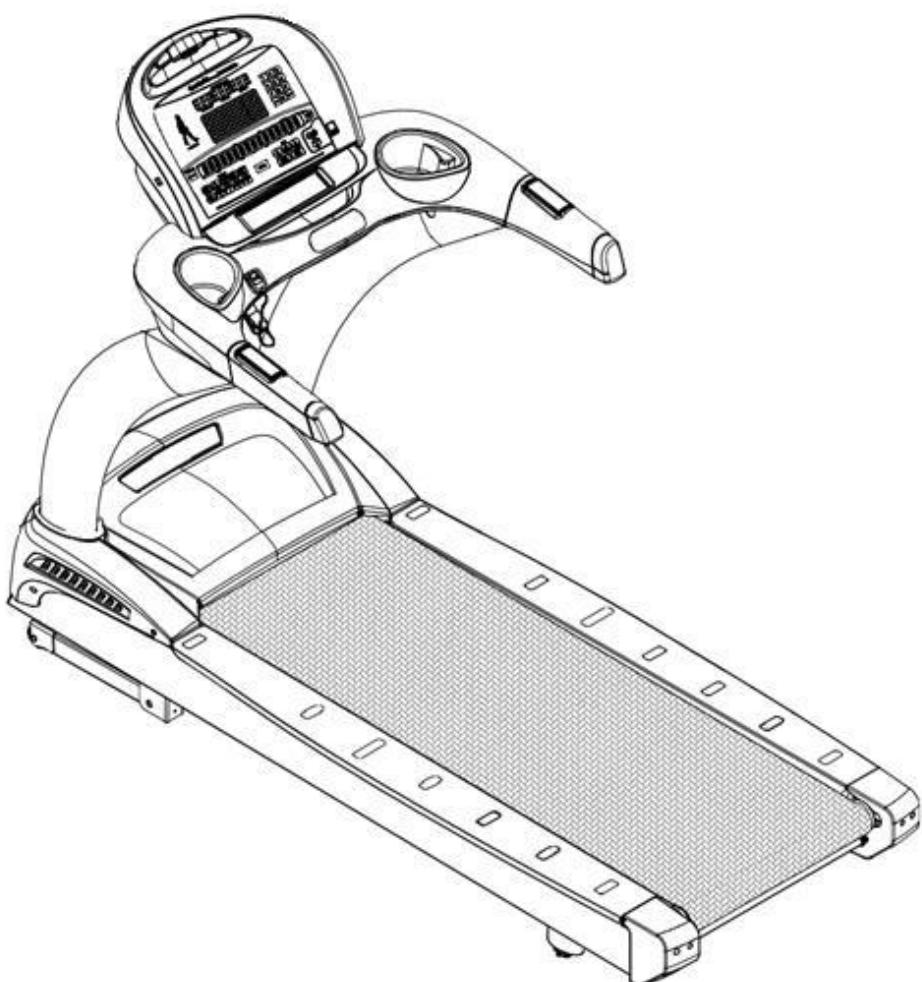


ПРИМІТКА
Будь ласка,
ознайомтесь з усіма
інструкціями, перш ніж
користуватися даним
продуктом

Інструкція з експлуатації

БІГОВА ДОРІЖКА **SportsArt T645L/T645S**

Модель T645L/T645S



Збережіть цю
інструкцію для довідки

ЗМІСТ

ВСТУП	3
ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ	5
ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ	8
МОНТАЖ ТРЕНАЖЕРА	10
КРОК 0. Перевірка положення бігового полотна.....	11
КРОК 1. Монтаж рухомих та нерухомих поручнів.....	12
КРОК 2. Монтаж дисплея.....	19
КРОК 3. Монтаж лівої/правої бокової кришки.....	22
КРОК 4. Переміщення бігової доріжки на місце для використання	23
КРОК 5. Вирівнювання бігової доріжки	24
КРОК 6. Вирівнювання бігового полотна	25
КРОК 7. Регулювання натягу бігового полотна	26
КРОК 8. Монтаж кабелю живлення	27
ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ Т645L/T645S.....	28
Огляд дисплею	28
Характеристики дисплею	29
Вікна дисплею	29
Клавіші дисплею.....	29
Ключ безпеки.....	31
ЕКСПЛУАТАЦІЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ Т645L/T645S.....	32
Швидкий старт	32
Програма тренування	32
Дисплей.....	33
Режим відпочинку	33
Режим очікування.....	33
Функція збереження енергії.....	34
Програми тренування	34
Налаштування користувача та версії компонентів.	37
Повідомлення про помилки.....	38
ВИЯВЛЕННЯ ТА ВІДОБРАЖЕННЯ ЧАСТОТИ СЕРЦЕБИТТЯ	39
Частота серцевих скорочень	39
«Контакт» вимірювання частоти серцевих скорочень	39
РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ.....	40
ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ	41
Запобіжні заходи	41
Заміна запобіжника	42
Змащенння блок-схеми системи	43
Графік технічного обслуговування	34
Перелік завдань техобслуговування	47
Однорічний журнал обслуговування	48
АКСЕСУАРИ	49
Додаткові елементи	50
Дистанційний приймач MYE Wireless TV Audio_Channel	51
Опції	53
ДОДАТОК.....	54
Блок-схема електроніки.....	54

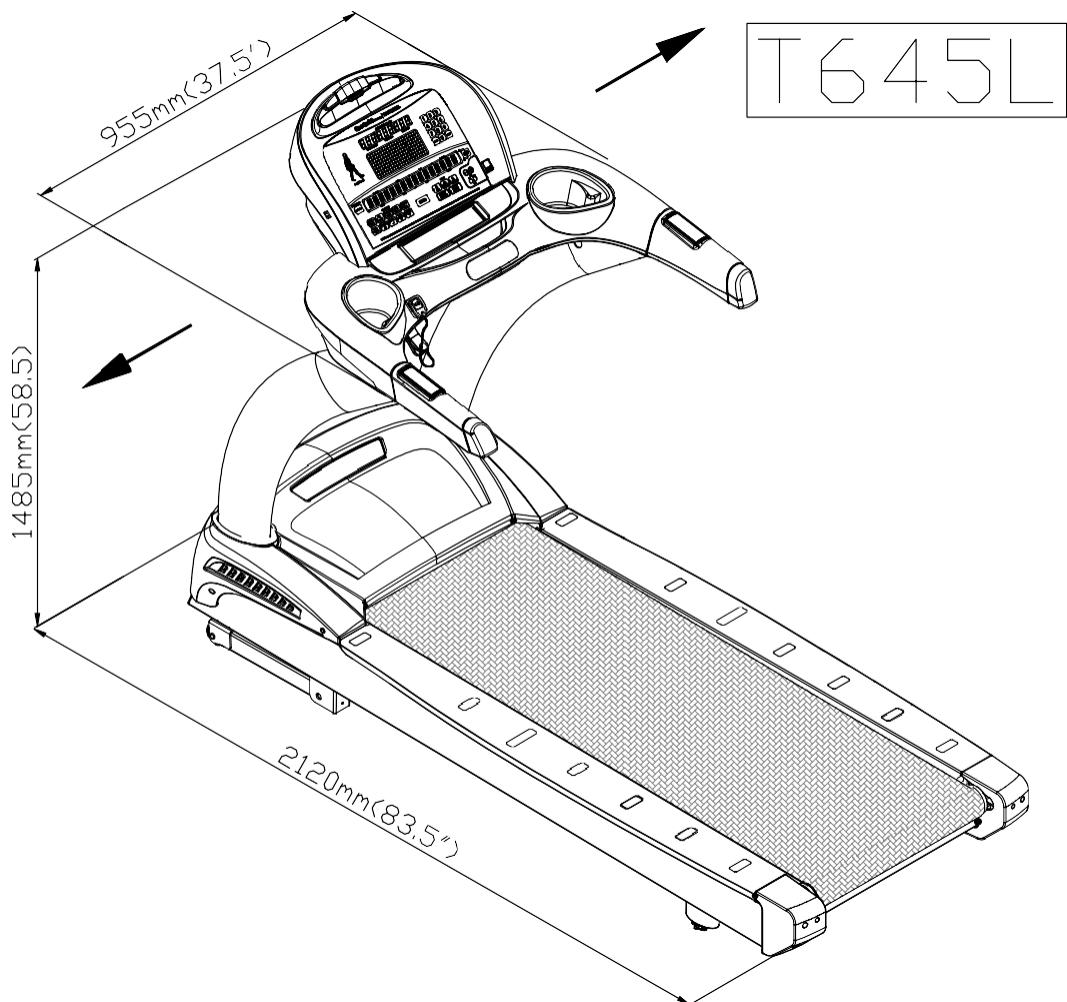
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ВСТУП

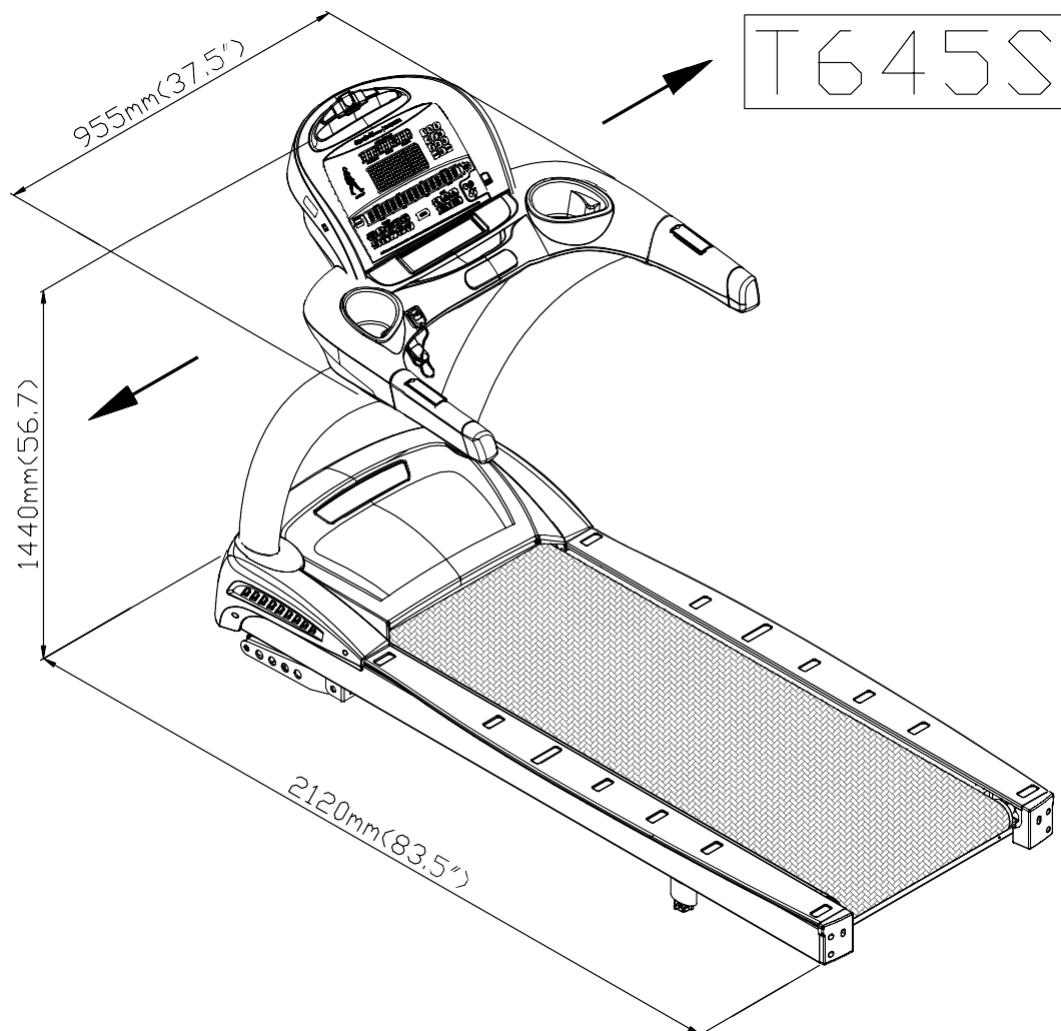
Вітаємо Вас із придбанням одного з найкращих виробів на сучасному ринку тренажерного обладнання ─ бігової доріжки SportsArt 645L/ T645S. Тренажер виготовлений з високоякісних матеріалів й призначений для багаторічного та надійного використання. Він стане невід'ємною частиною Вашої фітнес зали.

Перед монтажем й використанням тренажера ми рекомендуємо Вам ознайомитися з інструкцією по експлуатації. Правильний монтаж та експлуатація цього виробу допоможе гарантувати, що за допомогою тренажеру завдання будуть виконані безпечно та успішно.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com



ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

Ваша бігова доріжка SportsArt була розроблена для забезпечення повної безпеки. Проте певні заходи безпеки застосовуються щоразу, коли ви використовуєте Вашу бігову доріжку. Крім того, зверніть увагу на наступні заходи безпеки:

- Будь-ласка, ознайомтеся з інструкцією по експлуатації перед монтажем та використанням тренажеру.
- Монтаж та експлуатацію тренажера необхідно виконувати на твердій, рівній поверхні. Не використовуйте тренажер на вулиці або поруч з водою, в тому числі поруч з басейнами й сауною.
- Перевіряйте тренажер перед кожним використанням. Переконайтесь, що всі частини зібрані, а всі кріплення └ затягнуті. Не використовуйте тренажер у розібраному стані.
- Вдягайте відповідний спортивний одяг. Не вдягайте вільний одяг. Не взуваите взуття із шкіряною підошвою або високими підборами. Зачісуйте довге волосся назад. Не ставайте на тренажер босоніж.
- Тримайте руки подалі від рухомих частин.
- Використовуйте цей тренажер тільки за прямим призначенням, описаним в інструкції по експлуатації.
- Будьте обережні при монтажі та демонтажі пристрою.
- Ніколи не використовуйте тренажер, якщо він був пошкоджений. Якщо тренажер не працює належним чином або пошкоджений, зверніться до офіційного дилера.
- Не використовуйте деталі, які не рекомендовані виробником. Такі деталі можуть привести до травм або виходу приладу з ладу.
- Зберігайте всі вентиляційні отвори відкритими. Ніколи не вставляйте будь-які предмети в отвори.
- Не використовуйте тренажер в тих місцях, де використовуються аерозолі (спреї).
- Цей тренажер не призначено для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями чи з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не знаходяться під контролем чи за вказівками використання еліптичного тренажера з боку осіб, відповідальних за їх безпеку.
- Діти повинні перебувати під ретельним наглядом, щоб гарантувати, що вони не грають з тренажером.
- Тренажер повинен бути розташований подалі від стін, щоб уникнути травм в результаті падіння. Перевірте, щоб позаду бігової доріжки було не менше 6-7 кроків до стіни, вікна чи будь-якого іншого виступу. Джерело живлення та кабелі повинні бути розташовані подалі від рухомої частини або зафіксовані скотчем, щоб запобігти відключенню при просуванні чи вимкненні бігового полотна.
- Найбільша вага користувача для даного тренажера становить 205 кг (450 фунтів). Зверніть увагу, що встановлення максимальної швидкості підходить для користувачів з вагою до 150 кг (330 фунтів).

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

УВАГА!

Якщо ви відчуваєте біль або погано почуваєте себе, ПРИПИНІТЬ ТРЕНУВАННЯ і негайно зверніться до лікаря. Тренуйтеся в межах рекомендованого рівня фізичного навантаження. Не виснажуйте себе тренуваннями. Перед початком будь-якої програми вправ, ви повинні проконсультуватися з лікарем. Ми рекомендуємо пройти повний медичний огляд.

УВАГА!

Система моніторингу серцевого ритму може бути неточною. Занадто багато вправ можуть привести до серйозних травм або смерті. Якщо відчуєте слабкість, негайно припиніть тренування.

Примітка: Дане обладнання було перевірено на відповідність вимогам, що пред'являються до цифрових пристроїв Класу В, відповідно частини 15 Правил FCC. Ці обмеження розроблені для забезпечення захисту від шкідливих перешкод в житлових приміщеннях. Це обладнання генерує, використовує та може випромінювати радіочастотну енергію і, якщо воно не встановлено та використовується відповідно до інструкцій, може створювати перешкоди для радіозв'язку. Тим не менше, немає жодної гарантії, що перешкоди не виникатимуть, зокрема, під час монтажу. Якщо користувач бажає усунути такі перешкоди ☐ це відбувається за рахунок власних коштів користувача.

УВАГА!

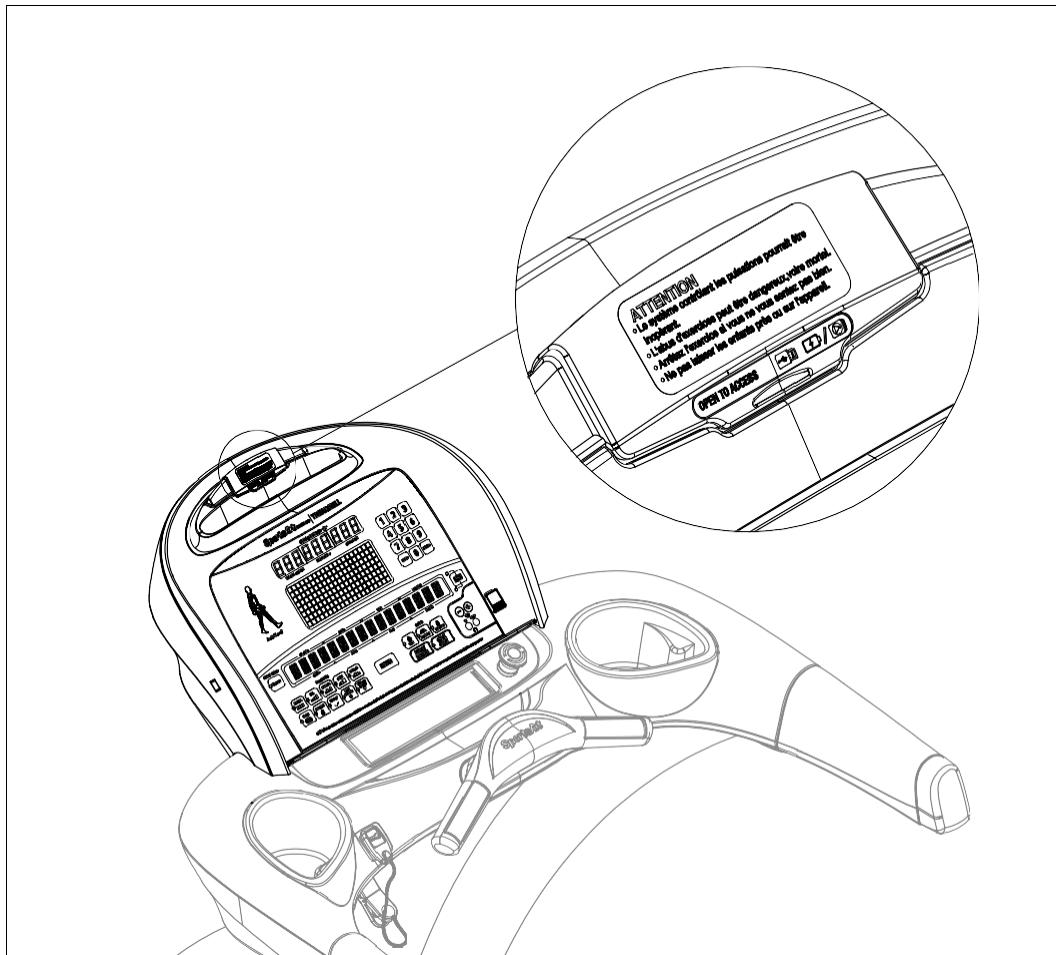
Тільки кваліфіковані фахівці повинні мати можливість доступу до контактних електрических компонентів, таких як електроплати. Деякі компоненти несуть електричний заряд, навіть після того, як було припинено його використання або продукт був відключений від мережі. Для продуктів з кабелями живлення: вимкніть блок живлення, зачекайте п'ять хвилин, а потім від'єднайте кабель живлення від електричної розетки. Для продуктів без кабелів живлення: залиште пристрій без використання протягом п'яти хвилин. Тільки після прийняття таких заходів безпеки кришки повинні бути видалені, а до електрических компонентів повинен бути доступ.

