



Група Компаній «Інтер Атлетика» - крупнейший отечественный производитель товаров для спорта, отдыха и здорового образа жизни, прочно удерживает лидирующие позиции на рынке Украины и стран СНГ по производству и продаже спортивных товаров и поставляет их более чем в двадцать стран мира, а также является официальным представителем в Украине известных мировых брендов.



Компания «Фитнес Трейдинг», как составляющая часть Группы Компаній «Інтер Атлетика», предлагает полный ассортимент профессионального спортивно-тренажерного оборудования для комплексного оснащения фитнес клубов, тренажерных залов и спортивно - оздоровительных комплексов.

Эксклюзивный представитель в Украине:

Група Компаній «Інтер Атлетика»

ООО «Фитнес Трейдинг»

Центральный офис:

08292, Украина, г. Буча (г. Киев), ул. Институтская, 17/24
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Выставочный центр:

04119, Украина, г. Киев, ул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033

www.interatletika.com

e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

SportsArt FITNESS



C570U ВЕРТИКАЛЬНИЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР

ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА



Група компаній «Интер Атлетика» вітає з придбанням одного з найкращих тренажерних виробів на ринку спортивного обладнання. Цей тренажер створений з високоякісних матеріалів та створеного для багатьох років надійної роботи.

Компанія “Sports Art”, заснована в 1977году, зуміла досягти високих результатів на ринку фітнес індустрії багато в чому завдяки сучасним технологіям, оригінальному дизайну і оптимальним цінам на свою продукцію.

“Sports Art” використовує сучасні інноваційні технології, унікальний дизайн і досконалість у виробництві для створення устаткування виняткової якості, яка буде покращувати здоров’я користувачів і стиль їхнього життя.

Використовуючи жорсткий контроль над розробкою дизайну і якістю збірки, компанія “Sports Art” гарантує тривалу і безвідмовну роботу свого обладнання.

Завдяки тридцятирічному досвіду “Sports Art” встановив новий рівень якості у фітнес індустрії і зарекомендував себе як найбільш креативний виробник.

«Sports Art» одержала кілька нагород за якість конструкцій і нагороду «Grand Prix America Award» (вища американська нагорода). Вироби «Sports Art» затверджені UL / CUL (лабораторією з техніки безпеки), CSA (канадською організацією по стандартизації), ETL, ETL, CE, C-tike і TUV / GS.

Обладнання компанії “Sports Art” отримало сертифікати Міжнародної Організації по Стандартизації T . U . V, ISO - 9001 та ISO - 9002.

Компанія “Sports Art” максимально насичує своє кардіообладнання функціональними програмами, покликаними підвищити комфорт і безпеку користувачів.

CSAFE - спеціальна система комунікації для підключення до тренажерів спеціального обладнання (аудіо та відео пристроїв), а також об’єднання тренажерів в мережу.

Технологія **“Eco Powr”** дозволяє заощаджувати до 32% електроенергії під час використання бігової доріжки.

Система **“Flowtec”** охолоджує двигун, забезпечуючи його безперервну роботу.

Компанія “Sports Art” застосовує інтелектуальну технологію **“Cardio Advisor”**, завдяки якій тренажер сам підказує користувачу оптимальне навантаження, необхідне для досягнення мети тренування.

Система ідентифікації **“AktivZone”**, допомагає визначити користувачеві групи м’язів, на які спрямоване тренування.

Під час виготовлення тренажерів застосовується технологія покриття **“Sweat Protect”**, що дозволяє захистити тренажери від корозійної природи поту, бруду та пилу.

Також застосовуються сидіння з технологією “ComfortDri”, що знижує ступінь потовиділення в період тренування.

“My Flex” - амортизаційна система, автоматично регулює пружність залежно від ваги користувача.

Технологія “Ufit” забезпечує однаковий комфорт для користувачів будь-якої ваги і росту.

“My Goal” - технологія дисплея, що дозволяє користувачеві постійно стежити за метою тренування.

Для регулювання електронікою ширини кроку, застосовується технологія **“VariStride”**, а для поліпшення амортизації технологія **“Soft Ridge”**.

Встановлюючи у фітнес центрі кардіообладнання “Sports Art”, можна залучити більш широкий спектр користувачів, завдяки високій якості обладнання і привабливому дизайну.

* **HRC** - Hear rate Control - контроль серцевих скорочень, програми з цією позначкою використовують частоту серцебиття користувача для регулювання рівня навантаження

** **Zonetrainer** - спеціальна програма для користувача, яка дозволяє задати рівень серцебиття. Після вибору, тренажер сам регулює опір (швидкість, кут нахилу і т.д.) щоб дозволити тренуватися при бажаному рівні серцевих скорочень.

Перед використанням велотренажера C570U, ми рекомендуємо вам ознайомитись з даним посібником користувача. розуміння правильного використання обладнання допоможе вам безпечно та успішно досягти мети тренування.

ЛІНІЯ ТРЕНАЖЕРІВ "SportsArt FITNESS"

ЛІНІЯ ТРЕНАЖЕРІВ "SportsArt FITNESS"

