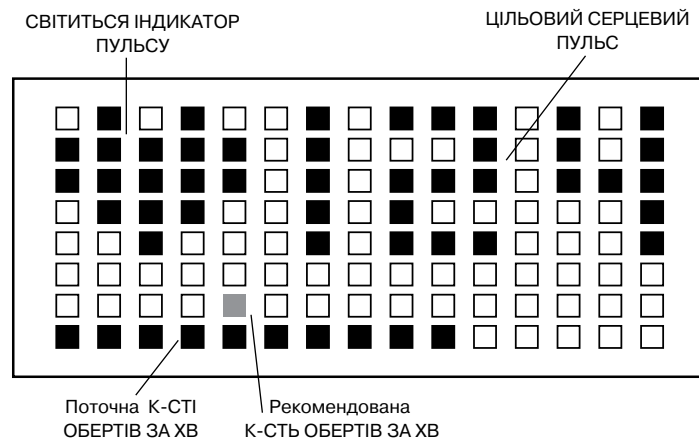
Ці дві програми контролю частоти серцебиття. Шляхом автоматичного регулювання навантаження вони підтримують частоту серцебиття користувача у певних планових рамках для забезпечення мети тренування. Одна програма підтримує частоту серцебиття для оптимальної втрати ваги. Інша програма підтримує частоту серцебиття для оптимального тренування серця.

Програма втрати ваги підтримує частоту серцебиття на рівні 65% від максимальної частоти серцебиття. Формула створення умов для втрати ваги: $(220 - \text{вік}) * 65\%$.

Програма для тренування серця підтримує частоту серцебиття на рівні 80% від максимальної частоти серцебиття. Формула створення умов для тренування серця: $(220 - \text{вік}) * 80\%$.

В будь-який час протягом тренування за програмою контролю частоти серцебиття, якщо не визначається сигнал частоти серцебиття, то на екрані з'являється повідомлення "NO HEART RATE READING, PLEASE CHECK TRANSMITTER" (не читається частота серцебиття, будь ласка, перевірте передавач). Якщо не визначається частота серцебиття, наванта-

ження може бути налаштоване лише вручну. Коли працює програма контролю частоти серцебиття, з'являється повідомлення, подібне до наступного:



Значення навантаження, встановлене по замовчуванню, - рівень 1, пропонована швидкість – 50 обертів за хвилину. Коли закінчиться час тренування, тренажер перейде в режим охолодження (COOL DOWN).

ZONE TRAINER (ТРЕНУВАННЯ ОКРЕМИХ ЗОН)

ZONE TRAINER дозволяє обрати частоту серцебиття і зробити її плановою частотою користувача. Ця програма може бути активована в будь-якій програмі. Щоб зробити дійсну частоту серцебиття користувача плановою частотою, в будь-

який час натисніть кнопку ZONE TRAINER. Тренажер буде автоматично регулювати навантаження, аби допомогти користувачеві зберегти певну планову частоту серцебиття.

Програма ZONE TRAINER може бути активована лише через іншу програму; нею не можна скористатися, якщо спочатку не зайти в іншу програму.

Інші характеристики програми ZONE TRAINER подібні до програм WT LOSS (Втрата ваги) і CARDIO (Кардіо), однак ZONE TRAINER зберігає налаштування часу попередньої програми. Коли закінчується час тренування, тренажер переходить в режим охолодження (COOL DOWN).

COOL DOWN (ОХОЛОДЖЕННЯ)

Коли час тренування буде завершено, на дисплеї з'явиться повідомлення "ACCU DATA" (збереження даних) з накопиченими даними: часом, відстанню, витратою калорій та середньою частотою серцебиття. Потім з'явиться інше повідомлення "COOL DOWN" (охолодження) тренажер перейде у двохвилинний режим охолодження. Коли тренажер відрахує час до «0:00», зблимають показники програм на дисплеї висвітлиться напис "SELECT PROGRAM" (оберіть програму). Натисніть QUICK START, щоб негайно розпочати тренування або натисніть START, щоб перейти до інформації про користувача.