- Не намагайтесь тягнути цей пристрій за допомогою кабелю живлення. Тримайте кабель живлення подалі від нагрітих поверхонь.
- Неправильне заземлення може збільшити ризик ураження електричним струмом. Проконсультуйтесь з кваліфікованим електриком, якщо у Вас є сумніви щодо того, що розетка заземлена належним чином.
- Не змінюйте вилку живлення, що надається до комплекту. Якщо вона не підходить до розетки, використовуйте відповідну розетку, встановлену кваліфікованим фахівцем.
- Не ставайте на бігове полотно під час запуску тренажера. Щоб уникнути травм, ставайте на підніжжя (бічні огороження) перед запуском бігової доріжки.
- Завжди використовуйте ключ безпеки при роботі бігової доріжки.
- Франкомовні користувачі, зверніть увагу на наступне:
- Будь ласка, помістіть наклейку (додається до інструкції з експлуатації) на тренажері, як показано на малюнку.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

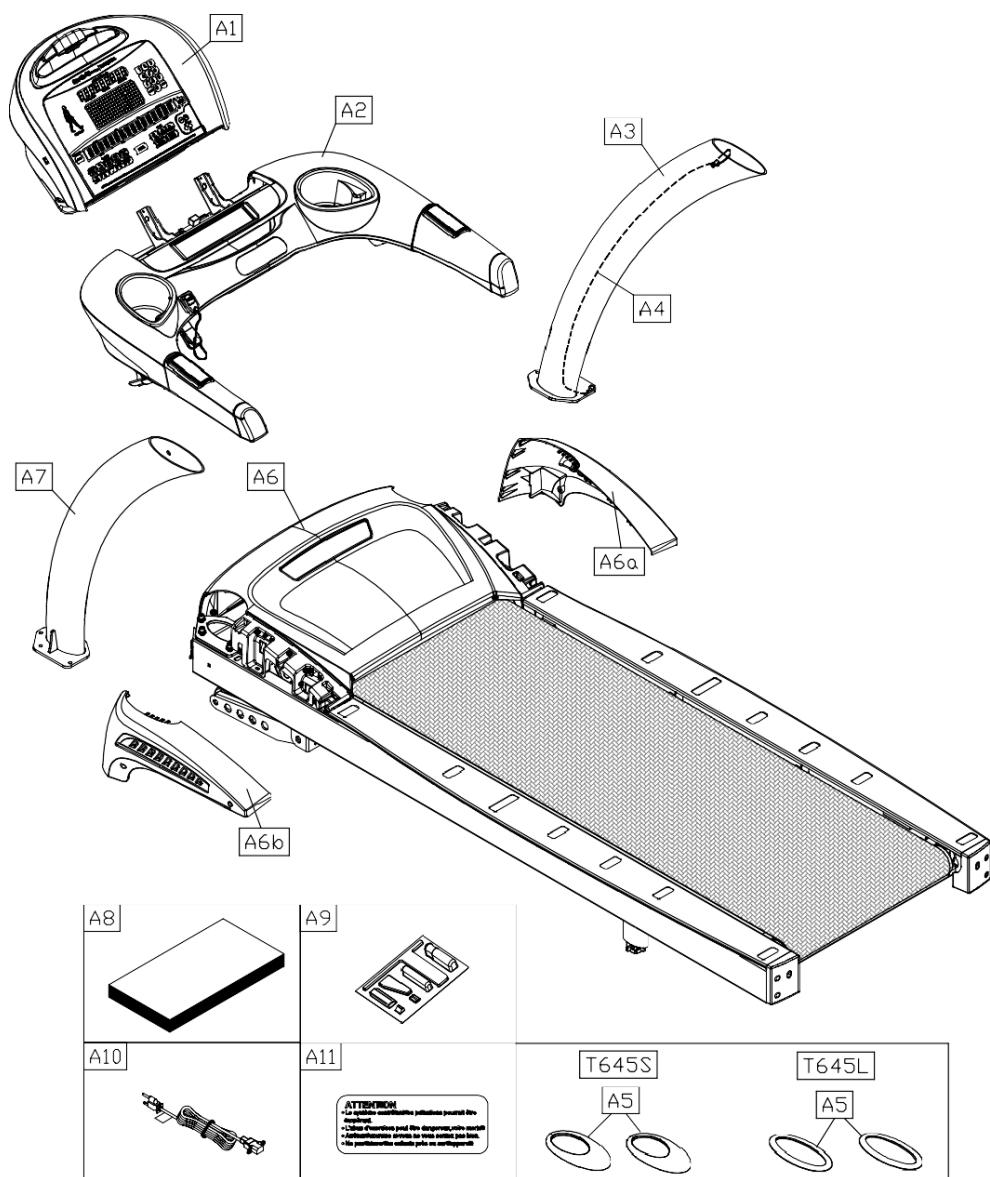
Якщо ви франкомовна людина й живете в Північній Америці, будь ласка, помістіть наклейку, що знаходиться в інструкції з експлуатації на виріб, як показано на малюнку. Клієнти інших областей не отримають наклейку.



Ексклюзивний представник в Україні:
 Група Компаній «Інтер Атлетика»
 ТОВ «Фітнес Трейдінг»
 Центральний офіс:
 08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
 тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
 04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
 тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
 e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ



Деталі монтажу

№	Назва	К-ть	№	Назва	К-ть
A1	Дисплей	1	A6b	Ліва кришка мотора	1
A2	Короткий поручень	1	A7	Лівий нерухомий поручень	1
A3	Правий нерухомий поручень	1	A8	Інструкція з експлуатації	1
A4	Живильний кабель	1	A9	Комплект кріплення	1
A5	Водонепроникне кільце	2	A10	Кабель живлення	1
A6	Основа	1	A11	Наклейка для франкомовних (Тільки для США)	1
A6a	Права кришка мотора	1			

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Деталі комплекту обладнання

№	Назва	К-ть	Специфікація
41	Внутрішній болт з шестигранною головкою	M8*L25	
	Пружинна шайба	M8	
	Зубчаста шайба	D18*d8.5*t2	
42	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M8*L20	T645S*2 T645L*4
	Зубчаста шайба (вигнута)	D18*d8.5*t2	
43	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M8*L20	
	Зубчаста шайба	D18*d8.5*t2	
44	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M5*L12	
45	Гвинт з хрестовиною	M4*L8	

Деталі комплекту кріплення

№	Назва	К-ть	Специфікація	Примітка
31	Ковпачок (вигнутий)			T645S*2 T645L*4
32	Ковпачок (плоский)	2		
33	Самонарізний гвинт	8	M4*L16	
	Гвинтовий роз'єм	4		
	Пружинний затиск	4		
	Запобіжник (Європа)	1	10A-200V-220V	
	Запобіжник (Північна Америка)	1	15A-100V-110V	
	Т-подібний шестигранний ключ	1	M4	
	L-подібний шестигранний ключ	1	M6	
	Т-подібний шестигранний ключ	1	M6	
	Ручка викрутки	1		
	Стержень викрутки	1	Шестигранний, плоский	

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

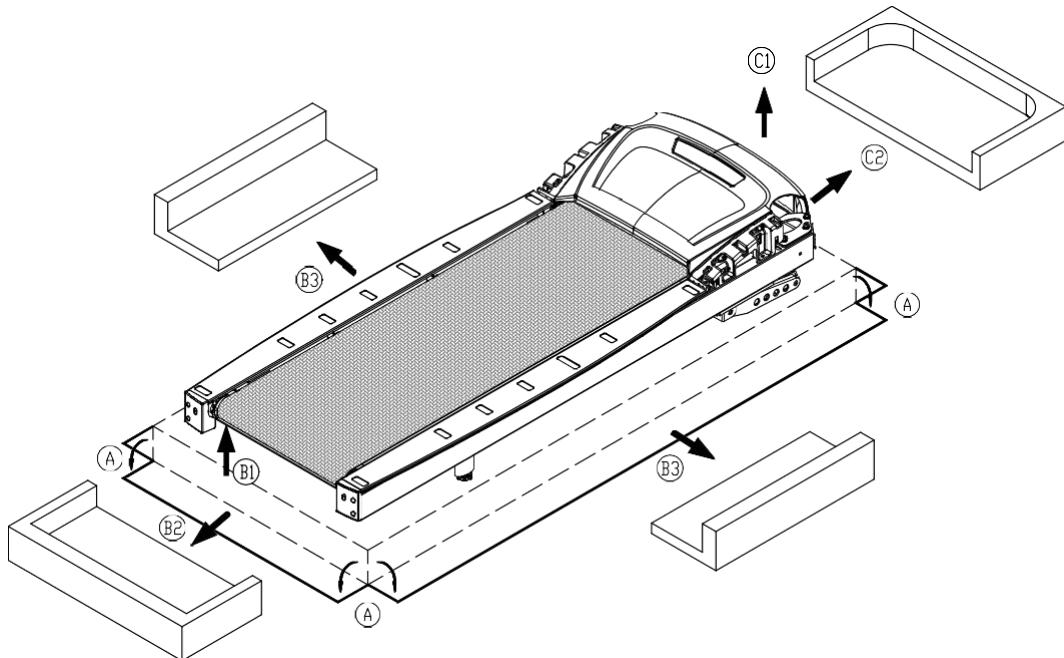
МОНТАЖ ТРЕНАЖЕРА

Щоб виконати монтаж даного тренажера необхідно дотримуватись рекомендацій інструкції з експлуатації. Зверніть увагу, що в даній інструкції, терміни "лівий" і "правий" використовуються для позначення продукту та його частин. Слід зазначити, що ці позначення відповідають лівій і правій сторонам особи, що тренується на цьому тренажері. Крім того, слово «гвинти» використовується там, де можуть бути залучені гвинти, шайби, та інші металеві вироби. Для кращої зрозумілості, назви кнопок пишуться з великої літери.

Крок 0. Розпакування тренажера

Дотримуйтесь кроків (а-в) та поставте основу на плоску поверхню.

- (а) Вийміть частини бігової доріжки. Відкладіть їх в надійне місце. Обрійте кути коробки і придавіть картон.
- (б) Починаючи з задньої частини, підійміть основну раму і зніміть задню, середню секцію пінопласту.
- (в) Потім перейдіть до передньої частини, підійміть основну раму і зніміть передню секцію пінопласту.



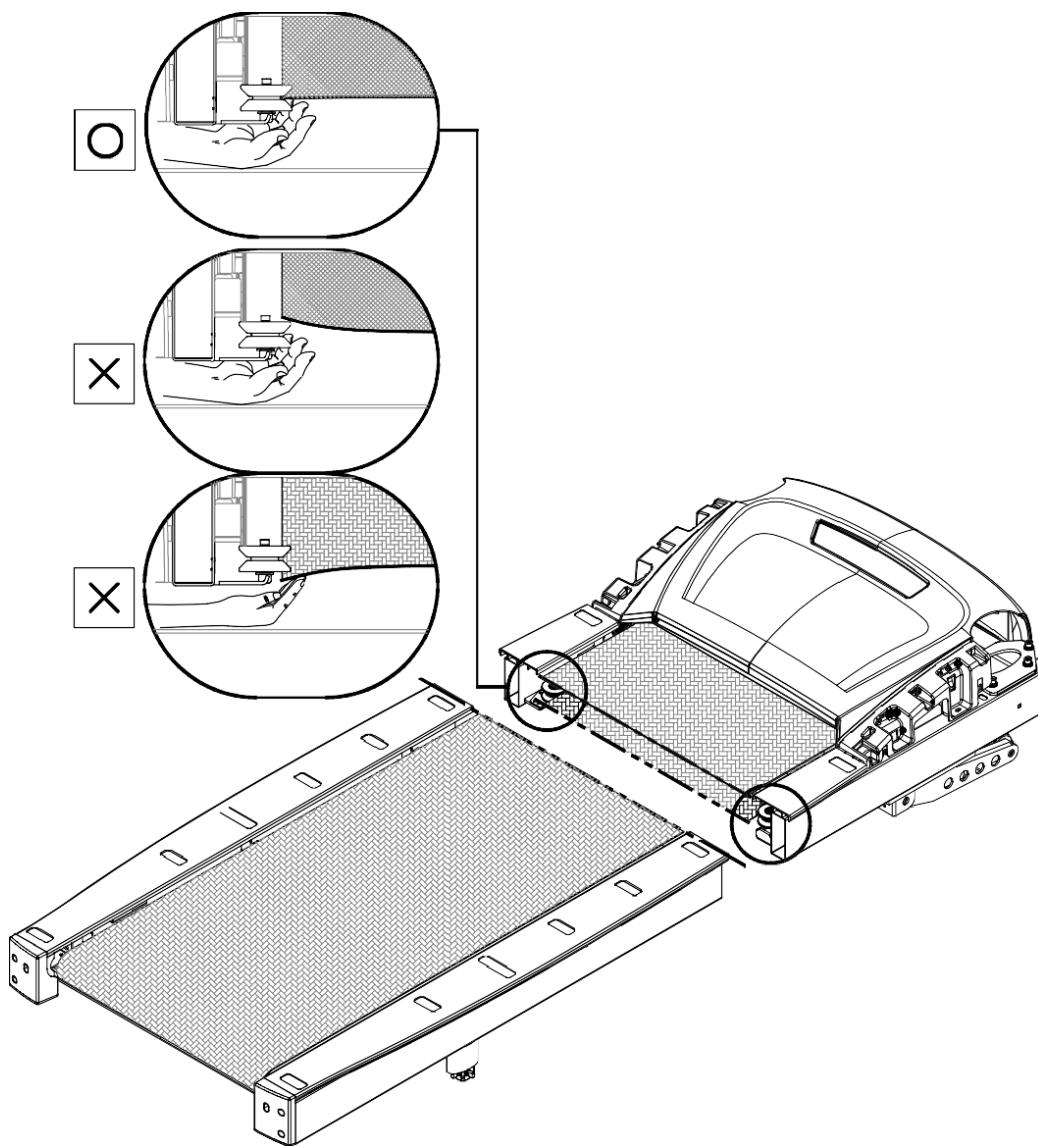
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 0. Перевірка положення бігового полотна

Перевірте положення бігового полотна по відношенню до направляючих роликів. Бігове полотно повинно бути розташоване в пазу направляючих роликів (зображення √). Переконайтесь, що бігове полотно не розташовано зовні паза направляючих роликів (зображення X).

Якщо бігове полотно знаходитьться в неправильному положенні, заправте бігове полотно під направляючі ролики. Потім відрегулюйте герметичність бігового полотна, відповідно інструкції кроку 6.

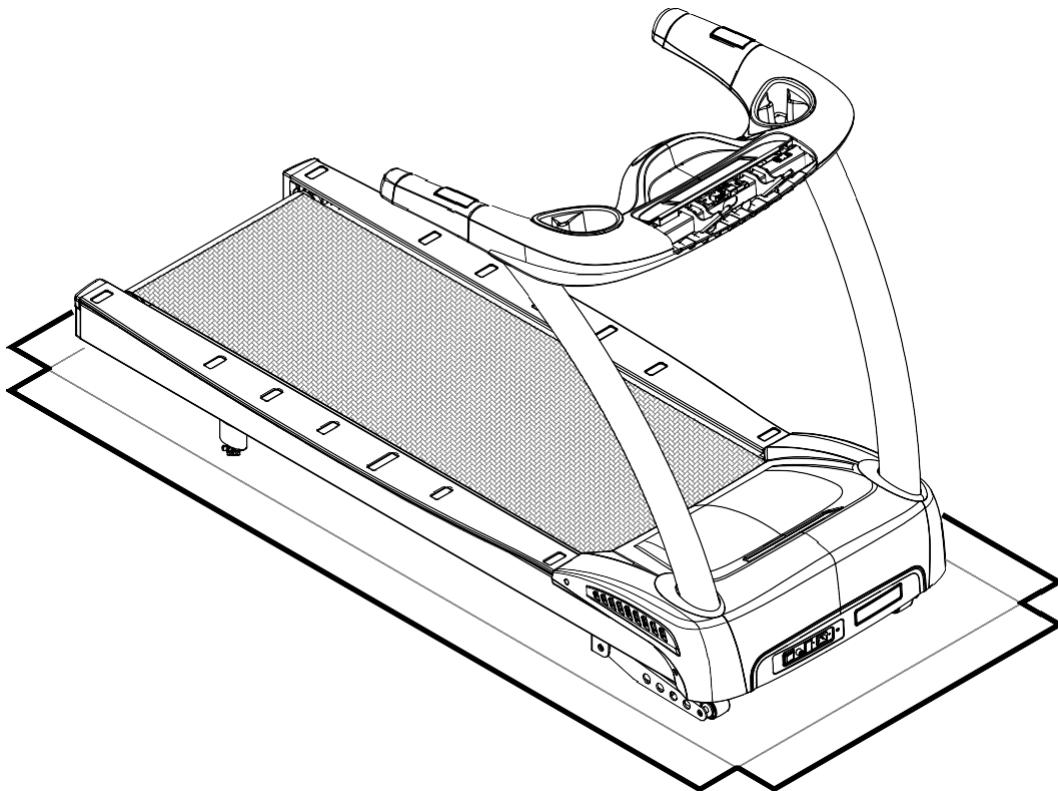


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 1. Монтаж рухомих та нерухомих поручнів.

Щоб виконати монтаж нерухомих поручнів, виконуйте наступні інструкції. На наведеному нижче малюнку представлений огляд цього кроку.

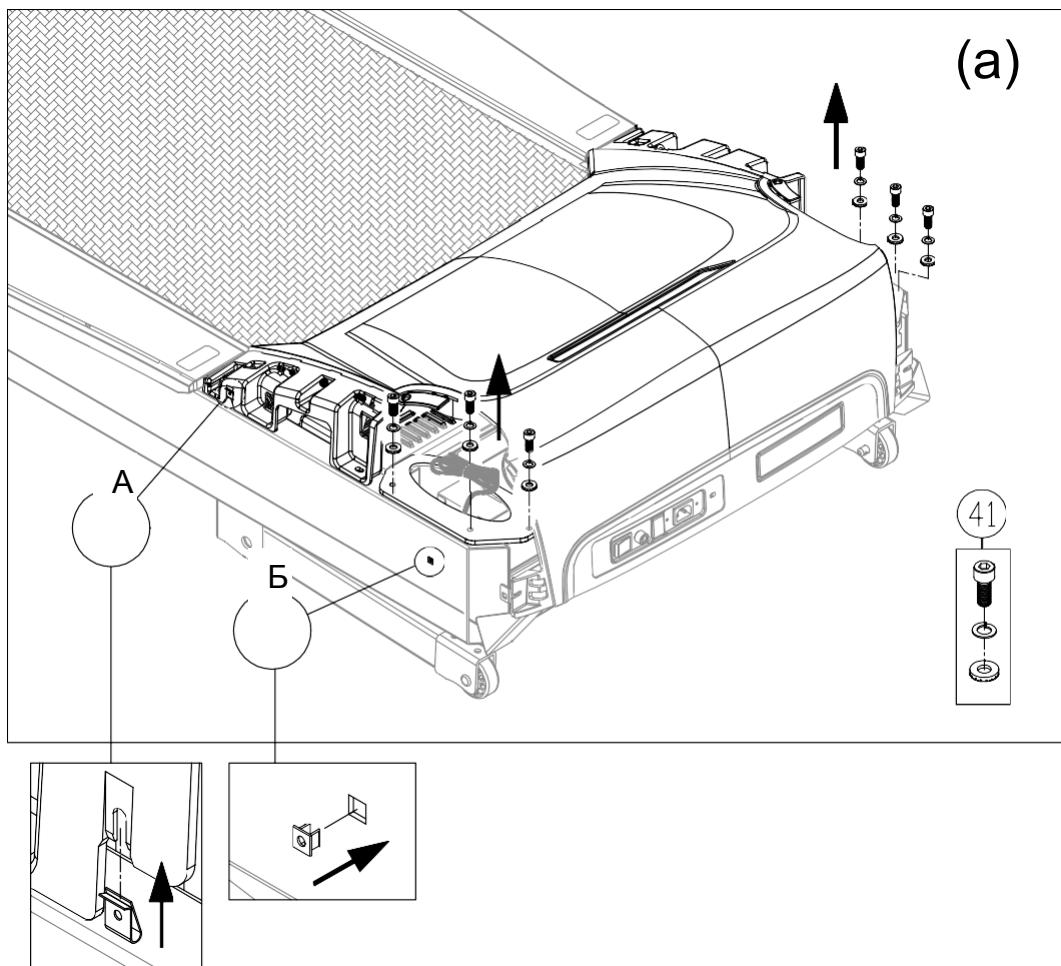


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

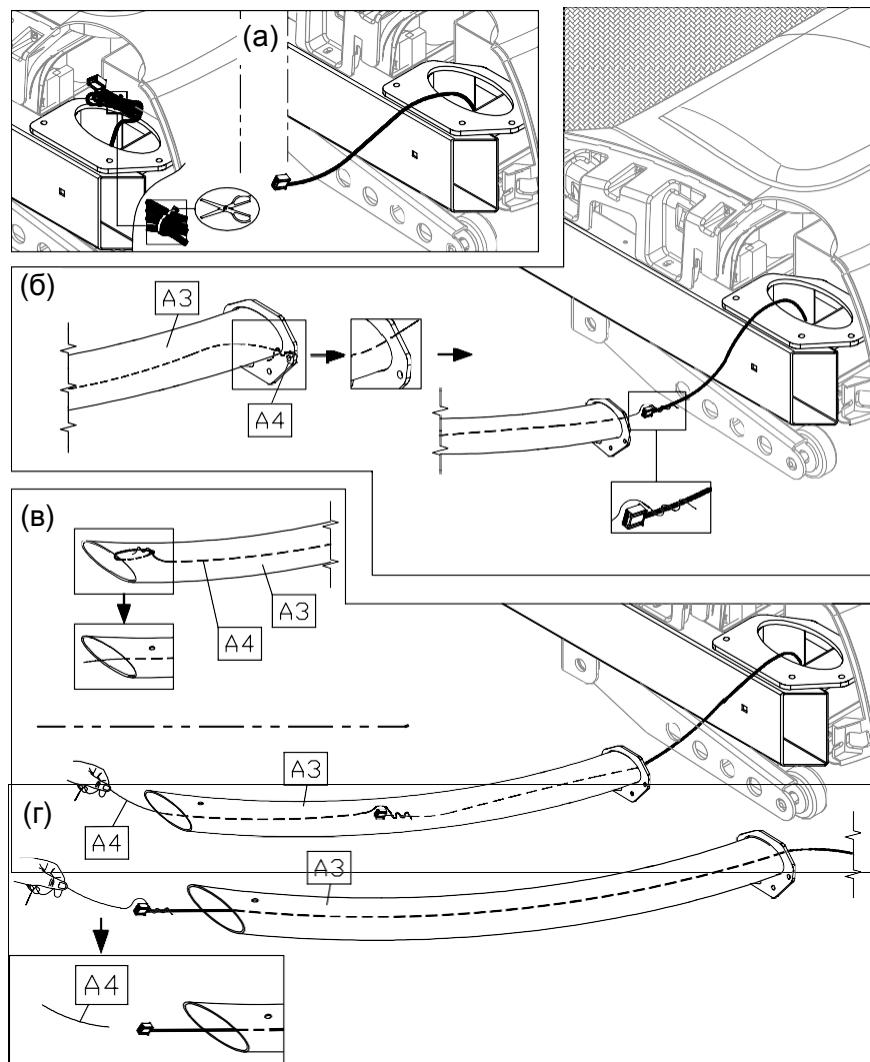
Виконайте інструкцію (а) нижче.

- (а) Видаліть гвинти (41) з основи тренажера. Перевірте чи гвинтові роз'єми в областях А і Б знаходяться на виробі. Якщо їх немає, то вийміть їх з комплекту обладнання і вставте на місце на виробі.



Дотримуйтесь інструкцій (а-г), щоб протягнути кабель передачі даних через правий нерухомий поручень.. Перед монтажем переконайтесь, що лівий і правий поручні збігаються з лівою та правою стороною основної рами.