C570U
ВЕРТИКАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР



E821
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



E825
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



E83
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



E870, E880
ЕЛІПТИЧНИЙ
ТРЕНАЖЕР



T625
БІГОВА ДОРІЖКА



T630, T650
БІГОВА ДОРІЖКА



T670, T680
БІГОВА ДОРІЖКА



C531U
ВЕРТИКАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР



C531R
ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР



C570R
ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ
ВЕЛОТРЕНАЖЕР



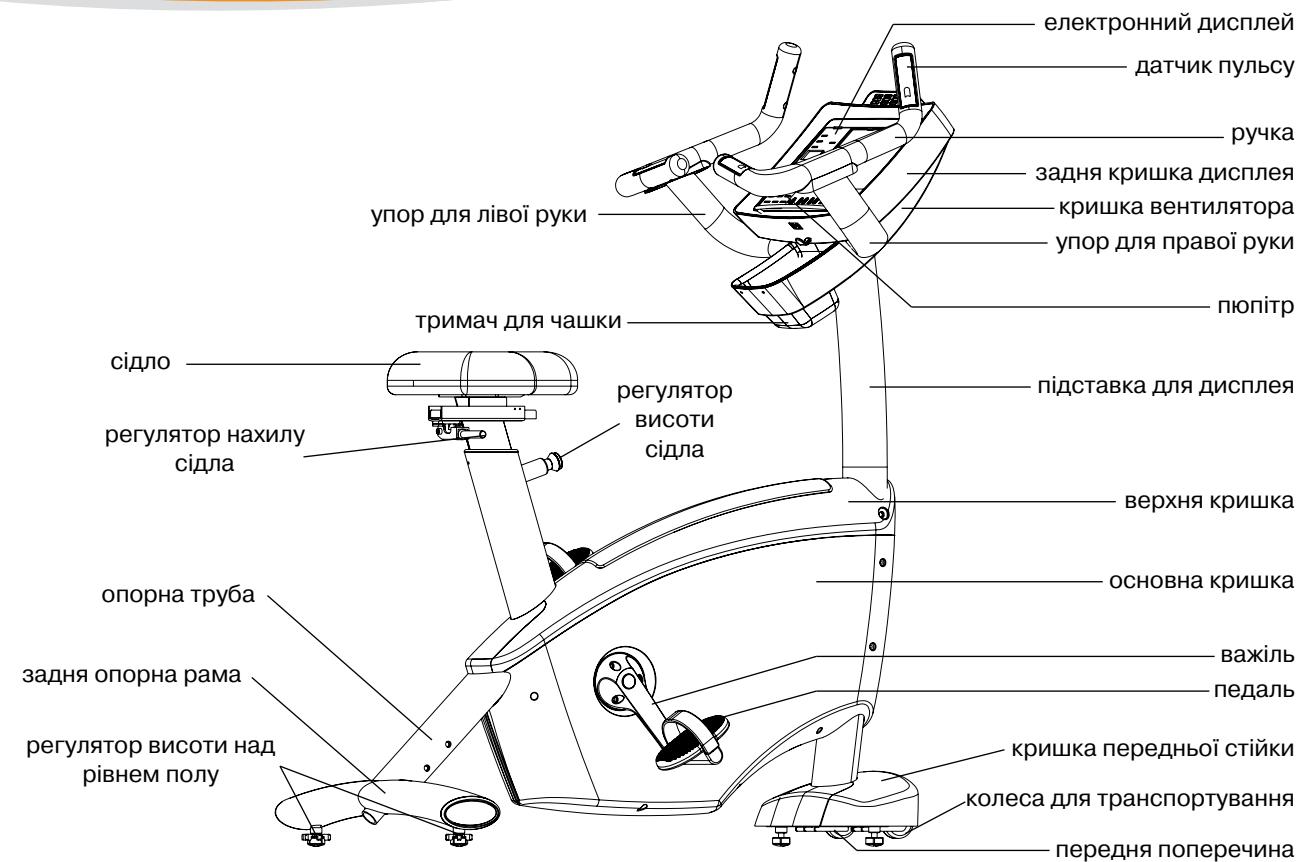
XT20
X - ТРЕНАЖЕР



S7100
СТЕПЕР



1	ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ.....	8
2	МОНТАЖ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА.....	9
3	ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ.....	16
4	ВСТАНОВЛЕННЯ ПАРАМЕТРІВ КОРИСТУВАЧА.....	22
5	СХЕМА ПІДКЛЮЧЕННЯ.....	23
6	ОБСЛУГОВУВАННЯ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА.....	24
7	ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ.....	30
8	ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН.....	32



ВАЖЛИВІ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

Будь ласка, прочитайте та дотримуйтесь нижченаведених заходів безпеки:

- Зберігайте цей посібник користувача для подальшого використання.
- Прочитайте посібник користувача та дотримуйтесь інструкцій.
- Збирайте та використовуйте велотренажер на твердій та рівній поверхні.
- Не дозволяйте дітям знаходитися на або поруч велотренажері.
- Перевіряйте обладнання перед кожним використанням. Переконайтеся в тому, що всі частини зібрані, а всі гайки та болти закріплені. Не використовуйте обладнання у разі, якщо будь-яка з частин розібрана.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

Перед початком будь-якої програми тренувань проконсультуйтеся з лікарем. Рекомендується пройти повне медичне обстеження.

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

- Не торкайтеся рухомих частин.
- Вдягайте належний спортивний одяг. Не вдягайте просторий одяг, деталі якого можуть потрапити у рухомі частини. Не взувайте взуття зі шкіряними підшвами або високими підборами. Прибирайте довге волосся назад.
- Не нахиляйте велотренажер. Будьте особливо обережними під час збирання та розбирання тренажера.
- Не вставляйте на тренажер.
- Не використовуйте комплектуюче обладнання, яке спеціально не рекомендоване виробником, оскільки це може призвести до пошкоджень обладнання.
- Тренажер має повинен бути розміщений таким чином, щоб його оточував простір, достатній для його збирання та розбирання.
- Якщо будь-яка з частин виявиться з дефектом або не буде працювати, негайно припиніть тренування та зв'яжіться з авторизованим дилером для ремонту обладнання.
- Тренуйтеся в межах рекомендованого рівня фізичного навантаження; не виснажуйте себе тренуваннями.
- Якщо відчуваєте біль або дискомфорт, припиніть тренування. Негайно проконсультуйтеся з лікарем.
- Обмеження ваги користувача цим велотренажером складає 180 кг.

ВИМОГИ ДО ВСТАНОВЛЕННЯ:

Дякуємо за придбання нашої продукції. Незважаючи на те, що ми докладаємо значних зусиль для забезпечення якості кожного виробу, можуть траплятися помилки. Будь ласка, зв'яжіться з дилером, якщо виявлено, що продукт дефектом або в ньому не вистачає частин. Прочитайте посібник користувача та дотримуйтесь інструкцій.

ВАЖЛИВО

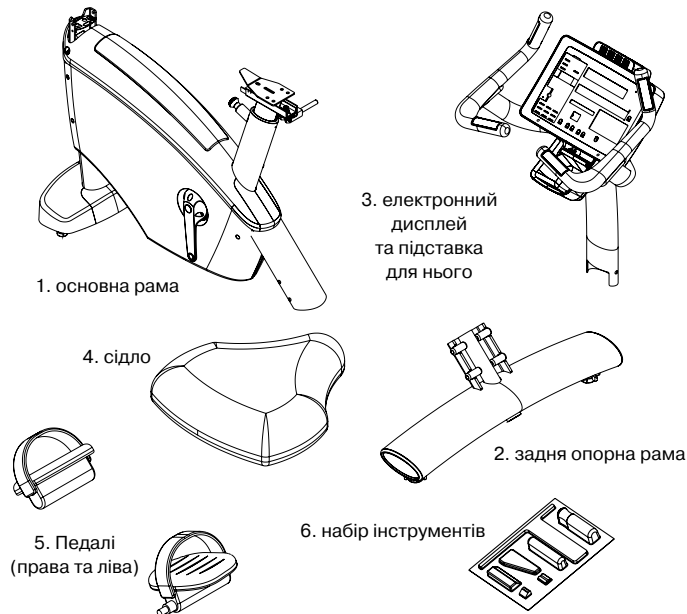
Упаковка тренажеру була розроблена для його захисту під час транспортування. Будь ласка, зберігайте оригінальну упаковку в належному стані, якщо потрібно буде в майбутньому транспортувати тренажер.

ПЕРЕЛІК ЧАСТИН

Перед збиранням тренажера переконайтеся, що у є всі нижченаведені деталі в наявності.

1. Одна основна рама
2. Одна задня опорна рама
3. Один електронний дисплей та підставка для нього
4. Одне сидло
5. Педалі (права та ліва)
6. Один набір інструментів.

Нижченаведені зображення частин:



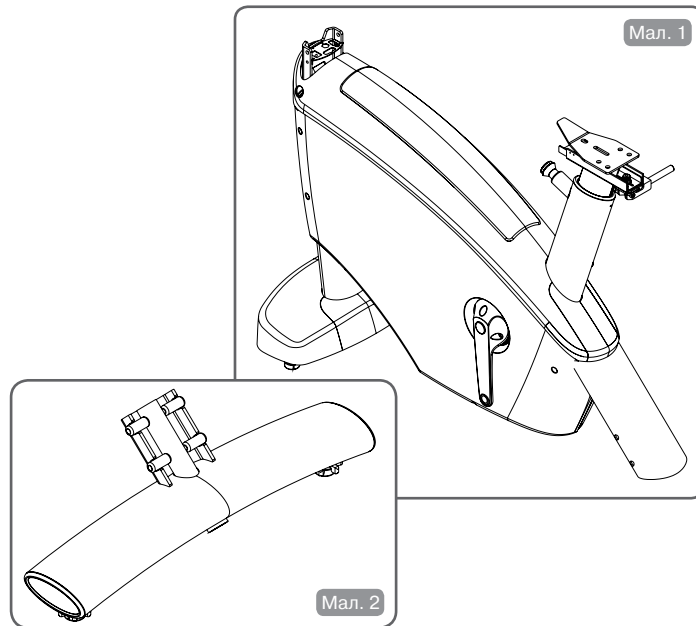
Під час транспортування деякі частини можуть змішатися з пакувальним матеріалом. Будь ласка, переконайтеся, що дістали усі частини з упаковки. Перед початком роботи уважно прочитайте інструкцію зі збирання.