ІНСТРУКЦІЇ ЩОДО ПРОВЕДЕННЯ ТРЕНУВАНЬ

ЯК ДОВГО ТРЕБА ТРЕНУВАТИСЯ?

Тривалість тренувань має залежати від рівня фізичної підготовки користувача. Взагалі, рекомендується підтримувати частоту серцебиття в зоні тренування протягом принаймні десяти хвилин, аби отримати певну користь від заняття. Зі зростанням рівня фізичної підготовки можна підтримувати частоту серцебиття в зоні тренування протягом довшого періоду, зазвичай від 20 до 30 хвилин.

Починаючи тренування, використайте кілька хвилин для розминки, а потім повільно збільшуйте навантаження, щоб довести частоту серцебиття до певної зони тренування. Наприкінці тренування поступово знижуйте навантаження і займайтеся повільно аж до «охолодження».

ЯК ЧАСТО ТРЕБА ТРЕНУВАТИСЯ?

Для отримання найкращого результату тренуйтеся від трьох до п'яти разів на тиждень. Давайте своєму організму приблизно 24 години відпочинку між тренуваннями.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Горизонтальний велотренажер Sports Art C531R не вимагає значного технічного обслуговування, однак рекомендується регулярно чистити тренажер для оптимальної роботи. Перед тренуванням витріть поверхню дисплею сухою тканиною.

ПРИМІТКА: НІКОЛИ НЕ ЛИЙТЕ РІДИНУ НА ДИСПЛЕЙ.

Для чищення пластикових частин використовуйте м'який миючий засіб; переконайтеся, що тренажер повністю сухий перед тим, як почати тренування. Не використовуйте миючі засоби з вмістом абразивних елементів, так як це вплине на гарантію. Під час тренування рекомендується тримати всі рідини подалі від тренажера. При потраплянні рідини на дисплей гарантія не дійсна.

ВИДАЛЕННЯ НАЛАШТУВАНЬ КОРИСТУВАЧА

Коли вибрано інформацію користувача (USER ID), з'являться показники накопиченого часу, відстані та калорій. Накопичений час користувача показаний як hh:mm (hours - години - minutes - хвилини). Коли накопичений час перевищує 99:59, хвилини зникають; з'являється 100 (годин). Максимальний час - 9999 годин.

Коли з'являється показник максимального часу, Ви маєте очистити пам'ять часу, дотримуючись нижчеподаних інструкцій. Коли на екрані з'являється інформація користувача, одночасно натисніть кнопки STOP і START. Утримуйте ці кнопки протягом трьох секунд. Коли дані про час, відстань та калорії будуть стерті, дисплей подасть три звукові сигнали. Після цього можна активувати інформацію користувача знову.

УСУНЕННЯ НЕСПРАВНОСТЕЙ**ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКИ**

На цьому тренажері немає жодних повідомлень про помилки.

ВНУТРІШНІ НАЛАШТУВАННЯ

Внутрішні налаштування визначають основні умови функціонування, наприклад, одиниці виміру. Щоб отримати доступ до внутрішніх налаштувань, натисніть на стартовому вікні кнопку CHANGE і утримуйте її протягом трьох секунд. Потім дійте згідно з нижченаведеними кроками для зміни внутрішніх налаштувань.

ОДИНИЦІ ВИМІРУ:

Інформаційне вікно покаже або дійсне налаштування, або одне з наступних:

Американський стандарт

			U	N	I	T	-	L	B				
--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

Метричний стандарт

			U	N	I	T	-	K	G				
--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

Натисніть кнопки ▲ або ▼, щоб перейти від одного налаштування до іншого. Потім натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір і перейти до наступного налаштування. Також можна натиснути кнопку STOP, щоб вийти з цього налаштування.

