

SportsArt

FITNESS

TF FITNESS
TRADING



T652

БІГОВА ДОРІЖКА

ІНСТРУКЦІЯ
КОРИСТУВАЧА

ГРУПА КОМПАНІЙ
INTER
ATLETIKA
Fit-forever

ЗМІСТ

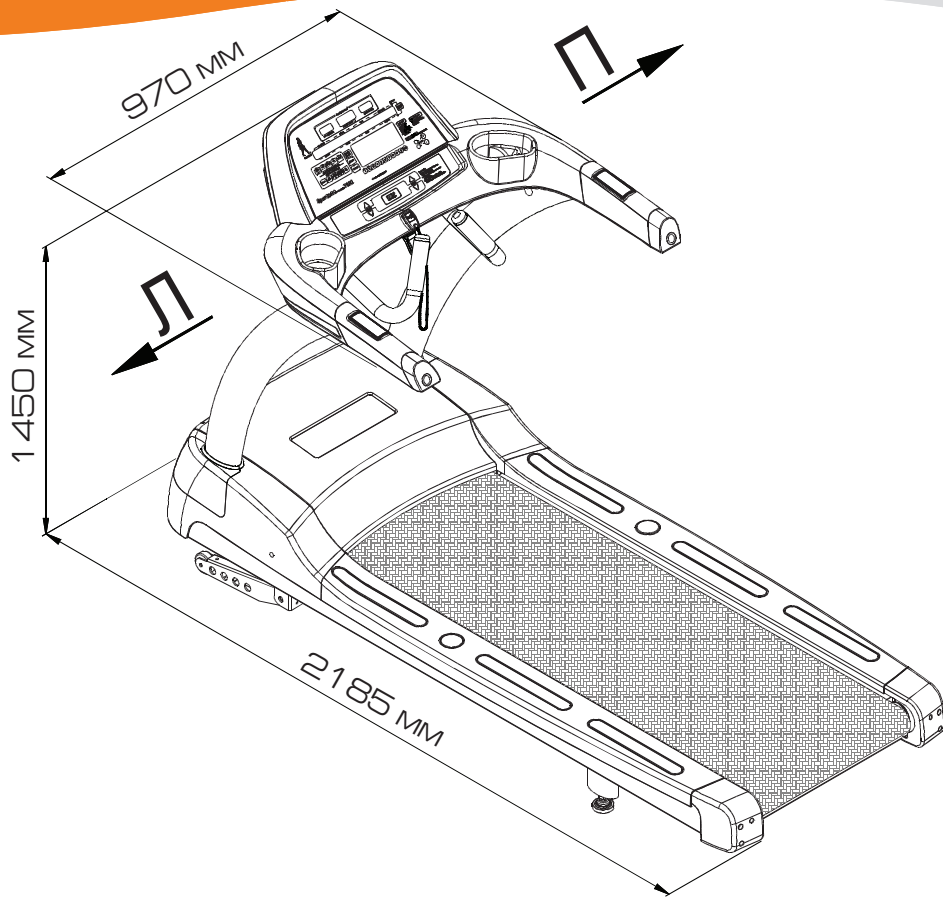
1	ВСТУП	4
2	ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ	5
3	ПЕРЕЛІК ЧАСТИН	8
4	МОНТАЖ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ	10
	КРОК 1 МОНТАЖ СТІЙОК ТА ПОРУЧНІВ	10
	КРОК 2 ВСТАНОВЛЕННЯ ДИСПЛЕЮ	18
	КРОК 3 ЯК ПЕРЕМІЩУВАТИ ДОРІЖКУ	21
	ВСТАНОВЛЕННЯ ТРЕНАЖЕРА НА ПІДЛОГУ	22
	КРОК 5 ВСТАНОВЛЕННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА	23
	КРОК 6 РЕГУЛЮВАННЯ НАТЯГНУТОСТІ БІГОВОГО ПОЛОТНА	24
	КРОК 7 УСТАНОВЛЕННЯ ШНУРА ЖИВЛЕННЯ	25
	КРОК 8 ЗАМІНА ЗАПОБІЖНИКА	26
5	ДИСПЛЕЙ ДОРІЖКИ	27
	ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ	27
	ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЮ	28
	ФУНКЦІЇ КНОПОК	29
	КЛЮЧ БЕЗПЕКИ	31

6 РЕКОМЕНДАЦІЇ ДО ТРЕНУВАНЬ	32	8 ОГЛЯД ПРОГРАМ	33
ШВИДКИЙ СТАРТ	32	9 ПОСІБНИК З ПРОВЕДЕННЯ	
ПІДГОТОВКА ДО ТРЕНУВАННЯ	32	ЗАНЯТЬ	42
ОПЕРУВАННЯ ПРОГРАМАМИ		10 ВСТАНОВЛЕННЯ ПАРАМЕТРІВ	
ПІД ЧАС ТРЕНУВАННЯ	35	КОРИСТУВАЧА	43
ОХОЛОДЖЕННЯ	35	USB-ПОРТ	43
7 ВИЗНАЧЕННЯ СЕРЦЕВОГО РИТМУ ...	36	11 ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКИ	44
ВИЗНАЧЕННЯ СЕРЦЕВОГО РИТМУ		12 СХЕМА ПІДКЛЮЧЕННЯ	45
ЗА ДОПОМОГОЮ ТЕЛЕМЕТРІЇ	36	13 ОБСЛУГОВУВАННЯ	46
ВИЗНАЧЕННЯ СЕРЦЕВОГО РИТМУ		14 ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ	56
ЗА ДОПОМОГОЮ СЕНСОРНИХ		15 ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН	58
ДАТЧИКІВ	36		

1 ВСТУП

Вітаємо Вас з придбанням одного з найкращих продуктів на ринку тренажерного обладнання для комерційного використання – бігової доріжки SportsArt T652. Бігова доріжка T650 спроектована із врахуванням потреб користувача. Вона сконструйована з високоякісних матеріалів та створена для багатьох років безвідмовної роботи.

Перед використанням тренажеру T652 ми рекомендуємо Вам ознайомитися з цим Посібником користувача. Чи користуєтесь ви вперше біговою доріжкою, чи Ви є досвідченим професіоналом, розуміння правильного використання обладнання допоможе вам досягти мети тренувань безпечно та успішно.



Ваша бігова доріжка SportsArt була спроектована та сконструйована для досягнення оптимального рівня безпеки. Однак слід пам'ятати про певні застереження під час використання бігової доріжки.

Будь ласка, повністю прочитайте посібник користувача перед збиранням та використанням тренажера. Також зверніть увагу на наведені нижче заходи безпеки:

ВАЖЛИВІ ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

- Будь ласка, уважно прочитайте інструкцію користувача та встановіть бігову доріжку згідно з цією інструкцією.
- Збирайте та використовуйте бігову доріжку на рівній та твердій поверхні. Не користуйтеся нею на вулиці чи біля води.
- Не дозволяйте дітям знаходитися поруч або на біговій доріжці.
- Перевіряйте обладнання перед кожним використанням. Переконайтеся в тому, що всі частини зібрані, а всі гайки та болти закріплені. Не використовуйте обладнання у разі, якщо будь-яка з частин тренажера розібрана.
- Не торкайтеся рухомих частин.
- Вдягайте відповідне спортивне вбрання. Не вдягайте одяг, деталі якого можуть потрапити у рухомі частини. Не користуйтеся взуттям зі шкіряними підошвами або високими підборами. Зачісуйте довге волосся назад. Не бігайте на доріжці босоніж.
- Будьте особливо обережними під час збирання та розбирання тренажера.
- Бігове полотно не зупиниться негайно при умові попаданні на нього чи в обертіві циліндри сторонніх предметів.
- Не використовуйте комплектуюче обладнання, яке не рекомендоване виробником; оскільки це може призвести до пошкоджень тренажера.
- Від'єднуйте тренажер від джерела живлення перед встановленням чи зніманням комплектуючих частин.
- Будьте особливо обережними, якщо бігову доріжку використовують (або знаходяться біля неї) діти, інваліди чи люди зі слабким здоров'ям.
- Використовуйте бігову доріжку лише за призначенням, про яке зазначено в даному посібнику.

2 ПРАВИЛА ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

- Якщо будь-яка з частин виявиться з дефектом або не буде працювати, негайно припиніть тренування та зв'яжіться з офіційним дилером для ремонту обладнання.
- Ніколи не пересувайте бігову доріжку за провід живлення.
- Провід живлення повинен знаходитися на відстані від нагрітих предметів та елементів опалення.
- Прочищайте зони повітряної вентиляції.
- Слідкуйте за тим, щоб сторонні об'єкти не потрапляли в отвори на тренажері.
- Не використовуйте бігову доріжку в приміщеннях, де розпилювались аерозолі.
- Максимально допустима вага користувача цієї бігової доріжки складає 227 кг. Зверніть увагу на те, що при швидкості 24 км/год допустима вага користувача складає 180 кг.

- Нормальне функціонування тренажера залежить від достатнього енергозабезпечення. Для нормального функціонування професійної бігової доріжки потрібна сила струму 20 А (для мережі 110 вольт) або 10 А (для мережі 120 вольт).

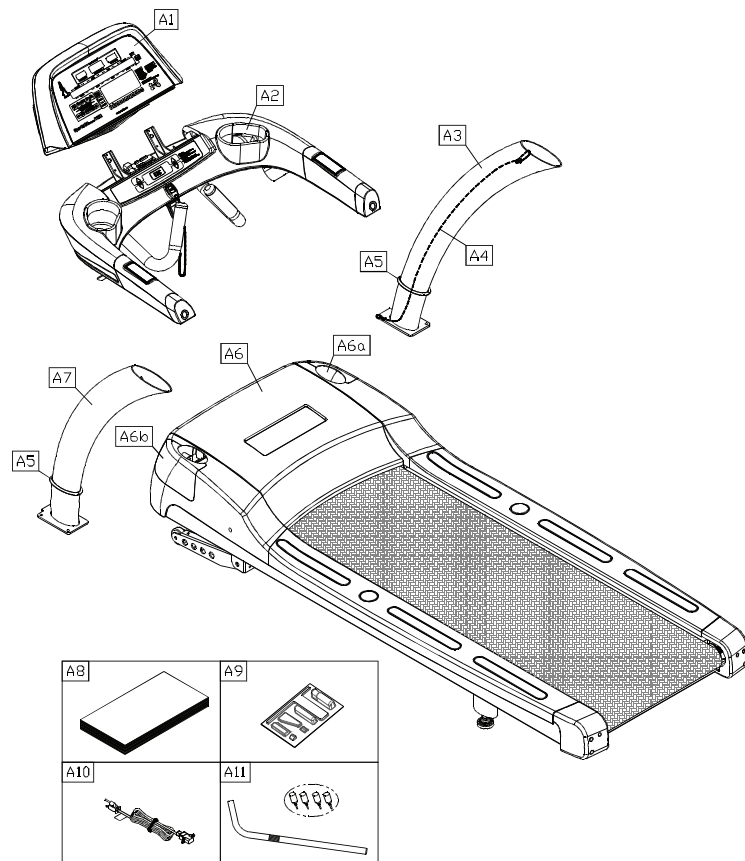
ЗАСТЕРЕЖЕННЯ

- Якщо під час тренування виникає біль або відчуваєте дискомфорт, припиніть тренування. Негайно проконсультуйтеся з лікарем. Тренуйтеся в межах рекомендованого рівня фізичного навантаження; не виснажуйте себе тренуванням.
- Перед початком будь-якої програми тренувань, проконсультуйтеся з вашим лікарем. Рекомендується пройти повне медичне обстеження.
- Не ступайте на бігову смугу відразу після пуску тренажера. Для початку станьте ногами на опорні полоси, які знаходяться з двох сторін бігової смуги.

- Щоб уникнути пошкоджень, станьте ногами на опорні полоси перед запуском доріжки.
- Для зменшення ризику удару електричним струмом завжди від'єднуйте бігову доріжку від джерела живлення після припинення тренування і перед чищенням.
- Ризик удару електричним струмом виникає через неправильне під'єднання проводу заземлення. Зверніться до електрика для того, щоб перевірити правильність заземлення бігової доріжки. Не змінюйте штепсель, встановлений на біговій доріжці T652, навіть якщо він не відповідає розмірам розетки. Нехай фахівець встановить належну розетку.
- Під час тренування на біговій доріжці завжди використовуйте ключ безпеки.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ: дане обладнання було протестоване і визнане таким, що відповідає обмеженням розділу 15 Кодексу Федерального агентства зв'язку для цифрових приладів класу В. Ці обмеження розроблені для забезпечення захисту від перешкод у житлових приміщеннях. Дане обладнання виробляє, використовує і може випромінювати радіо частоту і, якщо його використовувати не за інструкцією, воно може викликати перешкоди для радіо зв'язку. Однак, немає гарантії, що у приміщенні не виникнуть перешкоди. Користувач, якщо бажає, може ліквідувати ці перешкоди за свій власний рахунок. У цьому посібнику користувача стосовно тренажера і його частин вживаються слова «лівий» і «правий», які відповідають лівій і правій стороні користувача. Також для скорочення вживається слово «гвинти», хоча маються на увазі шайби, гвинти та інші запчастини.

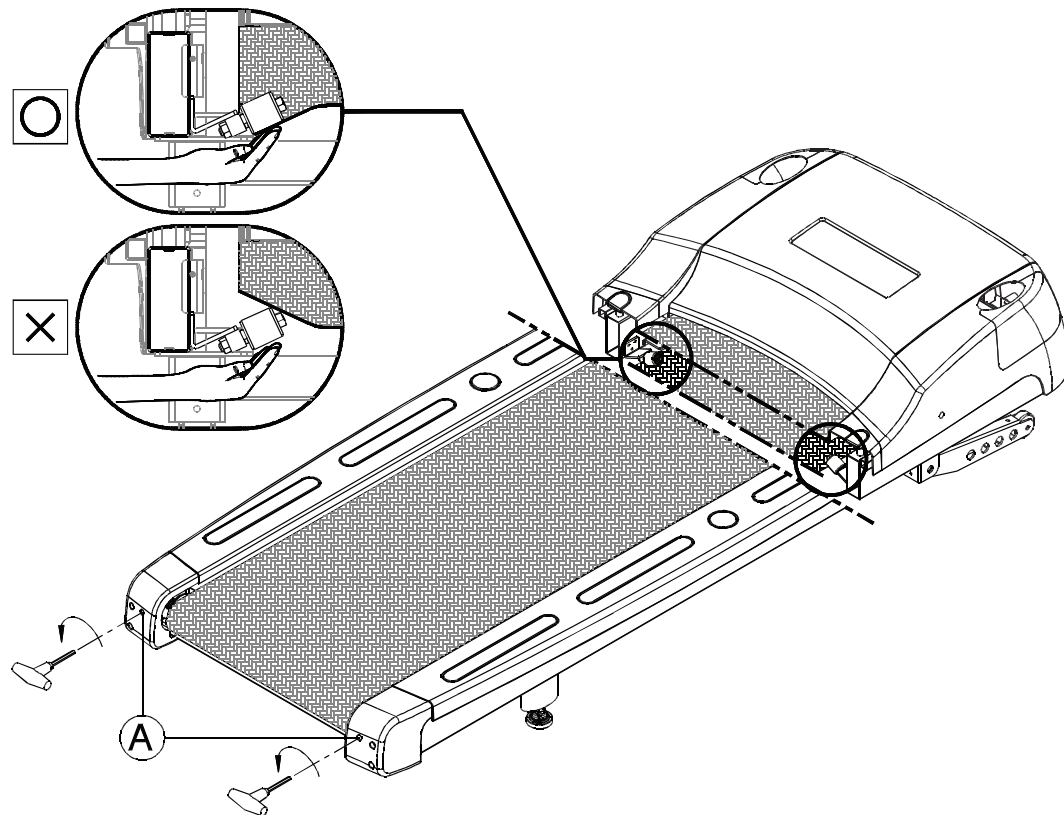
Частини тренажера					
Код	Назва	Кількість	Код	Назва	Кількість
A1	Дисплей	1	A7	Ліва стійка	1
A2	Монтаж поручня	1	A8	Посібник користувача	1
	Ключ безпеки	1	A9	Набір запчастин	1
A3	Права стійка	1	A10	Шнур живлення	1
A4	Фідер шнур	1	A11	Аплікатор трубки	1
A5	Водонепроникне кільце	2		Силіконова змазка	4
A6	Основна рама	1			
A6a	Права бокова кришка	1			
A6b	Ліва бокова кришка	1			