ПОСЛІДОВНІ ІНСТРУКЦІЇ

ЗБИРАННЯ РАМИ

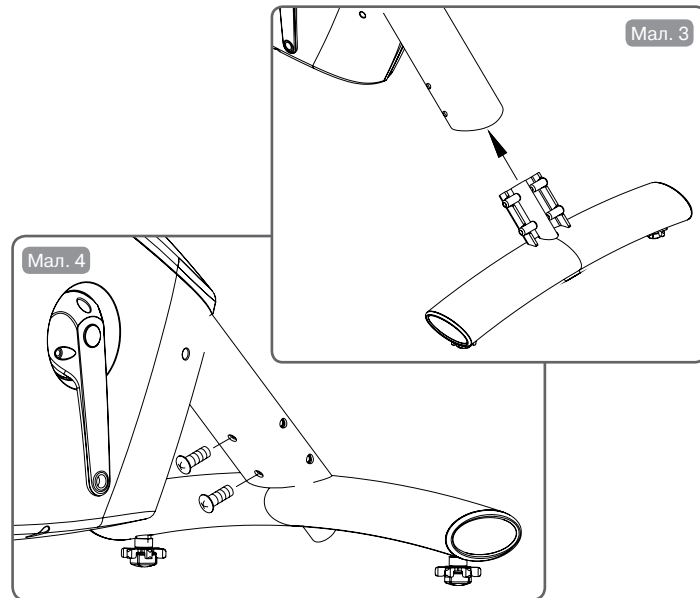
КРОК 1. Поставте основну раму в вертикальне положення на рівній твердій поверхні (мал. 1)

КРОК 2. Підготуйте задню опорну раму для встановлення (мал. 2)

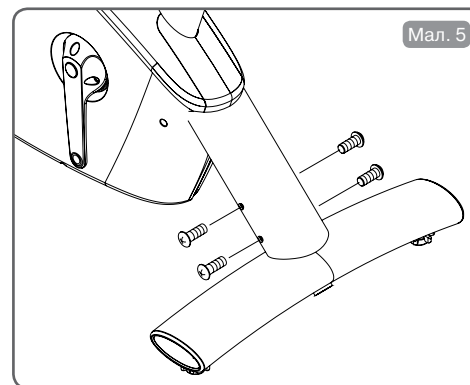


КРОК 3. Перед транспортуванням гвинти прикручуються до рами. Будь ласка, використовуйте шестигранну викрутку у формі літери L, що знаходиться в наборі інструментів, для розкручення цих гвинтів. Потім відкладіть гвинти в сторону. Поставте задню опорну раму на основну раму (мал. 3)

КРОК 4. Після встановлення задньої опорної рами, вставте та закрутіть два гвинти в нижній частині опорної труби (мал. 4)



КРОК 5. Зафіксуйте гвинти з обох сторін опорної труби (мал. 5)

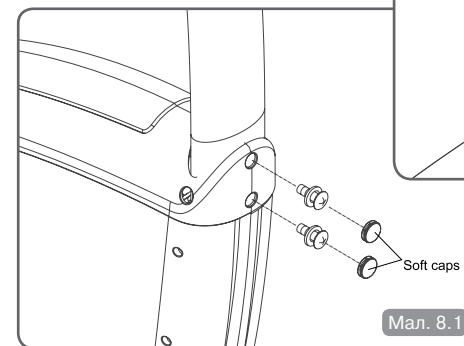
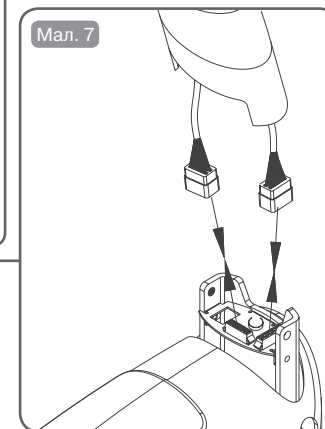
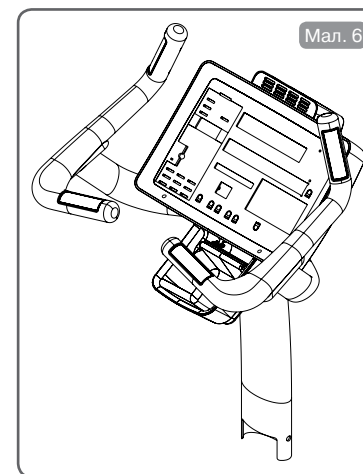


МОНТАЖ ЕЛЕКТРОННОГО ДИСПЛЕЯ ТА ПІДСТАВКИ ДЛЯ НЬОГО

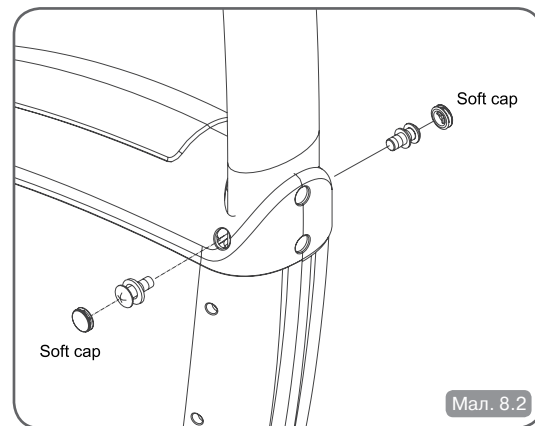
КРОК 1. Підготуйте електронний дисплей та підставку для нього для встановлення (мал. 6)

КРОК 2. Перед транспортуванням гвинти прикручуються до основи підставки основної рами. Викрутіть ці гвинти та відкладіть їх. З'єднайте кабелі даних всередині підставки для дисплея (мал. 7)

КРОК 3. Вмонтуйте підставку для електронного дисплею на основу цієї підставки, що знаходиться на основній рамі. Закрутіть спереду два гвинти (мал. 8-1). З набору інструментів витягніть м'які заглушки та закрийте ними головки гвинтів.



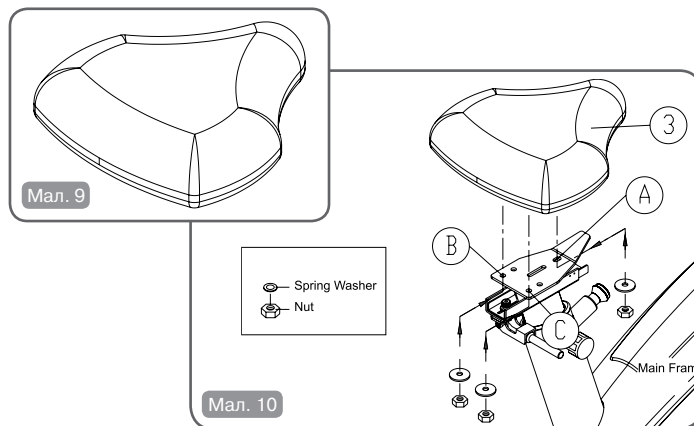
КРОК 4. Для фіксації підставки закрутіть два гвинти на обох її сторонах (мал. 8-2). З набору інструментів витягніть м'які заглушки та закрийте ними головки гвинтів.