ЧАС

В інформаційному вікні з'являється загальна тривалість у наступному вигляді:

T	I	M	E	-	X	X	X	X	X	X	H	O	U	R
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Натисніть кнопку ENTER, щоб перейти до наступного налаштування. Також можна натиснути кнопку STOP, щоб вийти з цього налаштування. Це налаштування змінити не можна.

ВІДСТАНЬ

В інформаційному вікні з'являється загальна накопичена відстань. Одиниці відстані вимірюються або в милях, або в кілометрах, залежно від вибраного раніше налаштування швидкості. Потім натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір і перейти до наступного налаштування. Також можна натиснути кнопку STOP, щоб вийти з цього налаштування.

D	I	S	T	-	X	X	X	X	X	X	X	X	K	M
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

АКТИВАЦІЯ І ДЕЗАКТИВАЦІЯ ІНФОРМАЦІЇ КОРИСТУВАЧА

З'являється наступна підказка:

P	R	E	S	S										
---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

(Натисніть вгору/вниз для активації чи дезактивації налаштувань 4-х користувачів).

Натисніть кнопку ▲ або ▼, як вказується. Дисплей перемикається між двома опціями.

Щоб включити інформацію користувачів, перейдіть до наступного:

			U	S	E	R	-	I	D	-	O	N		
--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--

Щоб виключити інформацію користувачів, перейдіть до наступного:

			U	S	E	R	-	I	D	-	O	F	F		
--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--

Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір і перейти до наступного кроку.

ВЕРСІЯ ІНТЕГРАЛЬНОЇ СХЕМИ ОСНОВНОЇ ПРОГРАМИ ДИСПЛЕЮ

Дисплей показує наступну версію інтегральної схеми основної програми дисплею:

XXXXX XX

Наприклад: C531H - 1A

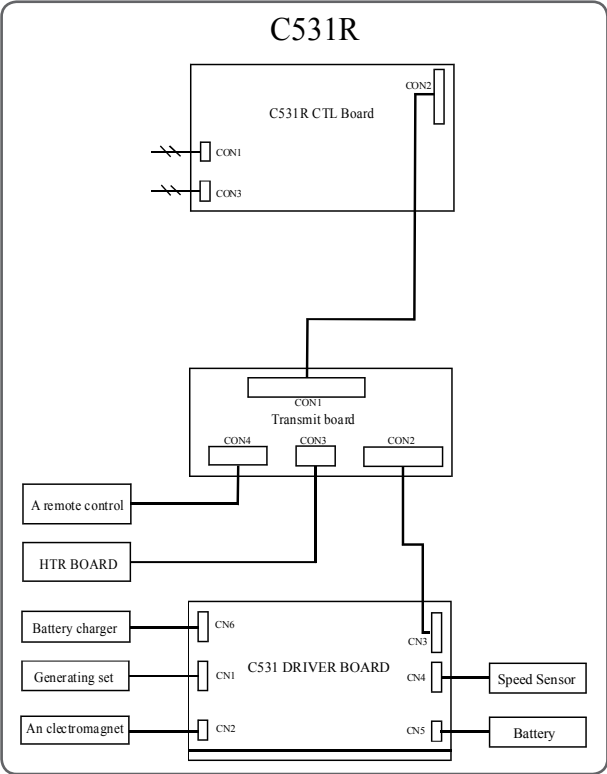
Натисніть ENTER, щоб перейти до стартового вікна.

Якщо не натиснете кнопку ENTER протягом шести секунд, інформаційне вікно покаже наступну підказку:

			P	R	E	S	S							
--	--	--	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--

(Натисніть ENTER)

СХЕМА ПІДКЛЮЧЕННЯ



Горизонтального велотренажеру SportsArt C531R не вимагає значних зусиль для його обслуговування. Проте, рекомендується регулярно чищення для того, щоб тримати велотренажер в найкращому робочому стані. Перед тренуванням, протріть поверхню дисплею сухою ганчіркою.