- (а) У правій частині опорної стійки знаходиться кабель передачі даних із фіксатором на кінці. Обережно звільніть кабель від фіксатора та протягніть кабель через овальний отвір.
- (б) Поставте правий нерухомий поручень (A3) на підлогу, нижньою частиною якнайближче до кабелю передачі даних. Від'єднайте живильний кабель (A4) від опори підніжжя. Закрутіть живильний кабель (A4) навколо верхньої частини кабелю передачі даних, щоб зафіксувати їх разом.
- (в) Від'єднайте живильний кабель (A4) у верхній частині правого нерухомого поручня (A3). У верхній частині поручня протягніть живильний кабель (A4) таким чином, щоб кабель передачі даних проходив через правий нерухомий поручень (A3).
- (г) Після того, як кабель передачі даних був протягнутий через нерухомий поручень, від'єднайте живильний кабель (A4) від кабелю передачі даних.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

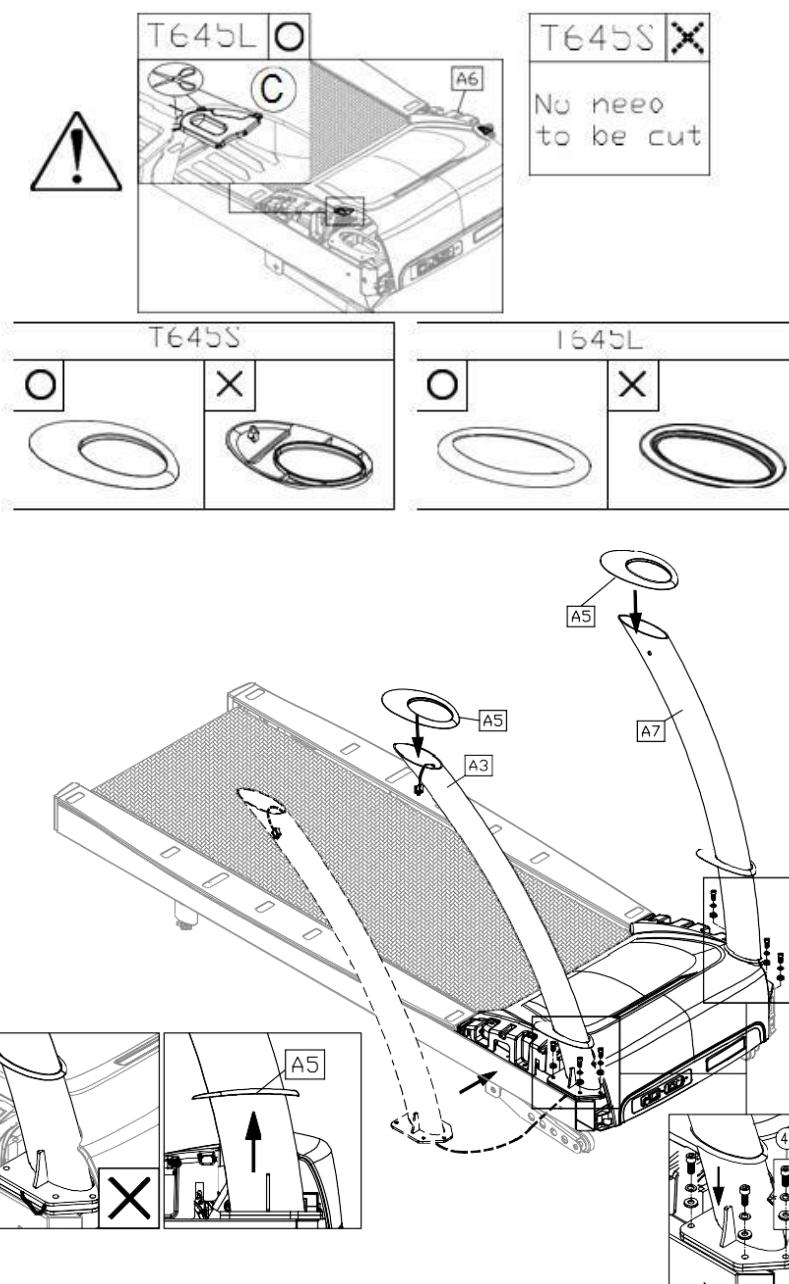
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Для T645L, зробіть отвір в зоні С основної рами (A6) перед монтажем поручнів. (Примітка: Зробіть отвір з обох сторін.)

Тримаючи кабель для передачі даних у верхній частині правого нерухомого поручня (A3), вставте в нижню частину правого нерухомого поручня (A3) на основу. Помістіть водонепроникне кільце (A5) на поручні, вище кришки двигуна. Повторіть процес для монтажу лівого нерухомого поручня (A7).

(Примітка: Щоб уникнути защемлення або опресування кабелю для передачі даних, і запобігти його від падіння в правий поручень, переконайтесь, що водонепроникне кільце розташоване правильною стороною вгору, як показано при розміщенні поручнях).

Вільно зафіксуйте правий і лівий нерухомі поручні (A3) (A7) за допомогою гвинтів (41). Не затягуйте гвинти. Переконайтесь, що поручні все ще можуть трохи рухатися.

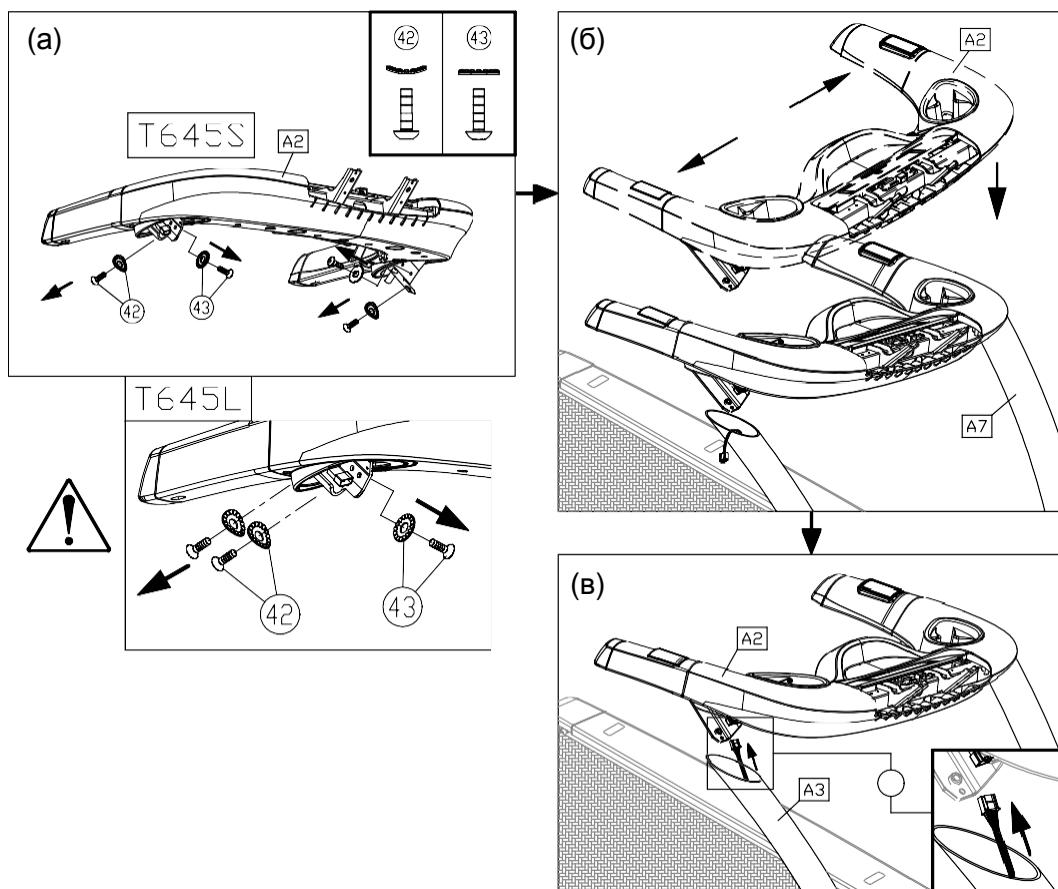


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Дотримуйтесь інструкцій (а-е), щоб завершити монтаж коротких поручнів.

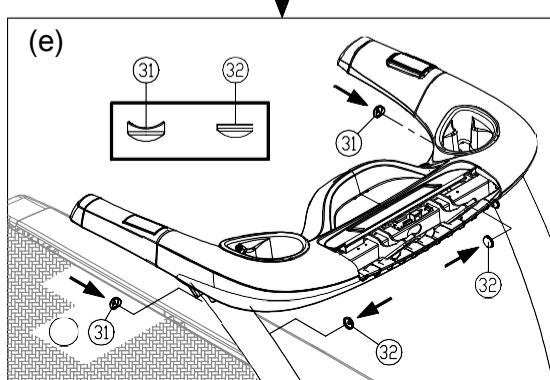
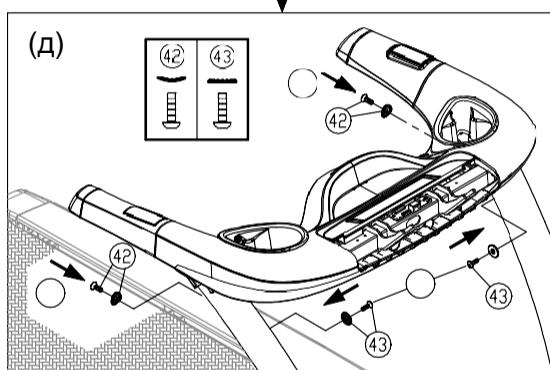
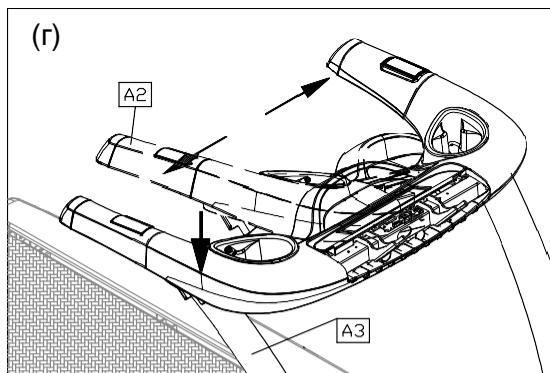
- (а) Видаліть гвинти (42) (43) з монтажних пластин на нижній частині коротких поручнів (A2).
(Примітка: T645S має два комплекти гвинтів (42), а T645L має чотири комплекти гвинтів (42)).
- (б) Вставте ліву частину короткого поручня (A2) в лівий нерухомий поручень (A7).
- (в) Надійно підключіть кабелі правого нерухомого поручня (A3) в зоні А до кабелів короткого поручня (A2).



- (г) Вставте праву частину короткого поручня (A2) в правий нерухомий поручень (A3).
 Переконайтесь, що кабель не затиснутий.
- (д) Помістіть зняті раніше гвинти (42) (43) назад в нерухомі поручні. Спочатку затягніть гвинти (42) в зоні В, а потім затягніть гвинти (43) в зоні С. (Примітка: T645S має два комплекти гвинтів (42), а T645L має чотири комплекти гвинтів (42) в зоні В).
- (е) Вставте ковпачки (31) (32) зверху на головки гвинтів. (Примітка: T645S має два комплекти (31), а T645L має чотири комплекти (31) в області В.)

ПРИМІТКА:

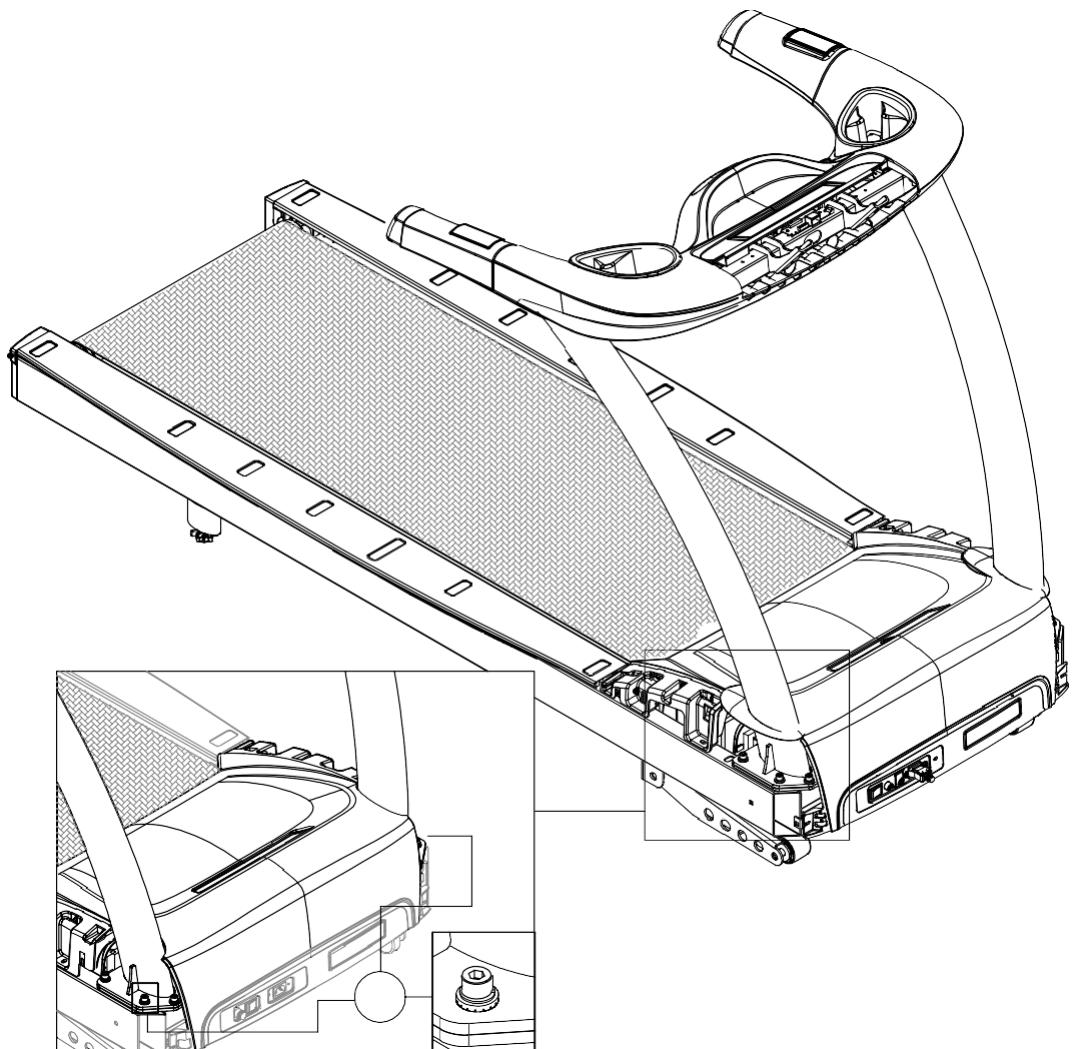
№	Назва	Специфікація	Примітка
42	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M8*L20	T645S*2 T645L*4
	Зубчаста шайба (вигнута)	D18*d8.5*t2	
31	Ковпачок (вигнутий)		T645S*2 T645L*4



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Після встановлення коротких поручнів, остаточно закріпіть всі гвинти лівого й правого нерухомих поручнів в зоні А.

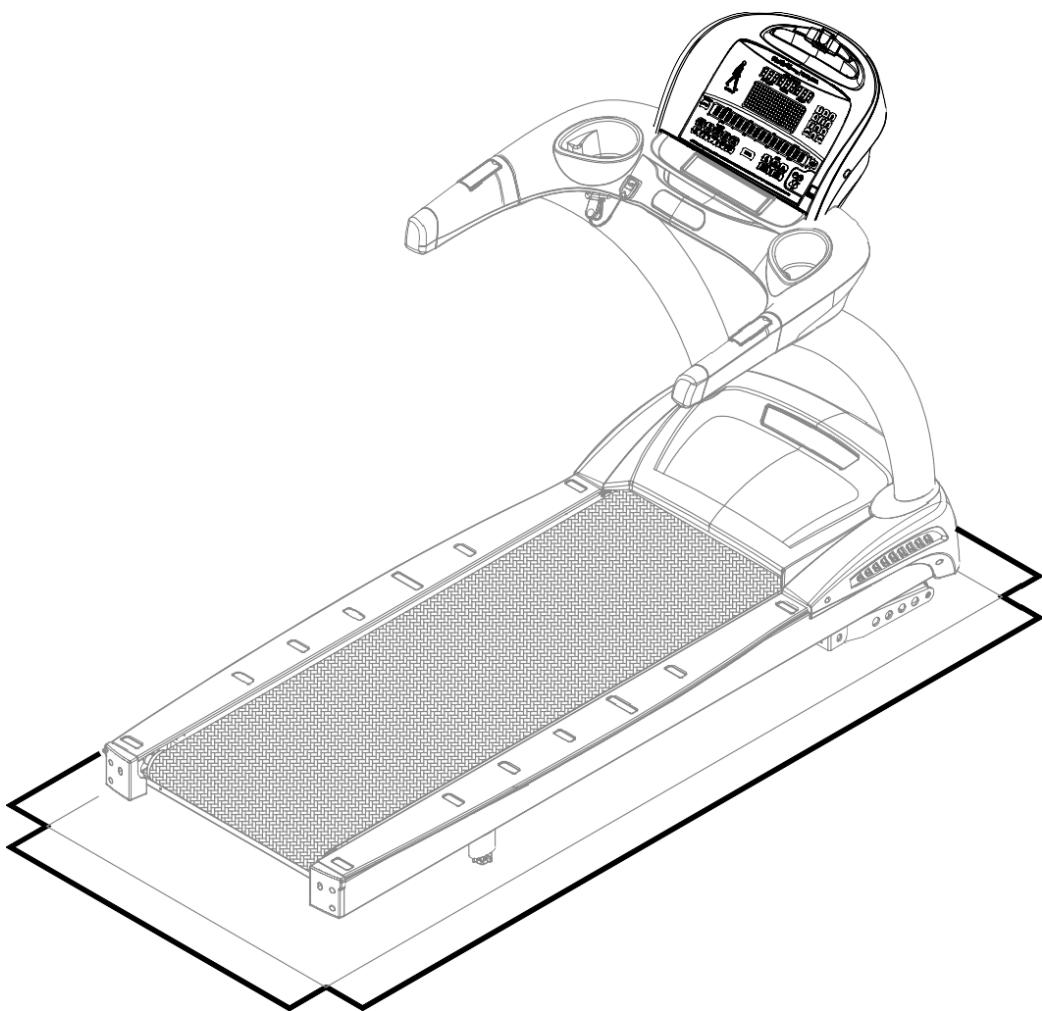


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

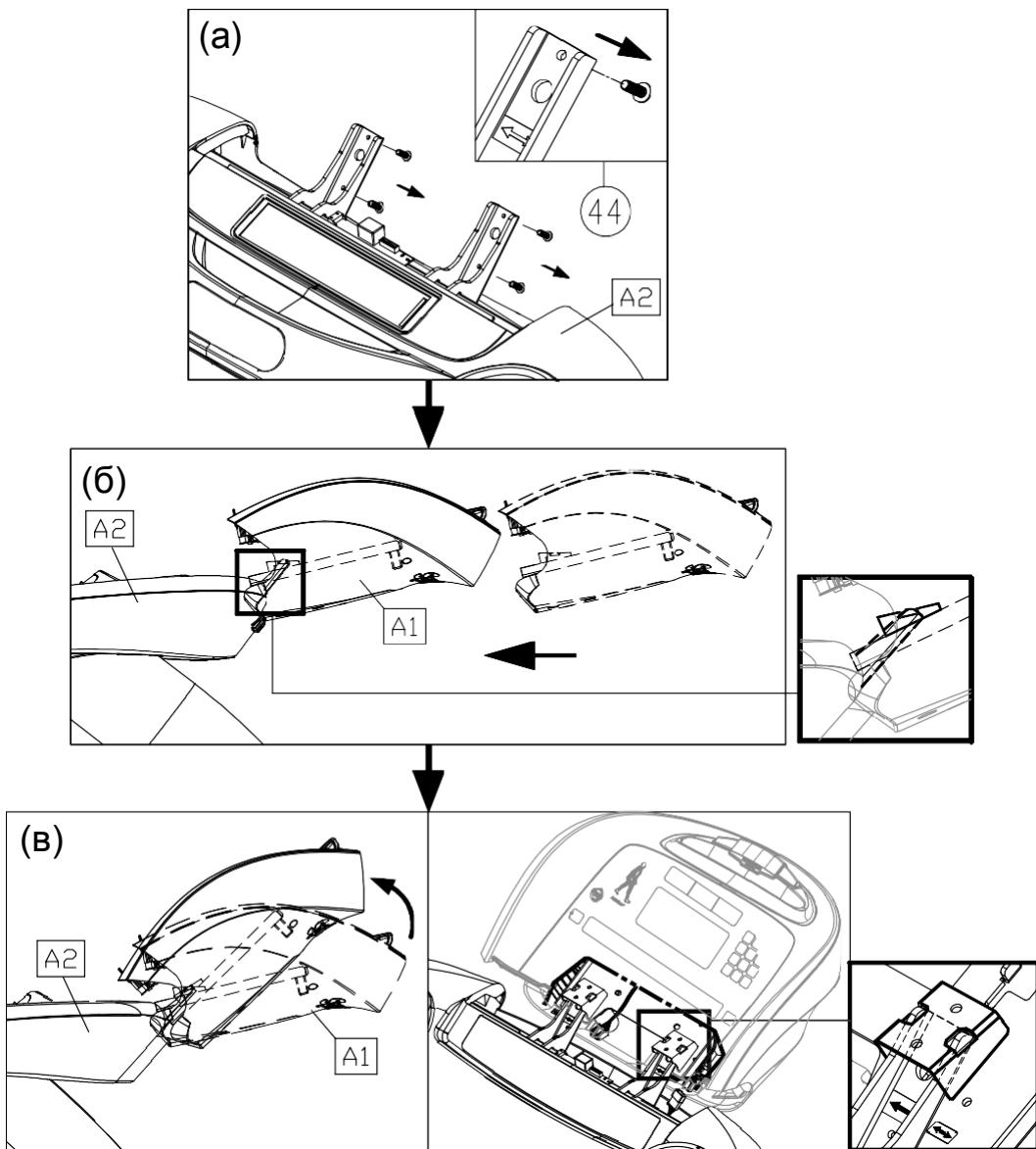
Крок 2. Монтаж дисплея.