ЗБИРАННЯ СІДЛА

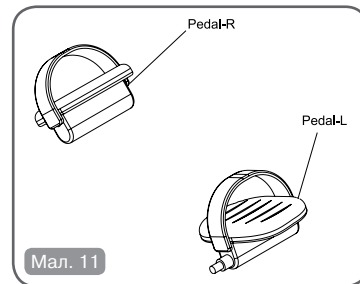
КРОК 1. Підготуйте сидло до встановлення (мал. 9).

КРОК 2. Вирівняйте сидло таким чином, щоб воно розташовувалось на отворах (А, В, С) на основі сидла. Вставте болти в отвори (А, В, С) та посадіть на них сидло. Використовуйте гайковий ключ з набору інструментів для фіксації гайок та шайб сидіння (мал. 10).

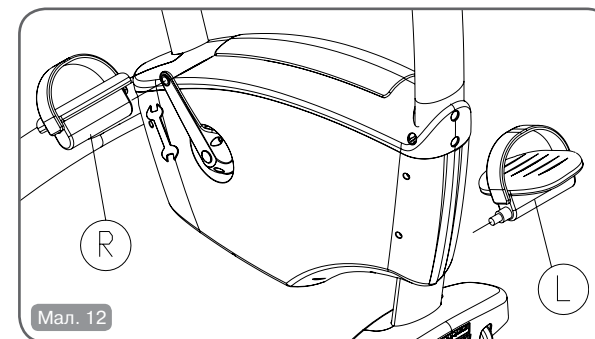


ВСТАНОВЛЕННЯ ПЕДАЛЕЙ

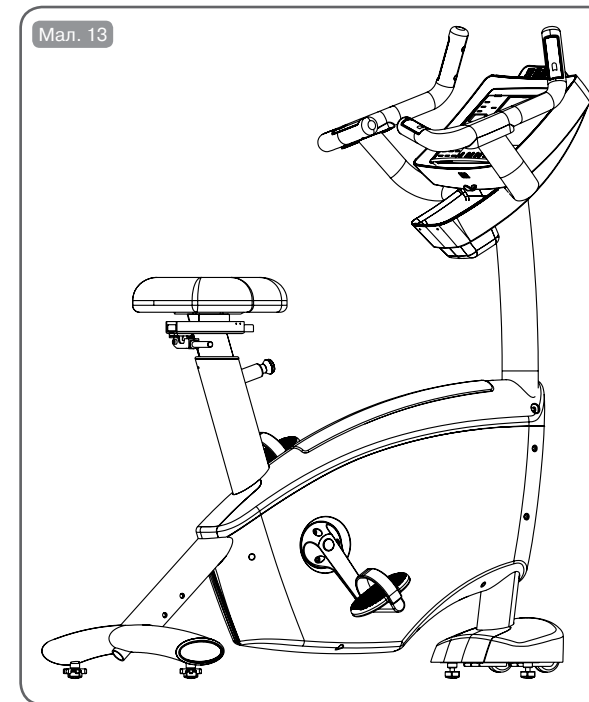
КРОК 1. Підготуйте педаль (праву та ліву) до збирання (мал. 11).



КРОК 2. За допомогою маркування (R та L) на педалях визначте на яку сторону тренажера вони повинні бути встановлені. Права (R) та ліва (L) сторона тренажера відповідають правому та лівому боку особи, що тренується на ньому. Візьміть до уваги, що ліва педаль має фіксуватися в напрямку проти годинникової стрілки. Права педаль має фіксуватися за годинниковою стрілкою. Встановіть педаль належним чином. Зафіксуйте їх за допомогою доданої викрутки (мал. 12).

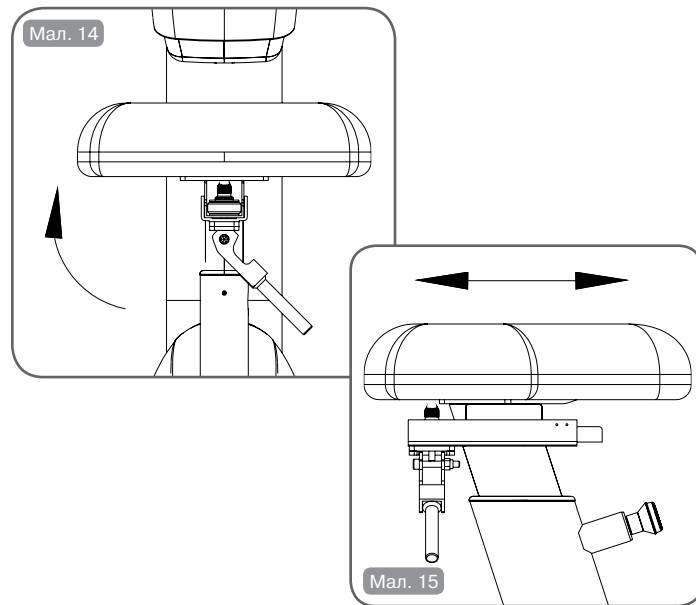


Ваш велотренажер зібраний (мал. 13).



РЕГУЛЮВАННЯ ПОЛОЖЕННЯ СІДЛА

Послабте важіль регулювання положення сидла (мал. 14). Тепер можливо регулювати положення сидла вперед та назад. (мал. 15)

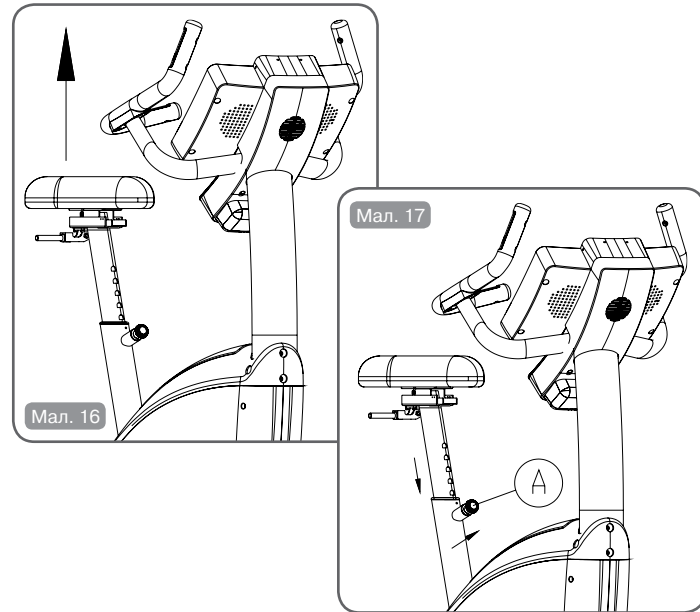


Відрегулюйте положення сидла. Після цього важелем зафіксуйте регулятор положення сидла.

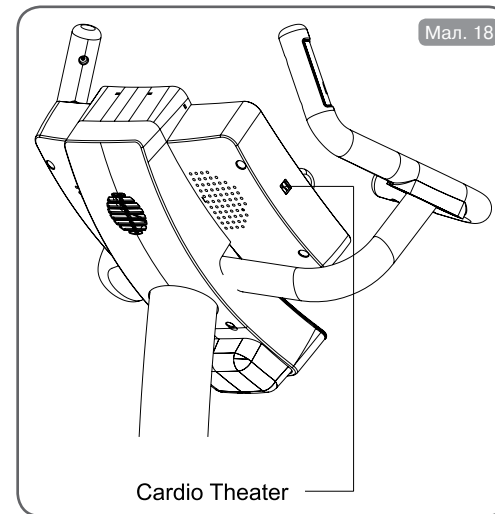
РЕГУЛЯТОР ВИСОТИ СІДЛА

Для підняття сидла просто потягніть його вверх до бажаної висоти (мал. 16).