УВАГА

В жодному випадку не припускайте потрапляння рідини на дисплей!

Для чищення пластикових деталей використовуйте м'яку тканину. Переконайтеся, що тренажер повністю сухий перед тим, як його використовувати. Під час тренування рекомендується тримати рідини подалі від тренажера. Якщо рідину буде розлито на тренажер, це вплине на його гарантію.

ОПИС ТА РОБОТА ТРЕНАЖЕРІВ

ПРИЗНАЧЕННЯ ТРЕНАЖЕРІВ.

Тренажери призначені для занять спортом (фізичного тренування) в умовах професійних спортивних залів. Під використанням тренажерів в спортивних залах розуміється використання тренажерів в закритому приміщенні (захищеному від впливу зовнішніх факторів - дощ, сніг, прямі сонячні промені, тощо).

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРІВ.

Загальні характеристики тренажерів:

Максимальна вага користувача	Кг	150
Країна виробництва	—	Тайвань
Робоча температура в приміщенні	С°	від +5С°

УСТРІЙ ТА РОБОТА. Принцип дії тренажерів полягає в передачі під час тренування навантаження на м'язи людини за рахунок спеціальної траєкторії руху окремих частин тренажерів та штучного механічного ускладнення або полегшення такого руху з метою регулювання навантаження. В залежності від ступеня фізичної підготовки конкретної людини тренажери можуть бути відрегульовані на різні режими навантаження.

ІНСТРУМЕНТ ТА ПРИНАЛЕЖНОСТІ. В комплект тренажерів не входить інструмент, необхідний для збирання тренажерів.

МАРКУВАННЯ ТА ПЛОМБУВАННЯ. Кожен тренажер лінії містить спеціальне маркування (код виробу, дата виготовлення, відмітка «ВТК-відділу технічного контролю»). Упаковка тренажерів не містить маркування.

ПАКУВАННЯ. Тренажери постачаються в упаковці для уникнення пошкоджень при транспортуванні. В залежності від моделі та типу тренажера окремі деталі тренажера можуть бути додатково упаковані в поліетилен. Упаковка має бути збережена Покупцем (повернення тренажера здійснюється виключно в упаковці). Пломби на упаковці відсутні.

ПОРЯДОК КОНТРОЛЮ СПРАВНОСТІ ТРЕНАЖЕРІВ.

Тренажер повинен бути встановлений та атестований згідно даного керівництва з експлуатації. Перед початком тренування необхідно перевірити цілісність елементів тренажерів, надійність затягнення різьбових з'єднань.

ПЕРЕЛІК МОЖЛИВИХ НЕСПРАВНОСТЕЙ В ПРОЦЕСІ ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ВІДНОСНО ДІЙ КОРИСТУВАЧА ПРИ ЇХ ВИНИКНЕННІ.

При виникненні несправності тренажера зверніться, будь ласка, до сервісного центру виробника.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА

Будь ласка, уважно прочитайте цей документ перед збиранням та початком використання тренажера. Ознайомлення з даним документом обов'язкове для всіх користувачів тренажера.

Виконання вправ дозволяється проводити при наявності в приміщенні не менш ніж двох осіб. Забороняється виконувати вправи на одному з тренажерів більш ніж одній людині одночасно, крім випадків підстрахування та тренування на багатопозиційних станціях.

Забороняється проводити заняття на несправному комплексі. Забороняється вносити зміни в конструкцію тренажерів.

Безпечно та ефективно тренування на тренажерах можливе лише за умови правильного збирання та своєчасного і регулярного догляду за тренажерами.

Перед початком використання тренажерів проконсультуйтеся з лікарем щодо безпечності тренувань на даних тренажерах для вашого здоров'я, а також для визначення фізичних особливостей вашого організму, які можуть викликати ризик для вашого здоров'я та безпеки, або не дозволять ефективно використовувати тренажери. Консультація лікаря особливо необхідна в тих випадках, коли ви приймаєте медикаменти, які впливають на рівень серцебиття, кров'яного тиску та рівень холестерину.