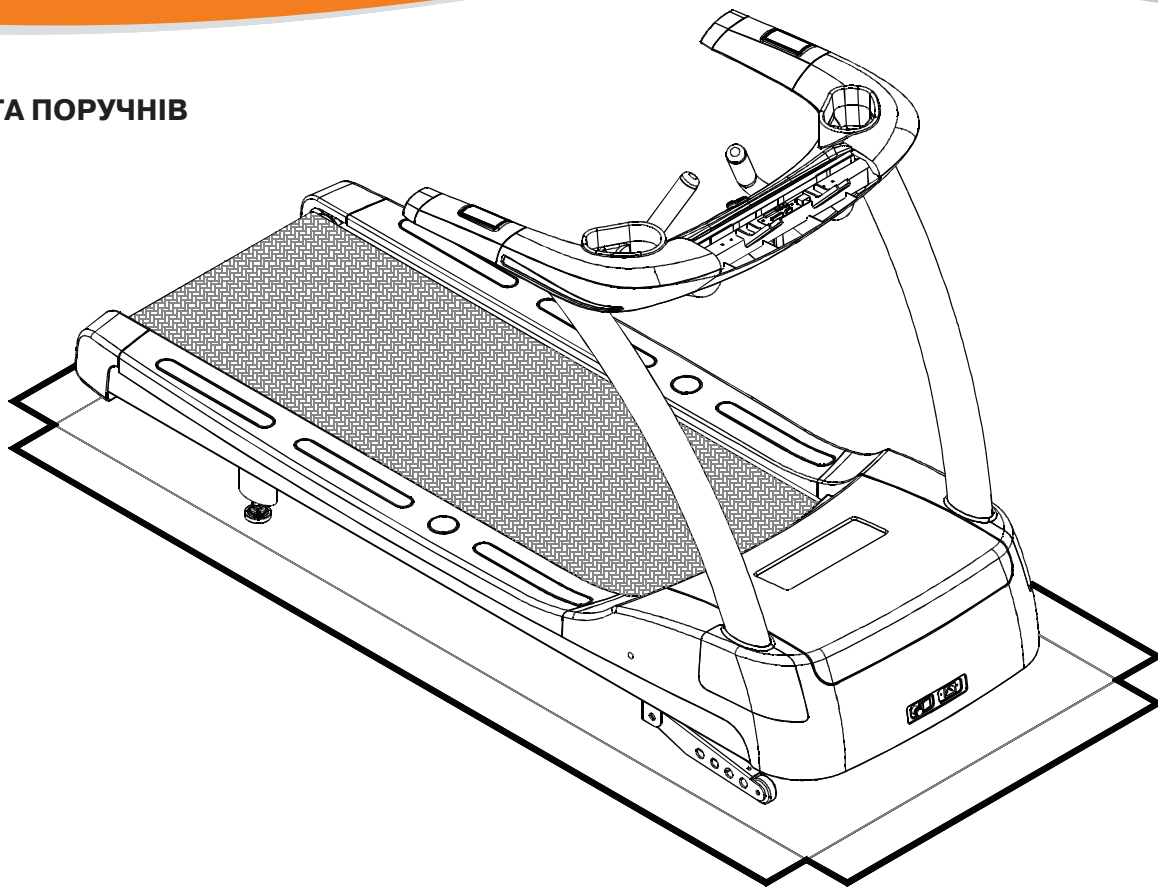
Запчастини				
Код	Назва	Кількість	Специфікація	Примітки
31	Кришка гвинта (рівна)	2		
32	Кришка гвинта (кругла)	2		
	Запобіжник	1	15A - 100V-110V	
		1	10A – 200V-240V	
	Г-подібний ключ Аллена	1	(M4)	
	Г-подібний ключ Аллена	1	(M5)	
	Г-подібний ключ Аллена	1	(M6)	
	Г-подібний ключ Аллена	1	(M6)	
	Подвійний гайковий ключ	1	(22*24)	
	Ручка викрутки	1	зелена	
	Викрутка		Філіпс і пряма	

Компоненти продукту			
Код	Назва	Специфікація	Примітки
41	Внутрішній шести-гранний гвинт	M8* L18	
	Пружинна шайба	M8	
	Зіркоподібна шайба	Φ18*Φ8,5*t2	
42	Внутрішній шести-гранний гвинт з грибоподібною голівкою	M8* L20	
	Зазублена шайба (вигнута)	Φ18*Φ8,5*t2	
43	Внутрішній шести-гранний гвинт з грибоподібною голівкою	M8* L20	
	Зазублена шайба	Φ18*Φ8,5*t2	
44	Внутрішній шести-гранний гвинт з грибоподібною голівкою	M5* L12	
45	Гвинт під шести-гранник	M4* L8	
	Ручка викрутки	зелена	
	Викрутка	Філіпс і пряма	

Будь ласка, переконайтеся, що бігове полотно знаходиться під направляючими бігового полотна. Направляючі бігового полотна повинні притиснути бігове полотно донизу з обох сторін. Якщо бігове полотно знаходиться на поверхні направляючих, послабте гвинти в позиції А. Помістіть бігове полотно під направляючі, як показано на малюнку. Потім відрегулюйте щільність бігового полотна згідно з інструкціями в розділі 6.



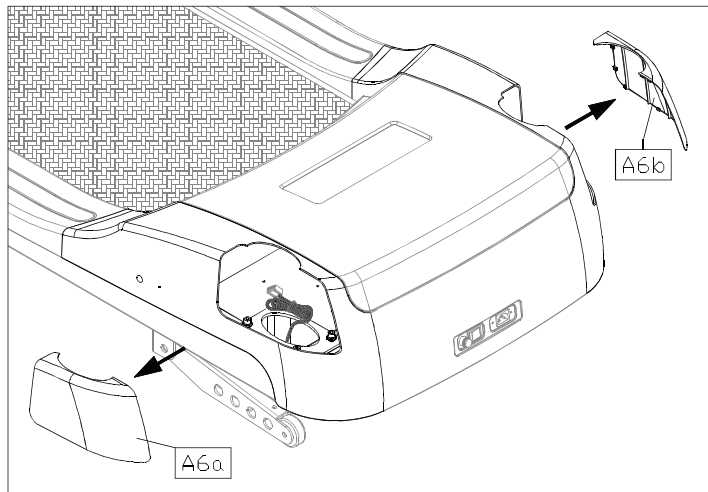
КРОК 1. МОНТАЖ СТІЙОК ТА ПОРУЧНІВ



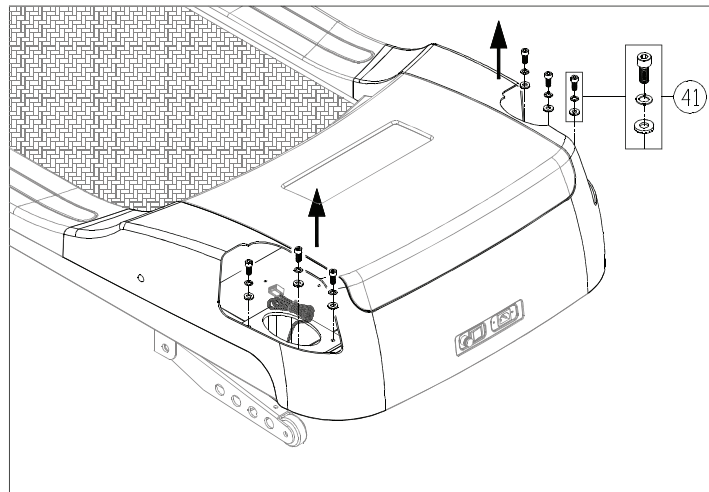
4

МОНТАЖ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

1-1. Зніміть кришки основи стійки (A6a, A6b).

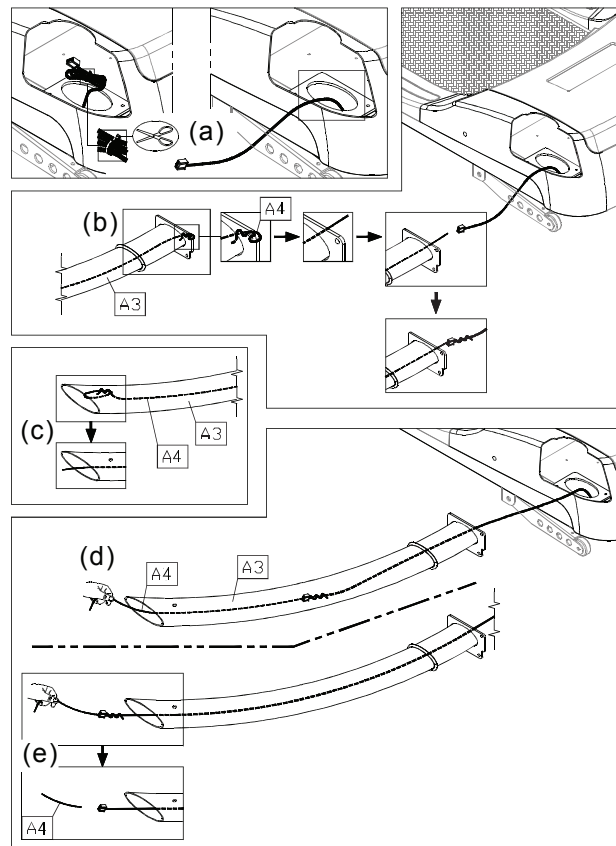


1-2. Зніміть гвинти (41) з основи стійки, як показано на малюнку.

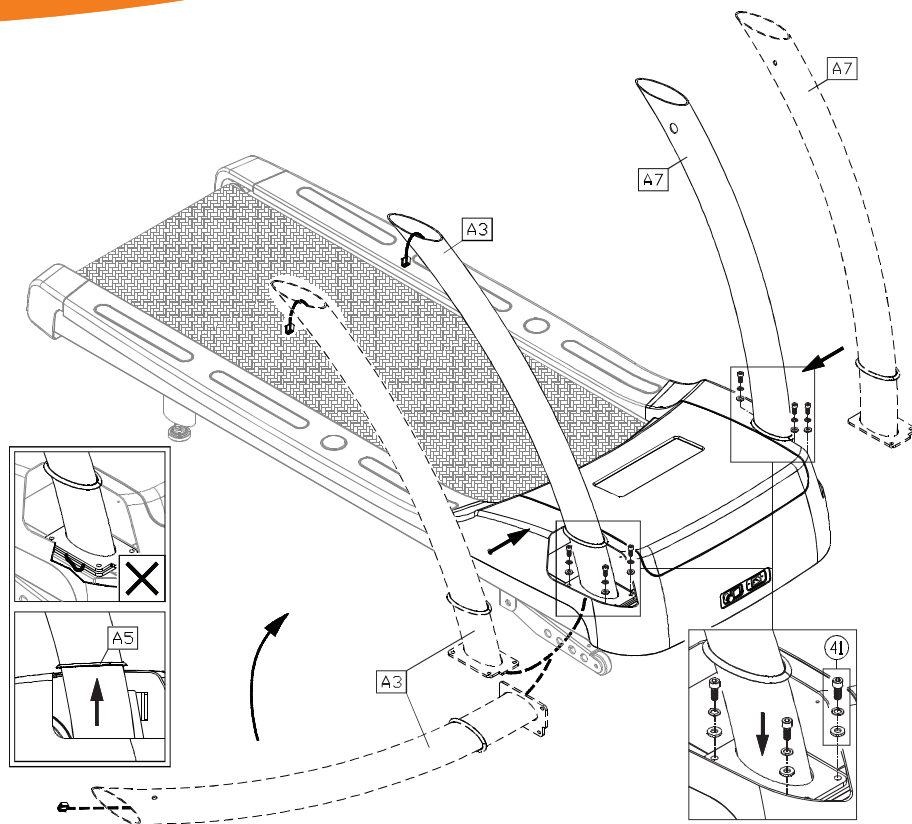


1-3. Дійте згідно з кроками (а-е), аби під'єднати кабелі передачі даних до правої стійки.

- (а) Спочатку зніміть обгортку зі шнура у правій стійці. Потім протягніть шнур, як показано на малюнку.
- (b) Помістіть праву стійку (A3) на підлогу так, щоб нижній отвір співпадав з кабелем передачі даних. Від'єднайте фідер шнур (A4) від низу стійки. Обмотайте фідер шнур навколо верху кабелю передачі даних, щоб зафіксувати їх разом.
- (c) Від'єднайте фідер шнур (A4) від верху правої стійки (A3).
- (d) Потягніть фідер шнур (A4), щоб протягнути кабель передачі даних через праву стійку (A3).
- (e) Коли протягнете кабель передачі даних через стійку, від'єднайте фідер шнур (A4) від кабелю передачі даних.



1-4. Тримавши кабель передачі даних зверху правої стійки (A3), вставте низ стійки в отвір для стійки. Уникайте перекручування та перегинання кабелю передачі даних. Помістіть водонепроникне кільце (A6) на стійку вище від кришки двигуна. Злегка зафіксуйте праву стійку (A3) за допомогою гвинтів (42). Вставте ліву стійку (A5) в отвір для стійки і злегка зафіксуйте її за допомогою гвинтів(42). Не сильно закручуйте гвинти. Переконайтеся, що стійки можуть злегка рухатися.

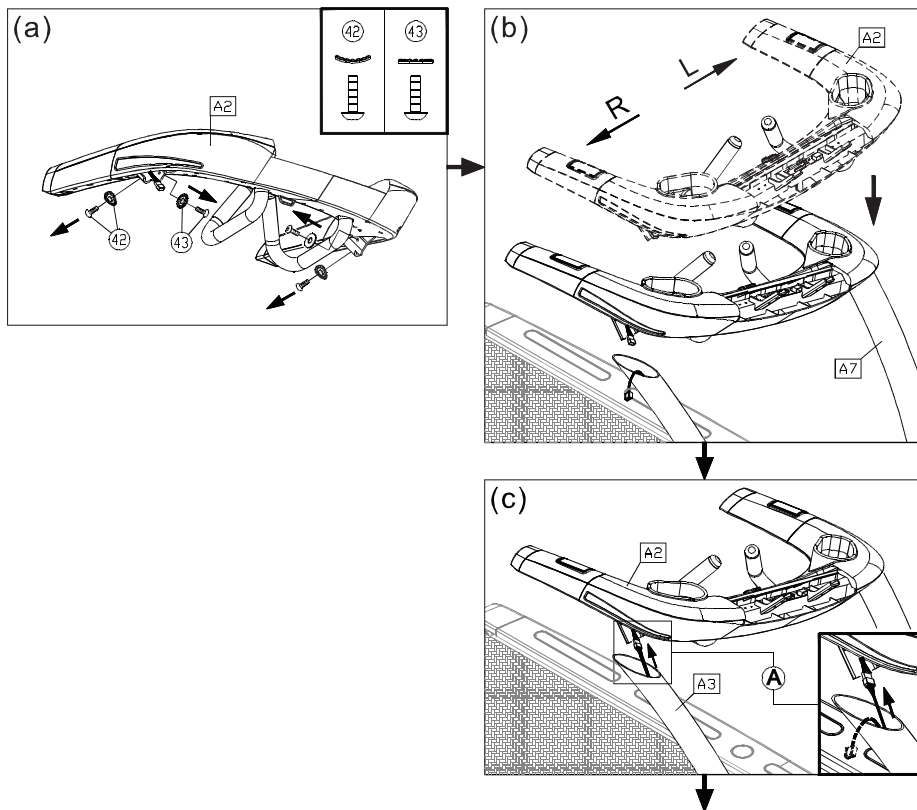


1-5. Дійте згідно з кроками (а~е), щоб установити поручні.