Виконайте інструкціям нижче, щоб встановити дисплей. На наведеному нижче малюнку представлений огляд цього кроку.

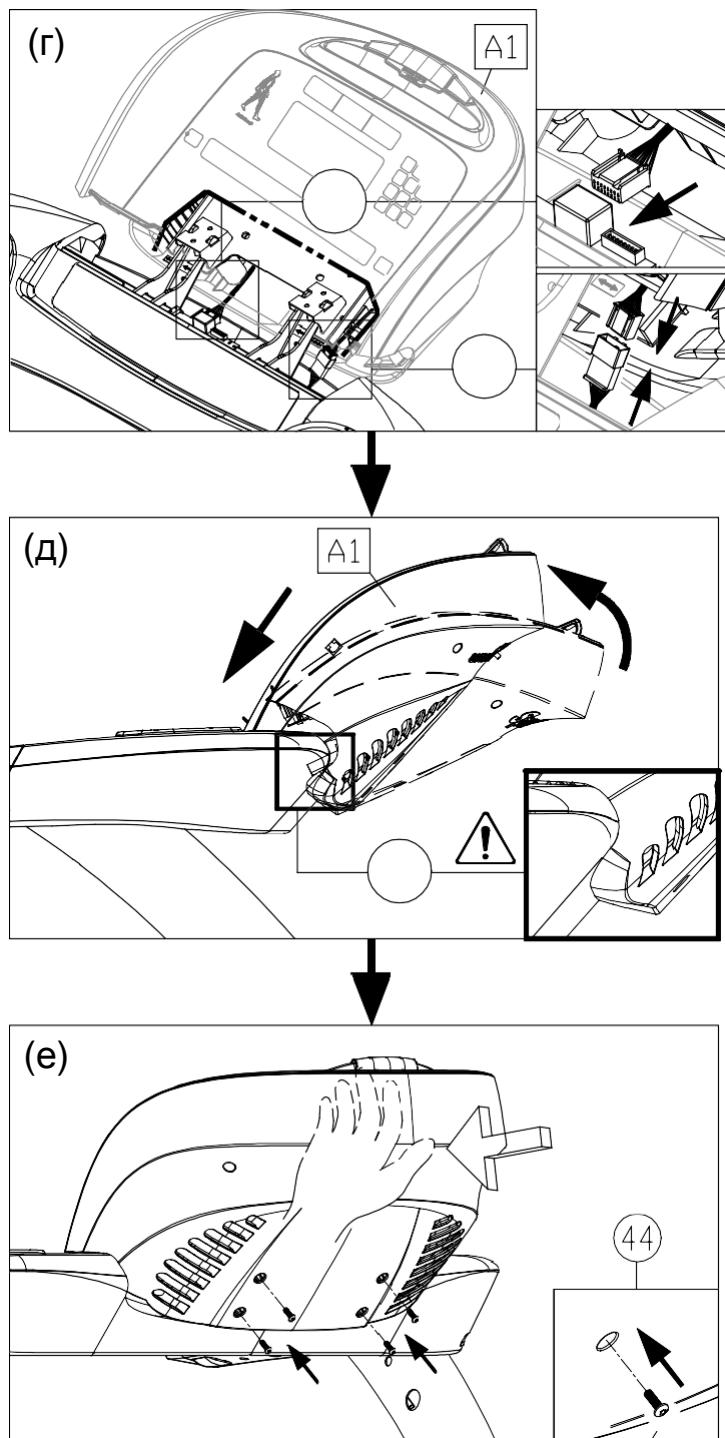


Будь ласка, дотримуйтесь інструкцій (а-е), щоб встановити консоль дисплея на нерухомі поручні.

- (а) Видаліть гвинти (44) з дисплея, що знаходиться на коротких поручнях (A2).
- (б) Щоб уникнути пошкодження дисплея, вставте його (A1) зверху на конструкцію коротких поручнів (A2).
- (в) Злегка підійміть дисплей (A1) вверх, потім вставте нижню частину дисплея в отвір короткого поручня. Переконайтесь, що дисплей надійно закріплено.



- (г) З'єднайте кабелі в зоні А та В.
- (д) Після закріплення кабелів, безпечно заховайте їх. Потім злегка підійміть дисплей (A1), вирівняйте його та вставте на місце. (Примітка: переконайтесь, що в зоні С, кришка дисплею повинна виступати за кришку коротких поручнів).
- (е) Тримайте дисплей (A1) злегка піднятим, як показано на малюнку, а потім опустіть вниз, коли будете закріплювати гвинтами (44). Спочатку закріпіть гвинти (44) в верхній частині дисплея, а потім закріпіть гвинти (44) в нижній частині дисплея.

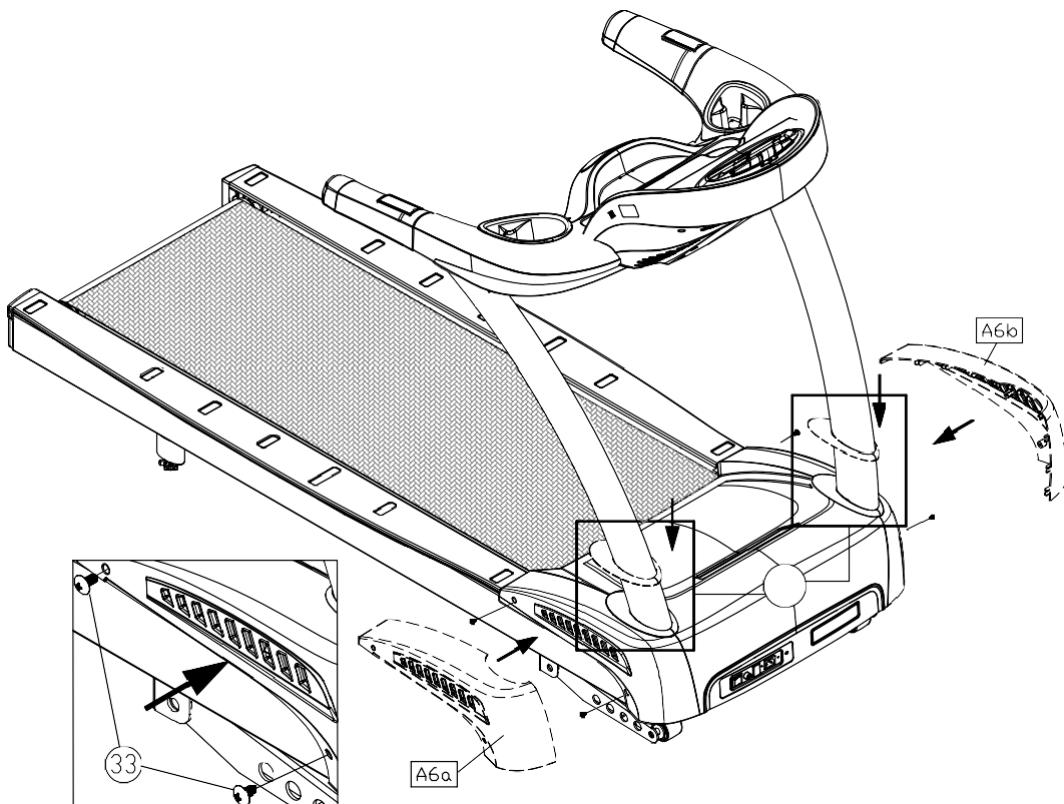


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 3. Монтаж лівої/правої бокової кришки

Помістіть праву/ліву бокову кришку (A6a) (A6b) на місце і закріпіть їх гвинтами (40). Встановіть водонепроникне кільце (A5) вниз по відношенню до кришки мотора з обох сторін.

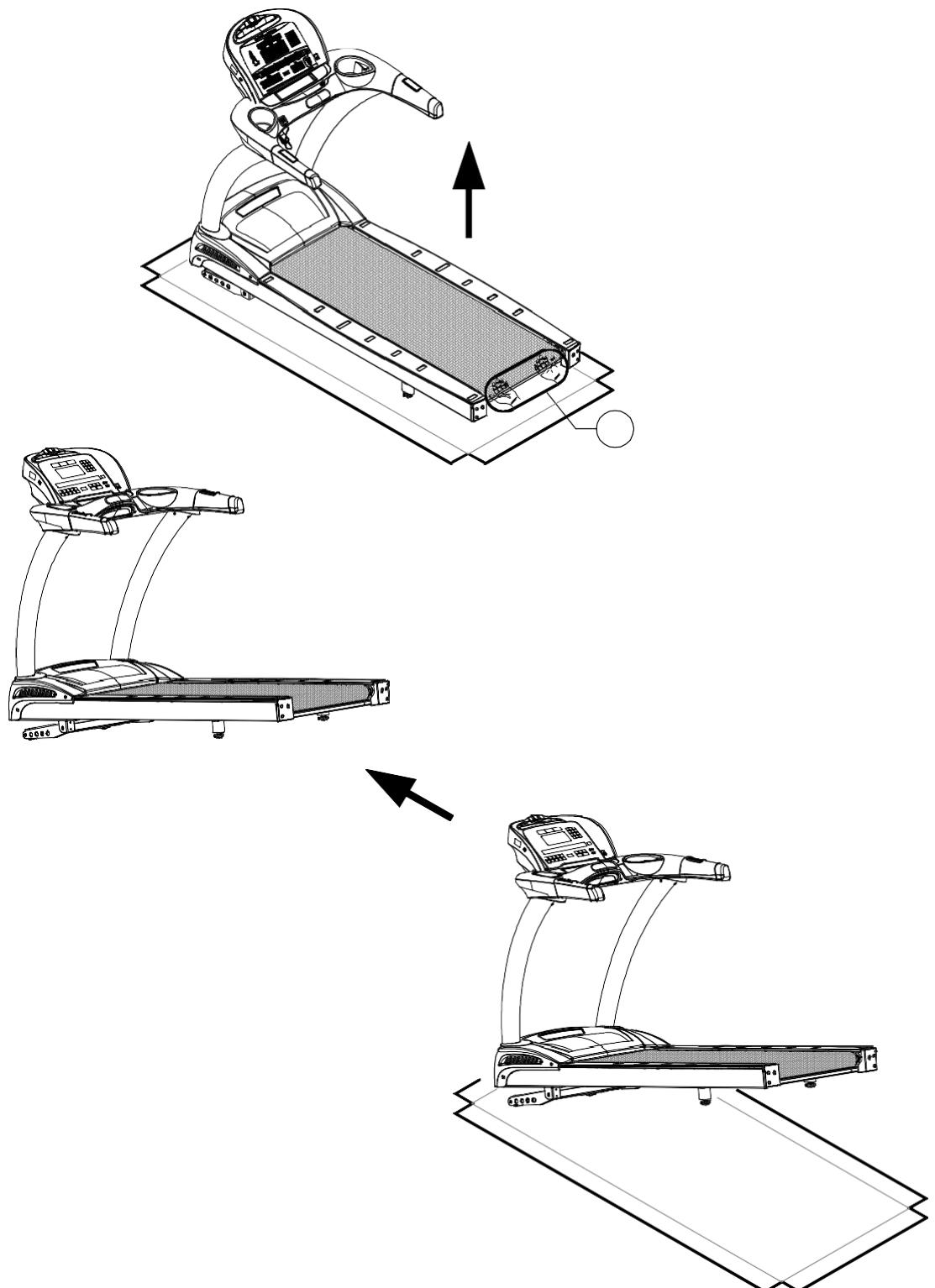


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 4. Переміщення бігової доріжки на місце для використання

Руками візьміть за раму в місці А. Підніміть задню частину бігової доріжки. Використовуйте транспортувальні колеса, щоб перемістити бігову доріжку на місце.



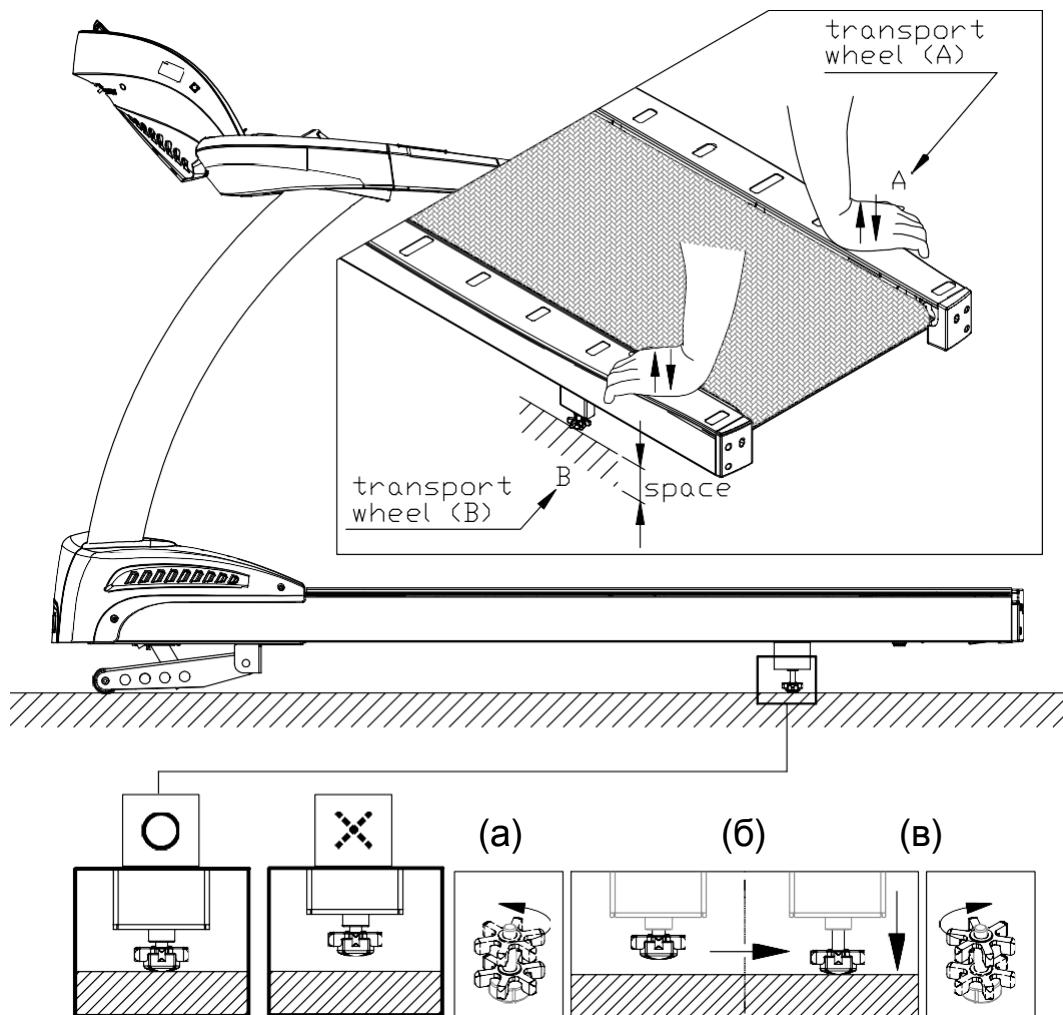
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 5. Вирівнювання бігової доріжки

Натисніть на бігову доріжку в місцях, як показано на малюнку, щоб перевірити стійке положення тренажера. Якщо бігова доріжка встановлена не рівно, вирівняйте її, користуючись наступними інструкціями:

- Послабте гайки.
- Відрегулюйте ніжки тренажера, щоб він не хитався.
- У такому положенні, затисніть ніжки гайками до рами тренажера

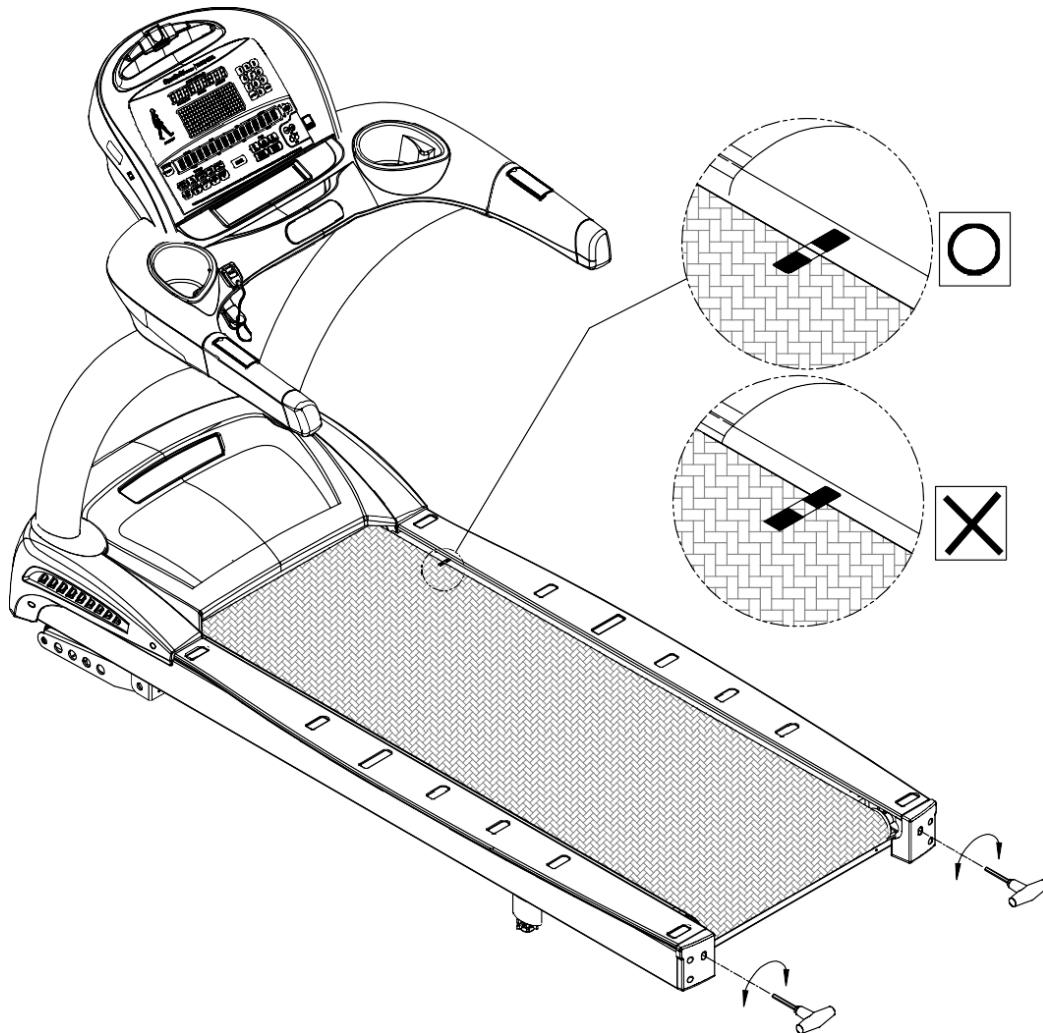


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 6. Вирівнювання бігового полотна

- (а) По-перше, переконайтесь, що бігова доріжка знаходитьться на рівній поверхні, а кут нахилу становить 0%
 - (б) Розпочніть регулювання при більш низькій швидкості 3км/год, щоб перевірити, чи вирівнюється бігове полотно та чи рівна кількість простору між біговим полотном й бічними рейками з обох сторін на передній частині бігової доріжки. Якщо є перекоси, поверніть задній регулювальний гвинт ролика для регулювання бігового полотна.
 - (в) Відрегулюйте швидкість до 15км/год або вище, щоб забезпечити вирівнювання бігового полотна.
 - (г) Відрегулюйте край бігового полотна й переконайтесь, що була рівна кількість простору на обох сторонах бігового полотна.
 - (д) Нехай бігова доріжка попрацює протягом 2-х хвилин або більше, щоб побачити, чи переміщається бігове полотно. Якщо ні, повторіть крок (г).
 - (е) Завершуйте регулювання, бігове полотно вирівняно.
- *Виконуйте регулювання в міру необхідності. Уникайте повороту гвинта заднього ролика більше ніж на одну чверть обороту за один раз.



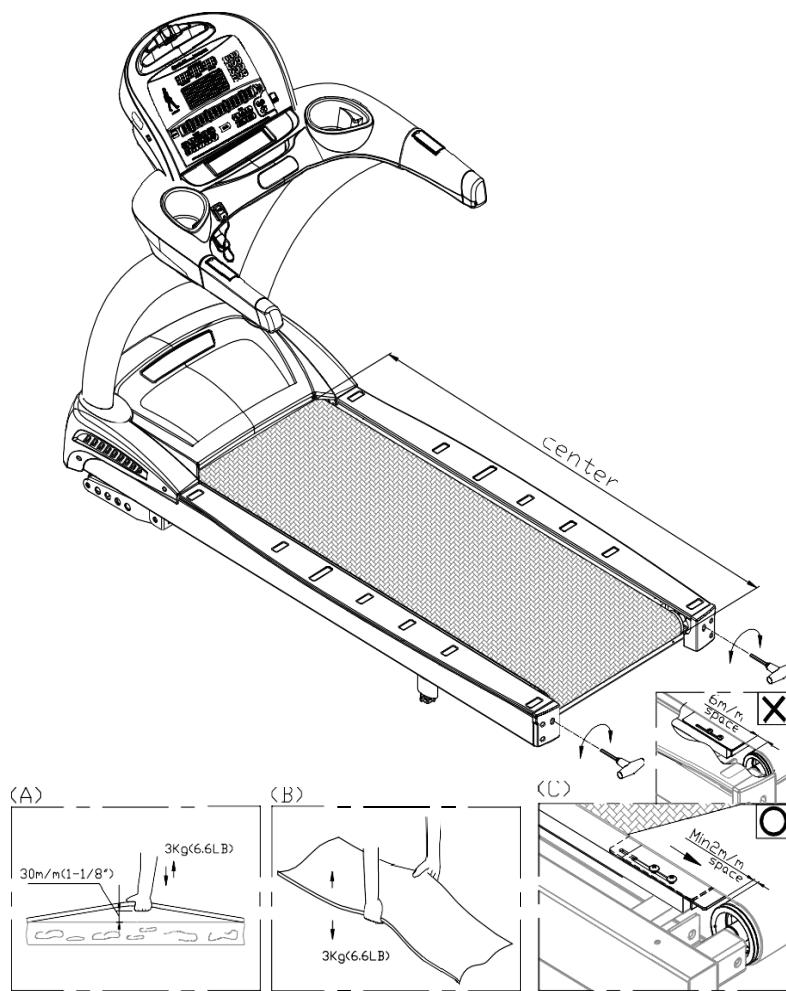
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 7. Регулювання натягу бігового полотна

Якщо під час тренування бігове полотно раптом зупинилось, а потім знову почало рухатися або, якщо бігове полотно прослизає, не зупиняючись, то це означає, що воно занадто вільне чи занадто щільне. У цьому випадку, будь-ласка, вимкніть бігову доріжку та відрегулюйте натяг бігового полотна. Для огляду бігового полотна, підніміть його по центру (Показано на малюнку А & В). Бігове полотно необхідно підняти на 30 мм (11/8 дюйма) чи до 3 кг (6.6 фунта).