Слідкуйте за реакцією свого організму! Неправильне використання тренажерів або надмірні навантаження можуть спричинити шкоду вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчуєте наступні симптоми: біль, тиск у грудях, порушення серцебиття або дихання, слабкість або головокружіння. Якщо такі симптоми виникають регулярно, зверніться до лікаря перед продовженням тренувань.

Не допускайте дітей та тварин до тренажерів. Тренажери призначені виключно для дорослих людей.

Для нормальної та безпечної роботи тренажерів необхідно вільне місце в радіусі не менш ніж 50см від крайніх частин тренажерів при максимально крайньому робочому положенні їх частин.

Перед кожним використанням тренажерів перевірте їх технічний стан та справність, зокрема необхідно впевнитись в надійному кріпленні всіх гвинтів та з'єднань.

З метою уникнення передчасного зносу, поломок, регулярно здійснюйте профілактичні перевірки тренажерів.

Переконайтеся, що тренажери встановлені на твердій горизонтальній поверхні та їх рівень виставлений правильно. Завжди використовуйте тренажери виключно за призначенням. Якщо при використанні ви чуєте зайві шуми (звуки) або помічаєте неправильну роботу тренажерів, припиніть заняття до виявлення та повного усунення несправності.

Використовуйте зручний спортивний одяг для тренувань - попадання одягу в рухомі частини тренажерів може призвести до травм людини та пошкодження обладнання. Завжди міцно тримайтеся за поручні тренажерів та не відривайте від сидіння (якщо сидіння передбачене конструкцією тренажера).

Не виконуйте вправ на тренажерах після вживання алкоголю або будь-яких медичних препаратів.

Пересувайте тренажери обережно, з метою уникнення їх пошкоджень та псування. Зважуйте на вірогідність отримання травм. Завжди використовуйте правильну техніку під час підйому тренажерів або зверніться за допомогою до інших осіб під час переміщення тренажерів на інше місце.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

ЗАГАЛЬНІ ВКАЗІВКИ.

Тренажерний комплекс має бути встановлений і атестований згідно з цим документом.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ ТЕХНІЧНОМУ ОБСЛУГОВУВАННІ.

Технічне обслуговування тренажерів має право проводити людина, у якої є відповідна технічна освіта і яка пройшла інструктаж з техніки безпеки.

ПОРЯДОК ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ.

Забруднення з поверхонь тренажерів необхідно змивати з використанням миючих засобів, що не містять у своєму складі абразивних елементів та розчинників.

Порядок та зміст технічного обслуговування зазначені на кожному тренажері на спеціальній етикетці.

ПЕРЕВІРКА ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ВИРОБУ.

Уважно перевірте цілісність елементів тренажерів, надійність з'єднання різьбових елементів.

ПОТОЧНИЙ РЕМОНТ

По закінченні гарантійного терміну експлуатації вузли і частини, які були під впливом підвищеного навантаження, слід замінити. Заміну вузлів слід проводити в спеціалізованому сервісному центрі.

ЗБЕРІГАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

ПОРЯДОК ПІДГОТОВКИ ТРЕНАЖЕРІВ НА ЗБЕРІГАННЯ ТА ЗНЯТТЯ ЇХ ІЗ ЗБЕРІГАННЯ.

УВАГА! Тренажери розраховані на постійне використання за призначенням (з урахуванням обмежень, визначених даним документом) після їх збирання. Враховуючи цей факт не ре-

комендується тривалий час (понад 30 календарних діб) залишати тренажери без використання. Під час простою тренажерів, дія природних (фізичних) факторів може призвести до втрати зовнішнього вигляду тренажерів (їх частин), неправильної роботи, окремих частин та механізмів, і як наслідок - поломки тренажерів. У зв'язку з викладеним вище, усунення поломок, викликаних тривалим невикористанням тренажерів, а також приведення тренажерів у робочий стан після тривалого простою не входить до гарантійного ремонту (обслуговування) тренажерів.