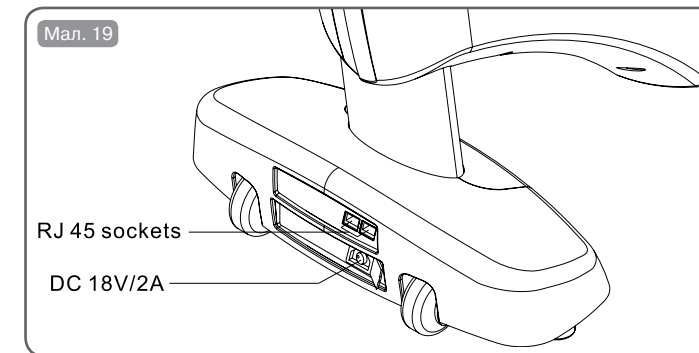
Для опускання сидла однією рукою потягніть регулятор висоти сидла (деталь А на мал. 17), а іншою рукою натисніть на сидло. Відпустіть регулятор для фіксації сидла в бажаному положенні.

**КАРДІОМОНІТОР**

Для забезпечення функціонування кардіомонітора, підключіть прилад кардіомонітора до гнізда RJ45 на лівій стороні дисплею (мал. 18).

**З'ЄДНАННЯ CSAFE**

Підключіть CSAFE до гнізд RJ45 (мал. 19).



Тепер велотренажер С570U зібраний та готовий до використання.

ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЯ C570U



ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЯ C580U



ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЯ:

1. WORKOUT LEVEL - Рівень тренування (рівень навантаження) – від 1 до 20
2. TIME - Час (загальний час) – від 0:00 до 99:59
3. DISTANCE - Дистанція (загальна дистанція) – від 0,01 до 9999 км або миль
4. CALORIES – Калорії (загальний обсяг спалених калорій) – від 0,0 до 9999 кілокалорій
5. CAL/Hr – Калорій/год. - від 0,0 до 999,9 кілокалорій
6. METS – (швидкість обміну речовин) – від 0,0 до 99,0
7. HEART RATE – Пульс – від 40 до 250
8. WT LOSS TRAINING ZONE – Режим тренування для зменшення ваги – це значення вираховується автоматично та залежить від введених параметрів віку користувача.
9. CARDIO TRAINING ZONE – Режим тренування для серцево-судинної системи - це значення розраховується автоматично та залежить від введених параметрів віку
10. RPM – Кількість обертів за хвилину – від 0 до 250
11. WATTS – Ватт – (загальний обсяг відпрацьованих ватт) – від 0 до 9999
12. DOT MATRIX – Відображає профілі програми та іншу відповідну інформацію під час тренування
13. PERCENT COMPLETE – Відсоток виконання – відображає відсоток виконання завдання відносно до встановленої мети тренування.
14. SPEED – Швидкість – від 0,00 до 99,99 кілометрів на годину або миль на годину.



ФУНКЦІЇ КЛАВІШ

1. QUICK START – Швидкий старт – натисніть цю клавішу для того, щоб не проходити етап введення особистих даних користувача щодо віку, ваги та вибору програми. Почнеться відлік часу.
2. TIME – Час – натисніть цю клавішу для введення цільового часу тренування
3. DISTANCE – Відстань – натисніть цю клавішу для введення цільової відстані тренування
4. CALORIES – Калорії – натисніть цю клавішу для введення цільового обсягу калорій, який бажаєте спалити під час тренування
5. ENTER – Введення – після введення кожного параметру, натисніть цю клавішу для підтвердження вибору
6. NUMERIC KEYPADS (0-9) – Цифрова клавіатура – Цифрова клавіатура може замінити клавіші <▲/▼>. Просто введіть цифри (від 1 до 9) на цифровій клавіатурі замість натискання клавіш <▲/▼>.
7. Крапка в десятковому дробі (.) – використовуйте цю клавішу для введення десяткових значень.
8. ▲/▼ – натискайте ці клавіші для регулювання функцій (вверх та вниз). Для швидкого регулювання значень, утримуйте потрібну клавішу
9. CLEAR – Очистити – натискання цієї клавіші очищує введені дані
10. PROGRAM BUTTONS – Програмні клавіші – MANUAL (ручний режим), INTERVAL (інтервал), WT LOSS (зниження ваги), RANDOM (довільний вибір), FAT BURN (спалення жиру),

CARDIO (кардіо), PLATEAU (перехідний період), FIT TEST (тест на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача), та CUSTOM HR (пульс користувача). Натисніть відповідну клавішу для запуску програми.

11. STOP (Стоп):

- а) під час тренування натисніть STOP для переходу до початкової стадії введення даних;
- б) на початковій стадії введення даних натисніть цю клавішу для переходу до стартового вікна.

12. WORKOUT LEVEL – рівень тренування ▲/▼: натисніть ці клавіші для зменшення або збільшення рівня опору.

13. FAN – Вентилятор – натисніть цю клавішу 1, 2, 3 рази для вибору однієї із запропонованих швидкостей роботи вентилятора

ПРОВЕДЕННЯ ТРЕНУВАНЬ

Після підключення велотренажера почнуть миготіти індикатори QUICKSTART (Швидкий старт) та PROGRAM (Програма). Можете обрати програму або натиснути QUICKSTART для початку тренування.

ШВИДКИЙ СТАРТ

Якщо починаєте тренування за допомогою клавіші «QUICKSTART» (Швидкий старт), велотренажер почне працювати з першим рівнем навантаження. Можете змінити рівень опору в будь-який час тренування. Ці системи, що встановлені по замовчуванню – вага 75 кг та вік 35 років.

НАЛАШТУВАННЯ

Введіть інформацію щодо користувача для отримання правильної інформації щодо спалення калорій, контролю за пульсом (варіації значень залежать від введеного значення віку користувача), та для накопичення даних щодо загального часу, відстані, та спалених калорій.

А. Оберіть програму

Оберіть тренувальну програму шляхом натискання відповідної програмної клавіші на дисплеї.

Б. Встановіть мету тренування

Після вибору програми, на панелі почнуть миготіти індикатори TIME (час), DISTANCE (дистанція), та CALORIES (калорії). Натисніть одну з цих клавіш для встановлення мети тренування.

1. TIME (час) – значення часу варіюються від 5:00 до 99:00. По замовчуванню встановлене значення 30:00. Використовуйте клавіші ▲/▼ або клавіші на цифровій клавіатурі для введення значень. Натисніть ENTER для підтвердження введених даних.

2. DISTANCE (дистанція) – значення дистанції варіюються від 0,10 до 99,9 миль або кілометрів. Заздалегідь встановленим значенням є 3 км. Використовуйте клавіші ▲/▼ або клавіші на цифровій клавіатурі для введення значень. Натисніть ENTER для підтвердження введених даних.

3. CALORIES (калорії) – значення калорій варіюються від 100 до 9999 кілокалорій. По замовчуванню встановлене значення – 100 кілокалорій. Використовуйте клавіші ▲/▼ або клавіші на цифровій клавіатурі для введення значень. Натисніть

ENTER для підтвердження введених даних.

В. Введення даних щодо ваги та віку користувача

1. Вік (AGE) – значення віку варіюються від 10 до 99. По замовчуванню встановлене значення – 35 років. Використовуйте клавіші ▲/▼ або клавіші на цифровій клавіатурі для введення значень. Натисніть ENTER для підтвердження введених даних.