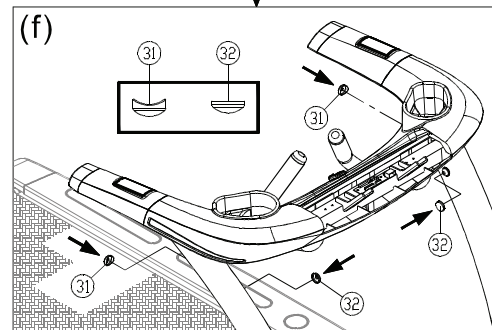
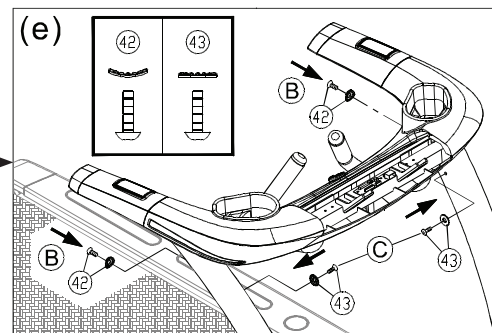
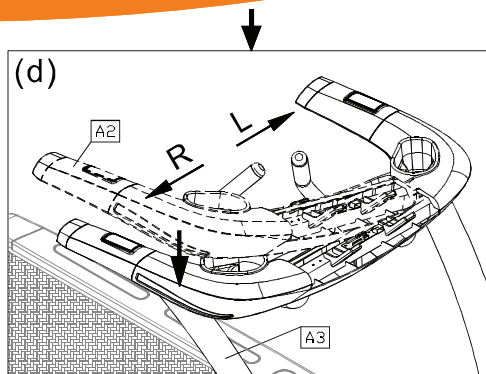
а. Спочатку зніміть гвинти (42, 43) з конструкції поручня (A2).

б. Вставте ліву сторону поручня (A2) в ліву стійку (A7).

с. З'єднайте кабелі з правої стійки (A3) і поручня (A2) в зоні А.

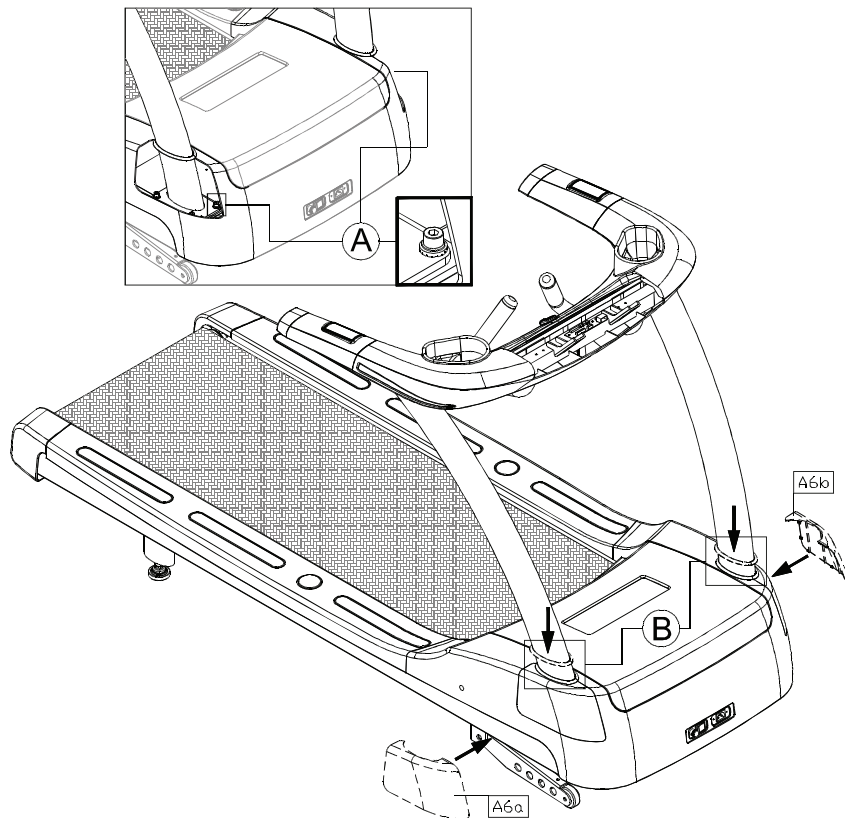


- d. Засуньте кабелі в стійку для безпеки. Потім вставте праву сторону конструкції поручня (A2) в праву стійку (A3), не перегинаючи і не перекручуючи кабель.
- e. Вставте гвинти на місце. Спочатку зафіксуйте гвинти (42) в зоні В. Потім зафіксуйте гвинти (43) у зоні С.
- f. Установіть декоративні кришки на гвинти (31).

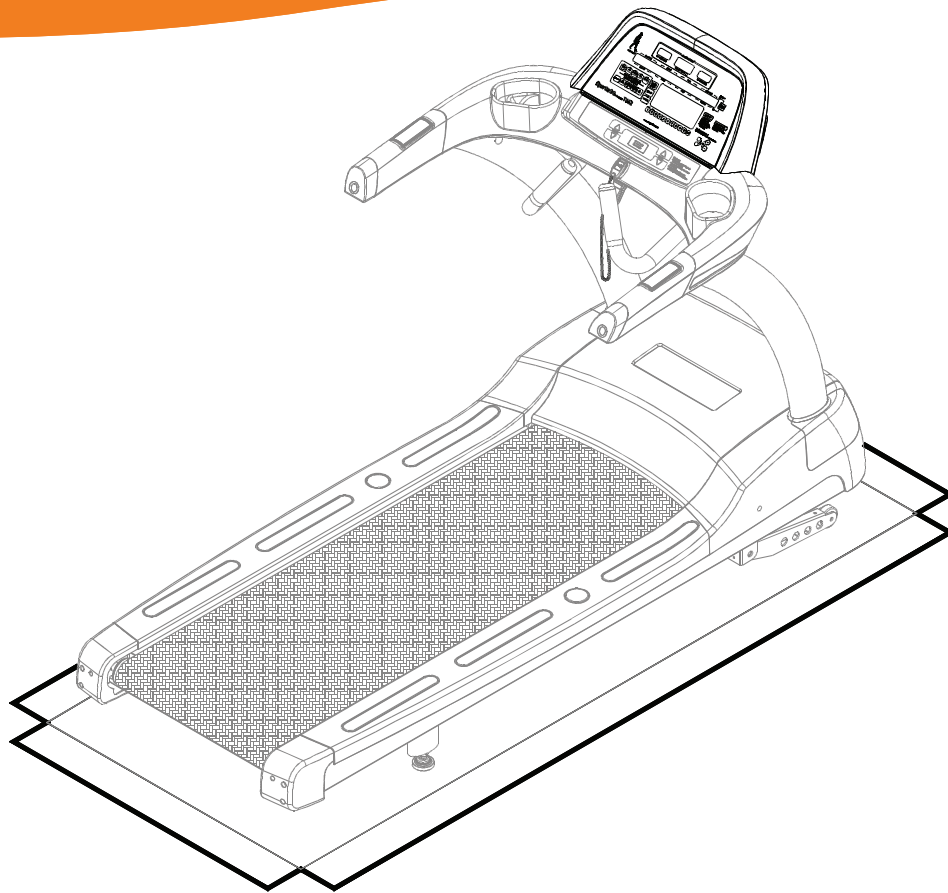


1-6. Коли поручні на місці, зафіксуйте гвинти на з обох стійках.

Одягніть кришки стійок (A6a,A6b). Потім помістіть водонепроникні кільця (A5) з обох сторін навпроти кришки двигуна.

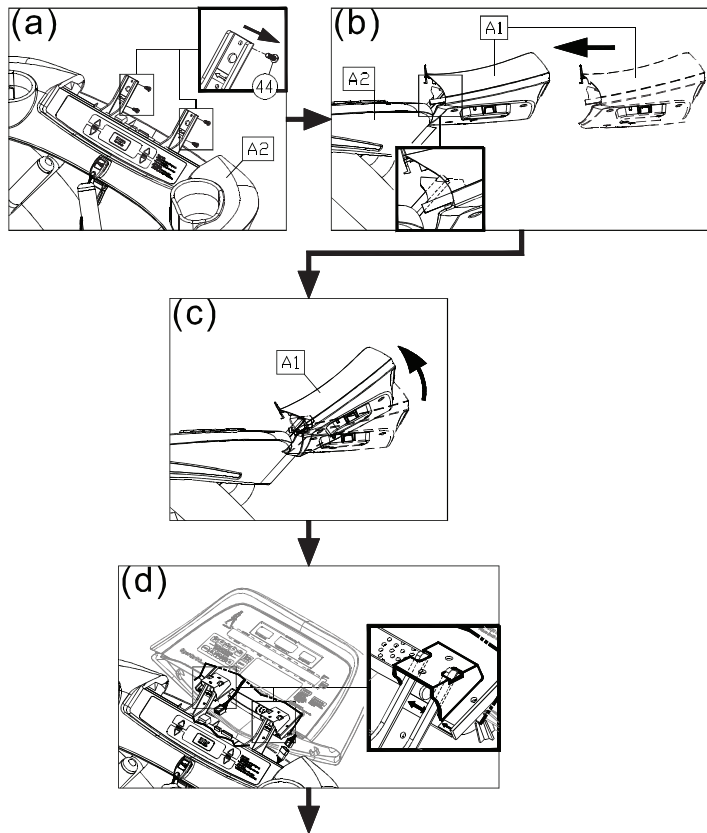


**КРОК 2.
УСТАНОВКА ДИСПЛЕЮ**



2-1. Дійте згідно з кроками (a~g), щоб установити дисплей.

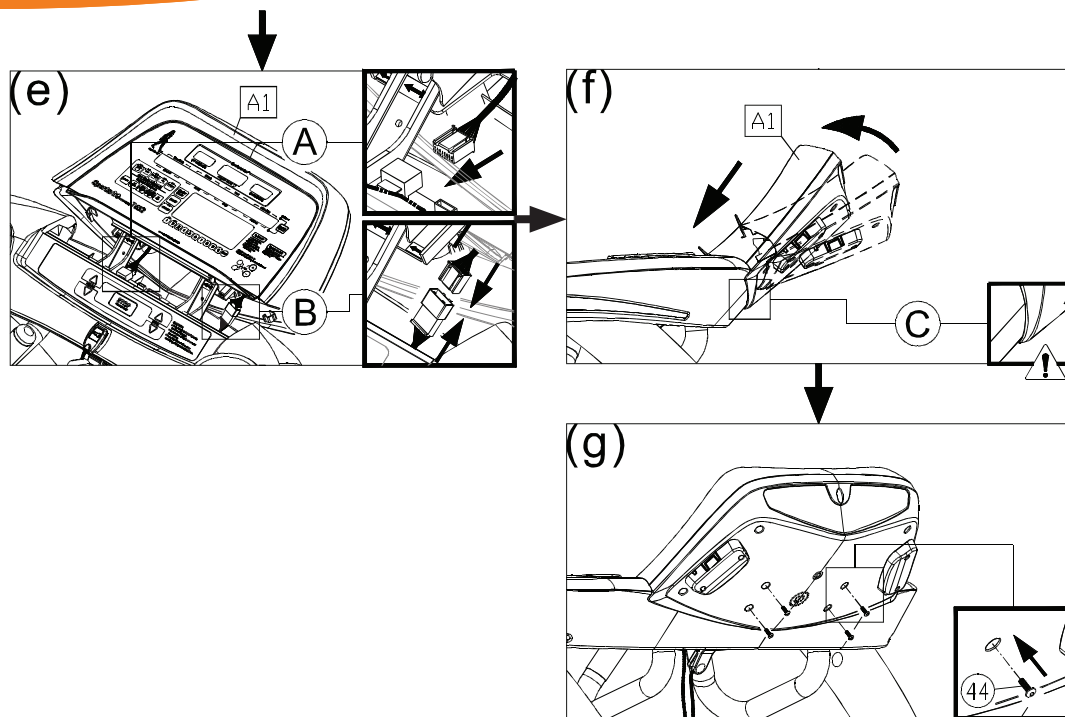
- a. Вийміть гвинти (44) з поручня (A2).
- b. Установіть дисплей (A1) на конструкцію поручня (A2). Увага: встановлюйте правильно, аби не пошкодити дисплей.
- c. Потім злегка підніміть дисплей (A1).
- d. Тимчасово зафіксуйте дисплей, установивши його, як показано стрілками.



е. З'єднайте кабелі у зонах А і В.

ф. Після цього безпечно заховайте їх. Потім злегка підніміть дисплей (А1) і натисніть так, щоб він став на місце. Увага: у зоні С, кришка дисплею повинна бути зверху кришки поручня.

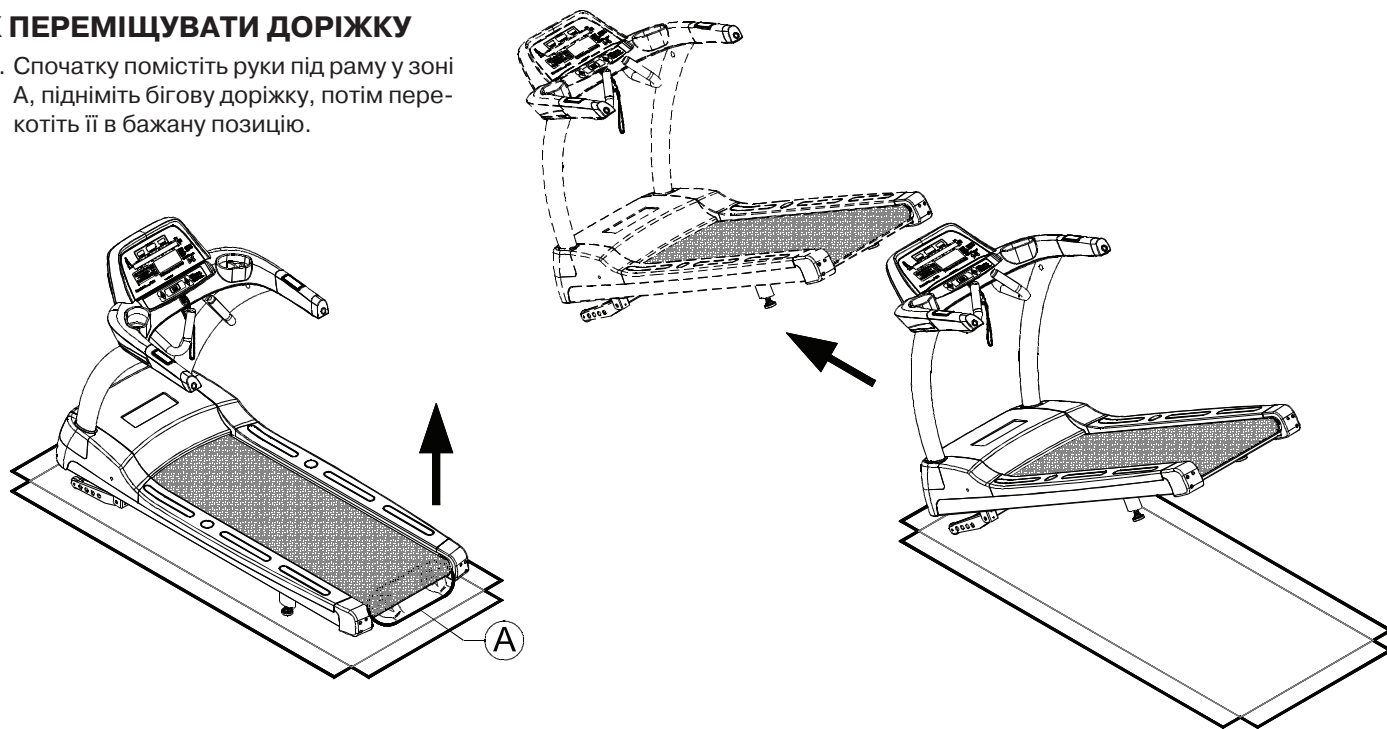
г. Зафіксуйте дисплей(А1) за допомогою гвинтів (44).



КРОК 3.