У випадку, якщо обставини вимагають тривалого невикористання тренажерів, рекомендуємо дотримуватись наступних умов зберігання (перелік умов зберігання не є вичерпним):

- розмістити тренажери в закритому, теплому, сухому приміщенні, захищеному від дії прямих сонячних променів;
- захистити тренажери від дії зовнішніх факторів (пил, бризки води, тощо) великим поліетиленовим пакетом, залишивши при цьому місце для вільної циркуляції повітря;
- прийняти всі інші заходи для збереження зовнішнього вигляду та властивостей тренажерів під час зберігання;
- хромовані деталі мають бути законсервовані консистентним мастилом.

Під час зняття тренажерів зі зберігання та початку їх експлуатації дотримуйтесь наступних рекомендацій:

- звільніть тренажери від захисних матеріалів (поліетилен, папір, тощо);
- видаліть з поверхні тренажерів пил та інші забруднення;

- перевірте надійність всіх з'єднань тренажерів;
- видаліть з поверхні тренажерів всю змазку, яка використовувалася для консервації;
- при початку роботи тренажерів використовуйте режим мінімального навантаження та перевірте справну та правильну роботу всіх систем тренажерів;
- забезпечте можливість роботи тренажерів з мінімальним навантаженням протягом не менш 20 хвилин.

ТРАНСПОРТУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

Транспортування тренажерів здійснюється в тому вигляді, в якому вони перебували на час постачання виробником (зібраний або розібраний) в картонній коробці. Спосіб упаковки має відповідати такому, який був до розпакування тренажерів. Транспортування має здійснюватись таким чином, щоб захистити тренажери в упаковці від впливу зовнішніх факторів (дощ, сніг, сонячні промені, вода, вологість, тощо).

УТИЛІЗАЦІЯ

Після закінчення терміну використання тренажерів, окремі його складові частини та механізми містять загрозу для людей та навколишнього середовища. Тому, у випадку прийняття вами рішення про утилізацію тренажерів, зверніться до виробника тренажерів або спеціалізованих організацій.

ГАРАНТІЇ ВИРОБНИКА (ПОСТАЧАЛЬНИКА)

Постачальник надає наступну гарантію:

9.1. Професійне обладнання - **24 календарних місяці**;

9.2. Напівпрофесійне - **6 календарних місяців**;

Гарантійний термін нараховується з дня доставки тренажера. Постачальником (згідно із даними його документів), а при умові відсутності такої інформації - з дня виготовлення, що вказаний на спеціальній етикетці.

Виробник (Постачальник) не несе гарантійних зобов'язань зокрема у випадках:

- недотримання вимог та рекомендацій цього документу;
- неправильного зберігання;
- зміни конструкції тренажерів або використання їх не за прямим призначенням;
- розбирання тренажерів;
- не проходження тренажерами відповідного технічного обслуговування (ТО);
- інших випадках порушення вимог цього документа (або передбачених цим документом чи чинним законодавством).

У ВИПАДКУ НЕСПРАВНОСТІ ТРЕНАЖЕРІВ ПОКУПЕЦЬ МАЄ ЗВЕРНУТИСЯ ДО БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО ПРОДАВЦЯ ТРЕНАЖЕРІВ ІЗ ЗАЯВОЮ, ЯКА МАЄ МІСТИТИ ДЕТАЛЬНИЙ ОПИС ОЗНАК, ПРИЧИН НЕСПРАВНОСТІ, СИТУАЦІЇ ПРИ ЯКІЙ ВИНИКЛА НЕСПРАВНІСТЬ, ХАРАКТЕРУ ТА МІСЦЯ ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ. А ТАКОЖ ІНФОРМАЦІЮ ПРО ДАТУ, МІСЦЕ КУПІВЛІ ТРЕНАЖЕРІВ, ІДЕНТИФІКАЦІЙНИХ ДАНИХ ПОКУПЦЯ, МІСЦЯ ЙОГО ЗНАХОДЖЕННЯ, КОНТАКТНОГО ТЕЛЕФОНУ. ДО ЗАЯВИ ДОДАЮТЬСЯ ЧЕК ПРО КУПІВЛЮ ТОВАРУ ТА КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ НА ТОВАР.