2. Вага - значення ваги варіюються від 20 до 150 кг. Заздалегідь встановленим значенням є 75 кг. Використовуйте клавіші ▲/▼ або клавіші на цифровій клавіатурі для введення значень. Натисніть ENTER для підтвердження введених даних. Тепер встановлено дані користувача. Можете починати тренування. В будь-який час тренування можна змінювати введені дані. Після цього буде виконуватися нова програма досягнення мети тренування. Значення такої мети відображається на дисплеї під час тренування.

ОХОЛОДЖЕННЯ

Після досягнення мети тренування на дисплеї відобразиться повідомлення “ACCU DATA” та загальні дані за результатами тренування – час, дистанція та калорії. Після цього відобразиться інше повідомлення - “COOL DOWN” – та почнеться зворотній відлік часу з 2:00 до 0:00, після чого дисплей відобразить стартове вікно.

ПРОГРАМИ

MANUAL (РУЧНИЙ РЕЖИМ)

Ця програма дозволяє регулювати рівень навантаження власноруч шляхом натискання клавіш <▲/▼>.

RANDOM (ДОВІЛЬНИЙ ВИБІР)

Випадкова програма має величезну кількість програм. Продовжуйте натискати цю клавішу для обрання програми, яка є найбільш придатною для користувача.

INTERVAL (ІНТЕРВАЛ)

Програма «Інтервал» пропонує три комбінації рівнів навантаження та часу: 1:1, 1:2, та 2:2. Після обрання цієї програми, на екрані відобразиться повідомлення "1-1:1, 2- 1:2, 3-2:2". Натисніть клавіші 1, 2, або 3 на цифровій клавіатурі для підтвердження вибору. Під час тренування натискайте клавішу програми INTERVAL для зміни вибору. Комбінації програми є такими: 1:1 = 1 хвилина REST (Відпочинок) + 1 хвилина WORK (Тренування); 1:2= 1 хвилина REST (Відпочинок) + 2 хвилини WORK (Тренування); 2:2= 2 хвилини REST (Відпочинок) + 2 хвилини WORK (Тренування). Також можна змінювати рівень опору під час як періоду тренування, так і періоду відпочинку. Програма автоматично запам'ятає змінені дані та буде працювати згідно таким змінам протягом цього тренування.

FAT BURN (СПАЛЕННЯ ЖИРУ)

Ця програма пропонує для вибору 20 рівнів тренування. Заздалегідь встановленим значенням є "STAGE 5" (рівень 5). Ви можете натискати клавіші <▲/▼>рівня опору для зміни

рівня тренування. Повідомлення про поточний рівень відобразиться на екрані.

PLATEAU (ПЕРЕХІДНИЙ ПЕРІОД)

У цій програмі рівень навантаження змінюється згідно з тим, як зображено на діаграмі.

Перша стадія займає 20% мети тренування; друга стадія займає 60% мети тренування; і третя стадія займає 20% мети тренування.

**WT LOSS / CARDIO / CUSTOM HR (ЗМЕНШЕННЯ ВАГИ / КАРДІО / ПУЛЬС КОРИСТУВАЧА)**

Ця програма дозволяє змінити рівень навантаження для досягнення бажаного рівня пульсу:

1. Бажаний рівень пульсу:

WT LOSS (Зменшення ваги): 65% Контроль пульсу = $(220 - \text{AGE}(\text{BIK})) * 65$

CARDIO (Кардіо): 80% Контроль пульсу = $(220 - \text{AGE}(\text{BIK})) * 80$

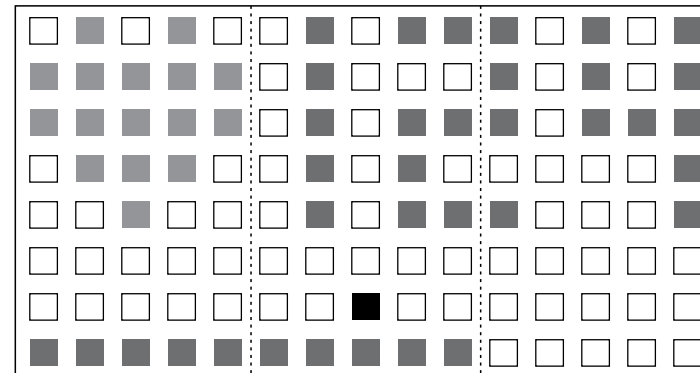
CUSTOM HR (Пульс користувача): дозволяє користувачу встановити бажаний рівень пульсу.

Примітка: при виборі програми CUSTOM HR, на екрані відобразиться повідомлення "ENTER TARGET HR" (Введіть бажаний рівень пульсу). В той же час, на панелі управління

миготітиме встановлене по замовчуванню значення "120". Натисніть клавіші <▲/▼> або клавіші 0~9 на цифровій клавіатурі для регулювання значення. Натисніть ENTER для підтвердження вибору.

2. В цих програмах передбачено: якщо під час тренування не виявлено сигналу пульсу, на екрані відобразиться повідомлення "NO HEART RATE READING, PLEASE CHECK TRANSMITTER" (НЕ ЧИТАЄТЬСЯ ПУЛЬС, БУДЬ ЛАСКА, ПЕРЕВІРТЕ ДАТЧИК). Програма не змінюватиме рівень навантаження за цих обставин. В цей час можливе лише ручне регулювання шляхом натискання WORKOUT LEVEL (рівня навантаження) <▲/▼>.

3. Якщо обрана програма CARDIO, відобразяться такі цифри:

**ТЕСТ НА ВІДПОВІДНІСТЬ ВСТАНОВЛЕНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ДО РІВНЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ КОРИСТУВАЧА (FIT TEST)**

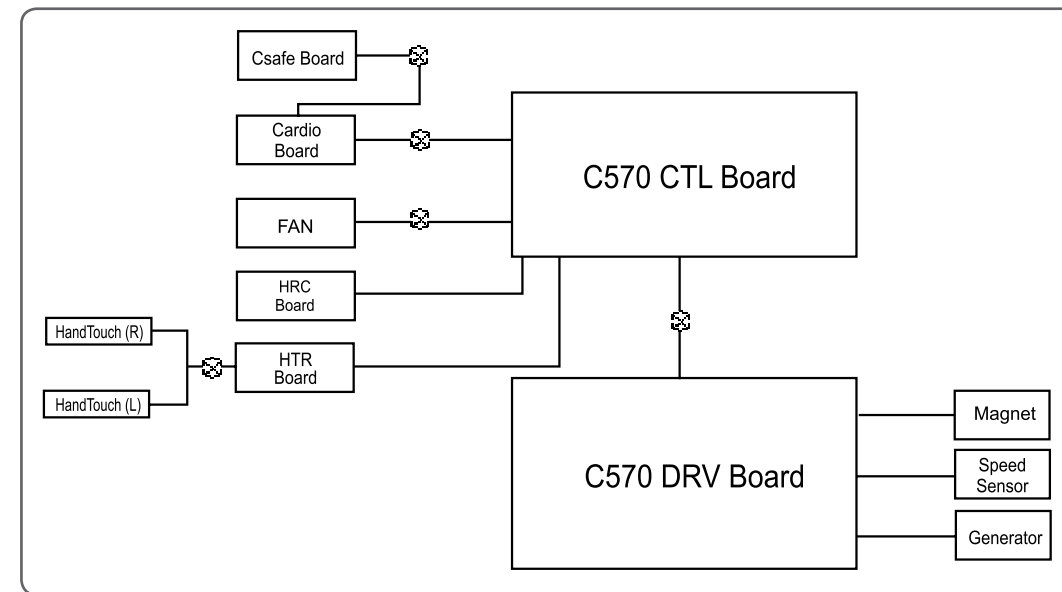
Ця програма перевіряє стан серцево-судинної системи організму користувача. Після закінчення перевірки на екрані відобразиться повідомлення: "END OF FIT TEST" "YOUR SCORE IS ???". (Перевірку закінчено. Ваш результат - ???). Значення рівня варіюється від 0 до 100, значення 100 є оптимальним.