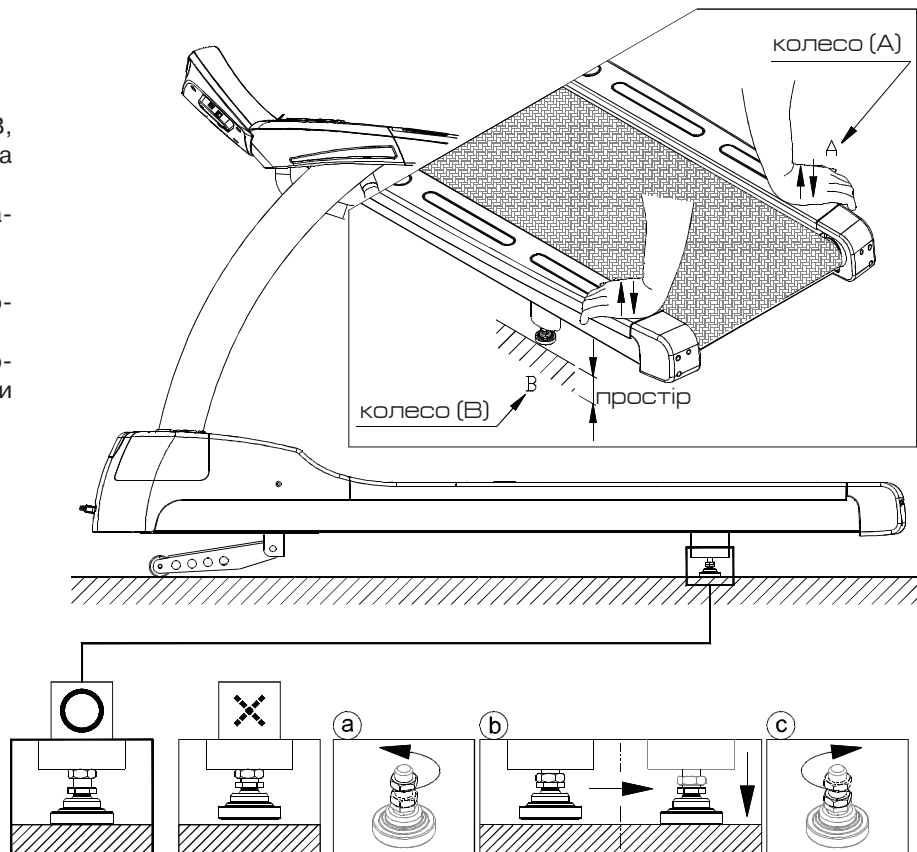
ЯК ПЕРЕМІЩУВАТИ ДОРІЖКУ

3-1. Спочатку помістіть руки під раму у зоні А, підніміть бігову доріжку, потім перекотіть її в бажану позицію.



КРОК 4. ВСТАНОВЛЕННЯ ТРЕНАЖЕРА НА ПІДЛОГУ

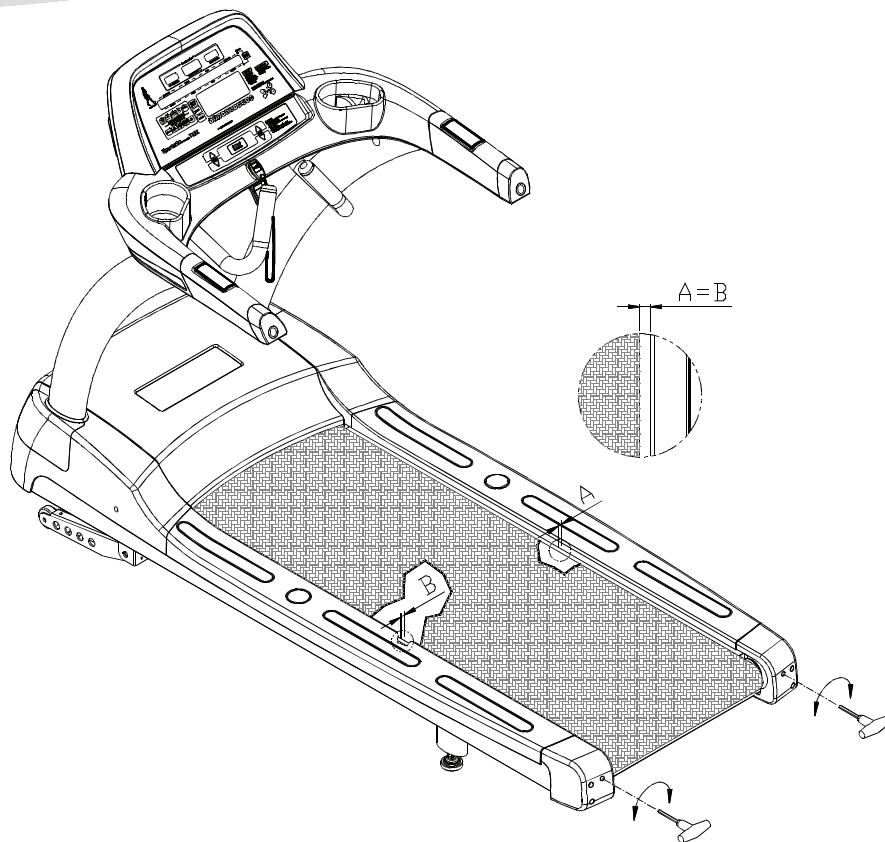
- 4-1. Натисніть на доріжку у зонах А і В, щоб визначити, чи рівно доріжка стоїть на підлозі.
- 4-2. Якщо ні, вирівняйте доріжку згідно з вказівками (а, b, c):
- Спочатку послабте гайки важелів.
 - Відрегулюйте ніжки важелів, щоб доріжка стояла рівно і не хиталася.
 - Потім зафіксуйте гвинти важелів у зворотному від рамної конструкції доріжки напрямку.



КРОК 5. ВСТАНОВЛЕННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА

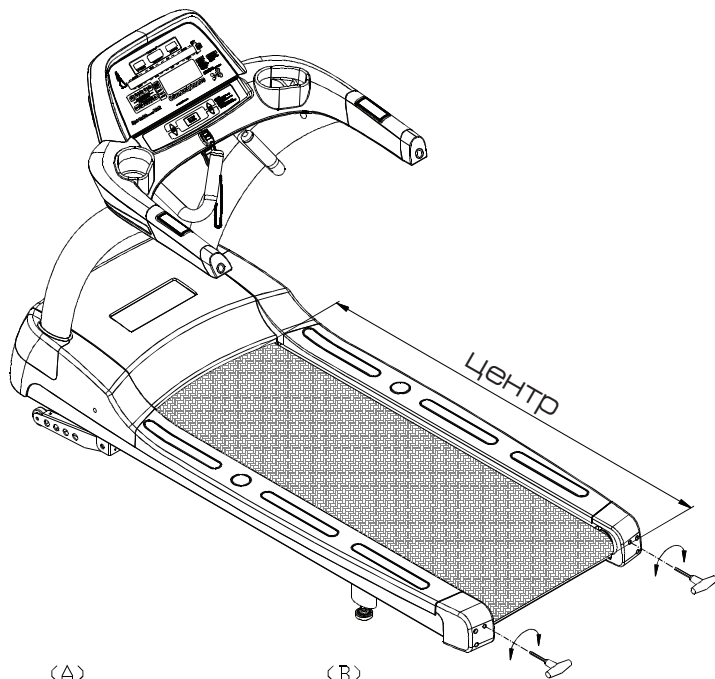
5-1. Бігове полотно повинне рухатись по центру деки, з однаковою відстанню з обох сторін між краями полотна і боковими смугами. Якщо десь відстань не однакова, поверніть гвинти заднього валу приблизно на півоберту за один раз.

Завдяки повороту гвинта за годинниковою стрілкою з однієї сторони збільшується відстань з тієї сторони заднього валу до бігової доріжки, штовхаючи полотно в протилежну сторону.

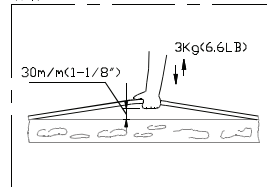


КРОК 6. РЕГУЛЮВАННЯ НАТЯГНУТОСТІ БІГОВОГО ПОЛОТНА

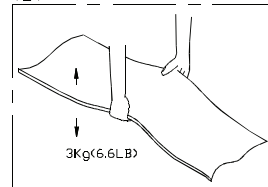
6-1. Чи зупиняється раптово під час тренування бігове полотно, а потім знову запускається? Чи, якщо ви рухаєтесь у напрямку, протилежному від руху полотна, воно зовсім не пригальмовує? Якщо так, то бігове полотно може бути надто слабко або надто сильно натягнуте. У цьому випадку треба відрегулювати натягнутість бігового полотна. Щоб перевірити бігове полотно, підніміть його в центрі деки, як показано на малюнку А,В. Бігове полотно повинне підніматись на $30\text{m/m} < 1\frac{1}{8}'' >$ чи $3\text{Kg} < 6.6\text{LB} >$. Якщо бігове полотно натягнуте надто слабко, поверніть гвинти заднього вала за годинниковою стрілкою і перевірте натягнутість. Якщо бігове полотно натягнуте за надто, поверніть гвинти заднього вала проти годинникової стрілки і перевірте. Виконуйте ті ж самі дії, поки полотно буде нормально натягнуте. Не повертайте сильно гвинти заднього вала без попередньої перевірки нормальної натягнутості



(А)

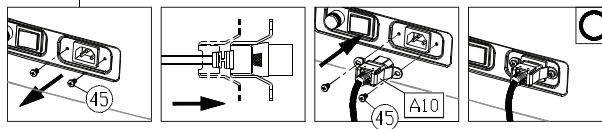
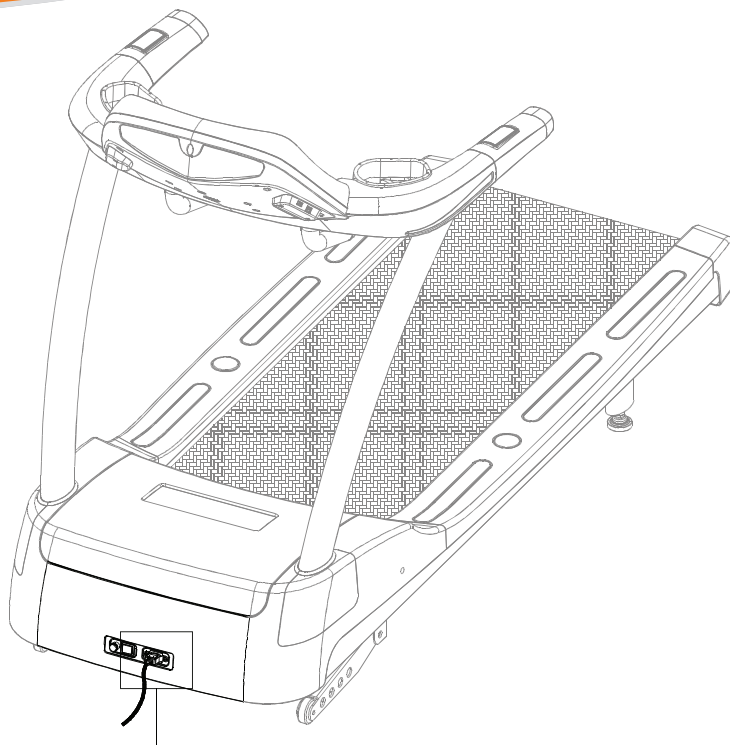


(В)



КРОК 7. УСТАНОВЛЕННЯ ШНУРА ЖИВЛЕННЯ

- 7-1. Спочатку вийміть гвинти (45) з гнізда шнура живлення доріжки.
- 7-2. Вставте шнур живлення на місце.
- 7-3. Зафіксуйте з'єднувач шнура живлення за допомогою гвинтів (45). Потім вставте інший кінець шнура живлення в розетку.

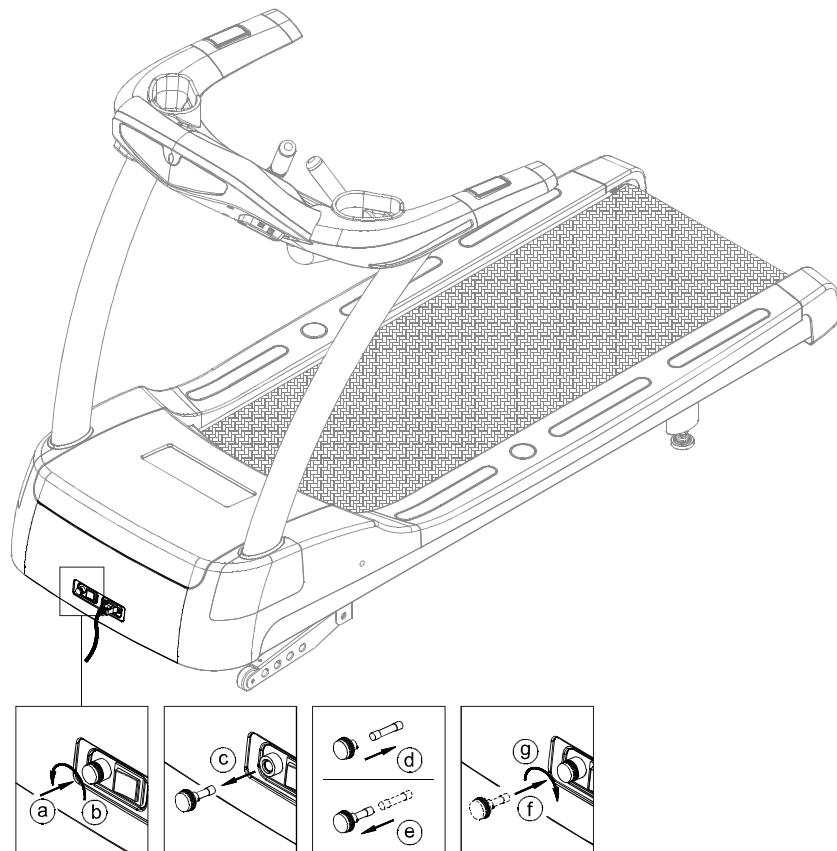


КРОК 8. ЗАМІНА ЗАПОБІЖНИКА

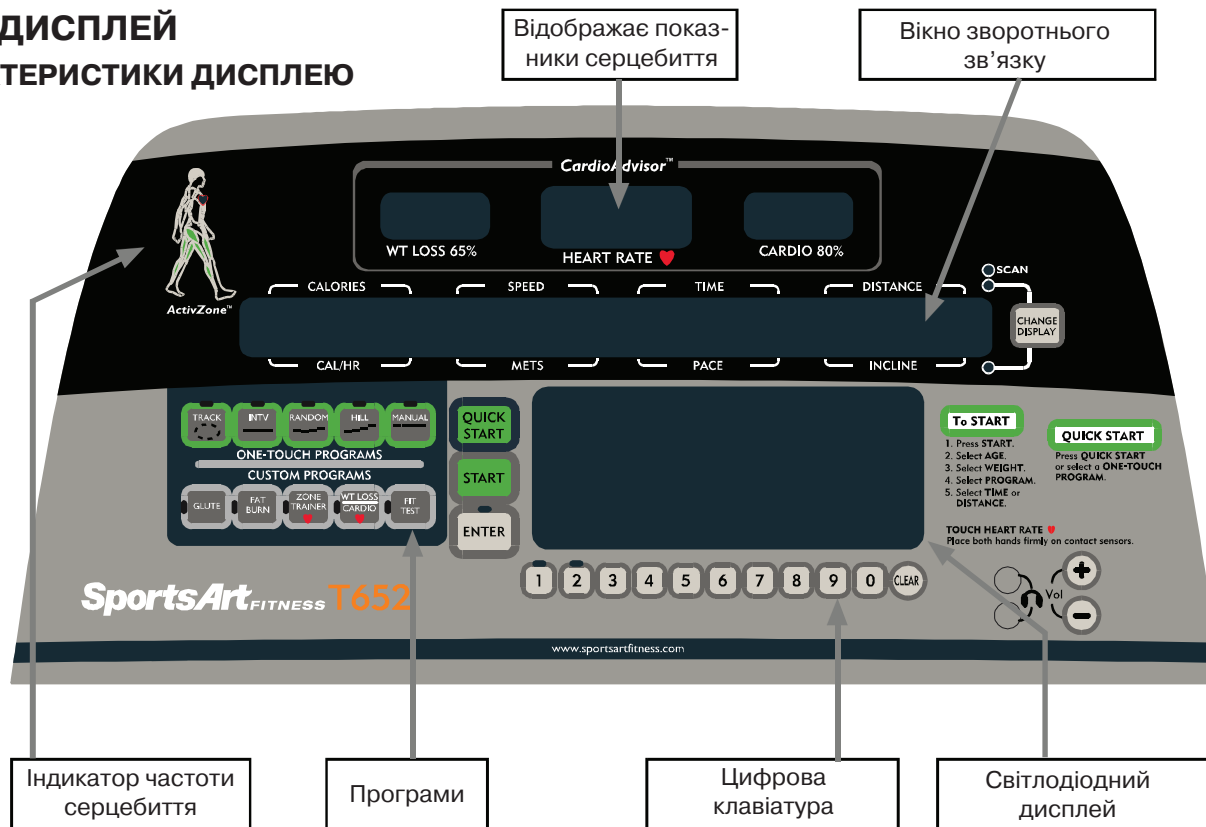
Якщо надто високий струм, запобіжник виходить з ладу, захищаючи доріжку. Аби замінити запобіжник, дійте згідно з інструкціями (a~g), наведеними нижче.