Якщо бігове полотно занадто вільно рухається, поверніть гвинти заднього ролика за годинниковою стрілкою на один чи половину оберту за один раз та знову перевірте натяг. Якщо бігове полотно занадто тugo проходить, поверніть гвинти заднього ролика проти годинникової стрілки на один чи половину оберту за один раз, та перевірте щільність. Не прокручуйте гвинти задніх роликів без попереднього тестування надійності натягу. Примітка: Отвір між пальцями і заднім роликом повинен бути 2 мм. Якщо він більше, ніж 6 мм, зніміть рейку і послабте гвинт, щоб відрегулювати його положення (показано на малюнку С).

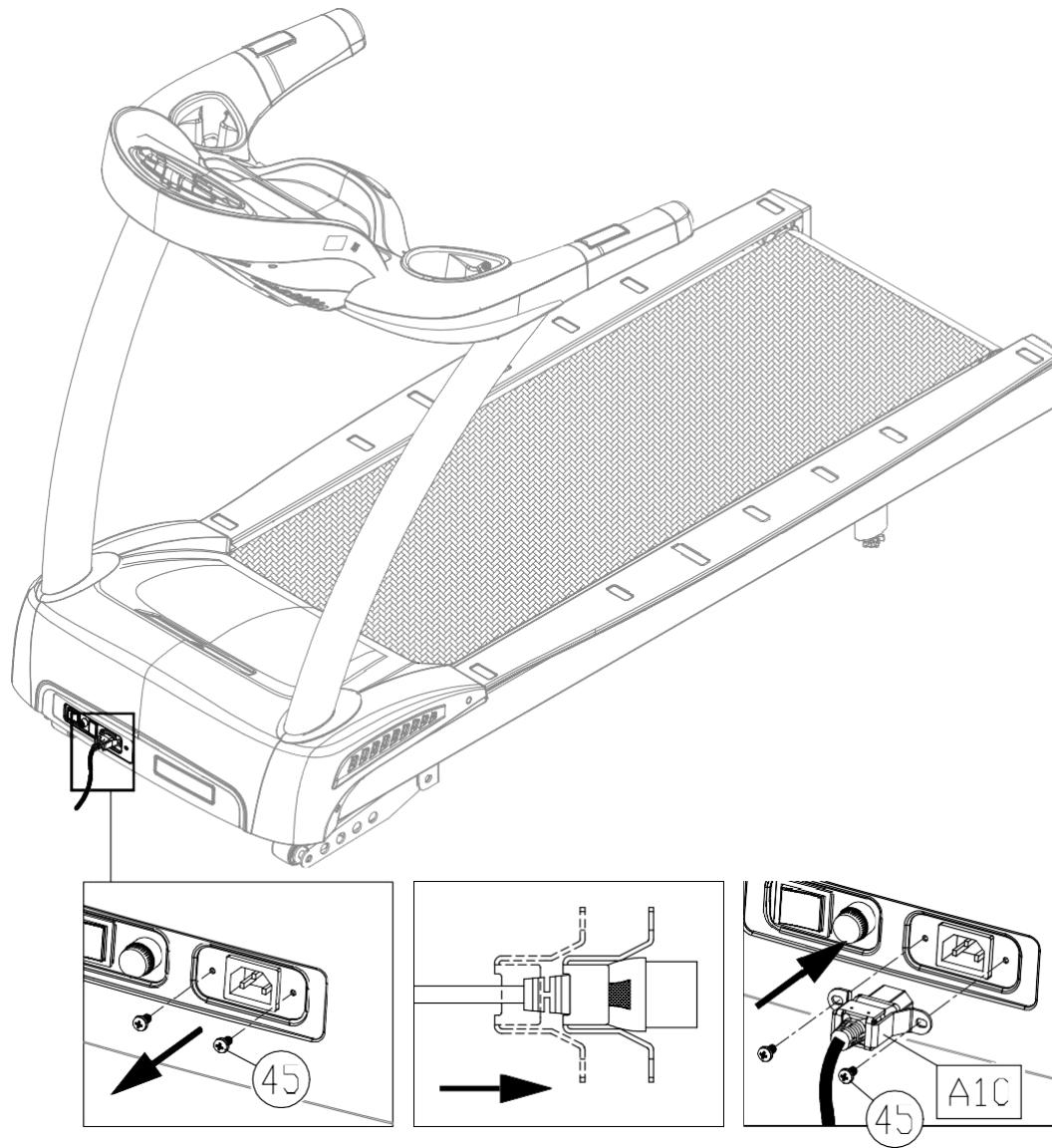


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

КРОК 8. Монтаж кабелю живлення

Видаліть гвинти (45) на роз'ємі кабелю тренажера. Вставте кабель живлення в роз'єм. Закріпіть кабель живлення гвинтами з хрестовиною (45). Підключіть інший кінець кабелю живлення (A10) в відповідну розетку на стіні.



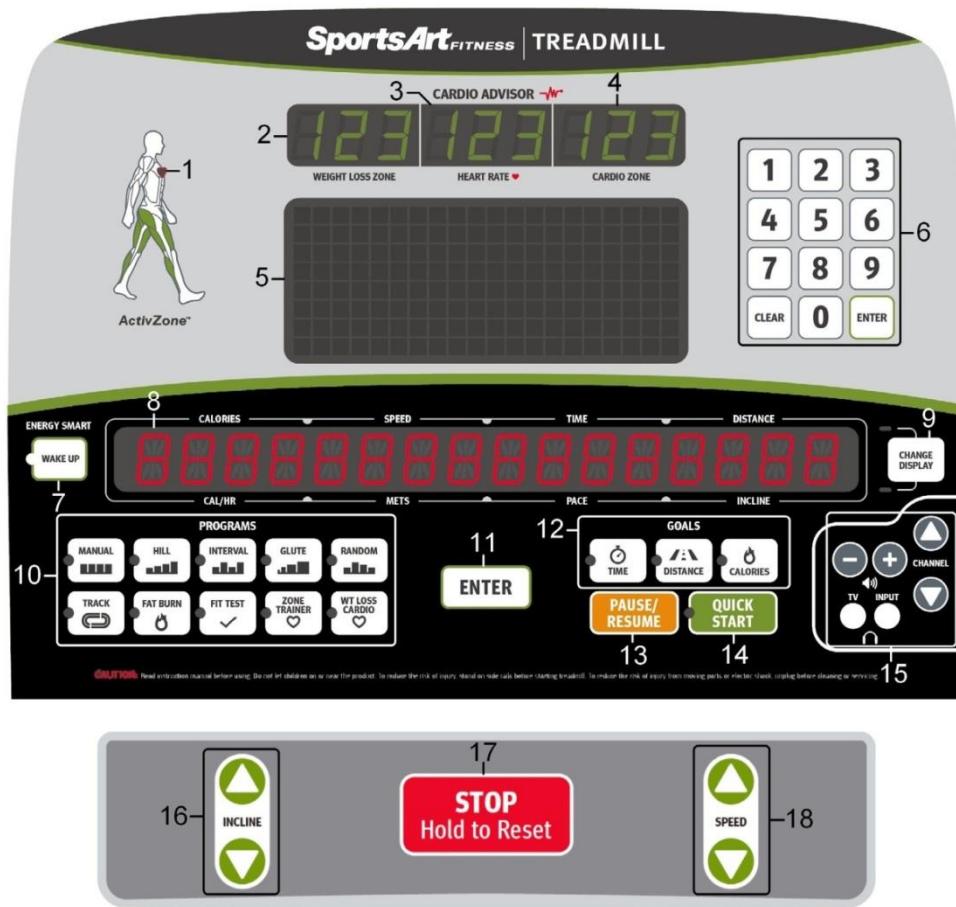
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮT645L/T645S

Огляд дисплею

Бігова доріжка T645L/T645S призначена для зручного користування. Будь ласка, ознайомтеся з інструкцією, щоб зрозуміти функції дисплея, і таким чином отримати оптимальне задоволення і користь від цього тренажера.



- 1.Пульс LED
- 2.Втрага ваги цільової частоти серцевих скорочень
3. Фактична частота серцевих скорочень
4. Кардіо цільової частоти серцевих скорочень
- 5.Матричний екран
6. Цифрові клавіші
7. Кнопка Wake Up (Робочий режим)
8. Екран зворотного зв'язку
9. Кнопка Change display (Зміна дисплея)
10. Клавіші програм тренування
11. Кнопка Enter
12. Мета тренування
13. Кнопка Pause(Пауза)/Resume(Поновити)
14. Кнопка Quick start (Швидкий старт)
15. Кнопки регулювання гучності, MYE Wireless TV Audio_Channel та роз'єм для навушників
16. Кнопки регулювання нахилу
17. Кнопка STOP (Стоп)/RESET(Скидання)
18. Кнопки регулювання швидкості

Характеристики дисплею

- Швидкість: від 0.2 до 24.0 км/год; від 0.1 до 12.0 миль/год
- Нахил: від 0% до 15%, з інтервалом 0.5%
- Час: 0:00 - 300:00
- Відстань: 0.00 - 9999 км або миль
- Калорії: 0 - 9999 ккал
- Ккал/год: 0 - 9999 ккал
- METS (метаболічний еквівалент): від 0.0 до 99.0
- PACE(КРОК): 1 / SPEED (ШВИДКІСТЬ)
- Програми: MANUAL, HILL (HILL1, HILL2, HILL3), RANDOM, INTERVAL (1:1, 1:2, 2:2), TRACK, GLUTE, FAT BURN, ZONE TRAINER, WT LOSS, CARDIO, FIT TEST (BRUCE, GERKIN, FIRE FIGHTER).

Вікна дисплею

- Cardio Advisor™ показує планову частоту серцебиття, WT LOSS65% (ВТРАТУ ВАГИ 65 %), CARDIO 80% (КАРДІО 80%) і фактичну частоту серцебиття.
- Інформаційний екран, що вказує стан виконання вправи, показує використання підказок й інформацію про тренування.
- Світлодіодний матричний екран показує ілюстрацію програми тренування.

Клавіші дисплею

Функції головних клавіш дисплею коротко представлені нижче.

QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) – Натисніть цю клавішу, щоб почати тренування без попереднього введення віку, ваги та іншої інформації користувача.

PAUSE/RESUME (ПАУЗА/ПОНОВИТИ) – Під час тренування, натисніть клавішу <PAUSE/RESUME>, щоб призупинити бігову доріжку, а швидкість повернеться до 0. Під час режиму Pause (Пауза), натисніть цю клавішу, щоб поновити тренування.

CHANGE DISPLAY (ЗМІНА ДИСПЛЕЮ) – Ця клавіша контролює віком зворотного зв'язку, яке має два рядки: Верхній рядок відображає CALORIES (КАЛОРІЇ), SPEED (ШВИДКІСТЬ), TIME (ЧАС), DISTANCE (ВІДСТАНЬ); а нижній рядок відображає CAL/HR (Ккал/год), METS (метаболічний еквівалент), PACE (КРОК), INCLINE (НАХИЛ). Натисніть цю клавішу для перемикання між верхнім і нижнім рядком зворотного зв'язку.

ENTER – Зробивши вибір, натисніть на цю клавішу для підтвердження.

MANUAL (РУЧНИЙ РЕЖИМ) – Натисніть цю клавішу, щоб увійти в програму Manual. Загоряється світлодіодний індикатор.

HILL (НАХИЛ) – Кожен раз при натисканні цієї клавіши, загоряється світлодіод над клавішею й з'явиться одна з трьох тренувань: HILL 1, HILL 2, HILL 3.

RANDOM (ДОВІЛЬНИЙ ВИБІР) – Натисніть цю клавішу для вибору однієї, з майже нескінченною кількості, випадково представлених програм тренування. При кожному натисканні клавіші, консоль буде випадковим чином генерувати іншу програму

INTERVAL (ІНТЕРВАЛ) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати один з трьох інтервалів програм: 1:1, 1:2, 2:2. Цифри представляють хвилини. Наприклад, інтервал програми 1:1 і складається з однієї хвилини спокою, а потім однієї хвилини тренування.

TRACK (ДОРІЖКА) – У доріжці тренування, одне коло становить 0,4 км/0,25 милі.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

CARDIO/WT LOSS (КАРДІО/ВТРАТА ВАГИ) – Це програми контролю серцевого ритму. Втрата ваги цільової частоти серцевих скорочень розраховується як $(220\text{-вік}) \times 0,65$. Кардіо цільова частота серцевих скорочень розраховується як $(220\text{-вік}) \times 0,8$.

GLUTE (М'ЯЗИ СІДНИЦЬ) – Кожного разу, при натисканні кнопки GLUTE з'явиться одна з двох програм: GLUTE 30 або GLUTE 45. Цифри представляють час. GLUTE 30 □ 30 хвилинне тренування, GLUTE 45 – 45-хвилинне тренування.

FAT BURN (ВИТРАТА КАЛОРИЙ) – Ви можете вибрати один із 20 рівнів складності

ZONE TRAINER (ЗОНА ТРЕНУВАННЯ) – Це програма контролю частоти серцевих скорочень. Під час тренування, натисніть цю кнопку, щоб зафіксувати поточну частоту серцевих скорочень в якості цільової частоти серцевих скорочень для тренування.

FIT TEST (ТЕСТОВА ПРОГРАМА) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати одну з 3-х тестових програм: Bruce, Gerkin, FIRE FIGHTER.

Цифрові клавіші 0 – 9 – Натисніть ці клавіші для прямого введення номера, а не натискання кнопок ▲ / ▼.

CLEAR (ОЧИСТИТИ) – При введенні значень параметрів, натисніть цю клавішу, щоб видалити попередні значення налаштувань назад до 0.

INCLINE (НАХИЛ) ▲/▼ – Натисніть клавішу INCLINE ▲/▼ для збільшення або зменшення налаштувань нахилу з кроком 0,5%. Утримуйте ці клавіші для більш швидкої зміни налаштувань нахилу.

SPEED (ШВИДКІСТЬ) ▲/▼ – Натисніть ці клавіші для збільшення або зменшення параметрів швидкості з кроком 0,2 км/год або 0,1 миль/год. Утримуйте ці клавіші для більш швидкої зміни налаштувань швидкості.

STOP/HOLD TO RESET (СТОП/ПОВТОРНИЙ ЗАПУСК) – Під час тренування, або в режимі відпочинку Cool Down натисніть цю клавішу, щоб зупинити програму й переглянути результати тренування. У будь-який момент виконання програми, натисніть й утримуйте цю клавішу протягом 2 секунд, відбувається повернення в режим очікування.

TIME (ЧАС) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати час тренування.

DISTANCE (ВІДСТАНЬ) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати відстань тренування.

CALORIES (КАЛОРИЇ) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати калорії тренування.

WAKE UP (РОБОЧИЙ РЕЖИМ) – Коли тренажер знаходиться в режимі збереження енергії, дисплей вимкнений, натисніть цю клавішу, щоб закінчити режим збереження енергії й повернутися в режим очікування.

VOLUME (ГУЧНІСТЬ) +/-: iPod, аналоговий регулятор гучності звуку iPhone (Примітка: це – опція і вона сумісна тільки з 30-контактним роз'ємом Apple). Дистанційний приймач регулювання гучності каналів MYE. (**MyE Wireless TV Audio_Channel Receivers** та модуль не передбачені).

CHANNEL (КАНАЛИ) ▲/▼ – Натисніть цю клавішу, щоб змінити налаштування дистанційних приймачів звукових каналів MYE (**MyE Wireless TV Audio_Channel Receivers** та модуль не передбачені).

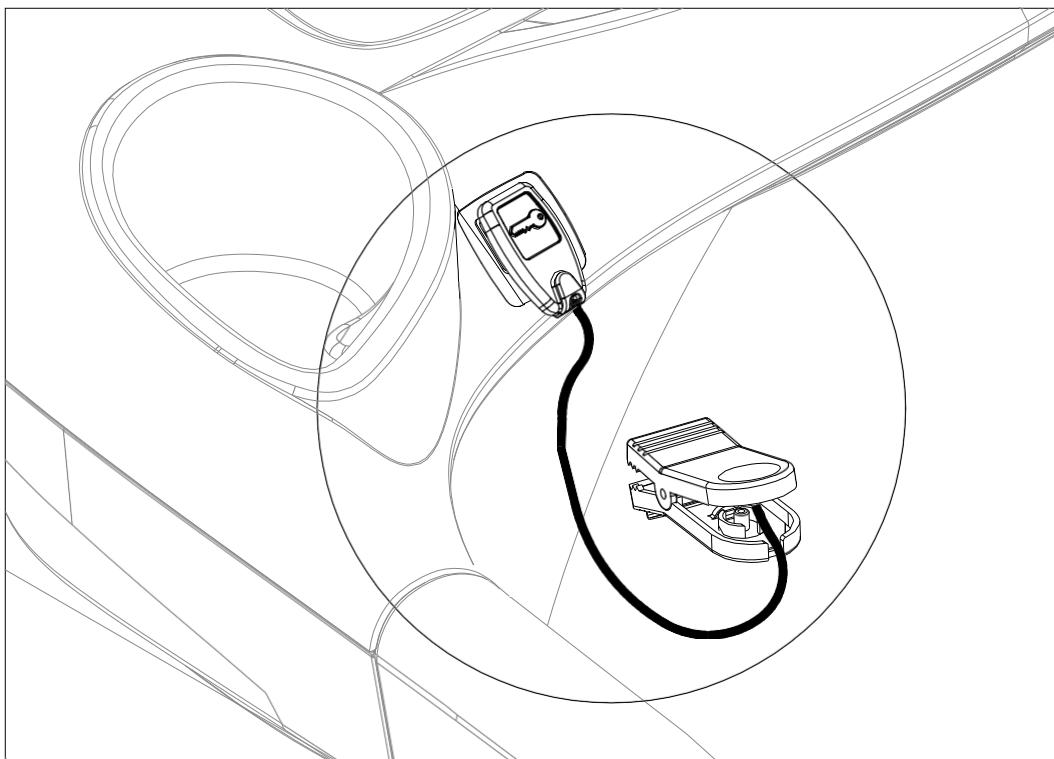
Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Ключ безпеки

Загальна інформація про ключ безпеки:

Щоб бігова доріжка працювала, ключ безпеки повинен бути на місці. Ключ безпеки призначений для зупинки бігового полотна, якщо користувач спіткнувся або впав. Коли ключ знаходиться не на місці, на дисплеї з'являється повідомлення "SAFETY KEY", щоб нагадати вам поставити ключ безпеки на місце. Якщо мотор не працює, а ключ безпеки покласти назад на місце, з'явиться екран запуску тренажера. Коли мотор працює, а ключ безпеки покласти назад на місце, бігова доріжка входить в активний режим: значення часу, відстані, витрати калорій й "PRESS UP SPEED" будуть миготіти; Натисніть клавішу "PRESS SPEED UP", щоб відновити тренування.



ЕКСПЛУАТАЦІЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ T645L/T645S

Існує два способи активації даного тренажера: (1) натискаючи на клавішу QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) або (2) натискаючи на клавішу PROGRAM/GOAL SELECTION для введення встановленої програми. Режим QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) дозволяє негайно розпочати тренування без попереднього введення інформації про користувача.

Швидкий старт

1. Під час цього режиму підраховуються час, відстань і калорії. Якщо під час тренування активовано ліміт часу, час буде відраховуватися, але відстань і калорії підраховуватимуться постійно.
2. У режимі QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) інформація заснована на 35-річному та 165 фунтів (75 кг) користувачі.
3. Обидва світлодіоди QUICK START і MANUAL горять, щоб вказати активність режиму QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ). У режимі QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) на дисплеї з'явиться повідомлення "TREAD STARTING" протягом 3-х секунд, а бігове полотно буде обертатися зі швидкістю 0,2 км/год. Швидкість і кут нахилу можна регулювати в будь-який час під час виконання програми.

Програма тренування

Для того, щоб отримати більш точний підрахунок калорій і цільової частоти серцевих скорочень, використовуйте тренажер через програму тренування наступним чином:

1. Натисніть на клавішу програми тренування MANUAL, INTERVAL, PLATEAU, RANDOM, FAT BURN, FIT TEST, CUSTOM HR, CARDIO/WEIGHT LOSS), щоб вибрати програму тренування. Натисніть кнопку ENTER для підтвердження вибору програми
2. Якщо ви вибрали програму, "SELECT GOAL" ("ВИБЕРИТЬ ЦІЛЬ") з'явиться у вікні зворотного зв'язку тренування. Існує три типи цілей тренування: TIME (ЧАС), DISTANCE (ВІДСТАНЬ) та CALORIE (КАЛОРІЇ). Натисніть кнопку пріоритетної мети тренування. Загориться відповідний індикатор.

Якщо ви вибрали ціль програми, загориться її індикатор. Виконуйте інструкції, щоб налаштувати ціль й запустити програму. Після того, як програма запущена, налаштування опору й кроку можуть бути змінені в будь-який час.

