

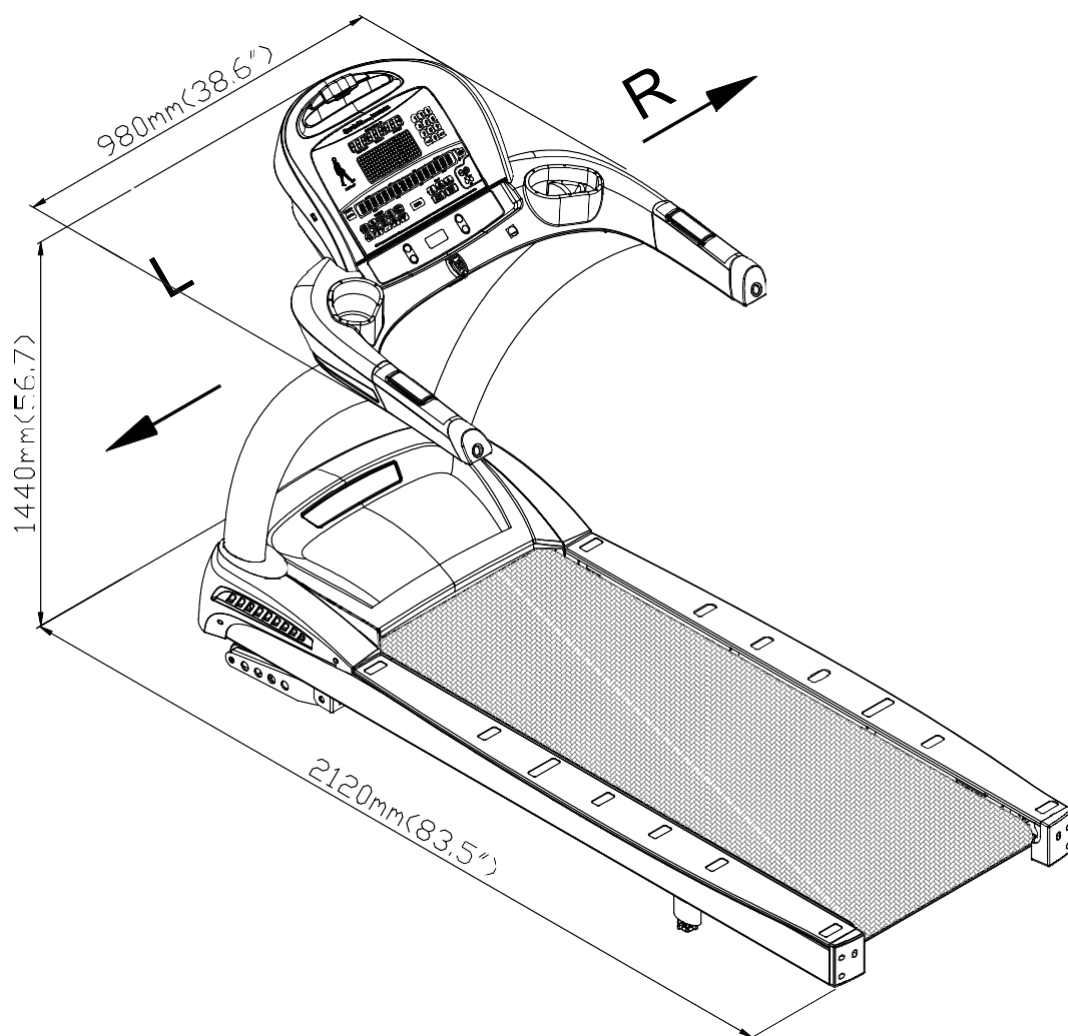
ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ SportsArt T655L

1. ВСТУП	2
2. ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ	3
3. ПЕРЕЛІК ДЕТАЛЕЙ	5
4. МОНТАЖ ТРЕНАЖЕРА	7
КРОК 0 Перевірка положення бігового полотна	7
КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів	8
КРОК 2 Монтаж дисплея	17
КРОК 3 Переміщення бігової доріжки на місце для використання.....	20
КРОК 4 Вирівнювання бігової доріжки	21
КРОК 5 Вирівнювання бігового полотна	22
КРОК 6 Регулювання натягу бігового полотна	23
КРОК 7 Монтаж кабелю живлення	24
5. ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ T655L.....	25
Огляд дисплею	25
Характеристики дисплею	26
Вікна дисплею	26
Клавiші дисплею.....	26
Ключ безпеки	28
6. ЕКСПЛУАТАЦІЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ T655L	29
QUICK START/ШВИДКИЙ СТАРТ	29
WORKOUT PROGRAM/ПРОГРАМА ТРЕНУВАННЯ	29
ДИСПЛЕЙ.....	30
COOL DOWN/РЕЖИМ ВІДПОЧИНКУ	31
REVIEW SUMMARY/ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТУ	31
IDLE MODE/РЕЖИМ ОЧІКУВАННЯ.....	31
ENERGY SMART FUNCTION/ФУНКЦІЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЕНЕРГІЇ	31
WORKOUT PROGRAMS/ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ	32
НАЛАШТУВАННЯ КОРИСТУВАЧА ТА ВЕРСІЇ КОМПОНЕНТІВ	35
ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКИ.....	36
7. ВИЯВЛЕННЯ ТА ВІДОБРАЖЕННЯ ЧАСТОТИ СЕРЦЕБИТТЯ	37
ЧАСТОТА СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ	37
«КОНТАКТ» ВИМІРЮВАННЯ ЧАСТОТИ СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ .	37
8. РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ	38
9. ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ	39
ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ	39
ЗАМІНА ЗАПОБІЖНИКА	40
ЗМАЩУВАННЯ СИСТЕМИ.....	41
ПЕРЕЛІК ЗАВДАНЬ ТЕХОБСЛУГОВУВАННЯ	44
ОДНОРІЧНИЙ ЖУРНАЛ ОБСЛУГОВУВАННЯ.....	46
10. АКСЕСУАРИ.....	47
ДОДАТКОВІ ЕЛЕМЕНТИ.....	48
ДИСТАНЦІЙНИЙ ПРИЙМАЧ MYE Wireless TV Audio_Channel	49
ОПЦІЇ	51
11. ДОДАТОК	52
БЛОК-СХЕМА ЕЛЕКТРОНІКИ	52

1. ВСТУП

Вітаємо Вас із придбанням одного з найкращих виробів на сучасному ринку тренажерного обладнання – бігової доріжки SportsArt T655L. Тренажер виготовлений з високоякісних матеріалів й призначений для багаторічного та надійного використання. Він стане невід'ємною частиною Вашої фітнес зали.

Перед монтажем й використанням тренажера ми рекомендуємо Вам ознайомитися з інструкцією по експлуатації. Правильний монтаж та експлуатація цього виробу допоможе гарантувати, що за допомогою тренажера завдання будуть виконані безпечно та успішно.



2. ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

Ваша бігова доріжка SportsArt була розроблена для забезпечення повної безпеки. Проте певні заходи безпеки застосовуються щоразу, коли ви використовуєте Вашу бігову доріжку. Крім того, зверніть увагу на наступні заходи безпеки:

- Будь-ласка, ознайомтеся з інструкцією по експлуатації перед монтажем та використанням тренажера.
- Монтаж та експлуатацію тренажера необхідно виконувати на твердій, рівній поверхні. Не використовуйте тренажер на вулиці або поруч з водою, в тому числі поруч з басейнами й сауною.
- Перевіряйте тренажер перед кожним використанням. Переконайтеся, що всі частини зібрані, а всі кріплення □ затягнуті. Не використовуйте тренажер у розібраному стані.
- Вдягайте відповідний спортивний одяг. Не вдягайте вільний одяг. Не взувайте взуття із шкіряною підошвою або високими підборами. Зачісуйте довге волосся назад. Не ставайте на тренажер босоніж.
- Тримайте руки подалі від рухомих частин.
- Використовуйте цей тренажер тільки за прямим призначенням, описаним в інструкції по експлуатації.
- Будьте обережні при монтажі та демонтажі пристрою.
- Ніколи не використовуйте тренажер, якщо він був пошкоджений. Якщо тренажер не працює належним чином або пошкоджений, зверніться до офіційного дилера.
- Не використовуйте деталі, які не рекомендовані виробником. Такі деталі можуть призвести до травм або виходу приладу з ладу.
- Зберігайте всі вентиляційні отвори відкритими. Ніколи не вставляйте будь-які предмети в отвори.
- Не використовуйте тренажер в тих місцях, де використовуються аерозолі (спреї).
- Цей тренажер не призначено для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними або розумовими здібностями чи з недостатнім досвідом і знаннями, якщо вони не знаходяться під контролем чи за вказівками використання еліптичного тренажера з боку осіб, відповідальних за їх безпеку.
- Діти повинні перебувати під ретельним наглядом, щоб гарантувати, що вони не грають з тренажером.
- Тренажер повинен бути розташований подалі від стін, щоб уникнути травм в результаті падіння. Перевірте, щоб позаду бігової доріжки було не менше 6-7 кроків до стіни, вікна чи будь-якого іншого виступу. Джерело живлення та кабелі повинні бути розташовані подалі від рухомої частини або зафіксовані скотчем, щоб запобігти відключення при просуванні чи вимкненні бігового полотна.
- Найбільша вага користувача для даного тренажера становить 227 кг (500 фунтів). Зверніть увагу, що встановлення максимальної швидкості підходить для користувачів з вагою до 160 кг (350 фунтів).

2. ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ (Продовження)

УВАГА! Якщо ви відчуваєте біль або погано почуваєте себе, ПРИПИНІТЬ ТРЕНУВАННЯ і негайно зверніться до лікаря. Тренуйтеся в межах рекомендованого рівня фізичного навантаження. Не виснажуйте себе тренуваннями. Перед початком будь-якої програми вправ, ви повинні проконсультуватися з лікарем. Ми рекомендуємо пройти повний медичний огляд.

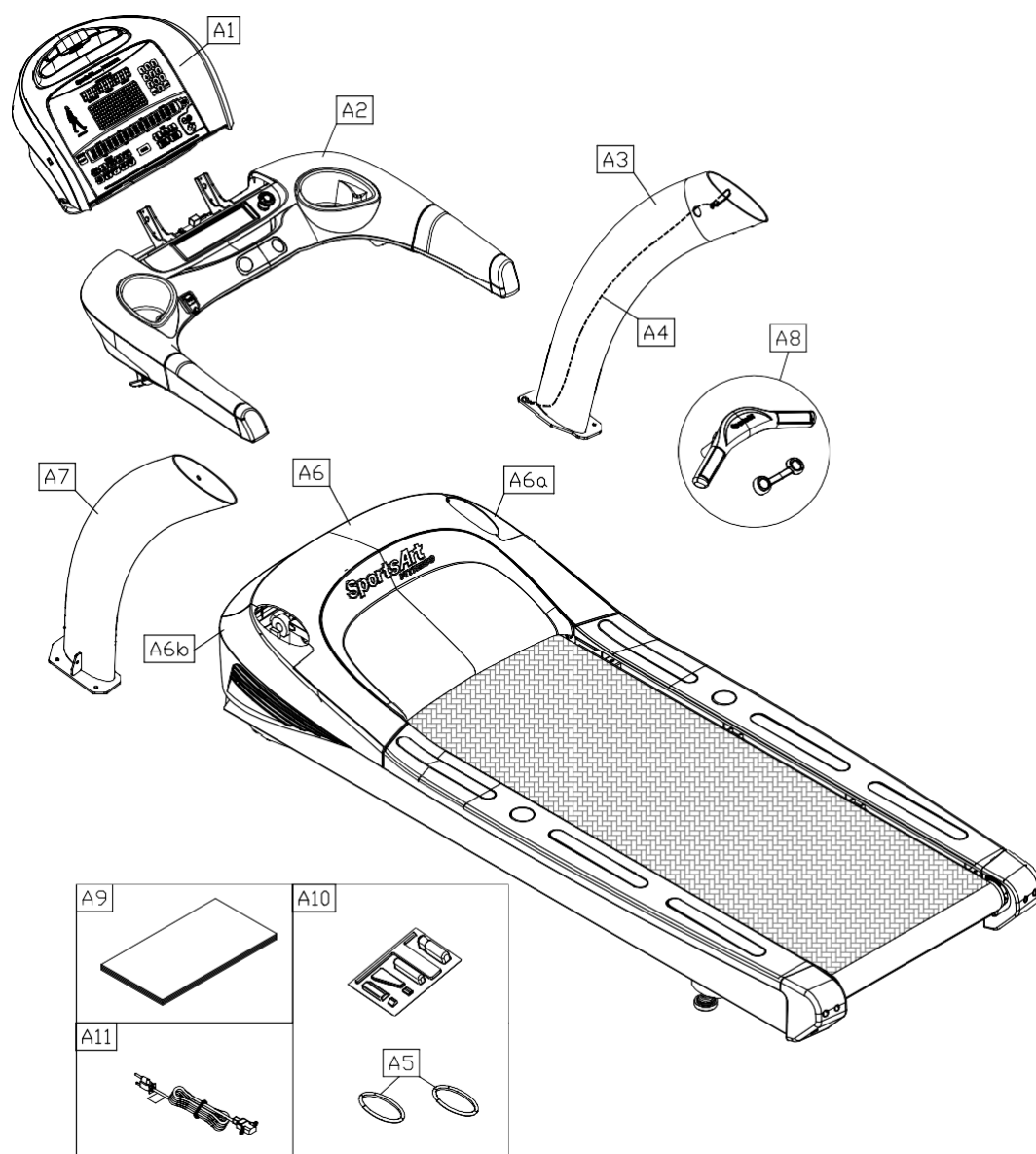
УВАГА! Система моніторингу серцевого ритму може бути неточною. Занадто багато вправ можуть привести до серйозних травм або смерті. Якщо відчуєте слабкість, негайно припиніть тренування.

Примітка: Дане обладнання було перевірено на відповідність вимогам, що пред'являються до цифрових пристроїв Класу В, відповідно частини 15 Правил FCC. Ці обмеження розроблені для забезпечення захисту від шкідливих перешкод в житлових приміщеннях. Це обладнання генерує, використовує та може випромінювати радіочастотну енергію і, якщо воно не встановлено та використовується відповідно до інструкцій, може створювати перешкоди для радіозв'язку. Тим не менше, немає жодної гарантії, що перешкоди не виникатимуть, зокрема, під час монтажу. Якщо користувач бажає усунути такі перешкоди – це відбувається за рахунок власних коштів користувача.

УВАГА! Тільки кваліфіковані фахівці повинні мати можливість доступу до контактних електричних компонентів, таких як електроплати. Деякі компоненти несуть електричний заряд, навіть після того, як було припинено його використання або продукт був відключений від мережі. Для продуктів з кабелями живлення: вимкніть блок живлення, зачекайте п'ять хвилин, а потім від'єднайте кабель живлення від електричної розетки. Для продуктів без кабелів живлення: залиште пристрій без використання протягом п'яти хвилин. Тільки після прийняття таких заходів безпеки кришки повинні бути видалені, а до електричних компонентів повинен бути доступ.

- Не намагайтеся тягнути цей пристрій за допомогою кабелю живлення. Тримайте кабель живлення подалі від нагрітих поверхонь.
 - Неправильне заземлення може збільшити ризик ураження електричним струмом. Проконсультуйтеся з кваліфікованим електриком, якщо у Вас є сумніви щодо того, що розетка заземлена належним чином.
 - Не змінюйте вилку живлення, що надається до комплекту. Якщо вона не підходить до розетки, використовуйте відповідну розетку, встановлену кваліфікованим фахівцем.
 - Не ставайте на бігове полотно під час запуску тренажера. Щоб уникнути травм, ставайте на підніжжя (бічні огороження) перед запуском бігової доріжки.
 - Завжди використовуйте ключ безпеки при роботі бігової доріжки.
- Франкомовні користувачі, зверніть увагу на наступне:
- Будь ласка, помістіть наклейку (додається до інструкції з експлуатації) на тренажері, як показано на малюнку.

3. Перелік деталей



Деталі монтажу					
№	Назва	К-ть	№	Назва	К-ть
A1	Дисплей	1	A6b	Ліва кришка мотора	1
A2	Короткий поручень	1	A7	Лівий нерухомий поручень	1
A3	Правий нерухомий поручень	1	A8	Короткий поручень у зібраному стані	1
A4	Живильний кабель	1	A9	Інструкція з експлуатації	1
A5	Водонепроникне кільце	2	A10	Комплект кріплення	1
A6	Основа	1	A11	Кабель живлення	1
A6a	Права кришка мотора	1			

3. Перелік деталей (Продовження)

Деталі комплекту кріплення				
№	Назва	К-ть	Специфікація	Примітка
31	Ковпачок (вигнутий)	2		
32	Ковпачок (плоский)	2		
	Запобіжник	1	15A-100V-110B	
		1	10A-200V-240B	
		1	25A-100V-110B	Для США
	Т-подібний шестигранний ключ	1	(M4)	
	Т-подібний шестигранний ключ	1	(M6)	
	L-подібний шестигранний ключ	1	(M5)	
	L-подібний шестигранний ключ	1	(M6)	
	Двосторонній ключ	1	(22*24)	
	Ручка викрутки	1	Чорна	
	Стержень викрутки	1	Шестигранний, плоский	

Деталі комплекту обладнання			
№	Назва	К-ть	Специфікація
40	Гвинт з хрестовиною	M4*P0.7*L12	
41	Внутрішній болт з шестигранною головкою	M8* L20	
	Пружинна шайба	M8	
	Зубчаста шайба	Ø18* Ø 8.5* t2	
42	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M8* L20	
	Зубчаста шайба (вигнута)	Ø18* Ø 8.5* t2	
43	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M8* L20	
	Зубчаста шайба	Ø18* Ø 8.5* t2	
44	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M5* L12	
45	Гвинт з хрестовиною	M4* L8	
47	Внутрішній гвинт з шестигранною головкою	M6*P1.0*L12	
	Пружинна шайба	M6*t1.5	
	Плоска шайба	D12.7*d6.8*t1.0	
48	Кришка		