- (a) Натисніть вниз кришку запобіжника.
- (b) Поверніть кришку запобіжника проти годинникової стрілки.
- (c) Запобіжник і кришка запобіжника вистрибують.
- (d) Вийміть зламаний запобіжник.
- (e) Вставте новий запобіжник в кришку запобіжника.
- (f) Вставте запобіжник в тримач запобіжника.
- (g) Поверніть кришку запобіжника проти годинникової стрілки, щоб зафіксувати її на місці.

Запобіжник: 110V=15 Amp, A(F); 220V=10 Amp, A(F).



T652 ДИСПЛЕЙ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ





ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЮ

1. SPEED: від 0.1 до 15.0 миль/год. (0.2 до 24.0 км/год.) з приростом в 0.1
2. INCLINE: нахил бігової смуги: від 0 до 15%, з приростом в 0,5%
3. TIME — від 0:00 до 99:59
4. DISTANCE — від 0,01 до 9999 км або миль
5. CALORIES — калорії (загальний обсяг спалених калорій) — від 0,0 до 9999 кілокалорій
6. CAL/Hr — Калорій/год. — від 0,0 до 999,9 кілокалорій
7. METS — швидкість обміну речовин — від 0,00 до 99,00
8. PACE — Темп ходьби: 1 крок/швидкість
9. PROGRAM (програма): MANUAL (ручний режим), HILL (підвищення) (HILL1, HILL2, HILL3), RANDOM (випадковий вибір), INTERVAL (інтервал) (1:1, 1:2, 2:2), TRACK (доріжка) (Доріжка 5 K і Доріжка 10 K), GLUTE (програма для тренування м'язів сідниць), FAT BURN (спалення жиру), ZONE TRAINER (тренування окремих зон), WT LOSS (втрата ваги)/CARDIO (частота серцебиття) і FIT TEST (BRUCE, GERKIN, WFI, APFT).
10. Dot Matrix Display (точково-матричний дисплей): відображає профілі програми та іншу інформацію.

ФУНКЦІЇ КНОПОК

- 1. QUICK START** — Швидкий старт — Натисніть цю клавішу для того, щоб уникнути етапу введення особистих даних користувача щодо віку, ваги; та вибору програми. Почнеться відлік часу.
- 2. START** — Старт — Натисніть цю клавішу для введення особистих даних користувача (вік, вага і т. д.)
- 3. CHANGE DISPLAY** — Зміна дисплею — Під час тренування натисніть клавішу CHANGE DISPLAY для того, щоб побачити іншу інформацію. З'явиться індикатор відповідної інформації. Після зчитування цієї інформації, на дисплеї автоматично, кожні 6 секунд, буде з'являтися 14-секторний дисплей з різними даними (від даних про калорії, швидкість, час, від- стань до даних про кількість спалених калорій за годину, швидкість обміну речовин, нахил бігової смуги...). Повторне натискання клавіші CHANGE DISPLAY дає змогу побачити іншу інформацію.
- 4. ENTER** — Після введення всіх параметрів натисніть клавішу ENTER для підтвердження вибору.
- 5. MANUAL** — Ручний режим — Натискання цієї клавіші дає змогу розпочати ручний режим в управлінні тренажером.
- 6. HILL** — Підвищення — Існує три види підвищення бігової смуги: підвищення 1, підвищення 2 і підвищення 3.
- 7. RANDOM** (довільний вибір) Натискання клавіші RANDOM дає змогу запустити різні курси тренування.
- 8. INTV** (інтервал). Є три види інтервалів: 1:1, 1:2 і 2:2. Наприклад, в інтервалі 1:2, 1 = 1 хвилина відпочинку; 2 = 2 хвилини тренування.
- 9. TRACK** (доріжка). Є два види доріжок: Доріжка 5 К і Доріжка 10 К. 5 К означає: цільова дистанція пробігу в 5 кілометрів, в той час як 10 К — в 10 км.
- 10. WTLOSS/CARDIO** (Зниження ваги/частота серцебиття) Натискання цієї клавіші вводить в дію системи для підрахунку пульсу – WT LOSS/CARDIO. Це програма, що розрахована на зниження ваги користувача, встанов-

лює допустиму частоту серцебиття – 65% максимум (тобто (220-AGE (вік)) 0.65) для забезпечення оптимально ефективного зниження ваги, в той час як програма CARDIO підтримує частоту серцебиття користувача на позначці 80% від максимально допустимого (тобто (220-AGE (вік)) 0.8) для забезпечення оптимального тренування серця.

11. **GLUTE** (Тренування м'язів сідниць). Ця програма спеціально розроблена для тренування групи м'язів сідниць. Тривалість заняття за даною програмою – 30 і 45 хвилин.
12. **FAT BURN** (Спалення жиру). Для вибору пропонуються 20 рівнів.
13. **ZONE TRAINER** (тренування окремих зон). Якщо бажаєте змінити курс тренування і при цьому зберегти певну частоту серцебиття, натисніть кнопку ZONE TRAINER і поточна програма заміниться програмою CARDIO. Нахил бігового полотна і/або швидкість будуть автоматично змінені для того, щоб утримати встановлену

частоту серцебиття.

14. **FIT TEST** (тест на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача) FIT TEST надає два види фітнес-тестів (BRUCE, GERKIN, WFI, and APFT.).
15. **NUMERIC KEYPAD** (Цифрова клавіатура) (від 0 до 9) Цифрова клавіатура може замінювати функції кнопок ▲/▼. Просто натисніть цифри (від 0 до 9) на цифровій клавіатурі, замість кнопок ▲/▼.
16. ▲/▼ Натисканням цих кнопок вверх/вниз можна вибирати функції. Для збільшення чи зменшення швидкості перемикавання функцій, перемикайте їх краще в напрямку «вниз».
17. **CLEAR** (відміна) Натисканням цієї кнопки стираються введені дані.
18. **INCLINE** (Нахил бігової смуги) ▲/▼ Кнопка застосовується для збільшення/зменшення нахилу бігової смуги (з приростом в 0.5%). Для пришвидшеного вибору нахилу утримуйте дану кнопку.

19. SPEED (швидкість) ▲/▼ Натисканням цієї кнопки можна збільшити/зменшити швидкість бігової смуги. Налаштування швидкості відбувається з приростом в 0.1 км/год. Для прискореної зміни швидкості утримуйте дану кнопку.

20. STOP/HOLD TO RESET.

A. Під час тренування:

- (1) Якщо натискання кнопки QUICK START дає змогу розпочати тренування, то натискання кнопки STOP зупиняє роботу тренажера.
- (2) Якщо введено інформацію про користувача для того, щоб почати тренування, натисніть STOP для припинення роботи бігової доріжки і переходу її в режим паузи.

B. Кнопка перезапуску програми. Натискання цієї кнопки дає змогу перезапустити програму.

КЛЮЧ БЕЗПЕКИ

1. Перед тренуванням вставте ключ безпеки магнітною стороною на його місце. Прикріпіть іншу сторону шнура ключа безпеки до свого одягу.
2. Ключ безпеки завжди має знаходитись біля бігової доріжки. Він призначений для миттєвої зупинки тренажера у випадку, якщо користувач оступився чи впав. Якщо ключ безпеки знаходиться не на місці, на екрані з'являється повідомлення "SAFETY KEY", що нагадує користувачеві покласти ключ безпеки на його місце.

ПРОВЕДЕННЯ ТРЕНУВАНЬ

1. QUICK START (швидкий старт)

При виборі програми QUICK START на дисплеї з'являється напис "TREAD STARTING" (старт бігової смуги) і бігова смуга починає рухатись зі швидкістю 0.1 миля/год (0.2 км/год). Натискайте кнопки SPEED up/down, щоб змінити швидкість. Інформація про вагу користувача, встановлена по замовчуванню, складає 165 фунтів/75 кг.

2. ПІДГОТОВКА ДО ТРЕНУВАННЯ

Введення даних про користувача дає змогу отримати точну інформацію щодо спалених калорій, частоти серцебиття (ці дані варіюються залежно від введенного віку користувача) і зберегти інформацію про час, відстань і спалені калорії (PROGRAM (програма) /AGE (вік) / WEIGHT (вага). Натисніть START і дійте згідно з підказками, аби ввести інформацію про користувача.

A. ВВЕДЕННЯ ДАНИХ ПРО ВІК ТА ВАГУ КОРИСТУВАЧА

(1) AGE (вік): від 10 до 99 (значення по замовчуванню: 35).

а. Натисніть кнопку ▲/▼ або кнопку на цифровій клавіатурі для вибору віку користувача.

б. Натисніть ENTER для підтвердження вибору.

(2) WEIGHT (вага): від 50 до 500 фунтів / від 20 до 227 кг (значення по замовчуванню: 165 фунтів / 75 кг).

а. Натисніть кнопку ▲/▼ або кнопку на цифровій клавіатурі для вибору ваги.

б. Натисніть ENTER для підтвердження вибору.

B. ПРОЦЕДУРА НАЛАШТУВАННЯ ПРОГРАМИ

Натисніть кнопки програм тренування, аби запустити відповідну програму. Для отримання детальнішої інформації дивіться PROGRAMS.

(1) При виборі програми "MANUAL" (ручний режим) на 14-секторному дисплеї висвітлиться напис "MANUAL". Натисніть ENTER для підтвердження вибору. Потім 14-секторний дисплей видасть напис "TIME-1 DIST-2" (де TIME – час; DIST - відстань). Натисніть кнопку 1 або 2 для вибору часу або відстані. Вибрати час можна також за допомогою кнопки ENTER.

(2) При натисканні кнопки «HILL» (підвищення) на 14-секторному дисплеї висвітлиться надпис "HILL 1". За допомогою кнопки «HILL» можна вибрати різні рівні підвищення: HILL1, HILL 2, HILL 3. Натисніть ENTER для підтвердження вибору. Потім 14-секторний дисплей видасть напис "TIME-1 DIST-2" (де

TIME – час; DIST-відстань). Натисніть кнопку 1 або 2 для вибору часу або відстані. Вибрати час можна також за допомогою кнопки ENTER.

- (3) При виборі програми “RANDOM” (довільний вибір) на 14-секторному дисплеї висвітиться напис “RANDOM”. Натисніть ENTER для підтвердження Вашого вибору. Потім 14-секторний дисплей видасть напис “TIME-1 DIST-2” (де TIME – час; DIST - відстань). Натисніть кнопку 1 або 2 для вибору часу або відстані. Вибрати час можна також за допомогою кнопки ENTER.
- (4) При натисканні кнопки «INTV» (інтервал) на 14-секторному дисплеї висвітиться напис “INTV 1:1”. За допомогою кнопки “INTV” можна вибрати різні інтервали: INTV 1:1, INTV 1:2 чи INTV 2:2. Натисніть ENTER для підтвердження вибору. Потім 14-секторний дисплей видасть напис “TIME-1 DIST-2” (де TIME – час; DIST - відстань). Натисніть кнопку 1 або 2 для вибору часу або відстані. Вибрати час можна також за допомогою кнопки ENTER.
- (5) При виборі програми “TRACK” (доріжка) на 14-секторному дисплеї висвітиться напис “TRACK”. Повторне натискання цієї кнопки дає змогу перейти на доріжку в 5 км (TRACK 5) і в 10 км (TRACK 10): TRACK

→ TRACK 5K → TRACK 10K. Якщо Ви перейшли на доріжку TRACK 5K або TRACK 10K, курс тренування розпочнеться негайно. Після натискання кнопки «TRACK» 14-секторний дисплей видасть надпис “TIME-1 DIST-2” (де TIME – час; DIST - відстань). Натисніть клавішу 1 або 2 для вибору часу або відстані. Вибрати час можна також за допомогою кнопки ENTER.

- (6) При натисканні кнопки «FIT TEST» (тест на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача) на 14-секторному дисплеї висвітиться напис “FIT TEST”. Натисніть ENTER для підтвердження вибору. Потім 14-секторний дисплей видасть надпис “BRUCE-1 GERKIN-2 WFI-3 APFT-4”. Натисніть кнопку 1, 2, 3 або 4 для вибору однієї з програм або виберіть програму BRUCE натисканням кнопки ENTER.
- (7) При виборі програми “WT LOSS (програма спрямована на зниження ваги) / CARDIO (програма, що регулює частоту серцебиття)” на 14-секторному дисплеї висвітиться напис “CARDIO”. Натисніть CARDIO/WT LOSS для вибору програми CARDIO або програми WT LOSS.
а. Натисніть ENTER для підтвердження вибору.

- b. 14-секторний дисплей видасть напис "TIME-30" (де TIME – час). Натисканням кнопок 0-9 або INCLINE ▲/▼ виберіть відповідний час. Натисніть ENTER для підтвердження вибору.
- c. 14-секторний дисплей видасть напис "INCL-1 SPEED-2". Натисніть 1 чи 2 для вибору INCLINE (нахил) або SPEED (швидкість) показника, за яким програмою, що регулює частоту серцебиття, буде підтримуватись задана частота серцебиття. (Залежно від Вашого вибору, нахил або швидкість будуть регулюватись автоматично для підтримки Вашої частоти серцебиття в межах заданої частоти серцебиття). Вибрати нахил можна також за допомогою кнопки ENTER.
- (8) При натисканні кнопки "FAT BURN" (спалювання жиру) на 14-секторному дисплеї висвітиться напис "FAT BURN". Натисніть ENTER для підтвердження вибору. Потім 14-секторний дисплей видасть напис "TIME-1 DIST-2" (де TIME – час; DIST - відстань).
 - a. Натисніть кнопку 1 чи 2 для вибору часу і відстані. Вибрати час можна також за допомогою кнопки ENTER.
 - b. Після введення всіх цих даних натисніть ENTER для підтвердження вибору.
 - c. Для вибору функції LEVEL (рівень) (від 1 до 20) натисніть кнопку INCLINE ▲/▼ або кнопку від 0 до 9 на цифровій клавіатурі.
 - d. Натисніть ENTER для підтвердження вибору.
- (9) При виборі програми "GLUTE" (курс тренування для м'язів сідниць) на 14-секторному дисплеї висвітиться напис "GLUTE 30". Натисніть GLUTE для вибору програми GLUTE 30 або GLUTE 45. Натисніть ENTER для підтвердження вибору. Потім 14-секторний дисплей видасть напис "TIME-1 DIST-2" (де TIME – час; DIST - відстань). Натисніть кнопку 1 чи 2 для вибору часу і відстані. Вибрати час можна також за допомогою кнопки ENTER. Після того, як введено всі дані про вік та вагу користувача, вибрали одну з 9 тренувальних програм і задали ціль тренування, натисніть клавішу SPEED ▲ для того, щоб розпочати тренування.

3. ОПЕРУВАННЯ ПРОГРАМАМИ ПІД ЧАС ТРЕНУВАННЯ

- А. Для того, щоб розпочати тренування, натисніть QUICK START або введіть інформацію про користувача. Тим часом на точково-матричному дисплеї виведеться значення “3→2→1”, після чого бігова доріжка почне працювати.
- В. На дисплей буде виведена така інформація:
- (1) На 14-сегментному дисплеї з'явиться одна з двох стрічок з інформацією про тренування: CALORIES (калорії), SPEED (швидкість), TIME (час), DISTANCE (відстань) → nCAL/HR (кількість спалених калорій/година), METS (швидкість обміну речовин), PACE (темп ходьби), INCLINE (нахил бігової смуги). Натисніть кнопку CHANGE DISPLAY (зміна дисплею) для переходу до другої стрічки з інформацією про тренування.
 - (2) Wt Training Zone (тренування окремих зон) і Cardio Training Zone (режим тренування серцево-судинної системи): користувачі різних вікових категорій будуть бачити різну інформацію про частоту серцебиття. Ця інформація буде різною для людей відмінних вікових категорій.
- С. Під час тренування користувачі можуть змінювати налаштування в програмі. Для цього потрібно натисну-

ти кнопку відповідної програми. Мета тренування (час/відстань) при цьому не змінюється.

Примітки:

- (1) Доступ до таких програм як MANUAL (ручний режим), HILL (нахил бігового полотна), RANDOM (довільний вибір), INTV (інтервал) і TRACK (доріжка) здійснюється після натискання кнопки QUICK START (швидкий старт), яка включає бігову доріжку.
- (2) Після натискання кнопки START з метою ввімкнення бігової доріжки, будуть запущені всі програми, окрім програми Zone Trainer (тренування окремих зон).