- Діапазон налаштувань TIME (ЧАСУ) становить від 5:00 до 300: 00, зі значенням за замовчуванням 30:00. Якщо активовано програмний час обмеження у сервісному режимі, максимальний час може бути введено відповідно. За допомогою кнопок ▲ / ▼, зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту введення свого віку або натисніть клавішу QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.
- Діапазон налаштування DISTANCE (ВІДСТАНЬ) становить від 0,1 до 99,9 миль або кілометрів, із значенням за замовчуванням 2,0 милі (3,0 км). Якщо активовано програмний час обмеження у сервісному режимі, то ціль DISTANCE (ВІДСТАНЬ) буде деактивовано. Використовуйте кнопки ▲ / ▼, щоб відрегулювати налаштування. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту до введення свого віку або натисніть

claveшу QUICK START (Швидкий СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.

- Діапазон налаштувань CALORIE (КАЛОРІЇ) становить від 100 до 9999 ккал, зі значенням за замовчуванням 100 ккал. Використовуйте кнопки ▲ / ▼, щоб зробити вибір. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту до введення свого віку або натисніть клавішу QUICK START (Швидкий СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.
- 3. Діапазон налаштувань віку становить від 10 до 90, із значенням за замовчуванням 35 років. За допомогою кнопок ▲ / ▼ або цифрових клавіш (0-9) зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту до введення свого віку або натисніть клавішу QUICK START (Швидкий СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.
- 4. Діапазон налаштувань ваги складає від 50 до 450 фунтів (від 20 до 205 кг), з налаштуванням за замовчуванням 165 фунтів (75 кг). За допомогою кнопок ▲ / ▼ або цифрових клавіш (0-9) зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER або QUICK START (Швидкий СТАРТ), щоб підтвердити налаштування й розпочати тренування.

Дотримуйтесь інструкцій, щоб розпочати тренування. Будь ласка, зверніться до інструкцій програм тренування для отримання інформації про конкретні програми тренування.

Зверніть увагу, що інша програма тренування може бути активована простим натисканням іншої кнопки програми тренування. Ціль тренування залишиться попередньою, і прогрес на шляху до цілі тренування буде продовжувати накопичуватися.

Дисплей

1. Якщо вікно зворотного зв'язку знаходиться в нижньому рядку, натисніть кнопку SPEED ▲/▼ для регулювання довжини кроку. Дисплей тимчасово перемикнеться на верхній рядок, щоб показати налаштування, а через 4 секунди він повернеться до нижнього рядку. Те ж саме станеться, якщо відображається нижній рядок, натисніть кнопку INCLINE ▲/▼, дисплей тимчасово перемикнеться на верхній рядок.
 2. Дисплей частоти серцевих скорочень: відображається фактичне число ударів в хвилину серцевого ритму.
 3. Під час тренування, користувач може переключитися на іншу програму тренування, використовуючи ту ж ціль, натиснувши на іншу клавішу програми. Існують певні винятки, зокрема:
- Під час MANUAL, INTERVAL, PLATEAU, RANDOM, FAT BURN, CUSTOM HR, WT LOSS & CARDIO тренування не можна перемикатися на програму FIT TEST.
 - Перемикання програм не допускається протягом програми FIT TEST.

Режим відпочинку

Після того, як досягнуто цілі тренування (час, відстань, або калорії), тренажер надає дві хвилини відпочинку. На дисплеї буде відображене зворотній відлік від двох до нуля.

Коли відлік досягає нуля, режим відпочинку закінчиться. На дисплеї з'явиться повідомлення "REVIEW SUMMARY" ("ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТУ") поряд з накопиченою інформацією тренування, в

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

тому числі загальним часом, відстанню та витраченими калоріями. Натисніть кнопку STOP, щоб повернутися в режим очікування.

Режим очікування

Коли бігова доріжка припинить роботу й відсутня будь яка активна діяльність протягом 2 хвилин, дисплей перейде в режим очікування й з'явиться наступне:

- Точково-матричний дисплей покаже "SA" та світлодіодний колір буде змінюватися від зеленого на помаранчевий та червоний та навпаки.
- У вікні повідомлень буде відображатися: "WELCOME TO SPORTSART FITNESS....."
- Протягом цього часу, натисніть будь-яку клавішу, дисплей повернеться на головний екран й буде чекати на вибір програми. Якщо не було натиснуто на будь-яку клавішу, дисплей переходить в режим збереження енергії, живлення буде вимкнено.

Функція збереження енергії

Бігова доріжка має будовану смарт-функцію, що дозволяє заощаджувати енергію, коли бігова доріжка не використовується. Ця функція може бути активована в базових налаштуваннях, таймер може бути встановлений. Якщо функція активована, електричне живлення будь-яких плат й електронних компонентів бігової доріжки буде відключено. Це дозволить скоротити споживання енергії до мінімуму. Натисніть кнопку WAKE UP, щоб увімкнути електричне живлення й повернутися в режим очікування.

Будь ласка, зверніться до налаштувань користувача, щоб активувати цю функцію.

Програми тренування

Нижче наводиться опис особливостей програм тренування:

MANUAL (РУЧНИЙ РЕЖИМ)

Ця програма дозволяє вручну контролювати опір. В ручному режимі, просто натисніть кнопки WORKOUT LEVEL (РІВЕНЬ ТРЕНУВАННЯ) ▲ / ▼ для контролю опору.

INTERVAL (ІНТЕРВАЛ)

Існує три програми інтервалу: INTERVAL1:1, INTERVAL1:2, INTERVAL 2:2. Кожна програма інтервалу включає в себе два сегменти, сегмент роботи і сегмент відпочинку. (Приклад: INTERVAL 1:1 вказує на один сегмент однієї хвилини тренування, за якою слідує другий етап однієї хвилини відпочинку).

Кожен раз, коли натиснuta клавіша INTERVAL (ІНТЕРВАЛ) з'являється одна із трьох програм інтервалу. Коли з'явиться ваша програма інтервалу, натисніть клавішу ENTER, щоб активувати цю програму. Дотримуйтесь інструкції, щоб встановити налаштування інтервалу опору сегмента. Після того, як ви почнете тренування, рівень опору будь-якого сегмента може бути змінений, просто натисніть кнопки WORKOUT LEVEL ▲ / ▼. Новий рівень опору з'явиться щоразу, коли активується цей сегмент.

GLUTE (М'ЯЗИ СІДНИЦЬ)

Ця програма призначена для тренування сідничної групи м'язів. У цьому режимі, доступна для вибору одна з двох програм GLUTE 30 або GLUTE 45 Кожного разу, при натисканні кнопки GLUTE з'явиться одна з двох програм; натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

RANDOM (ДОВІЛЬНИЙ ВИБІР)

Натисніть цю клавішу для вибору однієї, з майже нескінченної кількості, випадково представлених програм тренування. Кожен раз, коли натиснута кнопка з'являється інша програма тренування.

TRACK (ДОРІЖКА)

Коло тренування становить 400 м (1/4 милі). Користувач може вибрати час, відстань або кількість калорій для досягнення мети.

Доріжка 5K автоматично має на меті 5 кілометрів (Якщо активована функція обмеження часу, ліміт часу стане метою тренування).

Доріжка 10K автоматично має на меті 10 кілометрів (Якщо активована функція обмеження часу, ліміт часу стане метою тренування).

FAT BURN (ВИТРАТА КАЛОРИЙ)

У цій програмі є 20 різних рівнів складності. Під час налаштування програми, перед входом в режим програми, необхідно спочатку вибрати рівень серед діапазону від 1 - 20. На дисплей з'явиться напис "LEVEL - XX", за допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових кнопок (0-9), виберіть необхідний рівень складності. Потім натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір й розпочати тренування.

Під час налаштування програми, ви можете натиснути кнопку QUICK START (Швидкий СТАРТ), щоб негайно запустити програму. Рівень складності можна регулювати під час тренування, натиснувши кнопку INCLINE ▲/▼.

FIT TEST (ТЕСТОВА ПРОГРАМА)

Тестові програми включають в себе наступні фізичні випробування Bruce, Gerkin, FIRE FIGHTER. При натисканні кнопки <FIT TEST>, з'явиться повідомлення "BRUCE", натисніть кнопки ▲▼ для перемикання на інші тестові програми. Коли з'являється необхідна програма, натисніть кнопку ENTER. Коли з'являється повідомлення "Bruce", натисніть на цифрові кнопки 1, 2, 3 для безпосереднього вибору тестової програми (Зверніть увагу, що тестові програми не залежать від обмеження часу тренування). Характеристики, специфічні для різних програм докладно описано нижче.

Програми BRUCE та GERKIN

Тестова програма завершиться, якщо:

- Користувач натиснув кнопку STOP.
- Тестова програма завершена.
- Частота серцевих скорочень користувача перевищує (220-вік) *0.8 протягом понад 15 секунд.
- Відсутній сигнал частоти серцевих скорочень протягом більше 30 секунд.
- У кінці тестової програми з'являється повідомлення "END OF FIT TEST" "YOUR SCORE - xxx", де xxx ─ результат від 0 до 100 балів.

Програма FIRE FIGHTER

Тестова програма завершиться, якщо:

- Користувач натиснув кнопку STOP.
- Тестова програма завершена.
- Частота серцевих скорочень користувача перевищує (220-вік) *0.8 протягом понад 15 секунд.
- Відсутній сигнал частоти серцевих скорочень протягом більше 30 секунд.
- У кінці тестової програми з'являється повідомлення "TEST FINISH". Якщо програму перервано, з'явиться повідомлення "TEST FAIL".

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

CARDIO (КАРДІО) & WT LOSS (ВТРАТА ВАГИ) & ZONE TRAINER (ЗОНА ТРЕНУВАННЯ)

У програмах контролю частоти серцевих скорочень, значення швидкості або кута нахилу автоматично регулюються, щоб тримати пульс користувача при оптимальній швидкості. Цільові розрахунки серцевого ритму □ відсоток від "максимального" серцевого ритму в залежності від віку. Втрата ваги цільової частоти серцевих скорочень розраховується як $(220 - \text{вік}) \times 65\%$. Кардіо □ цільова частота серцевих скорочень розраховується як $(220 - \text{вік}) \times 80\%$. Зона тренування □ цільова частота серцевих скорочень використовує поточне значення скорочень серця в якості цільової мети.

Програма ЗОНА ТРЕНУВАННЯ може бути активована тільки при активації MANUAL, HILL, INTERVAL, GLUTE, RANDOM, TRACK, FAT BURN, WT LOSS програм. Під час однієї з цих програм, натисніть клавішу ZONE TRAINER , програма буде приймати поточну (84 – 200 ударів/хв) частоту серцевих скорочень в якості цільової частоти серцевих скорочень що контролювати кут нахилу або швидкість програми. Якщо фактична частота серцевих скорочень виходить за межі 84 – 200 ударів/хв., то ця програма не може бути активована, а на дисплеї з'явиться повідомлення “HR RANGE IS 84 - 200”.

У програмі контролю частоти серцевих скорочень, максимальна швидкість може бути змінена під час налаштування програми. У вікні повідомлень з'явиться повідомлення “MAX SPEED xx.x MPH” (або MAX SPEED xx.x KPH). Користувач може за допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових клавіш змінити налаштування. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір або натисніть кнопку QUICK START, щоб негайно розпочати тренування. Швидкість тренажера становить 0,2 км/год й поступово збільшується до максимальної швидкості. Після того, як тренажер досягне максимальної швидкості, він автоматично контролюватиме кут нахилу для підтримки цільового серцевого ритму. Під час тренування натисніть кнопку SPEED ▲/▼, щоб змінити максимальну швидкість.

Програми контролю серцевого частоти серцевих скорочень вимагають використання телеметричних ремінців. Якщо сигнал частоти серцевих скорочень не буде отримано, на дисплеї з'явиться повідомлення “NO HEART RATE READING, PLEASE CHECK TRANSMITTER” (“НЕМОЖЛИВО ЗЧИТАТИ ЧАСТОТУ СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ, БУДЬ ЛАСКА, ПЕРЕВІРТЕ ПЕРЕДАВАЧ”), а опір автоматично не зміниться.

Після того, як активовано контроль частоти серцевих скорочень тренування, ілюстрація серця з'явиться на екрані з точковою матрицею. При виявленні фактичного сигналу серцевого ритму, колір серця ілюстрації будуть чергуватися між червоним і зеленим. В іншому випадку, він буде відображатися зеленим кольором. Помаранчевий колір відображає 65% або 80% від максимального пульсу або цільової частоти серцевих скорочень.

Під час тренування тренажер буде порівнювати фактичну частоту серцевих скорочень зі встановленими цільовими показниками. Якщо фактична частота серцевих скорочень нижча, ніж цільові налаштування, з'явиться повідомлення “PRESS SPEED UP” для регулювання швидкості, щоб досягнути мети тренування.

Налаштування користувача та версії компонентів

Налаштування користувача дозволяють змінювати параметри за замовчуванням й переглядати деякі історичні дані цього продукту. Щоб отримати доступ до цієї інформації, утримуйте клавішу CHANGE DISPLAY (ЗМІНА ДИСПЛЕЮ) протягом двох секунд.

- Одиниці виміру: на дисплеї з'явиться "UNIT - MILE" ("ОДИНИЦЯ ВИМІРУ - МИЛЯ") АБО "UNIT - KM" ("ОДИНИЦЯ ВИМІРУ - КІЛОМЕТР") в залежності від вихідного налаштування одиниці виміру відстані. Натискайте кнопки ▲/▼, щоб перемикатися між цими двома параметрами. Для підтвердження свого вибору, натисніть клавішу ENTER.
- Програма обмеження часу: на дисплеї з'явиться "TIME LIMIT - YES" ("ОБМЕЖЕННЯ ЧАСУ - ТАК") або "TIME LIMIT - NO" ("ОБМЕЖЕННЯ ЧАСУ - НІ"), натисніть кнопку ▲/▼, щоб УВМК/ВИМК цю функцію. Натисніть кнопку ENTER, щоб зробити вибір. Якщо вибрано "YES" ("ТАК"), необхідно буде ввести обмеження часу "TIME - XX:00" ("ЧАС - XX:00"). Діапазон: від 5 до 60 хвилин (зі значенням за замовчуванням 30 хвилин). Використовуйте кнопки ▲/▼ або цифрову клавіатуру (0-9), щоб налаштовувати значення. Натисніть кнопку ENTER для підтвердження налаштувань.
- Налаштування режиму збереження енергії: діапазон таймера становить 5 - 600 хвилин з таймером за замовчуванням 30 хвилин. Коли таймер встановлено в режим очікування, електричне живлення буде вимкнено. Для налаштування таймера, на дисплеї з'явиться повідомлення "ZZZ TIMER - xx MIN", використовуйте кнопки ▲/▼, щоб змінити налаштування. Якщо таймер встановлено менш ніж на 5 хвилин, то на дисплеї з'явиться повідомлення "ZZZ TIMER - OFF", щоб деактивувати таймер, а дисплей переїде в режим збереження енергії.
- Налаштування мови:
 - (а) На дисплеї буде відображатися вибрана країна, наприклад: "US" ("США"). Примітка: Через 4 секунди, на дисплеї буде відображатися "XX MILE H>H" або "XX KM H>H",
 - (б) Використовуйте кнопки ▲/▼, щоб змінити країну.
 - (в) Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір.

Після налаштувань мови, ви можете переглянути історію цього тренажера:

Загальна відстань буде виглядати наступним чином "DIST - xxxxxx MILE or DIST - xxxxxx KM". Натисніть клавішу ENTER, щоб переглянути загальний час.

Загальний час використання буде відображатися наступним чином "TIME - xxxxxx HOUR". Натисніть клавішу ENTER, щоб подивитися серійний номер тренажера.

Серійний номер тренажера буде відображатися наступним чином "S/N - xxxxxxxx". Натисніть клавішу ENTER для перегляду версії програми дисплея.

Версія програми дисплея буде відображатися наступним чином CTL T6_5 - xx". Натисніть кнопку ENTER, щоб подивитися версію програми привода плати.

Версія програми привода плати буде виглядати наступним чином "DRV xxxxxx - xx". Це ☐ остання інформація для перегляду. Натисніть кнопку ENTER, щоб вийти з режиму налаштувань користувача й повернутися на головний екран. Кнопка STOP може бути натиснута під час будь-яких налаштувань, для завершення дій й повернення на головний екран.

Повідомлення про помилки

Повідомлення про помилки можуть з'явитися на біговій доріжці як допоміжний засіб пошуку та усунення несправностей. Повідомлення про помилки відображаються в наступному форматі: "ERROR _X_Y". X представляє категорію помилки. Y представляє собою конкретне питання.

У положенні X можуть з'являтися такі цифри, що представляють категорію несправності:

Код помилки	Причина помилки
1	Несправний сервомотор
2	Несправний IGBT(Біполярний транзистор із ізольованим затвором)
3	Несправний мотор нахилу
4	Несправний вимикач живлення
8	Несправний передавач

Пояснення повідомлень про помилки:

ERROR_1_1_: Несправний сервомотор. Перезавантажте пристрій, щоб відновити нормальнє функціонування.

ERROR_1_2_: Сервомотор перегрівається. Бігова доріжка буде працювати при зменшенні швидкості.

ERROR_1_3_: Сервомотор перенавантажений. Перезавантажте пристрій, щоб відновити нормальнє функціонування.

ERROR_2_1_: Надлишковий струм IGBT. Перезавантажте пристрій, щоб відновити нормальнє функціонування.

ERROR_2_2_: Надмірно висока температура IGBT. Бігова доріжка буде працювати при зменшенні швидкості.

ERROR_2_3_: Поточне значення датчика занадто високе. Зачекайте, поки струм повернеться до нормального стану перед повторним запуском пристрою.

ERROR_3_1_: Несправне калібрування мотора нахилу.

ERROR_4_2_: Напруга живлення занадто низька. Зачекайте, поки напруга повертається до нормального стану перед повторним запуском пристрою.

ERROR_4_3_: Напруга живлення занадто висока. Зачекайте, поки напруга повертається до нормального стану перед повторним запуском пристрою.

ERROR_8_1_: Несправність при запуску передавача. Відновіть роботу, коли передавач відремонтовано.

ERROR_8_2_: Несправний передавач. Відновіть роботу, коли передавач відремонтовано.

ERROR_8_3_: Блок MCSU плати приводу скидає налаштування, що спричиняє несправність передавача. Відновіть роботу, коли відремонтовано блок MCSU плати приводу.

ВИЯВЛЕННЯ ТА ВІДОБРАЖЕННЯ ЧАСТОТИ СЕРЦЕБИТТЯ

Функції виявлення частоти серцевих скорочень вибираються в момент покупки тренажера. Чи не кожен продукт має тип виявлення серцевого ритму. Нижче наводиться опис факторів, які впливають на продуктивність двох найбільш поширеніх типів пристрійв виявлення частоти серцевих скорочень.

Частота серцевих скорочень

Слово «вимірювання» частоти серцевих скорочень (ЧСС) відноситься до процесу виявлення серцевого ритму, як правило, через повітря в приймач, вбудований в тренажер. Пристрой телевимірювання частоти серцевих скорочень зазвичай носять на грудях, де пульс сильний і його відносно легко виявити.

Нижче пояснюються умови, які впливають на процес вимірювання серцевого ритму у всіх тренажерах.

- Нагрудний пульсометр (нагрудний датчик пульсу) поширює бездротовий 5 кГц сигнал, який нешкідливий для людського організму. Всередині передавача є 3-х вольтова батарея (CR2032). Якщо заряд батареї занадто низький, це свідчить про те, що необхідно скоротити відстань прийому або не буде жодного прийому.
- Закріпіть нагрудний пульсометр (нагрудний датчик пульсу) на грудях, так щоб він був не занадто тugo і не надто вільно. Зволожте шкіру для кращого контакту.
- Приймач нагрудного пульсометра (нагрудного датчика пульсу) приймає бездротовий сигнал 5kHz, але так як сигнал змінюється від 20 Гц до 20 кГц, він сприйнятливий до екологічного втручання. Стереосистеми, телевізори, інші електронні продукти, вібрація між пристроєм і підлогою, та інші фактори можуть створювати перешкоди при прийомі сигналу нагрудного пульсометра (нагрудного датчика пульсу). Для досягнення найкращих результатів, встановлюйте тренажер в місці, вільному від предметів, що можуть заважати прийому сигналу.
- Встановлюйте тренажери на відстані 39 дюймів (100 см) один від одного, щоб уникнути появи даних серцевого ритму з одного тренажера на іншому.

«Контакт» вимірювання частоти серцевих скорочень

Слово «контакт» вимірювання частоти серцевих скорочень» відноситься до виявлення серцевого ритму за допомогою датчиків, встановлених в тренажері. Тримаючи датчики, користувач може переглянути частоту серцевих скорочень на дисплеї. Як на телеметричне виявлення частоти серцевих скорочень так і на «контакт» вимірювання частоти серцевих скорочень можуть вплинути кілька факторів. Наступний список містить у собі деякі з цих факторів.

- Слабкий пульс.
- Низький рівень систолічного артеріального тиску.
- Сухі долоні ускладнюють виявлення серцевого ритму. Для досягнення найкращих результатів необхідно змочити долоні. Не варто застосовувати лосьйон для рук безпосередньо перед тренуванням,

Вбудовані у цей тренажер пристрой для виявлення серцевого ритму не є медичними пристроями. Не використовуйте їх для медичної діагностики.

УВАГА: Виявлення серцевого ритму і сигнальні датчики, як відомо, впливають на роботу кардіостимуляторів, можливо, цим самим загрожуючи життю людини. Якщо у Вас є кардіостимулятор, рішення про використання таких пристрійв повинно бути прийняте на свій страх і ризик. Ми рекомендуємо Вам провести тестове тренування під наглядом лікаря. Мета тесту - забезпечити безпеку та надійність одночасного використання кардіостимулятора і таких пристрійв.