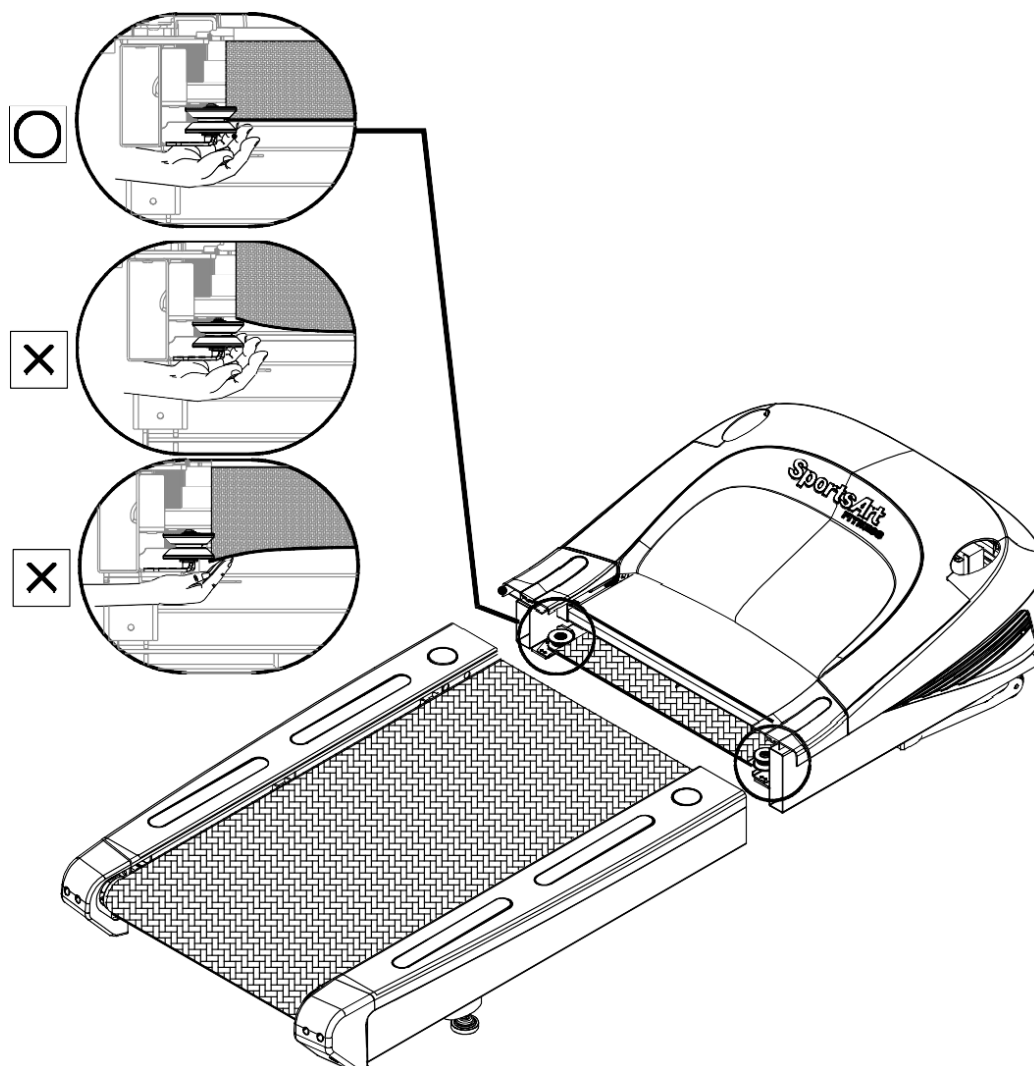
4. МОНТАЖ ТРЕНАЖЕРА

Щоб виконати монтаж даного тренажера необхідно дотримуватись рекомендацій інструкції з експлуатації. Зверніть увагу, що в даній інструкції, терміни "лівий" і "правий" використовуються для позначення продукту та його частин. Слід зазначити, що ці позначення відповідають лівій і правій сторонам особи, що тренується на цьому тренажері. Крім того, слово «гвинти» використовується там, де можуть бути залучені гвинти, шайби, та інші металеві вироби. Для кращої зрозумілості, назви кнопок пишуться з великої літери.

КРОК 0 Перевірка положення бігового полотна

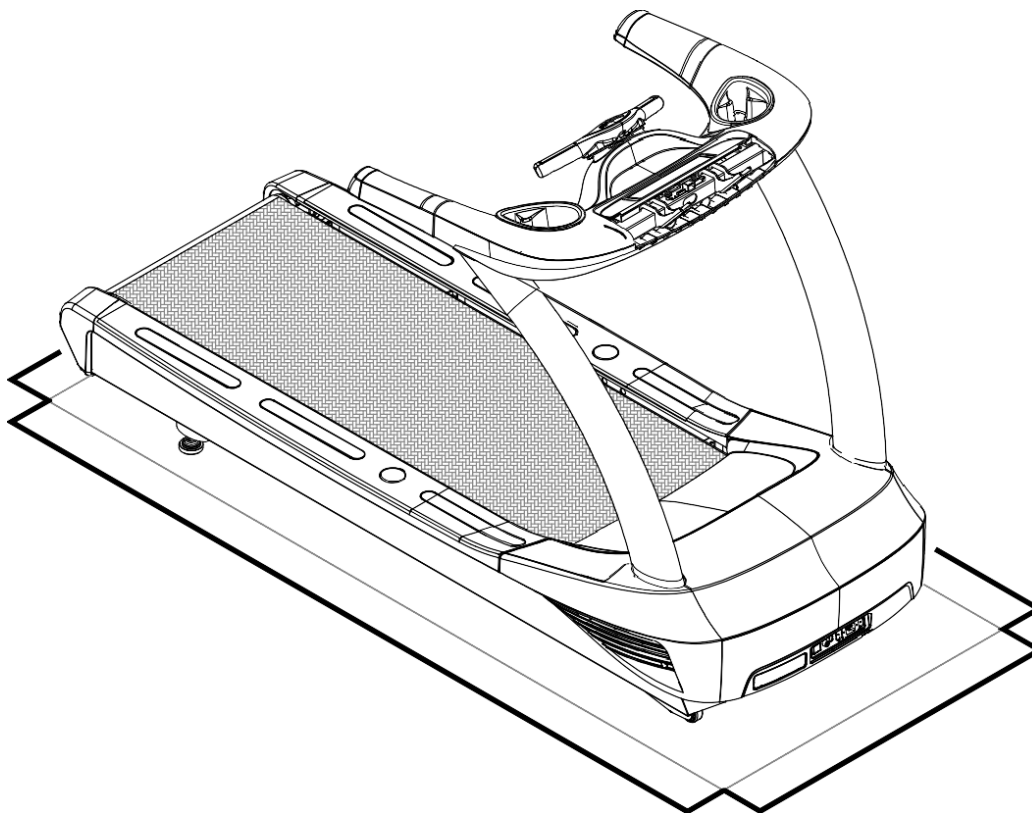
Перевірте положення бігового полотна по відношенню до направляючих роликів. Бігове полотно повинно бути розташоване в пазу направляючих роликів (зображення √). Переконайтеся, що бігове полотно не розташовано зовні паза направляючих роликів (зображення X).

Якщо бігове полотно знаходиться в неправильному положенні, заправте бігове полотно під направляючі ролики. Потім відрегулюйте герметичність бігового полотна, відповідно інструкції кроку 6.



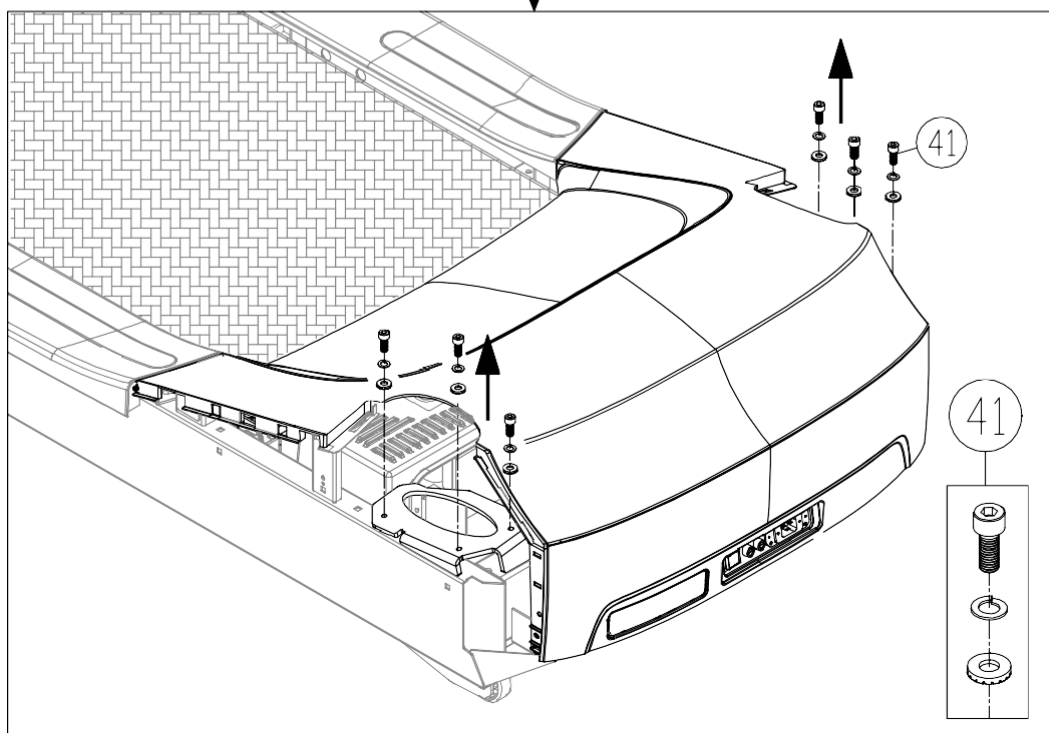
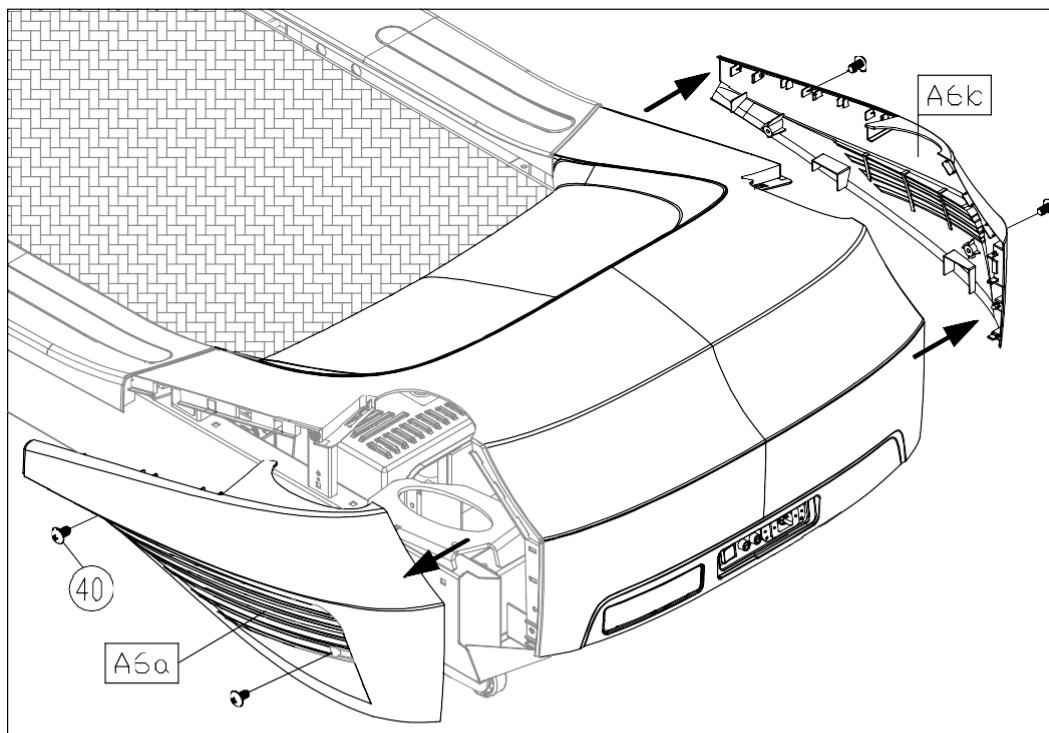
КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів

Щоб виконати монтаж нерухомих поручнів, виконуйте наступні інструкції.
На наведеному нижче малюнку представлений огляд цього кроку.



КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

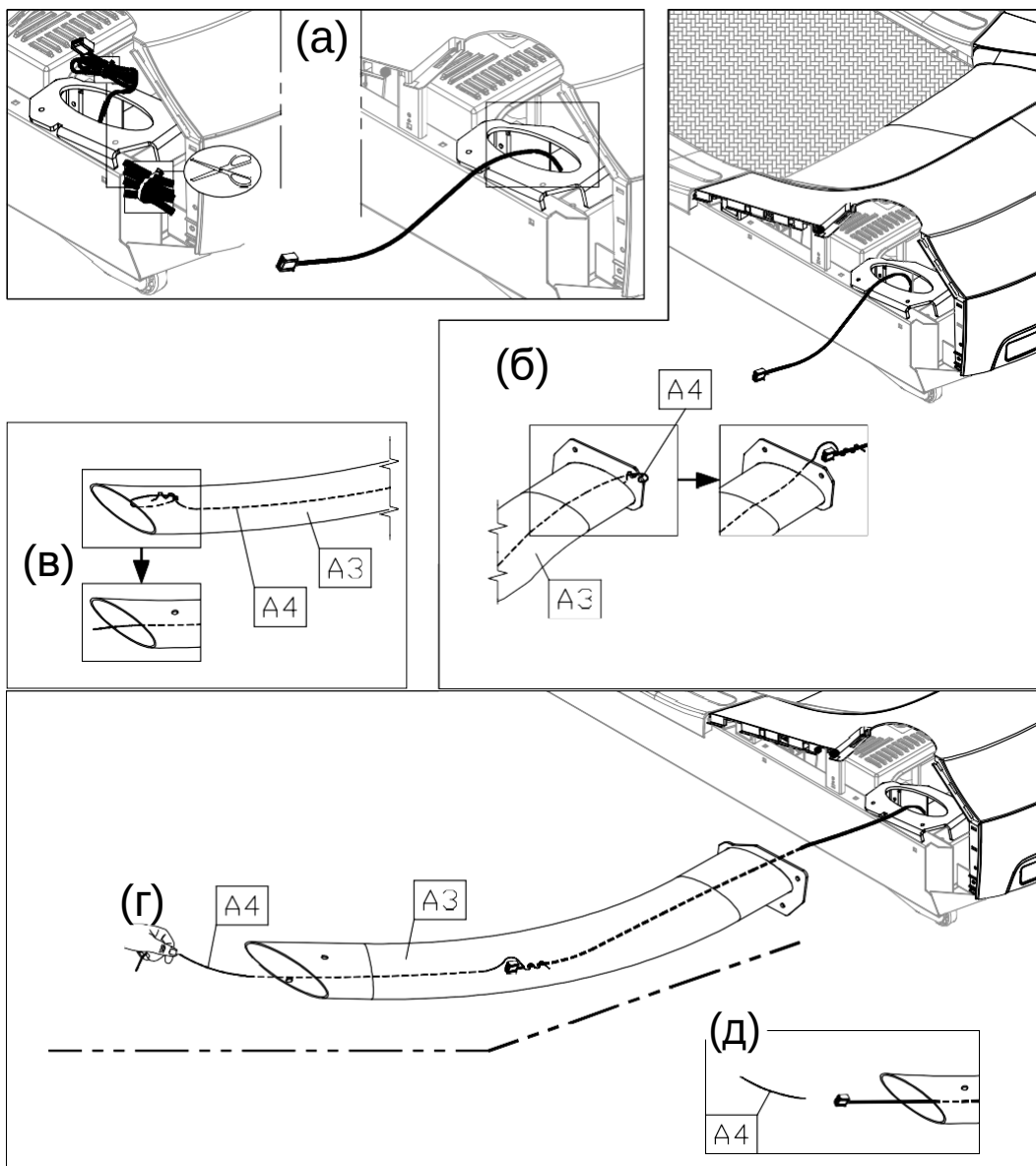
- (а) Послабте та видаліть гвинти (40), щоб зняти кришки мотора (А6а) (А6b), як показано на малюнку.
- (б) Видаліть гвинти (41) з основи монтування поручнів, як показано на малюнку.



КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

Дотримуйтесь інструкцій (а-д), щоб протягнути кабель передачі даних через правий нерухомий поручень.

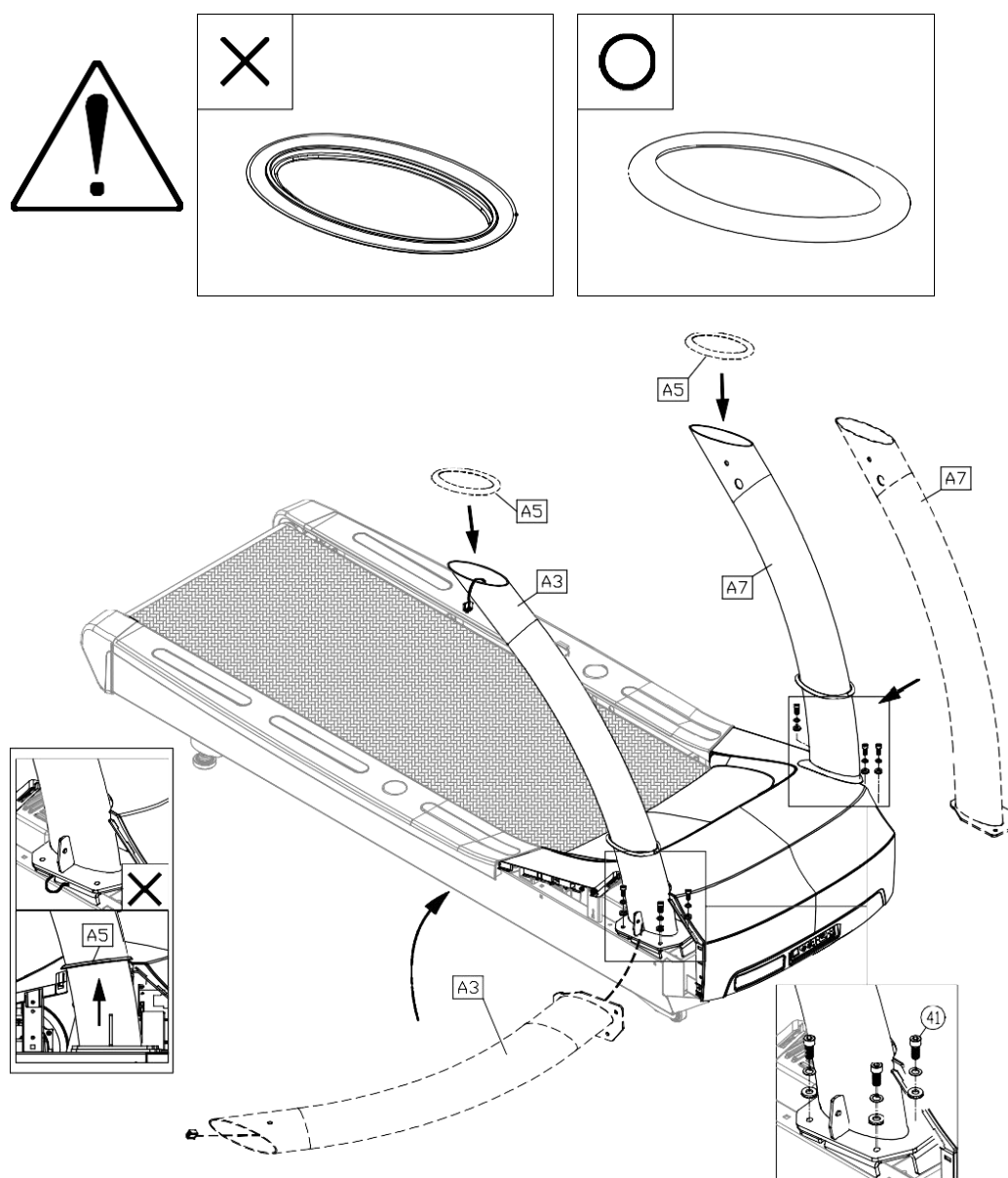
- (а) У правій частині опорної стійки знаходиться кабель передачі даних із фіксатором на кінці. (Примітка: обережно звільніть кабель від фіксатора та протягніть кабель через овальний отвір).
- (б) Поставте правий нерухомий поручень (А3) на підлогу, нижньою частиною якої найближче до кабелю передачі даних. Від'єднайте живильний кабель (А4) від опори підніжжя. Закрутіть живильний кабель (А4) навколо верхньої частини кабелю передачі даних, щоб зафіксувати їх разом.
- (в) Від'єднайте живильний кабель (А4) у верхній частині правого нерухомого поручня (А3).
- (г) У верхній частині поручня протягніть живильний кабель (А4) таким чином, щоб кабель передачі даних проходив через правий нерухомий поручень (А3).
- (д) Після того, як кабель передачі даних був протягнутий через нерухомий поручень, від'єднайте живильний кабель (А4) від кабелю передачі даних.



КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

Тримайте кабель передачі даних у верхній частині правого нерухомого поручня (A3), вставте нижню частину правого нерухомого поручня (A3) в основу для монтажу. Помістіть водонепроникне кільце (A5) на основі вище кришки мотора. Повторіть процес монтажу для лівого нерухомого поручня (A7).

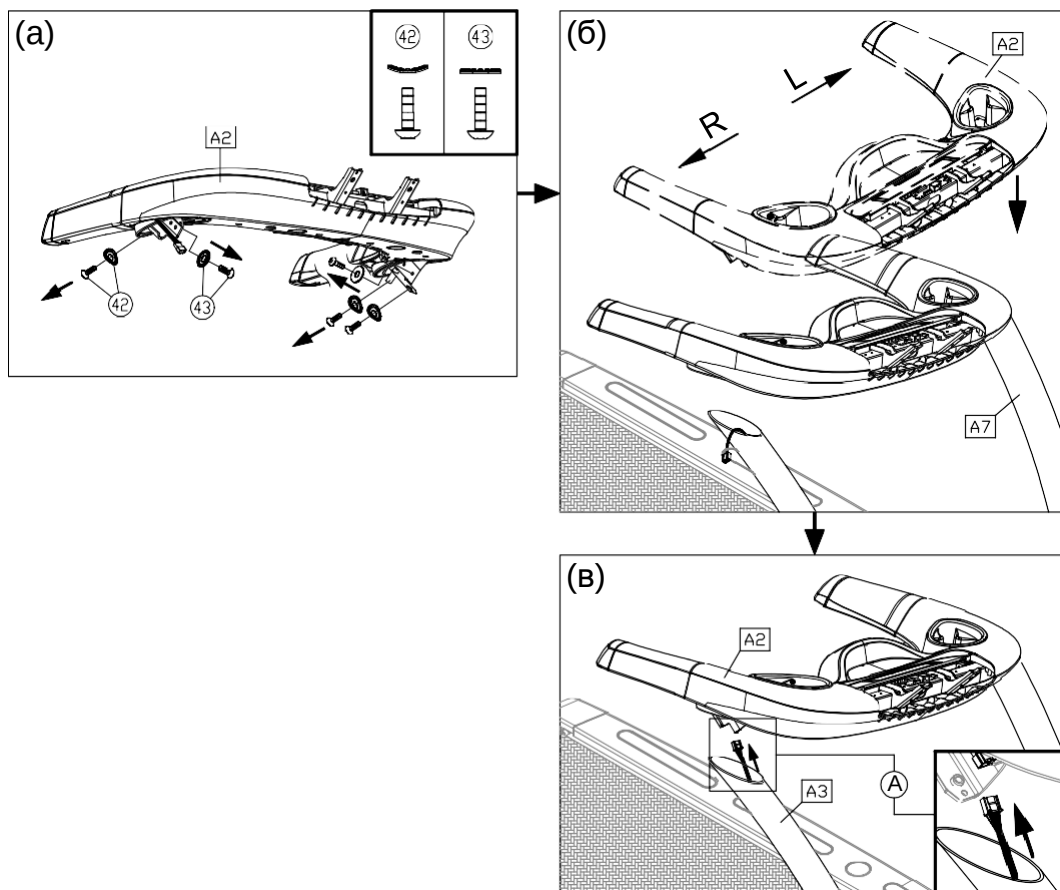
Примітка: Щоб уникнути заземлення кабелю передачі даних, й запобігти його падіння в правий нерухомий поручень, переконайтеся, що водонепроникне кільце розташовано правильною стороною вгору, як показано на малюнку). Злегка затягніть правий та лівий нерухомий поручень (A3) (A7) за допомогою гвинтів (41). Не затягуйте гвинти до кінця. Переконайтеся, що нерухомі поручні можуть злегка рухатись.



КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

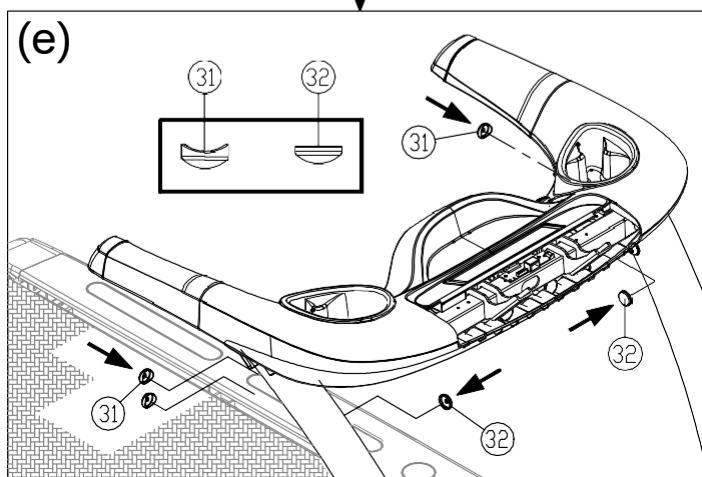
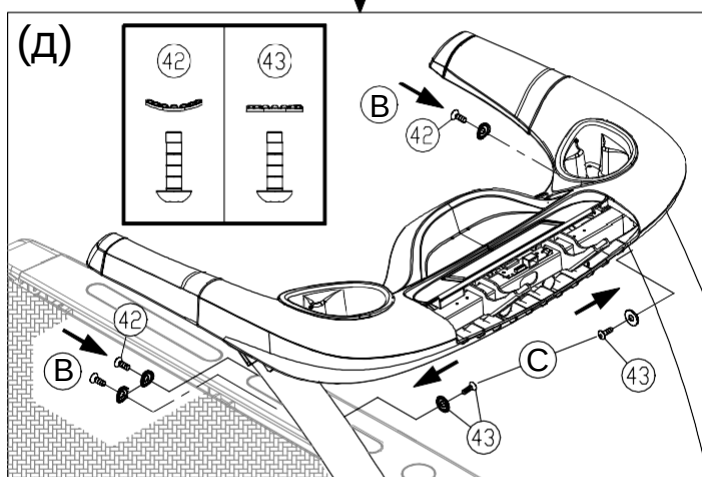
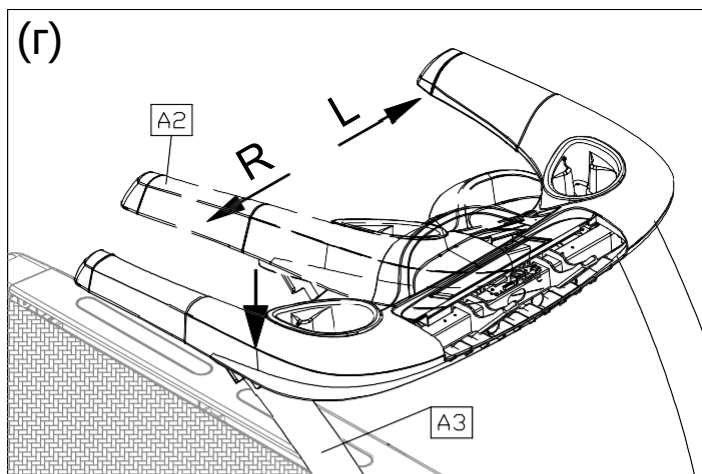
Дотримуйтесь інструкцій (а-е), щоб завершити монтаж коротких поручнів.