ВСТАНОВЛЕННЯ ПАРАМЕТРІВ КОРИСТУВАЧА

Для перевірки встановлених по замовчуванню значень системи на першому етапі встановлення значень (оберіть PROGRAM (Програми) або QUICK START (Швидкий старт)), утримуйте клавішу ENTER протягом 3 секунд:

- (1) Швидкість (миль/год. або км/год.): натисніть клавіші <▲/▼> для зміни значення. Натисніть ENTER для підтвердження вибору та переходу до наступного значення. Також можна натиснути STOP для виходу з встановлення цього значення.
- (2) Наступне значення, "DIST", показує загальну пройдену дистанцію. Вимірювання проводиться в милях або кілометрах – це повинно бути вибрано заздалегідь. Натисніть ENTER для підтвердження вибору та перейдіть до встановлення наступних значень. Також можна натиснути STOP для виходу з встановлення цього значення.
- (3) TIME (Час): це значення відображає загальний витрачений час тренування. Значення відображується в годинах. Натисніть ENTER для підтвердження вибору та перейдіть до встановлення наступних значень. Також можна натиснути STOP для виходу з встановлення цього значення. Це значення не може бути змінено.
- (4) Наступне значення відображає версію панелі управління. Натисніть ENTER для підтвердження вибору та перейдіть до встановлення наступних значень. Також можна натиснути STOP для виходу з встановлення цього значення.

СХЕМА ПІДКЛЮЧЕННЯ



Велотренажер Sports Art C570U не вимагає значних зусиль для його обслуговування. Рекомендується регулярно чищення для того, щоб тримати велотренажер в найкращому робочому стані. Перед тренуванням, протріть поверхню дисплея сухою ганчіркою.

УВАГА

В жодному випадку не припускайте потрапляння рідини на дисплей!

Для чищення пластикових деталей використовуйте м'який засіб. Переконайтеся, що тренажер повністю сухий перед тим, як його використовувати. Під час тренування рекомендується тримати рідини подалі від тренажера. Якщо рідину буде розлито на тренажер, це вплине на його гарантію.

ОПИС ТА РОБОТА ТРЕНАЖЕРІВ

ПРИЗНАЧЕННЯ ТРЕНАЖЕРІВ.

Тренажери призначені для занять спортом (фізичного тренування) в умовах професійних спортивних залів. Під використанням тренажерів в спортивних залах розуміється використання тренажерів в закритому приміщенні (захищеному від впливу зовнішніх факторів - дощ, сніг, прямі сонячні промені, тощо).

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРІВ.

Загальні характеристики тренажерів:

Максимальна вага користувача	Кг	150
Країна виробництва	—	Тайвань
Робоча температура в приміщенні	С°	від +5С°

УСТРІЙ ТА РОБОТА. Принцип дії тренажерів полягає в передачі під час тренування навантаження на м'язи людини за рахунок спеціальної траєкторії руху окремих частин тренажерів та штучного механічного ускладнення або полегшення такого руху з метою регулювання навантаження. В залежності від ступеня фізичної підготовки конкретної людини тренажери можуть бути відрегульовані на різні режими навантаження.

ІНСТРУМЕНТ ТА ПРИНАЛЕЖНОСТІ. В комплект тренажерів не входить інструмент, необхідний для збирання тренажерів.

МАРКУВАННЯ ТА ПЛОМБУВАННЯ. Кожен тренажер лінії містить спеціальне маркування (код виробу, дата виготовлення, відмітка «ВТК-відділу технічного контролю»). Упаковка тренажерів не містить маркування.

ПАКУВАННЯ. Тренажери постачаються в упаковці для уникнення пошкоджень при транспортуванні. В залежності від моделі та типу тренажера окремі деталі тренажера можуть бути додатково упаковані в поліетилен. Упаковка має бути збережена Покупцем (повернення тренажера здійснюється виключно в упаковці). Пломби на упаковці відсутні.

ПОРЯДОК КОНТРОЛЮ СПРАВНОСТІ ТРЕНАЖЕРІВ.

Тренажер повинен бути встановлений та атестований згідно даного керівництва з експлуатації.

Перед початком тренування необхідно перевірити цілісність елементів тренажерів, надійність затягнення різьбових з'єднань.

ПЕРЕЛІК МОЖЛИВИХ НЕСПРАВНОСТЕЙ В ПРОЦЕСІ ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ВІДНОСНО ДІЙ КОРИСТУВАЧА ПРИ ЇХ ВИНИКНЕННІ.

При виникненні несправності тренажера зверніться, будь ласка, до сервісного центру виробника.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА

Будь ласка, уважно прочитайте цей документ перед збиранням та початком використання тренажера. Ознайомлення з даним документом обов'язкове для всіх користувачів тренажера.

Виконання вправ дозволяється проводити при наявності в приміщенні не менш ніж двох осіб. Забороняється виконувати вправи на одному з тренажерів більш ніж одній людині одночасно, крім випадків підстрахування та тренування на багатопозиційних станціях.

Забороняється проводити заняття на несправному комплексі. Забороняється вносити зміни в конструкцію тренажерів.

Безпечне та ефективне тренування на тренажерах можливе лише за умови правильного збирання та своєчасного і регулярного догляду за тренажерами.

Перед початком використання тренажерів проконсультуйтеся з лікарем щодо безпечності тренувань на даних тренажерах для вашого здоров'я, а також для визначення фізичних особливостей вашого організму, які можуть викликати ризик для вашого здоров'я та безпеки, або не дозволять ефективно використовувати тренажери. Консультація лікаря особливо необхідна в тих випадках, коли ви приймаєте медикаменти, які впливають на рівень серцебиття, кров'яного тиску та рівень холестерину.

Слідкуйте за реакцією свого організму! Неправильне використання тренажерів або надмірні навантаження можуть спричинити шкоду вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчуєте наступні симптоми: біль, тиск у грудях, порушення серцебиття або дихання, слабкість або головокружіння. Якщо такі симптоми виникають регулярно, зверніться до лікаря перед продовженням тренувань.

Не допускайте дітей та тварин до тренажерів. Тренажери призначені виключно для дорослих людей.

Для нормальної та безпечної роботи тренажерів необхідно вільне місце в радіусі не менш ніж 50см від крайніх частин тренажерів при максимально крайньому робочому положенні їх частин.

Перед кожним використанням тренажерів перевірте їх технічний стан та справність, зокрема необхідно впевнитись в надійному кріпленні всіх гвинтів та з'єднань.

З метою уникнення передчасного зносу, поломок, регулярно здійснюйте профілактичні перевірки тренажерів.

Переконайтеся, що тренажери встановлені на твердій горизонтальній поверхні та їх рівень виставлений правильно. Завжди використовуйте тренажери виключно за призначенням. Якщо при використанні ви чуєте зайві шуми (звуки) або помічаєте неправильну роботу тренажерів, припиніть заняття до виявлення та повного усунення несправності.

Використовуйте зручний спортивний одяг для тренувань - попадання одягу в рухомі частини тренажерів може призвести до травм людини та пошкодження обладнання. Завжди міцно тримайтеся за поручні тренажерів та не відривайтесь від сидіння (якщо сидіння передбачене конструкцією тренажера).