4. ОХОЛОДЖЕННЯ

Після досягнення мети тренування на дисплеї з'явиться повідомлення “ACCU DATA” (сукупні дані про тренування). Як тільки на екрані висвітяться сукупні дані про час тренування, відстань, калорії та середню частоту серцебиття, бігова доріжка перейде в режим охолодження COOL DOWN (на екрані з'явиться надпис “COOL DOWN”). Швидкість бігової смуги буде поступово (протягом двох хвилин) знижуватися до 0 км/год; нахил бігової смуги зменшиться до 0%. Час охолодження – 2 хвилини. Значення часу зводиться до “0:00”. Бігова доріжка зупиняється і на екрані появляється напис “SELECT PROGRAM” (вибір програми).

Визначення серцевого ритму за допомогою телеметрії

Під визначенням серцевого ритму за допомогою телеметрії мається на увазі вимірювання частоти серцебиття за допомогою ремня, одягненого на грудну клітку користувача, і передача його значення на вбудований у тренажер приймач. Таким чином відбувається вимірювання частоти серцебиття за допомогою телеметрії в усіх тренажерах.

1. Телеметричний передавач частоти серцебиття випромінює безпроводний сигнал частотою 5 кГц, який не є шкідливим для людини. Всередині передавача знаходиться батарея 3V (CR2032). Якщо заряд батареї буде надто низьким або скоротиться відстань прийому, значення не зможе бути прийнятим.
2. Зафіксуйте телеметричний передавач частоти серцебиття на грудях так, щоб він тримався не надто туго і не надто слабо. Для кращого контакту зволожите шкіру.
3. Телеметричний приймач частоти серцебиття приймає безпроводний сигнал частотою 5 кГц, але, так як сигнал варіюється від 20Гц до 20кГц, він є чутливим до зовнішніх перешкод. Стереопрогравачі, телевізори, інші електронні прилади, вібрація між тренажером і підлогою та інші фактори можуть створювати перешкоди при прийомі телеме-

тричного сигналу частоти серцебиття. Для кращого результату установлюйте тренажер у місці, де немає приладів, які викликають перешкоди.

4. Розташовуйте кардіо тренажери на відстані принаймні 100 см один від одного, щоб уникнути появи даних частоти серцебиття користувача одного тренажера на іншому тренажері.
5. Дані частоти серцебиття наводяться тільки для порівняння. Не використовуйте їх для медичного лікування чи інших цілей.

Визначення серцевого ритму за допомогою сенсорних датчиків

Простіше використовувати сенсорні датчики для вимірювання частоти серцебиття. Просто помістіть обидві руки на сребристі сенсорні датчики (з кожної сторони) і постійно тримайтеся за них. Як тільки Ваш пульс буде отриманий і порахований, частота серцебиття автоматично з'явиться на дисплеї.

Зверніть увагу на те, що у деяких людей слабкі сердечні удари. При цьому складно визначити частоту серцебиття. За таких умов сенсорні датчики можуть не визначати частоту серцебиття.

Будь ласка, зверніть увагу:

1. Для кращого результату постійно тримайтеся за сенсорні датчики.
2. У людей з низьким кров'яним тиском складно визначити частоту серцебиття.
3. Складно визначити частоту серцебиття у людей з сухими, жорсткими долонями. Аби покращити визначення частоти серцебиття, тримайтеся гладенькими і вологими долонями.
4. Через вібрацію бігової доріжки, яка виникає при швидкості вище 4 миль за годину/6,4 км/год складно визначити частоту серцебиття. Вібрація від бігової доріжки. Також складно визначити частоту серцебиття, коли Ваші руки рухаються.

Пропозиції:

Для кращого визначення частоти серцебиття тримайте руки на сенсорних датчиках на одному місці або одягайте на грудну клітку ремінь для визначення частоти серцебиття за допомогою телеметрії.

Примітка: уникайте статичної електризації

У холодних сухих приміщеннях статична електризація може перешкоджати дії тренажера. У таких випадках дотик до металевих частин може викликати ураження електричним струмом.

Пропозиції:

- Для уникнення ризику ураження електричним струмом, перед тим, як доторкнутися до металу доторкніться до матеріалу з електрично не залежними від оточення властивостями, наприклад, пластмаси або піни.
- Так як сенсорні датчики визначення пульсу зроблені з металу, для уникнення ризику ураження електричним струмом, спочатку доторкніться до пінових ручок, а потім доторкайтесь до сенсорних датчиків.

1. **MANUAL** (Ручний режим) і **TRACK** (доріжка) Один круг дорівнює 400 метрів (0.25 милі).
2. **HILL** (нахил). Є три види нахилів (HILL 1, HILL 2, HILL 3). Натисніть кнопку HILL для того, щоб вибрати інший нахил.
3. **RANDOM** (ДОВІЛЬНИЙ ВИБІР). Програма довільного вибору містить в собі величезну кількість програм. Продовжуйте натискати цю кнопку для обрання програми, яка є найбільш придатною для користувача.
4. **INTERVAL** (інтервал) (1:1, 1:2, 2:2). Програма INTERVAL базується на періодах "work" (робота) і "rest" (відпочинок). Час, нахил бігового полотна і швидкість можуть змінюватись в кожному періоді. Співвідношення часу відпочинку до часу роботи становить 1:1, 1:2, або 2:2. (Час відпочинку позначено першим числом, а роботи – другим числом. Наприклад, 1:2 означає: 1 хвилина відпочинку до 2-х хвилин роботи).
 - A. Перехід до іншого інтервалу здійснюється за допомогою кнопки INTERVAL.
 - B. Під час тренування можна змінити швидкість та нахил для будь-якого інтервалу на початку запуску цього інтервалу. Ця зміна буде потім застосовуватись і до наступного такого ж інтервалу.
5. **FIT TEST** (тест на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача)
Ця програма передбачає чотири види тестів на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача: BRUCE, GERKIN, Wellness Fitness Initiative (WFI) та Army Physical Fitness Test

(APFT). При натисканні кнопки «FIT TEST», на 14-секторному дисплеї висвітлиться напис "BRUCE-1 GERKIN-2 WFI-3 APFT-4". Натисніть кнопку 1, 2, 3 або 4 на цифровій клавіатурі для вибору однієї з програм. Або натисніть ENTER для початку тренування з тестом BRUCE. Під час проходження тесту Ви не зможете активувати жодну з кнопок, крім STOP і SAFETY KEY.

A. Тести Gerkin і Bruce були розроблені як тести з помірним навантаженням для вимірювання рівня фізичної підготовки. Програми GERKIN і BRUCE закінчуються, коли настає одна з наступних подій:

- a. Коли користувач натискає кнопку STOP.
- b. Коли тест закінчено.
- c. Коли протягом 15 секунд частота серцебиття користувача перевищує $(220 - \text{вік}) \cdot 0.8$.

Коли настає одна з цих подій, 14-секторний дисплей видасть напис "END OF FIT TEST" (закінчення тесту на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача), а також напис "YOUR SCORE = ??? " (ваш результат = ???), де "???" – це набрані бали. Найвищий результат – 100, найнижчий – 0.

B. Фітнес тест Wellness Fitness Initiative (WFI)

Тест WFI часто використовується для визначення рівня фізичної підготовки пожежників. Цей фітнес тест закінчується, коли настає одна з наступних подій:

- a. Коли користувач натискає кнопку STOP.
- b. Коли тест закінчено.

с. Коли протягом 15 секунд частота серцебиття користувача перевищує $(220 - \text{вік}) * 0.8$.

d. Час проходження тесту перевищує 15 хвилин.

е. Коли відсутні дані про частоту серцебиття протягом 30 секунд.

Коли настає одна з цих подій, 14-секторний дисплей видасть напис "TEST END xx MIN". ((закінчення тесту на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача, xx - тривалість тренування.). Потім дисплей видасть напис "SCORE - ????" (??? - VO2 MAX.) в кінці тесту швидкість знижується до 3 миль/год, нахил бігового полотна - до 0%. Через три хвилини бігове полотно зупиняється.

C. APFT

a. Тест Army Physical Fitness Test (APFT) призначений для визначення рівня фізичної підготовки солдатів армії. Перед початком цієї програми на 14-секторному дисплеї висвітлиться напис "2 MILE XX MIN" (2 милі XX хвилин, де XX позначає час). Це позначення часу для проходження дистанції в 2 милі. Якщо користувач встигне пробігти дві милі перед тим, як вийде час, на 14-секторному дисплеї висвітлиться напис "PASSAPFT" («Ви пройшли тест APFT»). Якщо ні, 14-секторний дисплей видасть напис "SORRY, TRYAGAIN" («Вибачте, спробуйте знову»).

b. Якщо Ви натиснете кнопку STOP, не завершивши

тест, 14-секторний дисплей видасть напис "SORRY, TRY AGAIN" («Вибачте, спробуйте знову») і дисплей видасть один гудок. Після цього з'являється стартове вікно.

6. WT LOSS & CARDIO. У цих програмах автоматично пристосовуються швидкість тренажера та нахил бігової доріжки для підтримки певної цільової частоти серцебиття, що базується на Вашій меті тренування.

A. Задана частота серцебиття.

(1) WT LOSS (втрата ваги) = 65% максимальної частоти серцебиття: $(220 - \text{AGE (вік користувача)}) * 65\%$

(2) CARDIO = 80% максимальної частоти серцебиття: $(220 - \text{AGE (вік користувача)}) * 80\%$

B. Спосіб контролю частоти серцебиття:

a. При активації програми втрати ваги або кардіо у точково-матричному вікні з'явиться певна цільова частота серцебиття. Натисніть ENTER для підтвердження вибору програми.

b. Дійте згідно з підказками установіть час тренування. Натисніть ENTER для підтвердження вибору програми. Протягом тренування, коли Ваша актуальна частота серцебиття співпадає з цільовою частотою серцебиття, час відраховується до 0.

c. 14-секторний дисплей видасть напис "INCL-1 SPEED-2" («Нахил-1 Швидкість-2»). Натисніть кнопку 1 або 2 для вибору нахилу або швидкості як

- показника контролю частоти серцебиття. Потім натисніть ENTER для підтвердження свого вибору.
- d. У режимі контролю швидкості дійте згідно з підказками, щоб установити максимальну швидкість. 14-секторний дисплей видасть напис «ENTER MAX SPEED» (введіть максимальну швидкість). Натисніть кнопки вгору/вниз або кнопку від 0 до 9 на цифровій клавіатурі для введення максимальної швидкості. Натисніть ENTER для підтвердження вибору. Потім натисніть кнопку швидкості вгору для початку тренування. Початкова швидкість – 0.1 миль/год (або 0.2 км/год). Швидкість бігової доріжки збільшиться до досягнення цільової частоти серцебиття або заданого максимального показника швидкості. Примітка: Максимальна швидкість може бути змінена під час тренування. Натисніть кнопки SPEED вгору/вниз або кнопку від 0 до 9 на цифровій клавіатурі для зміни максимальної швидкості.
 - e. У режимі контролю нахилу нахил бігового полотна регулюється автоматично для підтримки Вашої частоти серцебиття в межах цільової.
 - f. У програмах контролю частоти серцебиття, якщо не відсилається сигнал про частоту серцебиття, на дисплеї з'явиться напис “NO HEART RATE READING, PLEASE CHECK TRANSMITTER (не читається інформація про частоту серцебиття, будь ласка, перевірте передавач)”.

7. ZONE TRAINER (тренування окремих зон). Програма тренування окремих зон може бути обрана під час тренування з інших курсів. Якщо тренування проходить не по програмі HRC (контроль частоти серцебиття) натисніть кнопку Zone Trainer. Тоді поточна програма тренування перейде в програму контролю серцебиття. Рівень частоти серцебиття – 84-200.

A. В програмі для тренування окремих зон неможливо відразу встановити доступ до налаштувань GLUTE (тренування м'язів сідниць), FAT BURN (спалення жиру), WT LOSS/CARDIO (втрата ваги/контроль частоти серцебиття) чи FIT TEST (тест на відповідність встановленого навантаження до рівня фізичної підготовки користувача), проте, можливо налаштувати функції TRACK (доріжка), INTV (інтервал), RANDOM (довільний вибір), HILL (нахил бігового полотна) і MANUAL (ручний режим).

B. Як тільки перейдете до програми тренування окремих зон, будуть дані підказки як досягнути попередньої встановленої мети тренування. Нахил бігового полотна будуть автоматично встановлені дисплеєм. Після того, як досягнута мета тренування, тренажер перейде до режиму COOL DOWN (охолодження).

8. FAT BURN (спалення жиру). Програму спалення жиру можна назвати своєрідним викликом. Для вибору дано 20 рівнів. Кожен рівень відповідає різному зразку рівня нахилу бігового полотна.

На наведеній нижче схемі показано рівні та відповідні їм рівні навантаження. Крапки позначають повторення цих зразків.

Рівень1 :0 · 1.....

Рівень2 :0 · 1 · 2.....

Рівень3 :0 · 1 · 2 · 3 · 3 · 2 · 1.....

Рівень4 :0 · 2 · 4 · 1 · 3.....

Рівень5 :0 · 2 · 4 · 5 · 1 · 3.....

Рівень6 :0 · 1 · 4 · 6 · 2 · 3 · 5.....

Рівень7 :0 · 1 · 2 · 3 · 4 · 7 · 6 · 5.....

Рівень8 :1 · 2 · 4 · 6 · 8 · 3 · 5 · 7.....

Рівень9 :2 · 3 · 4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 9.....

Рівень10 :3 · 4 · 6 · 8 · 10 · 3 · 3 · 5 · 7 · 9.....

Рівень11 :4 · 5 · 6 · 7 · 8 · 11 · 9 · 10.....

Рівень12 :5 · 6 · 7 · 8 · 9 · 10 · 11 · 12.....

Рівень13 :6 · 7 · 9 · 11 · 8 · 10 · 12 · 13.....

Рівень14 :7 · 7 · 8 · 8 · 9 · 9 · 10 · 10 · 11 · 11 · 12 · 12 · 13 · 13 · 14 · 14...

Рівень15 :8 · 9 · 10 · 15 · 14 · 13 · 12 · 11.....

Рівень16 :9 · 10 · 13 · 15 · 15 · 14 · 12 · 11.....

Рівень17 : 10 · 12 · 11 · 14 · 13 · 15.....

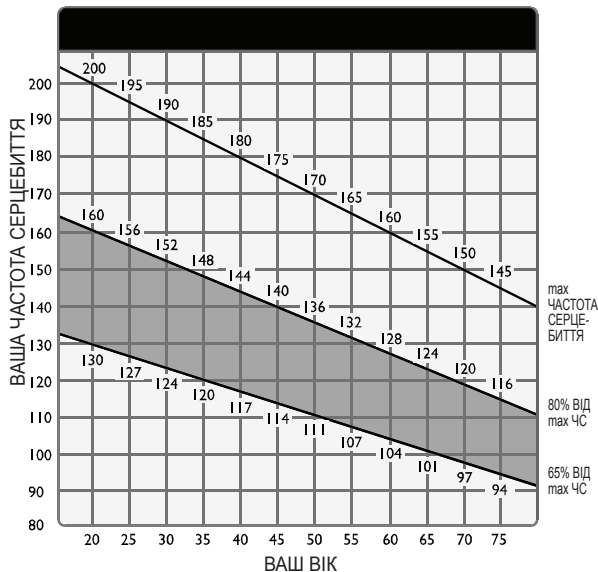
Рівень18 : 11 · 12 · 13 · 14 · 15.....

Рівень19 : 12 · 14 · 15 · 13.....

Рівень20 : 13 · 15 · 14 · 15 · 13 · 14.....

Всього для вибору дано 20 рівнів. Натисніть кнопки INCLINE вгору/вниз для зміни рівня нахилу бігового полотна.

9. GLUTE. Програма спеціально розроблена для тренування м'язів сідниць. Є можливість вибору між 30- і 45-хвилинними програмами в цьому режимі тренування (в режимі, де можна вибирати нахил бігового полотна).



Як наполегливо я повинен тренуватися?

Згідно з даними досліджень, для того, щоб отримати користь від вправ, бажано працювати із врахуванням можливих меж ваших фізичних навантажень. Межі ваших фізичних навантажень залежать від віку та рівня фізичної підготовки користувача. В поданому графіку показані межі допустимої для користувача частоти серцебиття (затемнена частина графіка). Ці дані враховані відніманням від 220 віку користувача і з вра-

хуванням 80% для максимальної для користувача і 65% для мінімальної частоти серцебиття.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ

Межі допустимої частоти серцебиття приблизні. Проконсультуйтеся з лікарем щодо відповідного рівня частоти серцебиття, який є найкращим із врахуванням рівня фізичної підготовки.