- (а) Видаліть гвинти (42) (43) з монтажних пластин на нижній частині коротких поручнів (А2).
- (б) Вставте ліву частину короткого поручня (А2) в лівий нерухомий поручень (А7).
- (в) Надійно підключіть кабелі правого нерухомого поручня (А3) в зоні А до кабелів короткого поручня (А2).



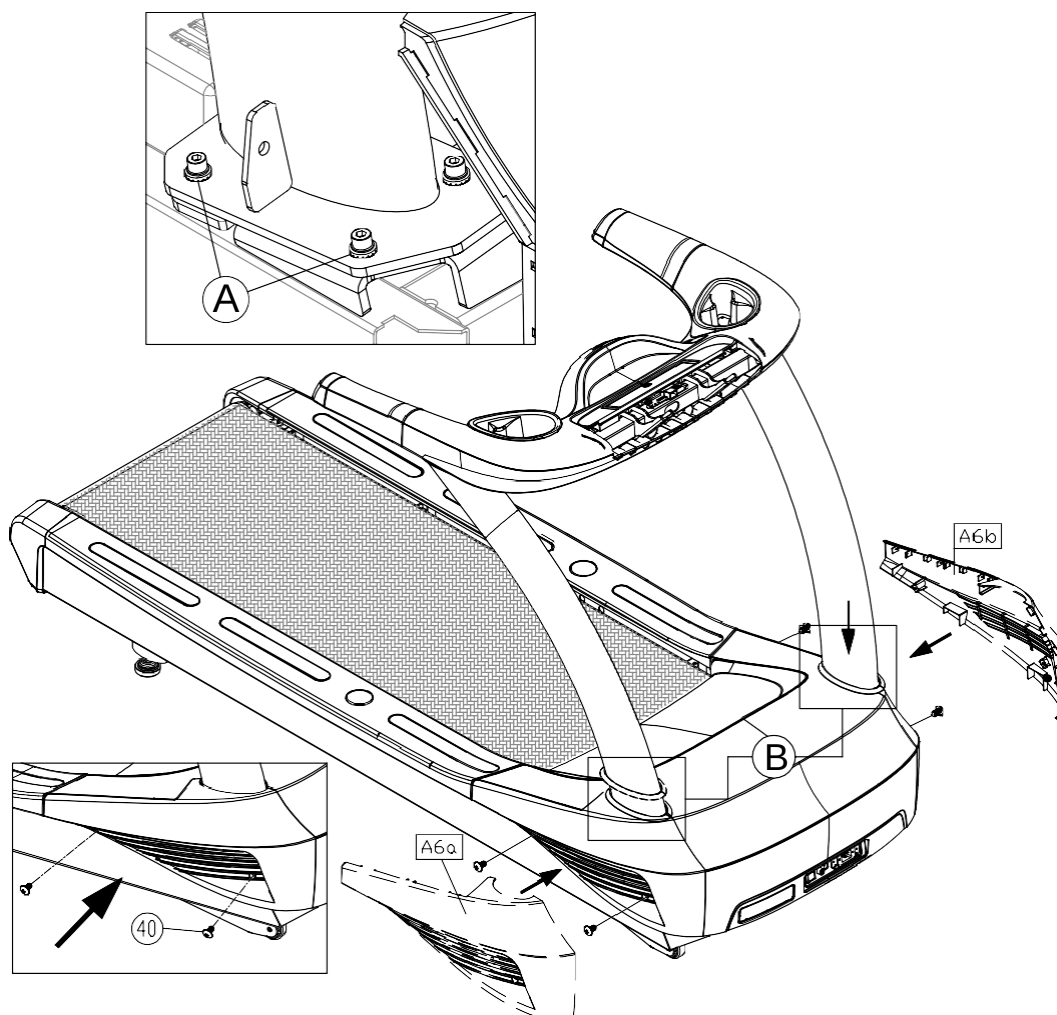
КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

- (г) Вставте праву частину короткого поручня (A2) в правий нерухомий поручень (A3). Переконайтеся, що кабель не затиснутий.
- (д) Помістіть зняті раніше гвинти (42) (43) назад в нерухомі поручні. Спочатку затягніть гвинти (42) в зоні В, а потім затягніть гвинти (43) в зоні С.
- (е) Вставте ковпачки (31) (32) зверху на головки гвинтів.



КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

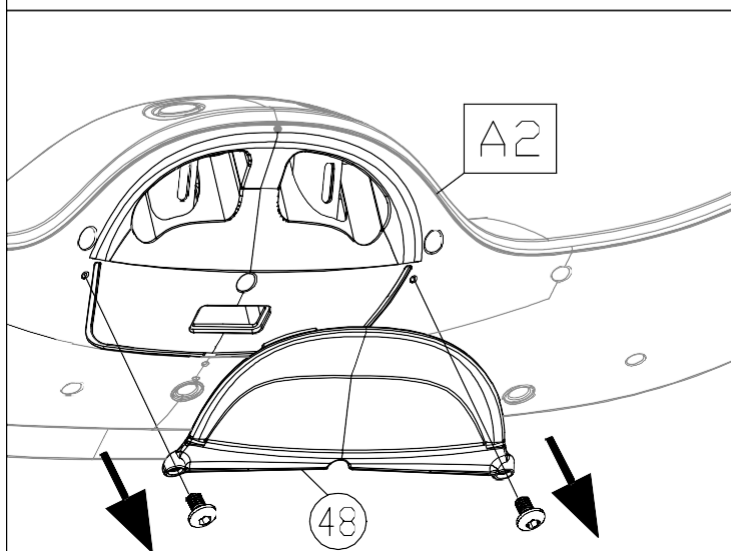
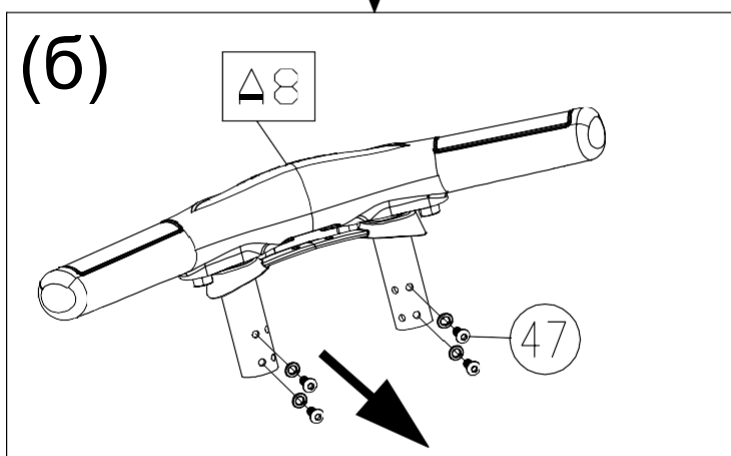
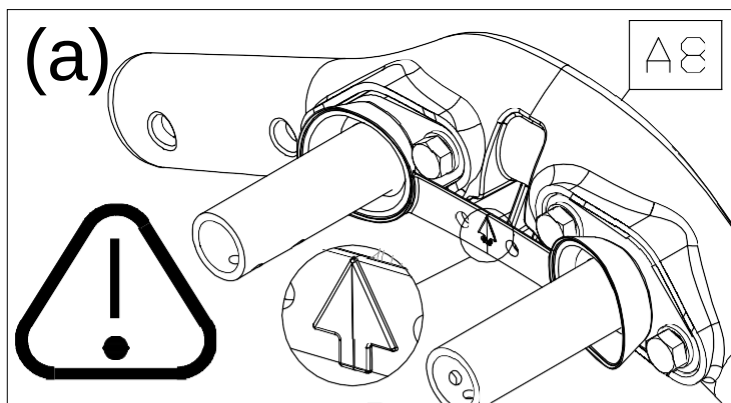
Після встановлення коротких поручнів, остаточно закріпіть всі гвинти лівого й правого нерухомих поручнів в зоні А. Встановіть ліву та праву кришки мотора (А6а, А6б) на місце, та закріпіть їх гвинтами (40). Потім вставте водонепроникне кільце (А5) на кришку мотора.



КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

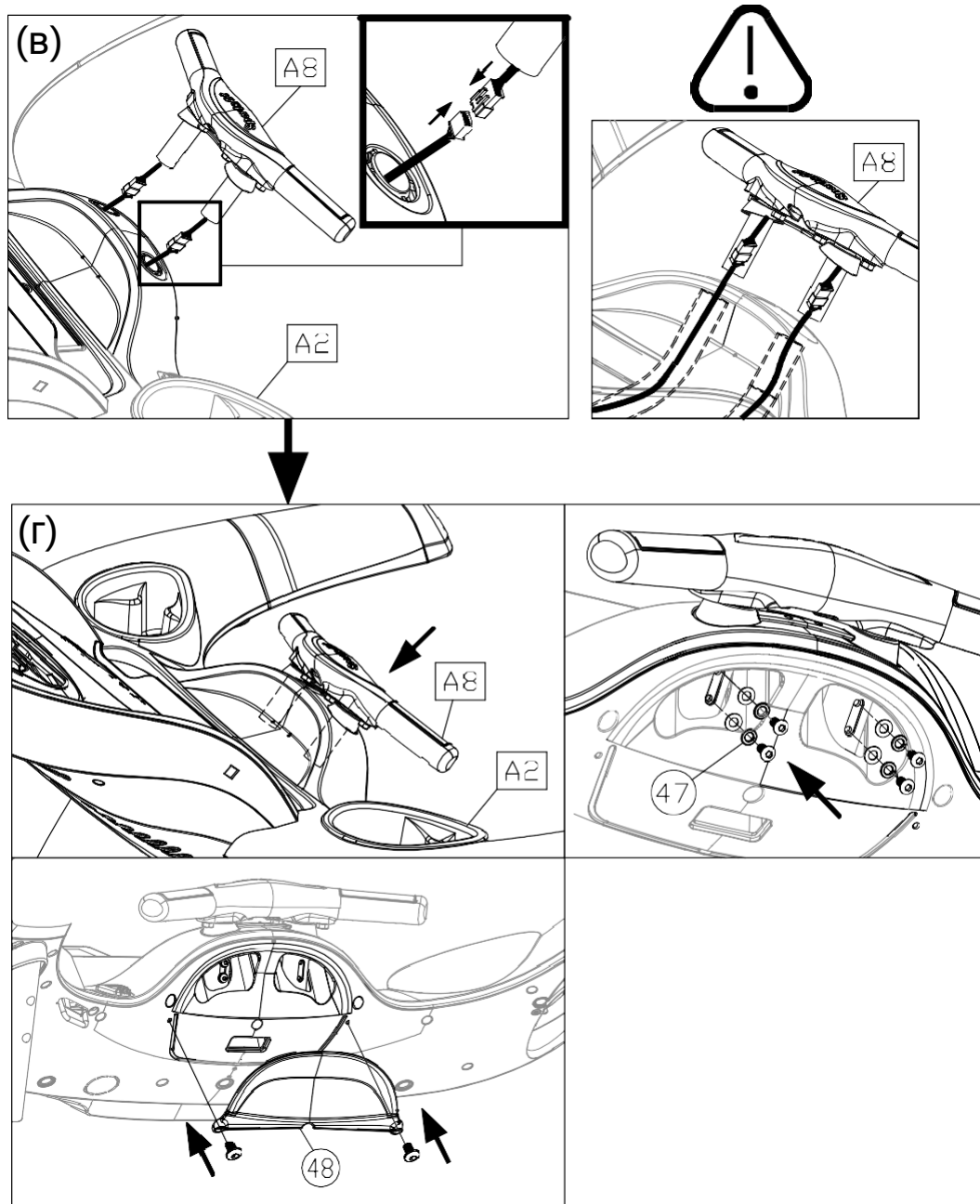
Щоб встановити передній нерухомий поручень необхідно:

- (а) При необхідності, встановіть водонепроникне кільце в передній нерухомий поручень (А8). Переконайтеся, що стрілка водонепроникного кільця направлена вгору, як показано на малюнку.
- (б) Послабте гвинти (47) переднього нерухомого поручня (А8), а потім послабте гвинти й зніміть кришку (48) короткого поручня (А2), як показано на малюнку.

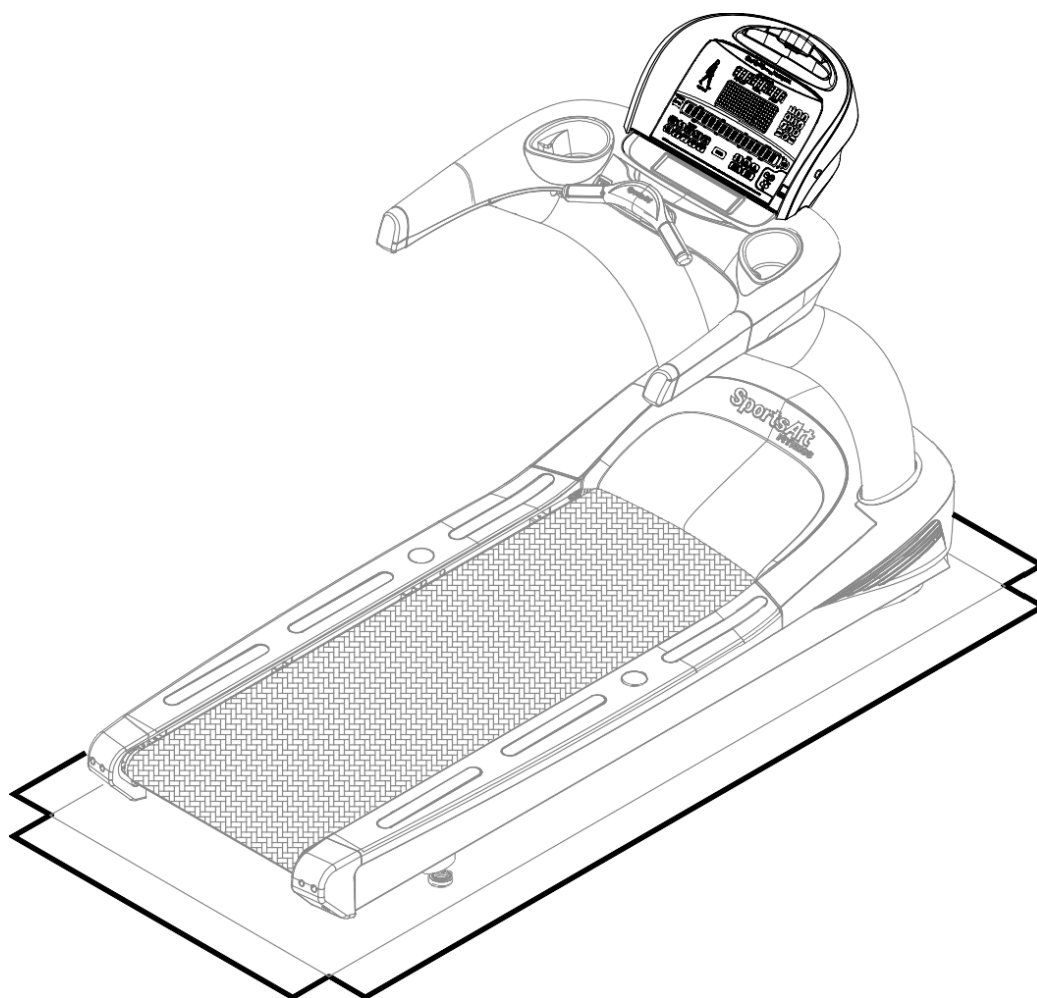


КРОК 1 Монтаж рухомих та нерухомих поручнів (Продовження)

- (в) З'єднайте кабелі переднього нерухомого поручня (A8) і короткого поручня (A2). Вставте їх, як показано на малюнку стрілками, назад в отвір нерухомого поручня (A8) для гарантування безпеки.
- (г) Вставте нерухомий поручень (A8) в короткий поручень (A2), закріпіть за допомогою гвинтів (47), а потім закріпіть кришку (48) за допомогою гвинтів назад на місце. (Примітка: Щоб уникнути защемлення або обтиску кабелів).



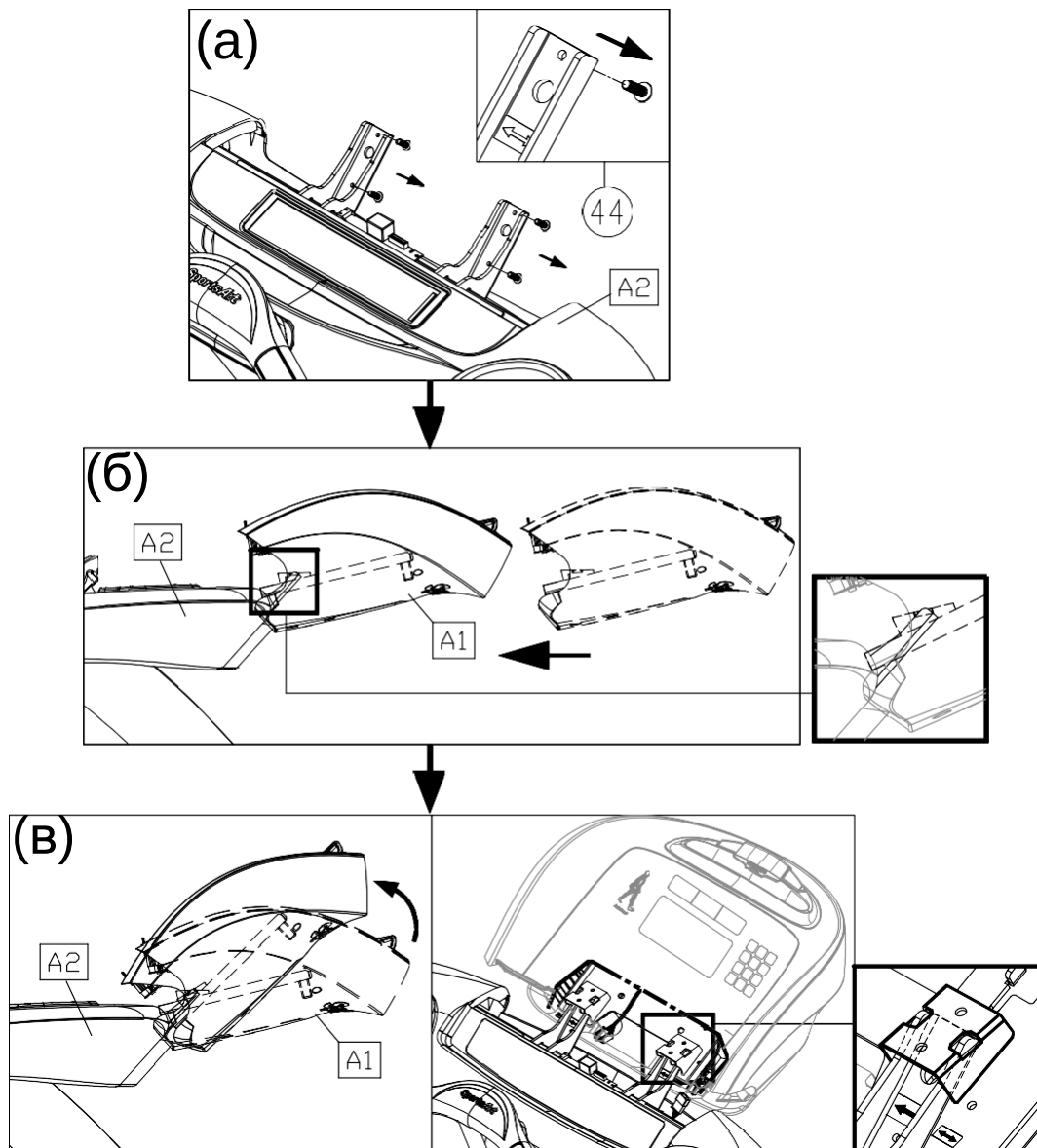
КРОК 2 Монтаж дисплея



КРОК 2 Монтаж дисплея (Продовження)