АДРЕСА ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВІСНОГО ЦЕНТРУ
Україна. Київська область, м. Буча, вул. Інститутська, 17/24 (телефон (044) 3913355)

Примітки: _____

Продавець _____

Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

(найменування товару згідно з нормативним документом, марка)

Продавець гарантує відповідність товару вимогам зазначених нормативних документів за умови дотримання споживачем правил, які викладено в експлуатаційних документах.

Країна виготовлення товару Тайвань

Дата виготовлення товару _____

Гарантійний термін зберігання до _____

Гарантійний термін зберігання відраховується від дати виготовлення товару і закінчується датою, визначеною виробником.

Гарантійний термін експлуатації: зазначений у п.9

Протягом гарантійного терміну експлуатації, який не має бути меншим ніж шість місяців, споживач має право на безоплатне технічне обслуговування товару, а у разі виявлення недоліків (відхилення від вимог нормативних документів) - на безоплатний ремонт чи заміну товару або повернення його вартості згідно з вимогами Закону України "Про захист прав споживачів" та Порядку гарантійного ремонту (обслуговування) або гарантійної заміни технічно складних побутових товарів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 11 квітня 2002 р. N506.

У разі, коли протягом гарантійного терміну товар експлуатувався з порушенням правил або споживач не виконував рекомендацій підприємства, що виконує роботи з гарантійного обслуговування товару, ремонт провадиться за рахунок споживача.

Термін служби (придатності) товару двадцять чотири календарних місяців. Виробник (постачальник) гарантує можливість використання товару за призначенням протягом терміну служби (за умови проведення у разі потреби післягарантійного технічного обслуговування або ремонту за рахунок споживача), а якщо такий термін не встановлюється - протягом 10 років. Термін служби (придатності) товару припиняється уразі:

- внесення у конструкцію товару змін та здійснення доробок, а також використання вузлів, деталей, комплектуючих виробів, не передбачених нормативними документами;
- використання не за призначенням;
- пошкодження споживачем;
- порушення споживачем правил експлуатації товару.

Продавець _____

Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару згідно з нормативним документом, марка, - заповнює виробник (продавець)

Заводський номер _____ Дата виготовлення _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виробника (продавця), підпис, М.П.

Продавець _____

Найменування підприємства, організації, юридична адреса

Дата продажу _____ Ціна _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи продавця, підпис, М.П.

Товар прийнято на гарантійне обслуговування:

Найменування підприємства - виконавця робіт з гарантійного обслуговування, юридична адреса

Дата взяття товару на гарантійний облік _____

Номер, за яким товар взято на гарантійний облік _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис, М.П.

ОБЛІК РОБІТ З ТЕХНІЧНОГО ОБЛУГОВУВАННЯ ТА ГАРАНТІЙНОГО РЕМОНТУ

Дата	Опис недоліків	Зміст виконаної роботи, найменування і тип замієних комплектуєчих виробів, складових частин	Підпис виконавця

Примітка. Додатково вноситься інформація про роботи, що виконані з метою запобігання пожежі.

Гарантійний термін експлуатації подовжено до « _____ » _____ 20__ р.

« _____ » _____ 20__ р.

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис

Товар уцієнено (дата і номер опису-акта уцієнення товару): _____

Нова ціна (сума словами): _____ гривень

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис, М.П.