Не виконуйте вправ на тренажерах після вживання алкоголю або будь-яких медичних препаратів.

Пересувайте тренажери обережно, з метою уникнення їх пошкоджень та псування. Зважуйте на вірогідність отримання травм. Завжди використовуйте правильну техніку під час підйому тренажерів або зверніться за допомогою до інших осіб під час переміщення тренажерів на інше місце.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

ЗАГАЛЬНІ ВКАЗІВКИ.

Тренажерний комплекс має бути встановлений і атестований згідно з цим документом.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ ТЕХНІЧНОМУ ОБСЛУГОВУВАННІ.

Технічне обслуговування тренажерів має право проводити людина, у якої є відповідна технічна освіта і яка пройшла інструктаж з техніки безпеки.

ПОРЯДОК ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ.

Забруднення з поверхонь тренажерів необхідно змивати з використанням миючих засобів, що не містять у своєму складі абразивних елементів та розчинників.

Порядок та зміст технічного обслуговування зазначені на кожному тренажері на спеціальній етикетці.

ПЕРЕВІРКА ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ВИРОБУ.

Уважно перевірте цілісність елементів тренажерів, надійність з'єднання різьбових елементів.

ПОТОЧНИЙ РЕМОНТ

По закінченні гарантійного терміну експлуатації вузли і частини, які були під впливом підвищеного навантаження, слід замінити. Заміну вузлів слід проводити в спеціалізованому сервісному центрі.

ЗБЕРІГАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

ПОРЯДОК ПІДГОТОВКИ ТРЕНАЖЕРІВ НА ЗБЕРІГАННЯ ТА ЗНЯТТЯ ЇХ ІЗ ЗБЕРІГАННЯ.

УВАГА! Тренажери розраховані на постійне використання за призначенням (з урахуванням обмежень, визначених даним документом) після їх збирання. Враховуючи цей факт не ре-

комендується тривалий час (понад 30 календарних діб) залишати тренажери без використання. Під час простою тренажерів, дія природних (фізичних) факторів може призвести до втрати зовнішнього вигляду тренажерів (їх частин), неправильної роботи, окремих частин та механізмів, і як наслідок - поломки тренажерів. У зв'язку з викладеним вище, усунення поломок, викликаних тривалим невикористанням тренажерів, а також приведення тренажерів у робочий стан після тривалого простою не входить до гарантійного ремонту (обслуговування) тренажерів.

У випадку, якщо обставини вимагають тривалого невикористання тренажерів, рекомендуємо дотримуватись наступних умов зберігання (перелік умов зберігання не є вичерпним):

- розмістити тренажери в закритому, теплому, сухому приміщенні, захищеному від дії прямих сонячних променів;
- захистити тренажери від дії зовнішніх факторів (пил, бризки води, тощо) великим поліетиленовим пакетом, залишивши при цьому місце для вільної циркуляції повітря;
- прийняти всі інші заходи для збереження зовнішнього вигляду та властивостей тренажерів під час зберігання;
- хромовані деталі мають бути законсервовані консистентним мастилом.

Під час зняття тренажерів зі зберігання та початку їх експлуатації дотримуйтесь наступних рекомендацій:

- звільніть тренажери від захисних матеріалів (поліетилен, папір, тощо);
- видаліть з поверхні тренажерів пил та інші забруднення;

- перевірте надійність всіх з'єднань тренажерів;
- видаліть з поверхні тренажерів всю змазку, яка використовувалася для консервації;
- при початку роботи тренажерів використовуйте режим мінімального навантаження та перевірте справну та правильну роботу всіх систем тренажерів;
- забезпечте можливість роботи тренажерів з мінімальним навантаженням протягом не менш 20 хвилин.

ТРАНСПОРТУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

Транспортування тренажерів здійснюється в тому вигляді, в якому вони перебували на час постачання виробником (зібраний або розібраний) в картонній коробці. Спосіб упаковки має відповідати такому, який був до розпакування тренажерів. Транспортування має здійснюватись таким чином, щоб захистити тренажери в упаковці від впливу зовнішніх факторів (дош, сніг, сонячні промені, вода, вологість, тощо).

УТИЛІЗАЦІЯ

Після закінчення терміну використання тренажерів, окремі його складові частини та механізми містять загрозу для людей та навколишнього середовища. Тому, у випадку прийняття вами рішення про утилізацію тренажерів, зверніться до виробника тренажерів або спеціалізованих організацій.

Продавець _____

Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

(найменування товару згідно з нормативним документом, марка)

Продавець гарантує відповідність товару вимогам зазначених нормативних документів за умови дотримання споживачем правил, які викладено в експлуатаційних документах.

Країна виготовлення товару Тайвань

Дата виготовлення товару _____

Гарантійний термін зберігання до _____

Гарантійний термін зберігання відраховується від дати виготовлення товару і закінчується датою, визначеною виробником.

Гарантійний термін експлуатації: зазначений у п.9

Протягом гарантійного терміну експлуатації, який не має бути меншим ніж шість місяців, споживач має право на безоплатне технічне обслуговування товару, а у разі виявлення недоліків (відхилення від вимог нормативних документів) - на безоплатний ремонт чи заміну товару або повернення його вартості згідно з вимогами Закону України "Про захист прав споживачів" та Порядку гарантійного ремонту (обслуговування) або гарантійної заміни технічно складних побутових товарів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 11 квітня 2002 р. N506.

У разі, коли протягом гарантійного терміну товар експлуатувався з порушенням правил або споживач не виконував рекомендацій підприємства, що виконує роботи з гарантійного обслуговування товару, ремонт провадиться за рахунок споживача.

Термін служби (придатності) товару двадцять чотири календарних місяців. Виробник (постачальник) гарантує можливість використання товару за призначенням протягом терміну служби (за умови проведення у разі потреби післягарантійного технічного обслуговування або ремонту за рахунок споживача), а якщо такий термін не встановлюється - протягом 10 років. Термін служби (придатності) товару припиняється уразі:

- внесення у конструкцію товару змін та здійснення доробок, а також використання вузлів, деталей, комплектуючих виробів, не передбачених нормативними документами;
- використання не за призначенням;
- пошкодження споживачем;
- порушення споживачем правил експлуатації товару.

Продавець _____
Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару згідно з нормативним документом, марка, - заповнює виробник (продавець)

Заводський номер _____ Дата виготовлення _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виробника (продавця), підпис, М.П.

Продавець _____
Найменування підприємства, організації, юридична адреса

Дата продажу _____ Ціна _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи продавця, підпис, М.П.

Товар прийнято на гарантійне обслуговування:

Найменування підприємства - виконавця робіт з гарантійного обслуговування, юридична адреса

Дата взяття товару на гарантійний облік _____

Номер, за яким товар взято на гарантійний облік _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис, М.П.

ОБЛІК РОБІТ З ТЕХНІЧНОГО ОБЛУГОВУВАННЯ ТА ГАРАНТІЙНОГО РЕМОНТУ

Дата	Опис недоліків	Зміст виконаної роботи, найменування і тип заміненних комплектуючих виробів, складових частин	Підпис виконавця

Примітка. Додатково вноситься інформація про роботи, що виконані з метою запобігання пожежі.
Гарантійний термін експлуатації подовжено до

« _____ » _____ 20__ р.
« _____ » _____ 20__ р.

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис

Товар уцінено (дата і номер опису-акта уцінення товару): _____

Нова ціна (сума словами): _____ гривень

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис, М.П.