У посушливих зонах, зокрема, статична електрика може заважати експлуатації тренажера і вражати людей. Пропозиція: Перш ніж торкатися до металевих деталей тренажера, спочатку доторкніться матеріалом з ізоляційними властивостями, таких як пластик на нерухомій рукоятці.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

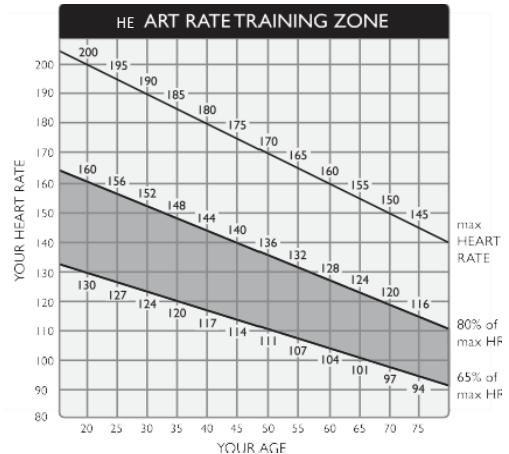
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ

ЯК НАПОЛЕГЛИВО МЕНІ ТРЕНУВАТИСЯ?

Дослідження показують, що для досягнення кращих результатів вправ аеробіки, необхідно працювати в рамках зони тренування. Ваша зона тренувань залежить від вашого віку й рівня фізичної підготовки.

Затемнена область на графіку вказує рекомендовану зону частоти серцебиття під час тренування. Ці цифри розраховуються на основі 220-вік і розрахунку 80 % для вашої максимальної і 65 % для мінімальної частоти серцебиття для аеробних вправ.



УВАГА: Зони частоти серцебиття під час тренування є приблизними. Завжди консультуйтесь з лікарем, щоб зрозуміти, що планова частота серцебиття є доцільною для Вас.

ЯКОЮ ПОВИННА БУТИ ТРИВАЛІСТЬ ТРЕНУВАННЯ?

Тривалість тренування повинна залежати від вашого рівня фізичної підготовки. Загалом, рекомендується підтримувати частоту серцевих скорочень в межах зони тренування, по крайній мірі, від 15 до 20 хвилин, щоб випробувати переваги аеробних вправ. Новачки повинні завжди почати повільно і поступово збільшувати тривалість та інтенсивність своїх тренувань. Якщо ваш рівень придатності поліпшується, ви будете в змозі підтримувати частоту серцевих скорочень в межах зони тренування протягом більш тривалих періодів часу.

Коли ви починаєте тренування, використовувати перші кілька хвилин, щоб розігрітися. Потім поступово збільшуйте інтенсивність тренування, щоб довести частоту серцевих скорочень в зоні тренування. В кінці тренування, поступово зменшуйте навантаження.

ЯК ЧАСТО МЕНІ СЛІД ТРЕНУВАТИСЯ?

Дослідження показують, що для досягнення найкращих результатів, фізичні вправи повинні бути виконані три - п'ять разів на тиждень. Важливо дати Вашому організму принаймні 24 години, щоб відновитися після фізичних вправ.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Розділ технічного обслуговування представлений нижче в наступному порядку: заміна запобіжника, змащування системи, графік технічного обслуговування, перелік завдань техобслуговування, однорічний журнал обслуговування, а також блок-схема електроніки.

Запобіжні заходи

- Будь ласка, дотримуйтесь стандартних заходів безпеки при технічному обслуговуванні продукту.
- Технічне обслуговування повинно бути виконане лише кваліфікованим обслуговуючим персоналом.
- Електронні компоненти можуть нести електричний заряд, навіть після того, як тренажер був вимкнений. Для безпеки, вимкніть живлення пристрою. Зачекайте п'ять хвилин, щоб конденсатори розрядилися. Після цього, від'єднайте кабель живлення від електричної розетки (якщо це можливо).
- Вимкніть тренажер й зачекайте десять хвилин, щоб розпочати технічне обслуговування.
- Не використовуйте вологу тканину для очищення тренажера.
- Не використовуйте миючі засоби з алкоголем, аміаком або іншими шкідливими хімічними речовинами. Використання таких хімічних речовин може привести до порушень нормальної роботи та аннулювання гарантії. Ніколи не розпорошуйте та не лийте рідину безпосередньо на пристрій – це може пошкодити електронні компоненти й привести до втрати гарантії.
- Використовуйте чисту, безворсову тканину, змочену в універсальний очищувач Simple Green®, щоб ретельно очистити поручні й консоль.
- Цей продукт має рухомі частини, які можуть бути небезпечними. Будьте обережні при обслуговуванні, експлуатації або переміщенні даного тренажера.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

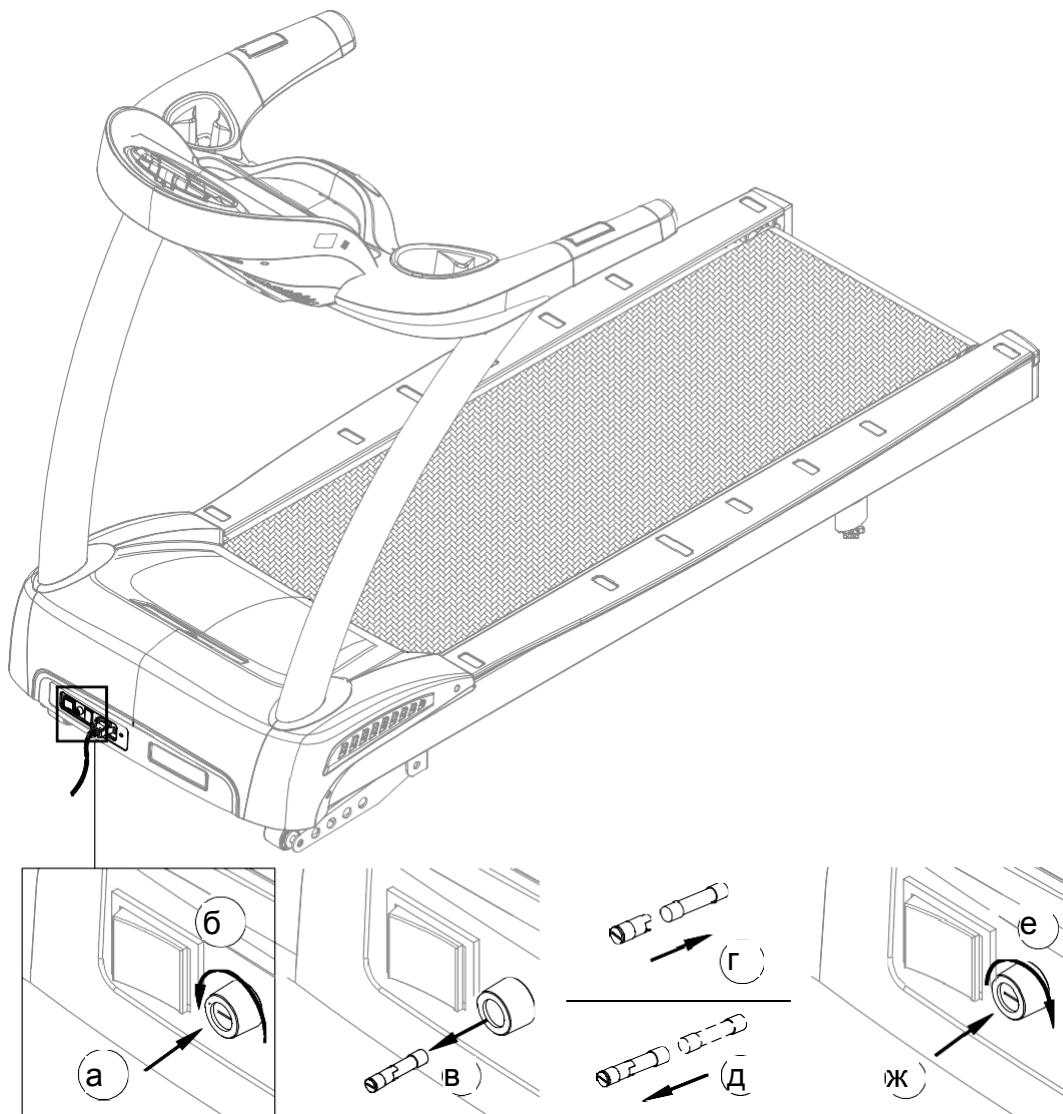
Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Заміна запобіжника

Якщо струм стає занадто великим, запобіжник розриває контакт. Це захищає прилад. Щоб здійснити заміну запобіжника виконайте кроки (а- ж):

- (а) Натисніть на ковпачок запобіжника.
- (б) Поверніть ковпачок запобіжника проти годинникової стрілки.
- (в) Запобіжник та ковпачок вийде з гнізда під тиском пружини.
- (г) Видаліть зіпсований запобіжник.
- (д) Вставте новий запобіжник того ж типу в ковпачок.
- (е) Вставте його в тримач запобіжника.
- (ж) Поверніть ковпачок запобіжника за годинниковою стрілкою й закріпіть.

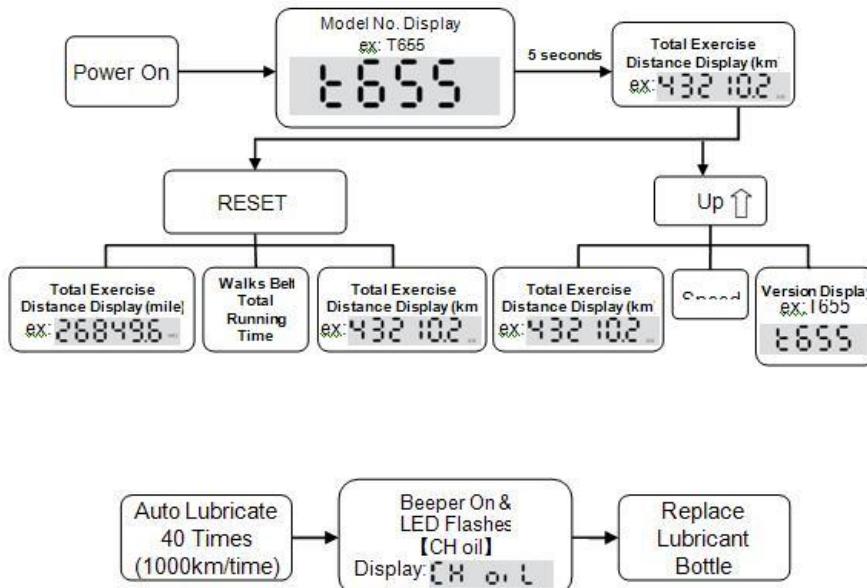
Запобіжник: 110V=15Amp, A(F); 220V=10Amp, A(F)



Ексклюзивний представник в Україні:
 Група Компаній «Інтер Атлетика»
 ТОВ «Фітнес Трейдінг»
 Центральний офіс:
 08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
 тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

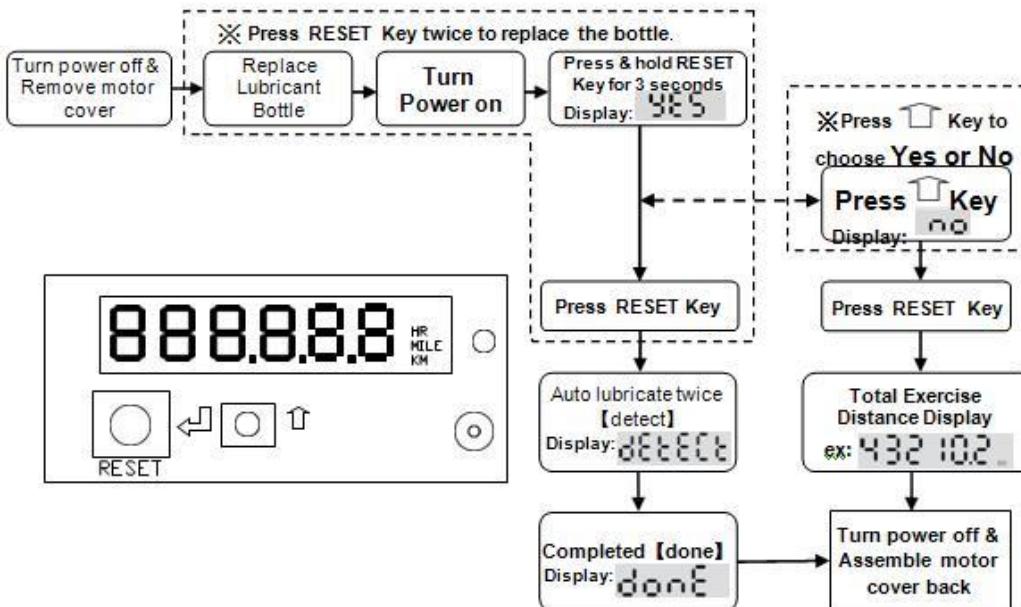
Виставковий центр:
 04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
 тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
 e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Зміщення блок-схеми системи



Процедура заміни мастила

Примітка: Зверніть особливу увагу під час процедури заміни мастила, щоб уникнути ураження електричним струмом; особливо, коли увімкнено електричне живлення.

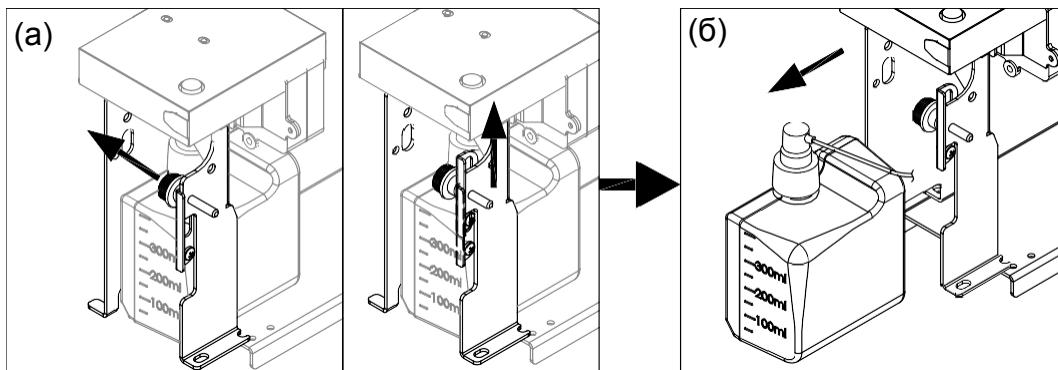


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

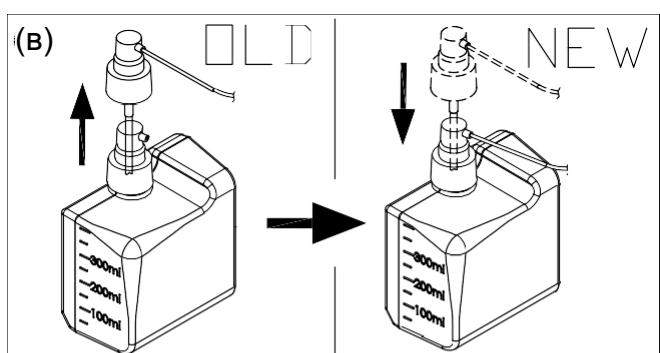
Щоб замінити пляшку мастильного матеріалу, виконуйте наступні кроки (а-г).

- (а) Послабте гвинти на передній панелі й підніміть її вверх.
(б) Вийміть стару пляшку мастильного матеріалу.



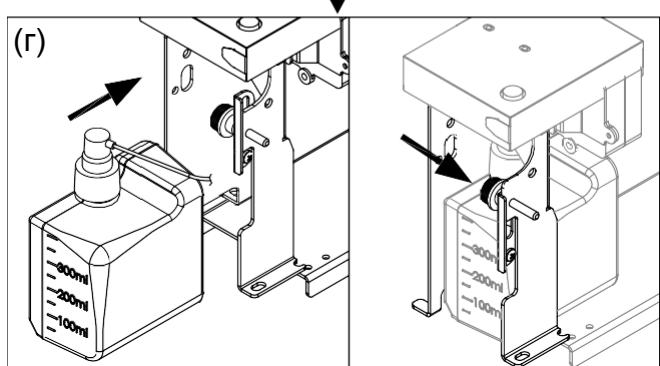
- (в) Послабте сопло старої пляшки мастильного матеріалу й закріпіть нову пляшку.
(г) Помістіть нову пляшку мастильного матеріалу в системі; натисніть на передню панель вниз й затягніть за допомогою гвинтів. (Примітка: Перед тим як помістити нову пляшку на місці, натисніть на сопло декілька разів, щоб забезпечити протікання мастила через шланг. Зверніть увагу на напрямок мастильного матеріалу через шланг, коли вставляєте пляшку в систему).

Також зверніть увагу на наступне:



1. Навіть якщо не відображається попередження "Lubricant bottle exchange" все в порядку, щоб виконати процедуру зміни мастила.

2. Після заміни мастила, загальний таймер мастила скидається на 0 і відлік починається знову.



3. Після того, як з'явиться попередження "Lubricant bottle exchange", система автоматично припинить змащування. Система продовжить змащування кожні 1000км (621.4милі).

4. Система двічі автоматично виконає прокачування мастила після завершення процедури заміни мастильного, щоб забезпечити ефективність роботи нової пляшки мастила.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Повідомлення про помилки:

У системі є 2 повідомлення про помилки.

Помилка 1: Вказує на те, що в системі відбувся збій пам'яті, не можна виконати будь-яке змашування.

Err. 01 <Err. 01> **EEPROM** <EEPROM>

Помилка 2: Вказує на несправність двигуна, система не може виконати будь-яку функцію .

Err. 02 <Err. 02> **Motor** <Motor>

Якщо на дисплеї з'явилося одне з цим повідомень, зверніться до центру обслуговування клієнтів.

Повідомлення про захист:

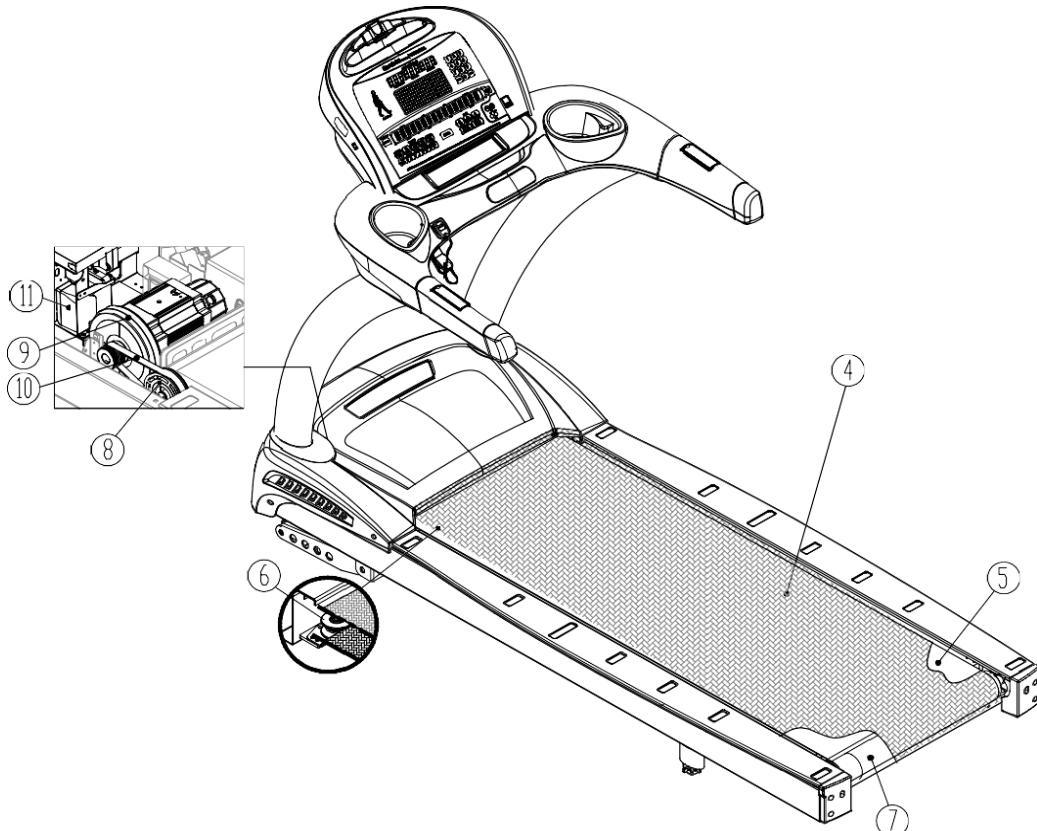
Ознаки	Звучить звуковий сигнал	Частота звукового сигналу	Що робити?	Повідомлення про захист
Заміна пляшки мастильного матеріалу	Якщо несправність відбувається під час експлуатації, звуковий гудок буде звучати протягом 30 секунд.	Звуковий сигнал звучатиме 0,5 сек й зупиниться на 0,5 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 30 секунд.	Замініть пляшку мастильного матеріалу. Натисніть й утримуйте кнопку RESET протягом 3 - х секунд, а потім натисніть кнопку Так.	CH Oil
Пошкоджено змащувальний мотор VR	Якщо несправність відбувається під час експлуатації, звуковий гудок буде звучати протягом 30 секунд.	Звуковий сигнал звучатиме 2 сек й зупиниться на 2 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 30 секунд.	Замініть змащувальний мотор VR.	ERR.02
Пошкоджено EEPROM	Якщо несправність відбувається під час експлуатації, звуковий гудок буде звучати протягом 30 секунд.	Звуковий сигнал звучатиме 2 сек й зупиниться на 2 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 30 секунд.	Замініть на нову систему змащування.	ERR.01
Система змащення не може накопичувати пробіг	При виникненні несправності, звуковий гудок буде звучати протягом 60 секунд після того, як пристрій включено 20 разів.	Звуковий сигнал звучатиме 1 сек й зупиниться на 1 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 60 секунд.	При необхідності, протріть датчик. Якщо датчик пошкоджений, замініть.	ERR.03
Система змащення не може накопичувати пробіг	При виникненні несправності, звуковий гудок буде звучати протягом 60 секунд після 480 годин.	Звуковий сигнал звучатиме 1 сек й зупиниться на 1 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 60 секунд.	При необхідності, протріть датчик. Якщо датчик пошкоджений, замініть.	ERR.04

Ексклюзивний представник в Україні:
 Група Компаній «Інтер Атлетика»
 ТОВ «Фітнес Трейдінг»
 Центральний офіс:
 08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
 тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
 04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
 тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
 e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ГРАФІК ЗАВДАНЬ ОБСЛУГОВУВАННЯ

	Зона	Щодня	Щотижня	Щомісяця	ЩоквартальноНо	Кожен рік	Примітки
1	Зовнішня сторона	●					Очистити.
2	Гвинти	●					Перевірити й зафіксувати незакріплени деталі.
3	Тестування бігового полотна	●					Переконайтесь, що бігова доріжка працює належним чином.
4	Бігове полотно			●			Перевірити вирівнювання (центрування) та на предмет зношування.
5	Натяг бігового полотна				●		Перевірити на предмет зношування.
6	Направляючі рейки				●		Перевірити на предмет нормального обертання.
7	Задній ролик				●		Перевірити на предмет нормального обертання.
8	Передній ролик				●		Перевірити на предмет нормального обертання.
9	Моторне відділення				●		Видалити пил і сміття.
10	Приводний ремінь					●	Замінити один раз в три роки.
11	Змащування					●	Замінити кожні 40000км/25000милі.