Як довго я повинен тренуватися?

Тривалість тренувань залежить від рівня фізичної підготовки користувача. Як правило, рекомендується зберігати частоту серцебиття у встановлених межах протягом 15-20 хвилин, для того щоб побачити ефективність тренування. Початківцям варто розпочинати повільно і доводити сесії тренування до 20 хвилин і більше. Із покращенням рівня фізичної підготовки, можна зберігати частоту серцебиття в тренувальних межах довший час (зазвичай, від 20 до 30 хвилин). Якщо використовувати тренажер вперше, треба приділяти декілька хвилин для «розігріву». Потім поступово збільшувати навантаження для того, щоб довести частоту серцебиття до певних тренувальних меж. Наприкінці тренування поступово зменшити навантаження; після чого можна тренуватися повільно доти, доки тренажер перейде в режим “cool down” (охолодження).

Як часто я повинен тренуватися?

Для отримання найкращого результату, вправи повинні виконуватися від трьох до п'яти разів на тиждень. Важливо, щоб організм відпочив протягом, як мінімум, 24 годин після тренувань.

Параметри користувача визначають основні робочі функції бігової доріжки (наприклад, вимірювання відстані). Для зміни цих параметрів на головному дисплеї натискайте кнопку CHANGE DISPLAY протягом трьох секунд.

1. Налаштування швидкості. На 14-секторному дисплеї з'явиться напис про те, яка одиниця виміру швидкості використовується на даний момент ("UNIT" – MPH або "UNIT"– KPH, де "UNIT" – одиниця виміру, "MPH" – миль за годину; "KPH" – кілометрів за годину). Натисніть <INCLINE ▼/▲> для вибору одиниці виміру. Натисніть ENTER для підтвердження вибору.
2. Дані про загальну відстань відображаються на екрані так:

D	I	S	T	-	?	?	?	?	?	?	K	M				
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

Натисніть ENTER для виведення на екран загального часу тренування.

3. Дані про загальний час тренування відображаються на екрані так:

T	I	M	E	-	?	?	?	?	?	?	H	O	U	R		
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--

Натисніть ENTER для виведення на екран версії програмного забезпечення.

4. Виведення на екран версії програмного забезпечення.
 - A. На 14-секторному дисплеї з'явиться напис про контрольну версію панелі вводу даних: «CTL XXXXX – XX», де CTL (complementary transistor logic) – комплементарні логічні схеми. Для продовження натисніть ENTER.
 - B. На 14-секторному дисплеї з'явиться напис про DRIVE BOARD VERSION «DRV XXXXX – XX», де DRV Натисніть ENTER для того, щоб повернутись до головного дисплею.

USB-ПОРТ

USB-порт на біговій доріжці дає можливість заряджати з напругою 5 вольт і силою струму 500mA такі електронні прилади, як фотоапарати, MP3-плеєри, стільникові телефони. На сьогоднішній день USB-порт не дозволяє завантажувати програми. Зверніть увагу на те, що iPod третього покоління та новіші продукти підтримують функцію зарядки через USB.

1. Формат дисплею:

				E	R	R	O	R	_	X	_	Y	_				
--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--

2. Пояснення кожного повідомлення про помилку:

ERROR_1_1_ Кодувальник серводвигуна, що працює на перемінному струмі, вийшов із ладу. Перезапустіть бігову доріжку.

ERROR_1_2_ Кодувальник серводвигуна, що працює на перемінному струмі, перенагрівся. Швидкість тренажера зменшена наполовину.

ERROR_1_3_ Кодувальник серводвигуна, що працює на перемінному струмі, перенавантажений. Перезапустіть бігову доріжку.

ERROR_2_1_ Струм БТИЗ (біполярного транзистора з ізольованим затвором) занадто потужний. Перезапустіть бігову доріжку.

ERROR_2_2_ БТИЗ (біполярний транзистор з ізольованим затвором) занадто гарячий. Швидкість тренажера зменшена наполовину.

ERROR_3_1_ Двигун підняття має проблему калібрування.

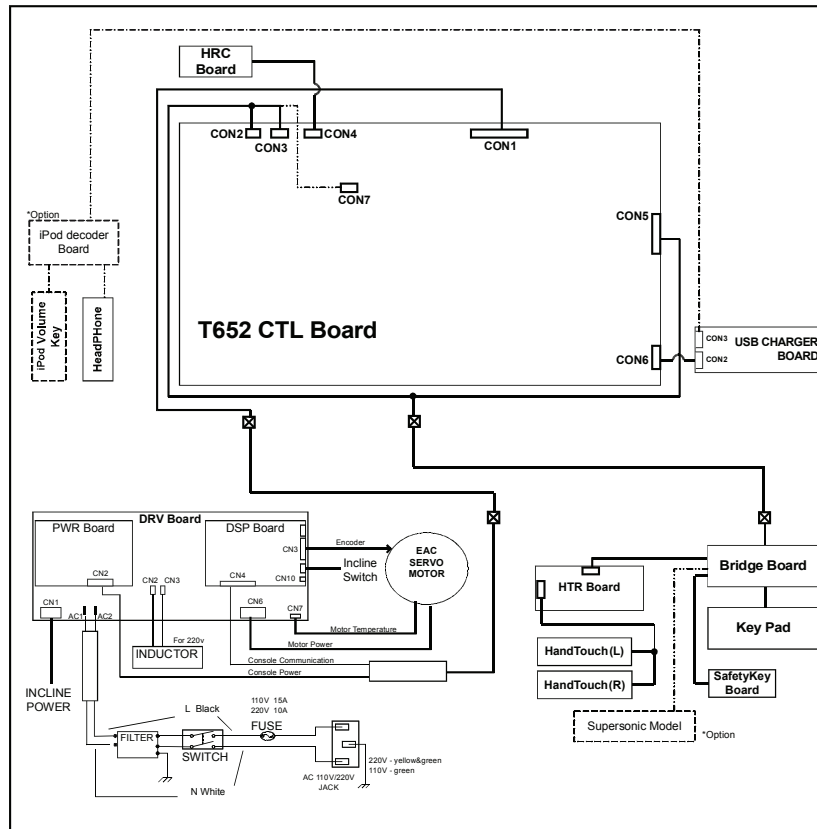
ERROR_4_1_ Вимикач електроживлення вимкнений.

ERROR_4_2_ Занадто низька напруга електроживлення. Перезапустіть бігову доріжку після стабілізування електроживлення.

ERROR_4_3_ Занадто висока напруга електроживлення. Перезапустіть бігову доріжку після стабілізування електроживлення.

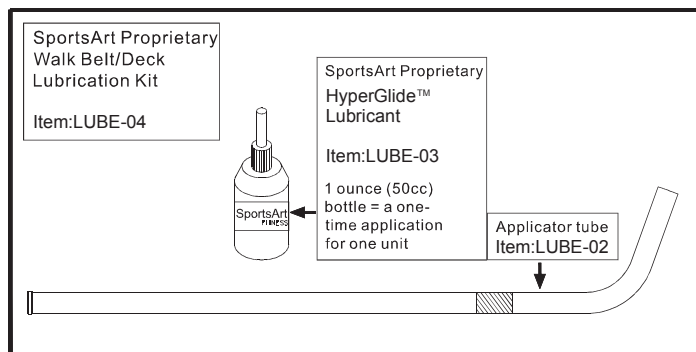
ERROR_8_1_ Помилка комунікації між управлінням дисплею і управлінням сервомотора при запуску.

ERROR_8_2_ Помилка комунікації між управлінням дисплею і управлінням сервомотора під час тренування.



Для нормального функціонування фітнес обладнання необхідне періодичне обслуговування, так само, як і для автомобіля. Чим краще Ви обслуговуєте тренажер, тим довше він Вам прослужить. Бігова доріжка потребує періодичного змазування бігового полотна і має вбудовану систему, яка запобігає надмірному використанню доріжки без обслуговування.

Набір для змазування бігової доріжки



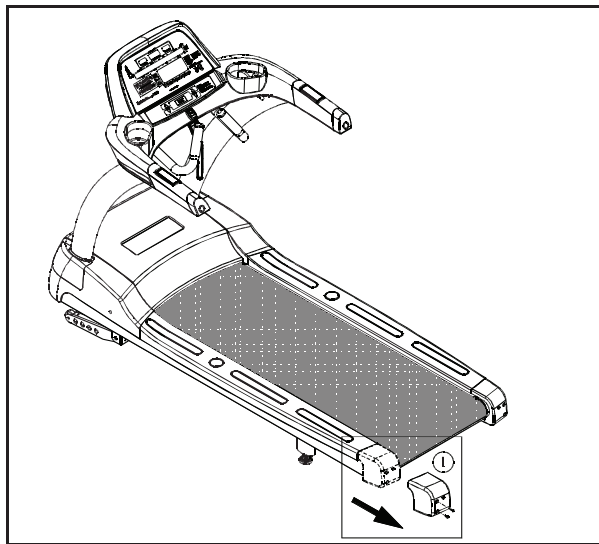
Для періодичного змазування полотна бігової доріжки важливо, щоб змазка надавалася разом з біговою доріжкою. Надалі набори для змазування можна отримати у дилера компанії SportsArt.

Підказка щодо змазування бігового полотна

Коли загальна відстань перевищує 4000 км/2500 миль, при зупинці доріжки на дисплеї з'являється повідомлення "SERVICE NEEDED-APPLY LUBE" (необхідний сервіс щодо змазування). Це нагадування, що треба змазати доріжку. Бігова доріжка може ефективно працювати, доки загальна відстань не перевищить 4100 км/2560 миль.

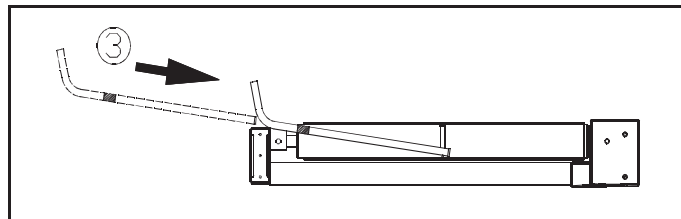
Коли загальна відстань перевищує 4000 км/2500 миль, при зупинці доріжки на дисплеї з'являється повідомлення "SERVICE NEEDED-APPLY LUBE" (необхідний сервіс щодо змазування). На цьому етапі повідомлення залишатиметься на екрані і доріжка не буде працювати, доки не будуть виконані наступні дії.

1. Зніміть кришку з одного кінця доріжки.

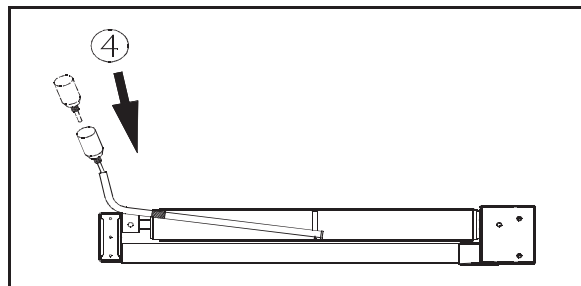


2. Одночасно натискайте і утримуйте кнопки INCLINE ▲ + INCLINE ▼ + 0 протягом двох секунд. Бігова доріжка буде працювати з низькою швидкістю. На цьому етапі не будуть функціонувати кнопки UP чи DN.

3. Вставте трубку аплікатора так, щоб лінія на аплікаторі торкалася до сторони бігового полотна.

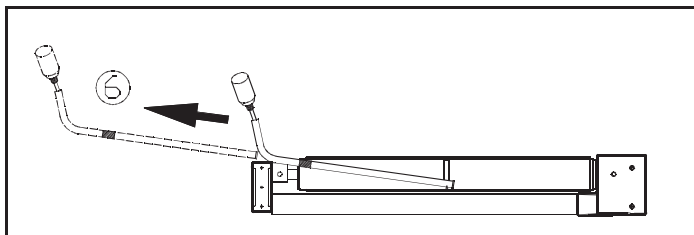


4. Нанесіть з пляшки 50 кубічних сантиметрів змазки.

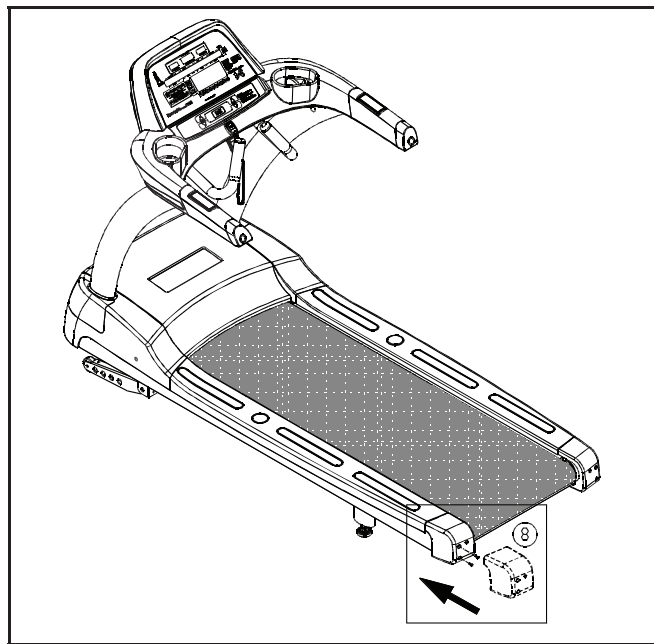


5. Нехай доріжка попрацює протягом двох-трьох хвилин, щоб змазка розподілилася по полотні.

6. Вийміть аплікатор і пляшку зі змазкою.



7. Зафіксуйте кришку на кінці доріжки.



8. Потім з'явиться повідомлення "PLEASE PRESS THE STOP KEY AFTER FINISHING LUBRICATION" (будь ласка, натисніть кнопку STOP після завершення змазування). Натисніть кнопку STOP, щоб закінчити процедуру змазування. Бігова доріжка перерахує загальну відстань і буде працювати нормально.

ЗМАЗУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА БЕЗ ПІДКАЗОК

Бігову доріжку можна змазати в будь-який час. Коли стартове вікно показує SPORTSART-T652, Одночасно натискайте і утримуйте кнопки INCLINE ▲ + INCLINE ▼ + 0 протягом двох секунд. В той час, коли бігова доріжка буде працювати з низькою швидкістю, Ви зможете нанести змазку на бігове полотно.

Потім з'явиться повідомлення "PLEASE PRESS THE STOP KEY AFTER FINISHING LUBRICATION" (будь ласка, натисніть кнопку STOP після завершення змазування).

Натисніть кнопку STOP, щоб закінчити процедуру змазування. Бігова доріжка перерахує загальну відстань і буде працювати нормально.

Інші поради щодо періодичного обслуговування

Крім змазування бігового полотна, уповноваженими фахівцями має виконуватися періодичне обслуговування. Рекомендується проводити наступні дії принаймні через кожні 4000 км чи 2480 миль, або кожні шість місяців, в залежності від того, що буде першим.

1. Переконайтеся, що наявне відповідне електропостачання. Перевірте електропостачання, шнур живлення, вимикач та ін.

2. Перевірте, чи не хитається бігова доріжка. При необхідності відрегулюйте вирівнювачі.
3. Пропилосуйте під кришкою двигуна.
4. Зафіксуйте всі з'єднання кабелів.
5. Перевірте натягнутість привідного ремня. При необхідності відрегулюйте його. Перевірте бігове полотно на зношеність. При необхідності замініть його.
6. Перевірте натягнутість бігового полотна. При необхідності відрегулюйте його. Перевірте бігове полотно на зношеність. При необхідності замініть його.
7. Витріть начисто деку за допомогою чистої вологої тканини. Перевірте деку на зношеність.
8. Змажте деку і бігове полотно.
9. Витріть весь тренажер чистою вологою тканиною.
10. Перевірте функціонування доріжки. При необхідності замініть деякі частини.

Примітка: з метою безпеки завжди від'єднуйте доріжку від джерела живлення, коли знімаєте з неї кришки. Стежте, щоб руки та одяг не потрапляли у рухомі частини доріжки.

Бігова доріжка T652 не вимагає значних зусиль для свого обслуговування. Проте, рекомендується регулярне чищення для того, щоб тримати тренажер в найкращому робочому стані. Перед тренуванням протріть поверхню дисплею сухою ганчіркою.

УВАГА

В жодному випадку не припускайте потрапляння рідини на дисплей!

Для чищення пластикових деталей використовуйте м'який засіб. Переконайтеся, що тренажер повністю сухий перед тим, як його використовувати. Під час тренування рекомендується тримати рідини подалі від тренажера. Якщо рідину буде розлито на тренажер, це вплине на його гарантію.