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ПЕРЕЛІК ЗАВДАНЬ ТЕХОБСЛУГОВУВАННЯ

Як автомобілі, тренажери вимагають обслуговування. Регулярне технічне обслуговування збільшує термін експлуатації, а відсутність обслуговування тренажерів може анулювати гарантії виробника. Скопіюйте лист журналу обслуговування та фіксуйте роботи з технічного обслуговування для кожного тренажера.

Щоденні завдання

1. Використовуйте чистий, безворсовий рушник, змочений у суміші універсального засобу Simple Green® і води для ретельного очищення корпусу тренажера.
2. Перевірте всі гвинти, і, при необхідності, закріпіть.
3. Щодня виконуйте тестування бігової доріжки.

Щомісячні завдання

1. Перевірте вирівнювання бігового полотна. При необхідності, вирівняйте. Огляньте тренажер на предмет зношування. При необхідності, змастіть.

Щоквартальні завдання

1. Перевірте бігове полотно на предмет зношування. При необхідності, відрегулюйте.
2. Перевірте направляючі рейки на предмет нормального обертання.
3. Перевірте передній ролик на предмет нормального обертання.
4. Перевірте задній ролик на предмет нормального обертання.
5. Видаліть пил і сміття з моторного відділення.

Щорічні завдання

1. Виконуйте заміну приводного ременю один раз в три роки.
2. Виконуйте змащування кожні 40,000км / 25,000 миль.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ОДНОРІЧНИЙ ЖУРНАЛ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Об'єкт: _____

Інспектор: _____

Номер моделі тренажера: _____

Дата початку: _____

Серійний номер: _____

Кінцева дата: _____

Щоденні завдання	1-7 неділя	8-14 неділя	15-21 неділя	22-28 неділя
Завершено				
Щоденні завдання	29-35 неділя	36-42 неділя	43-49 неділя	50-52 неділя
Завершено				

Щотижневі завдання	1-7 неділя	8-14 неділя	15-21 неділя	22-28 неділя
Завершено				
Щотижневі завдання	29-35 неділя	36-42 неділя	43-49 неділя	50-52 неділя
Завершено				

Щомісячні завдання	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завершено												

Щоквартальні завдання	Квартал 1	Квартал 2	Квартал 3	Квартал 4
Завершено				

Кожен рік	Рік 1
Завершено	

Примітки:

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

АКСЕСУАРИ

Існують аксесуари, приєднані до цієї консолі; деякі з них – стандартні, а деякі – опційні. Нижче наводиться опис деталей кожного аксесуара та його функції.

Зарядний пристрій USB (стандарт)

Зарядний пристрій USB забезпечить 5В 500mA напруги для смарт-телефону або інших пристрійв зарядки. Однак, він не сумісний з планшетами, такими як IPad. Перевірте пристрій на наявність зарядних деталей.

Порт CSAFE (стандарт)

Сумісний з Протоколом CSAFE Communications Specification for Fitness Equipment). Він працює з додатковим Netpulse Personal Entertainment System, а також з системами ECOFIT і дистанційними приймачами MYE Wireless TV Audio_Channel.

iPod/iPhone/iPad 30-контактний роз'єм (опція)

При підключені пристрою до 30-контактного роз'єму, користувач може слухати музику через роз'єм для підключення навушників і регулювати гучність звуку через клавішу регулювання гучності, що знаходиться по сторонам тренажера.

SA WELL+ Система Пам'яті (опція)

Це система, розроблена спеціально SportsArt, щоб допомогти користувачеві керувати його / її історією тренувань. Існує три способи, щоб отримати дані з пам'яті:

1. Використовуючи Bluetooth/Wi-Fi в смартфоні та SA WELL+ App. Додаток доступний для завантаження в магазинах App.
2. Використовуйте USB флеш-накопичувач для зберігання даних тренування.
3. Використовуючи карту пам'яті для доступу до профілю користувача та відстеження тренування. (Немає в наявності).

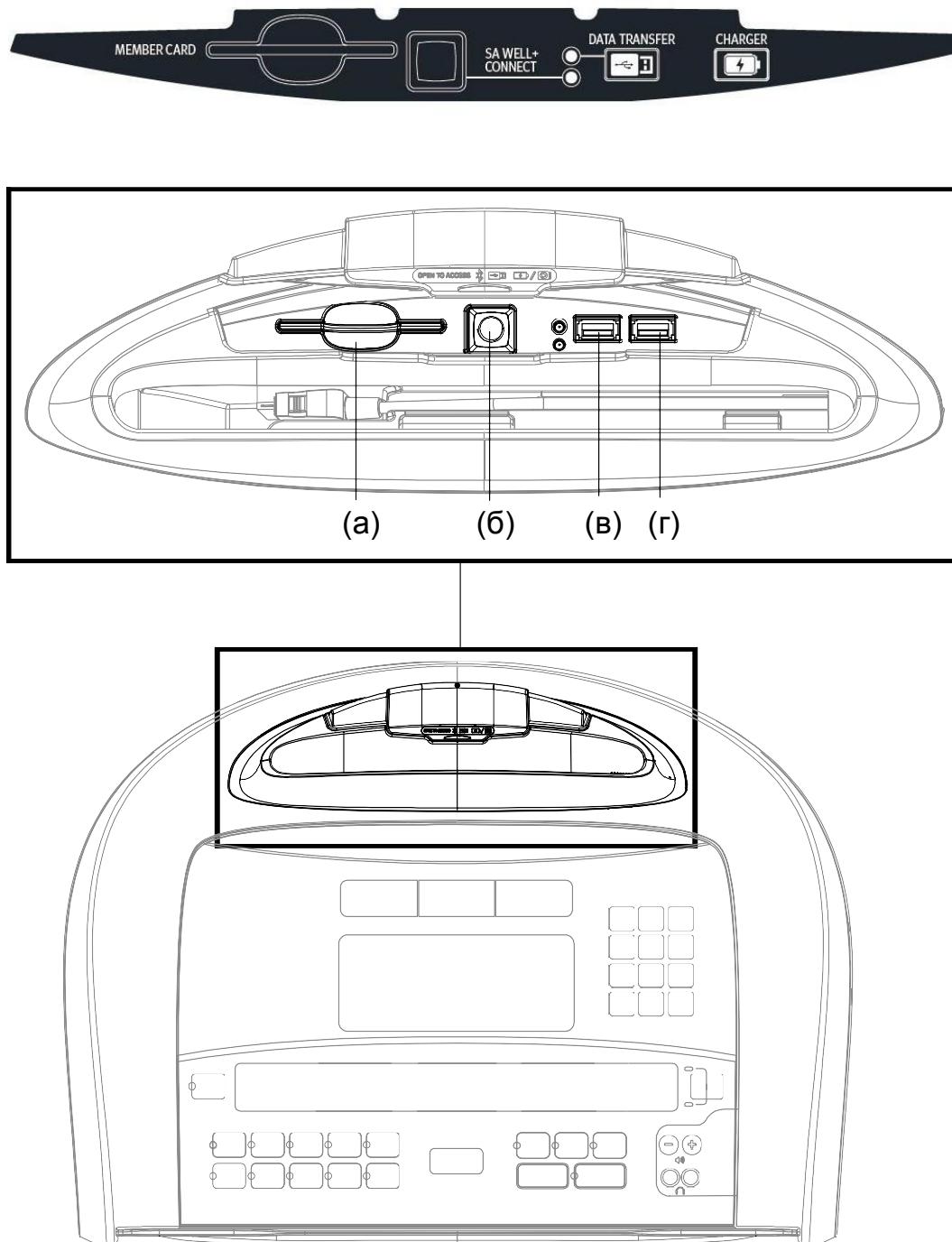
Відвідайте веб-сайт SA WELL+ для отримання додаткової інформації про цю функцію.

Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Додаткові елементи

- (а) Слот для карти пам'яті RFID: робота з обома додатковими картами пам'яті SA WELL+ та ECOFIT. (Немає в наявності).
- (б) Кнопка з'єднання Bluetooth/Wi-Fi: натисніть цю кнопку, щоб з'єднати смартфон з SA WELL+ App.
- (в) USB порт: цей порт використовується для зарядки пристрою, а також для передачі даних.
- (г) USB порт: цей порт використовується для зарядки пристрою.
- (Примітка: USB порт не використовується для зарядки планшетних ПК, таких як Ipad).



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

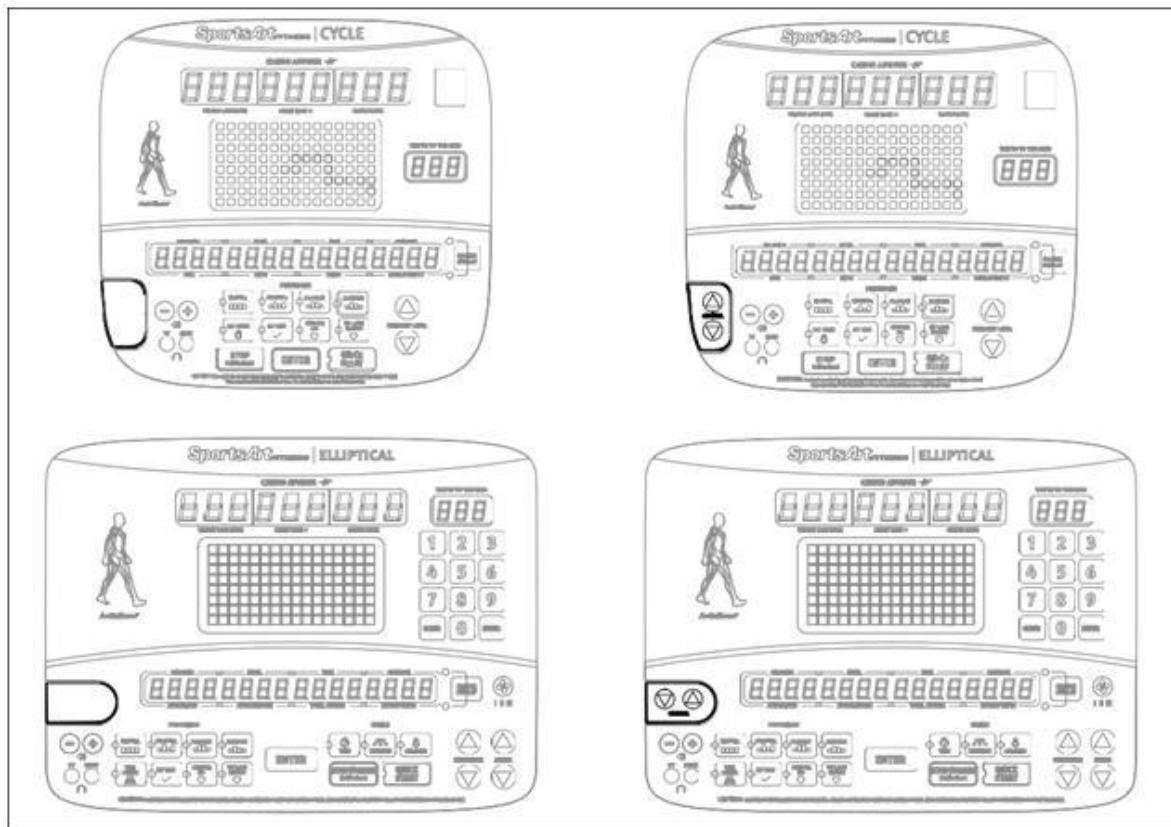
Дистанційний приймачMYE Wireless TV Audio_Channel

Якщо обладнання було встановлено дистанційний приймач MYE Wireless TV Audio_Channel, дисплей повинен мати Channel Keys (Канальні кнопки). Будь ласка, переконайтесь, що ваше обладнання має таке наклейку, як показано нижче.

(а) Без бігової доріжки (велосипед, орбітрек, степер)

Лівий дисплей: **Без** канальніх кнопок.

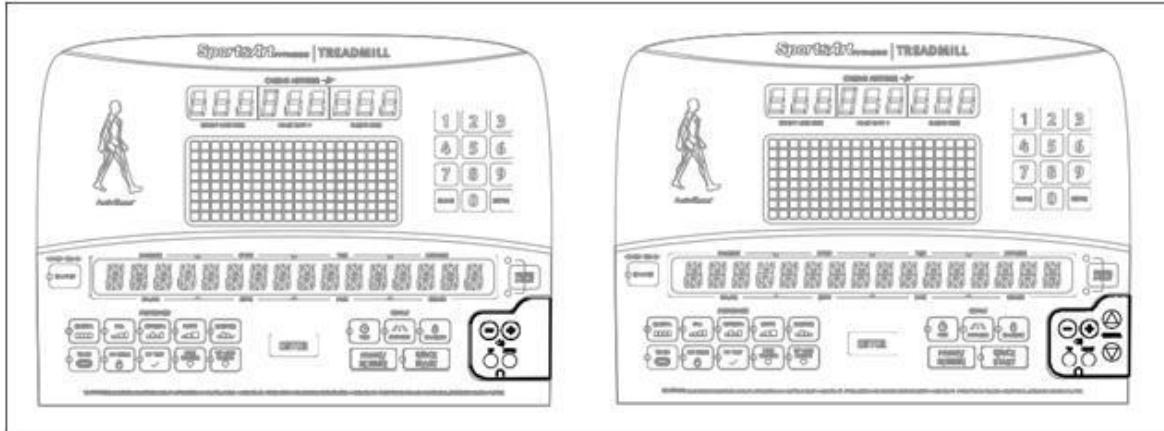
Правий дисплей: **3** канальними кнопками.



(б) Бігова доріжка

Лівий дисплей: **3** канальними кнопками

Правий дисплей: **Без** канальніх кнопок



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Функції дистанційного приймача MYE Wireless TV Audio_Channel:

1. Приймач має два види модуля, як показано нижче (**Примітка: Дистанційний приймач MYE Wireless TV Audio_Channel Receivers та Модуль не передбачено.**)

(1). MC3R-9(900MHZ) повинен працювати зMYE Wireless TV Audio_Channel Receivers MWTD-S9.

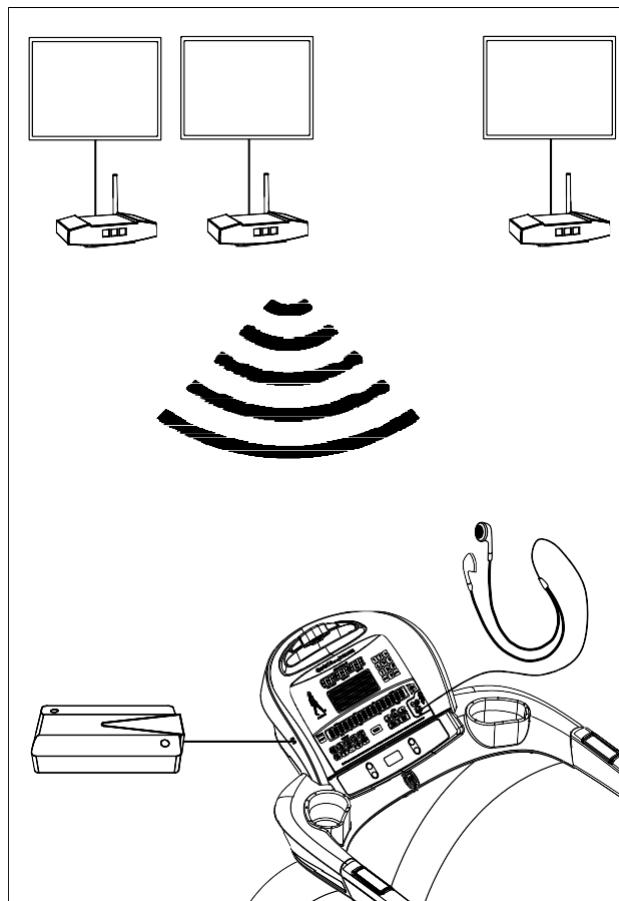
(2). MC3R-8(863MHZ) повинен працювати зMYE Wireless TV Audio_Channel Receivers MWTD-S8.

Виберіть відповідний модуль згідно вашої країни. (**Будь ласка, зв'яжіться з MyE Inc. для отримання додаткової інформації або придбання MyE Wireless TV Audio_Channel Receivers та модуля.**)

Наприклад: Частота Wireless TV в Америці 900 МГц.

Частота Wireless TV в Європі 863МГц (800 МГц).

2. Інструкція по монтажу: Вимкніть та підключіть приймач до порту CSAFE (RJ45) в лівій частині дисплею, а потім увімкніть живлення.
3. Клавіші VOLUME (ГУЧНІСТЬ) + / - та клавіші CHANNEL (КАНАЛ) ▲ / ▼ будуть активовані, як тільки підключите приймач до пристрою.
 - (1). Натисніть кнопку VOLUME (ГУЧНІСТЬ) + / - для регулювання налаштувань гучності. Діапазон регулювання гучності від 0 до 15, з налаштуванням за замовчуванням 5.
 - (2). Натисніть кнопку CHANNEL (КАНАЛ) ▲/▼, щоб змінити налаштування каналу. Діапазон налаштувань каналу становить від 1 до 32, з налаштуванням за замовчуванням 1. На дисплеї з'явиться напис "CHANNEL - XX".
4. Примітка: НЕ вимикайте приймач від блоку перед вимиканням живлення, щоб уникнути пошкодження приймача.

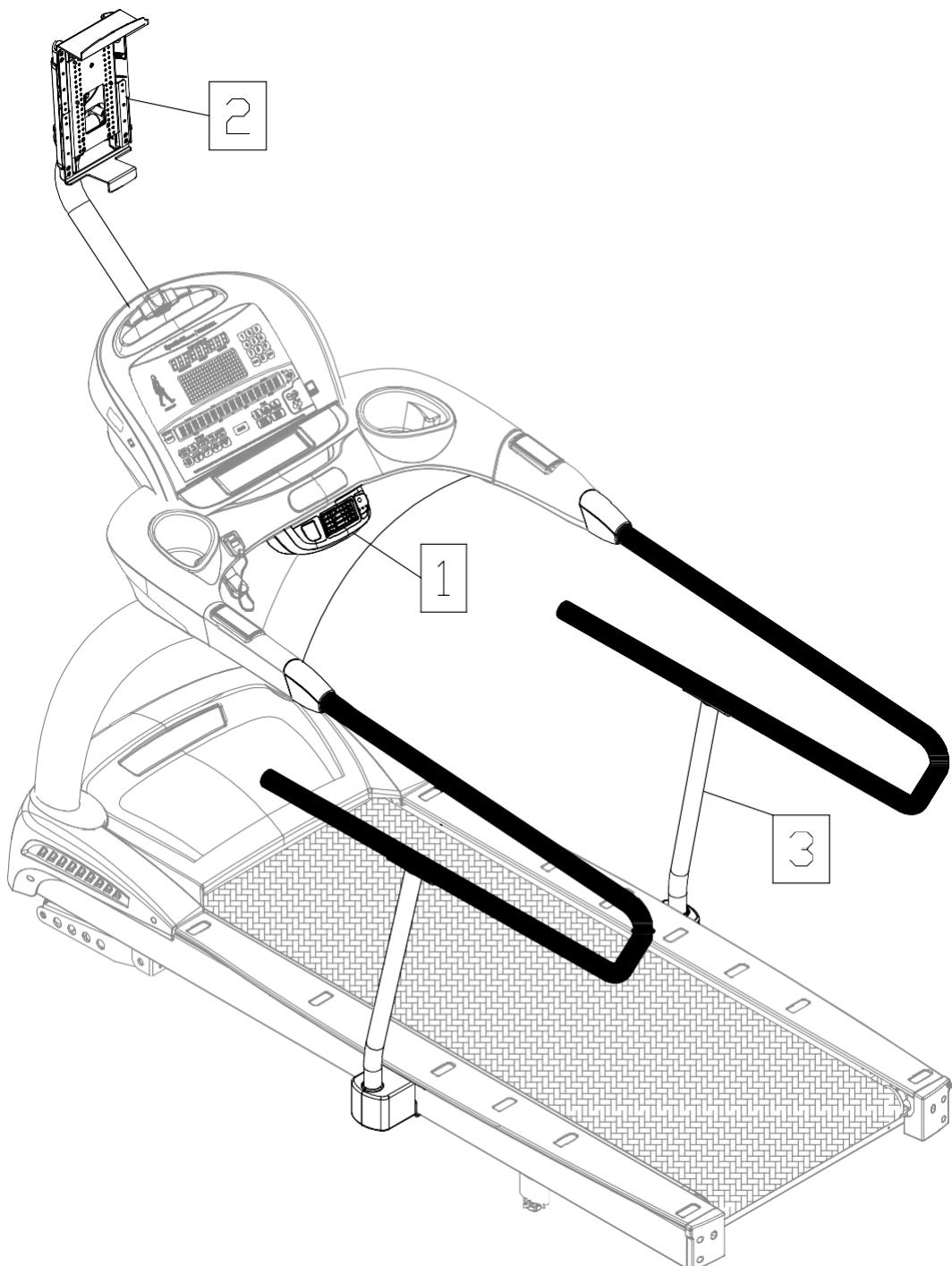


Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 176
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

Опції

1. Вентилятор
2. Підставка під ТВ-приймач
3. Довгі поручні



Ексклюзивний представник в Україні:
Група Компаній «Інтер Атлетика»
ТОВ «Фітнес Трейдінг»
Центральний офіс:
08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17б
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:
04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033
www.interatletika.com
e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com

ДОДАТОК

Блок-схема електроніки