ОПИС ТА РОБОТА ТРЕНАЖЕРІВ

ПРИЗНАЧЕННЯ ТРЕНАЖЕРІВ.

Тренажери призначені для занять спортом (фізичного тренування) в умовах професійних спортивних залів. Під використанням тренажерів в спортивних залах розуміється використання тренажерів в закритому приміщенні (захищеному від впливу зовнішніх факторів - дощ, сніг, прямі сонячні промені, тощо).

ХАРАКТЕРИСТИКИ ТРЕНАЖЕРІВ.

Загальні характеристики тренажерів:

Максимальна вага користувача	Кг	180
Країна виробництва	—	Тайвань
Робоча температура в приміщенні	С°	від +5С°

УСТРІЙ ТА РОБОТА. Принцип дії тренажерів полягає в передачі під час тренування навантаження на м'язи людини за рахунок спеціальної траєкторії руху окремих частин тренажерів та штучного механічного ускладнення або полегшення такого руху з метою регулювання навантаження. В залежності від ступеня фізичної підготовки конкретної людини тренажери можуть бути відрегульовані на різні режими навантаження.

ІНСТРУМЕНТ ТА ПРИНАЛЕЖНОСТІ. В комплект тренажерів не входить інструмент, необхідний для збирання тренажерів.

МАРКУВАННЯ ТА ПЛОМБУВАННЯ. Кожен тренажер ліній містить спеціальне маркування (код виробу, дата виготовлення, відмітка «ВТК-відділу технічного контролю»). Упаковка тренажерів не містить маркування.

ПАКУВАННЯ. Тренажери постачаються в упаковці для уникнення пошкоджень при транспортуванні. В залежності від моделі та типу тренажера окремі деталі тренажера можуть бути додатково упаковані в поліетилен. Упаковка має бути збережена Покупцем (повернення тренажера здійснюється виключно в упаковці). Пломби на упаковці відсутні.

ПОРЯДОК КОНТРОЛЮ СПРАВНОСТІ ТРЕНАЖЕРІВ.

Тренажер повинен бути встановлений та атестований згідно даного керівництва з експлуатації.

Перед початком тренування необхідно перевірити цілісність елементів тренажерів, надійність затягнення різьбових з'єднань.

ПЕРЕЛІК МОЖЛИВИХ НЕСПРАВНОСТЕЙ В ПРОЦЕСІ ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА ЗА ПРИЗНАЧЕННЯМ ТА РЕКОМЕНДАЦІЇ ВІДНОСНО ДІЙ КОРИСТУВАЧА ПРИ ЇХ ВИНИКНЕННІ.

При виникненні несправності тренажера зверніться, будь ласка, до сервісного центру виробника.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРА

Будь ласка, уважно прочитайте цей документ перед збиранням та початком використання тренажера. Ознайомлення з даним документом обов'язкове для всіх користувачів тренажера.

Виконання вправ дозволяється проводити при наявності в приміщенні не менш ніж двох осіб. Забороняється виконувати вправи на одному з тренажерів більш ніж одній людині одночасно, крім випадків підстрахування та тренування на багатопозиційних станціях.

Забороняється проводити заняття на несправному комплексі. Забороняється вносити зміни в конструкцію тренажерів.

Безпечне та ефективне тренування на тренажерах можливе лише за умови правильного збирання та своєчасного і регулярного догляду за тренажерами.

Перед початком використання тренажерів проконсультуйтеся з лікарем щодо безпечності тренувань на даних тренажерах для вашого здоров'я, а також для визначення фізичних особливостей вашого організму, які можуть викликати ризик для вашого здоров'я та безпеки, або не дозволять ефективно використовувати тренажери. Консультація лікаря особливо необхідна в тих випадках, коли ви приймаєте медикаменти, які впливають на рівень серцебиття, кров'яного тиску та рівень холестерину.

Слідкуйте за реакцією свого організму! Неправильне використання тренажерів або надмірні навантаження можуть спричинити шкоду вашому здоров'ю. Припиніть тренування, якщо ви відчуєте наступні симптоми: біль, тиск у грудях, порушення серцебиття або дихання, слабкість або головокружіння. Якщо такі симптоми виникають регулярно, зверніться до лікаря перед продовженням тренувань.

Не допускайте дітей та тварин до тренажерів. Тренажери призначені виключно для дорослих людей.

Для нормальної та безпечної роботи тренажерів необхідно вільне місце в радіусі не менш ніж 50см від крайніх частин тренажерів при максимально крайньому робочому положенні їх частин.

Перед кожним використанням тренажерів перевірте їх технічний стан та справність, зокрема необхідно впевнитись в надійному кріпленні всіх гвинтів та з'єднань.

З метою уникнення передчасного зносу, поломок, регулярно здійснюйте профілактичні перевірки тренажерів.

Переконайтеся, що тренажери встановлені на твердій горизонтальній поверхні та їх рівень виставлений правильно. Завжди використовуйте тренажери виключно за призначенням. Якщо при використанні ви чуєте зайві шуми (звуки) або помічаєте неправильну роботу тренажерів, припиніть заняття до виявлення та повного усунення несправності.

Використовуйте зручний спортивний одяг для тренувань - попадання одягу в рухомі частини тренажерів може призвести до травм людини та пошкодження обладнання. Завжди міцно тримайтеся за поручні тренажерів та не відривайтесь від сидіння (якщо сидіння передбачене конструкцією тренажера).

Не виконуйте вправ на тренажерах після вживання алкоголю або будь-яких медичних препаратів.

Пересувайте тренажери обережно, з метою уникнення їх пошкоджень та псування. Зважуйте на вірогідність отримання травм. Завжди використовуйте правильну техніку під час підйому тренажерів або зверніться за допомогою до інших осіб під час переміщення тренажерів на інше місце.

ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

ЗАГАЛЬНІ ВКАЗІВКИ.

Тренажерний комплекс має бути встановлений і атестований згідно з цим документом.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ ТЕХНІЧНОМУ ОБСЛУГОВУВАННІ.

Технічне обслуговування тренажерів має право проводити людина, у якої є відповідна технічна освіта і яка пройшла інструктаж з техніки безпеки.

ПОРЯДОК ТЕХНІЧНОГО ОБСЛУГОВУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ.

Забруднення з поверхонь тренажерів необхідно змивати з використанням м'яких засобів, що не містять у своєму складі абразивних елементів та розчинників.

Порядок та зміст технічного обслуговування зазначені на кожному тренажері на спеціальній етикетці.

ПЕРЕВІРКА ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ВИРОБУ.

Уважно перевірте цілісність елементів тренажерів, надійність з'єднання різьбових елементів.

ПОТОЧНИЙ РЕМОНТ

По закінченні гарантійного терміну експлуатації вузлів і частини, які були під впливом підвищеного навантаження, слід замінити. Заміну вузлів слід проводити в спеціалізованому сервісному центрі.

ЗБЕРІГАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

ПОРЯДОК ПІДГОТОВКИ ТРЕНАЖЕРІВ НА ЗБЕРІГАННЯ ТА ЗНЯТТЯ ЇХ ІЗ ЗБЕРІГАННЯ.

УВАГА! Тренажери розраховані на постійне використання за призначенням (з урахуванням обмежень, визначених даним документом) після їх збирання. Враховуючи цей факт не ре-

комендується тривалий час (понад 30 календарних днів) залишати тренажери без використання. Під час простою тренажерів, дія природних (фізичних) факторів може призвести до втрати зовнішнього вигляду тренажерів (їх частин), неправильної роботи, окремих частин та механізмів, і як наслідок - поломки тренажерів. У зв'язку з викладеним вище, усунення поламок, викликаних тривалим невикористанням тренажерів, а також приведення тренажерів у робочий стан після тривалого простою не входить до гарантійного ремонту (обслуговування) тренажерів.

У випадку, якщо обставини вимагають тривалого невикористання тренажерів, рекомендуємо дотримуватись наступних умов зберігання (перелік умов зберігання не є вичерпним):

- розмістити тренажери в закритому, теплому, сухому приміщенні, захищеному від дії прямих сонячних променів;
- захистити тренажери від дії зовнішніх факторів (пил, бризки води, тощо) великим поліетиленовим пакетом, залишивши при цьому місце для вільної циркуляції повітря;
- прийняти всі інші заходи для збереження зовнішнього вигляду та властивостей тренажерів під час зберігання;
- хромовані деталі мають бути законсервовані консистентним мастилом.

Під час зняття тренажерів зі зберігання та початку їх експлуатації дотримуйтесь наступних рекомендацій:

- звільніть тренажери від захисних матеріалів (поліетилен, папір, тощо);
- видаліть з поверхні тренажерів пил та інші забруднення;

- перевірте надійність всіх з'єднань тренажерів;
- видаліть з поверхні тренажерів всю змазку, яка використовувалася для консервації;
- при початку роботи тренажерів використовуйте режим мінімального навантаження та перевірте справну та правильну роботу всіх систем тренажерів;
- забезпечте можливість роботи тренажерів з мінімальним навантаженням протягом не менш 20 хвилин.

ТРАНСПОРТУВАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ

Транспортування тренажерів здійснюється в тому вигляді, в якому вони перебували на час постачання виробником (зібраний або розібраний) в картонній коробці. Спосіб упаковки має відповідати такому, який був до розпакування тренажерів. Транспортування має здійснюватись таким чином, щоб захистити тренажери в упаковці від впливу зовнішніх факторів (дощ, сніг, сонячні промені, вода, вологість, тощо).

УТИЛІЗАЦІЯ

Після закінчення терміну використання тренажерів, окремі його складові частини та механізми містять загрозу для людей та навколишнього середовища. Тому, у випадку прийняття вами рішення про утилізацію тренажерів, зверніться до виробника тренажерів або спеціалізованих організацій.

ГАРАНТІЇ ВИРОБНИКА (ПОСТАЧАЛЬНИКА)

Постачальник надає наступну гарантію:

9.1. Професійне обладнання - **24 календарних місяці**;

9.2. Напівпрофесійне - **6 календарних місяців**;

Гарантійний термін нараховується з дня доставки тренажера. Постачальником (згідно із даними його документів), а при умові відсутності такої інформації - з дня виготовлення, що вказаний на спеціальній етикетці.

Виробник (Постачальник) не несе гарантійних зобов'язань зокрема у випадках:

- недотримання вимог та рекомендацій цього документу;
- неправильного зберігання;
- зміни конструкції тренажерів або використання їх не за прямим призначенням;
- розбирання тренажерів;
- не проходження тренажерами відповідного технічного обслуговування (ТО);
- інших випадках порушення вимог цього документа (або передбачених цим документом чи чинним законодавством).

У ВИПАДКУ НЕСПРАВНОСТІ ТРЕНАЖЕРІВ ПОКУПЕЦЬ МАЄ ЗВЕРНУТИСЯ ДО БЕЗПОСЕРЕДНЬОГО ПРОДАВЦЯ ТРЕНАЖЕРІВ ІЗ ЗАЯВОЮ, ЯКА МАЄ МІСТИТИ ДЕТАЛЬНИЙ ОПИС ОЗНАК, ПРИЧИН НЕСПРАВНОСТІ, СИТУАЦІЇ ПРИ ЯКІЙ ВИНИКЛА НЕСПРАВНІСТЬ, ХАРАКТЕРУ ТА МІСЦЯ ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНАЖЕРІВ. А ТАКОЖ ІНФОРМАЦІЮ ПРО ДАТУ, МІСЦЕ КУПІВЛІ ТРЕНАЖЕРІВ, ІДЕНТИФІКАЦІЙНИХ ДАНИХ ПОКУПЦЯ, МІСЦЯ ЙОГО ЗНАХОДЖЕННЯ, КОНТАКТНОГО ТЕЛЕФОНУ. ДО ЗАЯВИ ДОДАЮТЬСЯ ЧЕК ПРО КУПІВЛЮ ТОВАРУ ТА КЕРІВНИЦТВО З ЕКСПЛУАТАЦІЇ НА ТОВАР.

АДРЕСА ЦЕНТРАЛЬНОГО СЕРВИСНОГО ЦЕНТРУ

**Україна. Київська область, м. Буча, вул. Інститутська,
17/24 (телефон (044) 3913355)**

Примітки:

Продавець _____

Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ

(найменування товару згідно з нормативним документом, марка)

Продавець гарантує відповідність товару вимогам зазначених нормативних документів за умови дотримання споживачем правил, які викладено в експлуатаційних документах.

Країна виготовлення товару Тайвань

Дата виготовлення товару _____

Гарантійний термін зберігання до _____

Гарантійний термін зберігання відраховується від дати виготовлення товару і закінчується датою, визначеною виробником.

Гарантійний термін експлуатації: зазначений у п.9

Протягом гарантійного терміну експлуатації, який не має бути меншим ніж шість місяців, споживач має право на безоплатне технічне обслуговування товару, а у разі виявлення недоліків (відхилення від вимог нормативних документів) - на безоплатний ремонт чи заміну товару або повернення його вартості згідно з вимогами Закону України "Про захист прав споживачів" та Порядку гарантійного ремонту (обслуговування) або гарантійної заміни технічно складних побутових товарів, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 11 квітня 2002 р. N506.

У разі, коли протягом гарантійного терміну товар експлуатувався з порушенням правил або споживач не виконував рекомендацій підприємства, що виконує роботи з гарантійного обслуговування товару, ремонт провадиться за рахунок споживача.

Термін служби (придатності) товару двадцять чотири календарних місяців. Виробник (постачальник) гарантує можливість використання товару за призначенням протягом терміну служби (за умови проведення у разі потреби післягарантійного технічного обслуговування або ремонту за рахунок споживача), а якщо такий термін не встановлюється - протягом 10 років. Термін служби (придатності) товару припиняється уразі:

- внесення у конструкцію товару змін та здійснення доробок, а також використання вузлів, деталей, комплектуючих виробів, не передбачених нормативними документами;
- використання не за призначенням;
- пошкодження споживачем;
- порушення споживачем правил експлуатації товару.

Продавець _____

Ідентифікаційний код згідно з ЄДРПОУ _____

ГАРАНТІЙНИЙ ТАЛОН

Найменування товару згідно з нормативним документом, марка, - заповнює виробник (продавець)

Заводський номер _____ Дата виготовлення _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виробника (продавця), підпис, М.П.

Продавець _____

Найменування підприємства, організації, юридична адреса

Дата продажу _____ Ціна _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи продавця, підпис, М.П.

Товар прийнято на гарантійне обслуговування:

Найменування підприємства - виконавця робіт з гарантійного обслуговування, юридична адреса

Дата взяття товару на гарантійний облік _____

Номер, за яким товар взято на гарантійний облік _____

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис, М.П.

ОБЛІК РОБІТ З ТЕХНІЧНОГО ОБЛУГОВУВАННЯ ТА ГАРАНТІЙНОГО РЕМОНТУ

Дата	Опис недоліків	Зміст виконаної роботи, найменування і тип заміненних комплектуючих виробів, складових частин	Підпис виконавця

Примітка. Додатково вноситься інформація про роботи, що виконані з метою запобігання пожежі.

Гарантійний термін експлуатації подовжено до

« _____ » _____ 20__ р.

« _____ » _____ 20__ р.

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис

Товар уцінено (дата і номер опису-акта уцінення товару): _____

Нова ціна (сума словами): _____ гривень

Прізвище, ім'я, по батькові відповідальної особи виконавця, підпис, М.П.



Група компаній «Інтер Атлетика» – найбільший вітчизняний виробник товарів для спорту, відпочинку та здорового способу життя, міцно утримує лідируючі позиції на ринку України та країн СНД з виробництва та продажу спортивних товарів і поставляє їх більш ніж у двадцять країн світу, а також є офіційним представником в Україні відомих світових брендів.



Компанія «Фітнес Трейдинг», як складова частина Групи Компаній «Інтер Атлетика», пропонує повний асортимент професійного спортивно-тренажерного обладнання для комплексного оснащення фітнес клубів, тренажерних залів і спортивно-оздоровчих комплексів.

Ексклюзивний представник в Україні:

Група Компаній «Інтер Атлетика»

ТОВ «Фітнес Трейдинг»

Центральний офіс:

08292, Україна, м. Буча (м. Київ), вул. Інститутська, 17/24
тел./факс: +38 (044) 391-3355, 391-3121

Виставковий центр:

04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-0033

www.interatletika.com

e-mail: prof@interatletika.com
info@interatletika.com