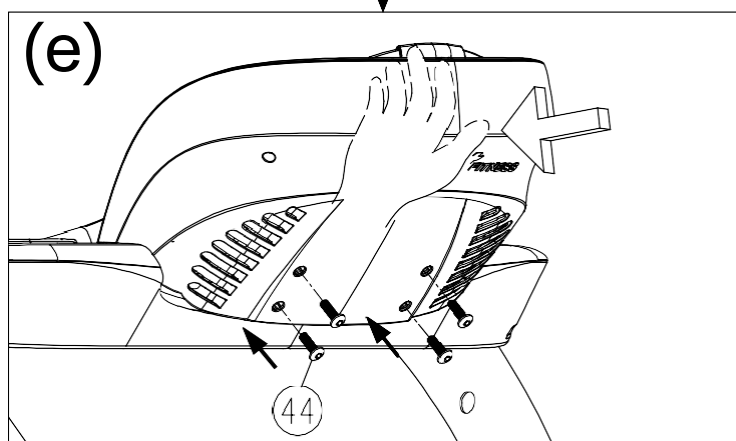
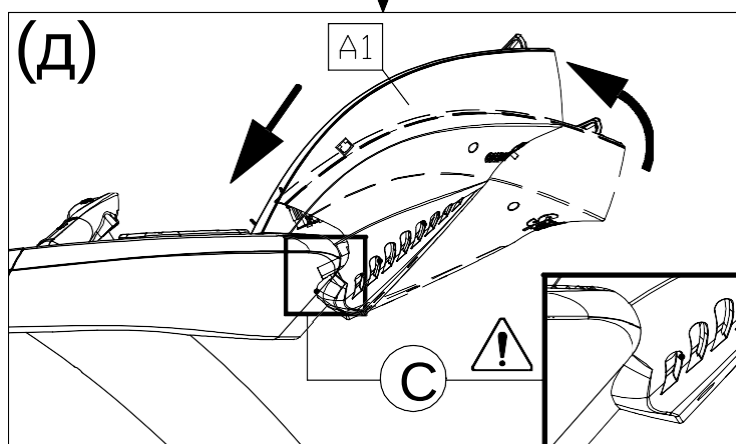
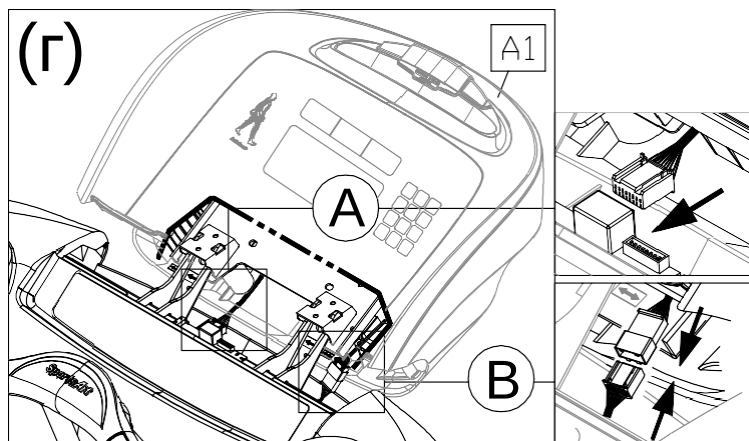
Будь ласка, дотримуйтесь інструкцій (а-е), щоб встановити консоль дисплея на нерухомі поручні.

- (а) Видаліть гвинти (44) з дисплея, що знаходиться на коротких поручнях (А2).
- (б) Щоб уникнути пошкодження дисплея, вставте його (А1) зверху на конструкцію коротких поручнів (А2).
- (в) Злегка підійміть дисплей (А1) вгору, потім вставте нижню частину дисплея в отвір короткого поручня. Переконайтеся, що дисплей надійно закріплено.



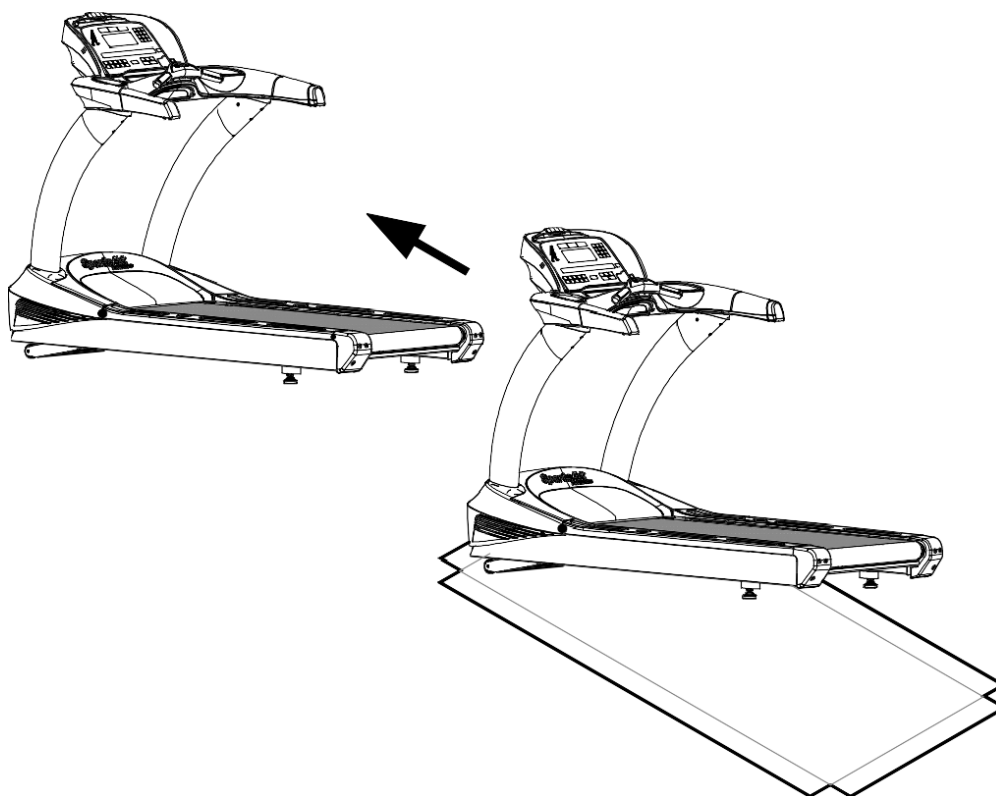
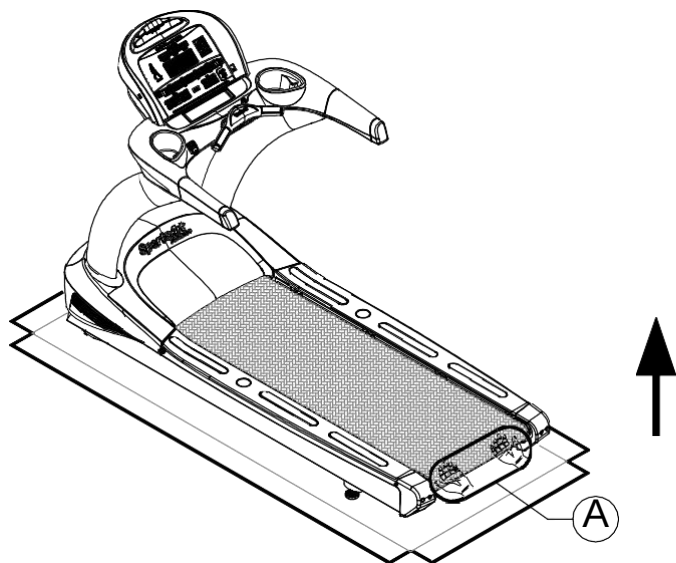
КРОК 2 Монтаж дисплея (Продовження)

- (г) З'єднайте кабелі в зоні А та В.
- (д) Після закріплення кабелів, безпечно заховайте їх. Потім злегка підійміть дисплей (А1), вирівняйте його та вставте на місце. (Примітка: переконайтеся, що в зоні С, кришка дисплею повинна виступати за кришку коротких поручнів).
- (е) Тримайте дисплей (А1) злегка піднятим, як показано на малюнку, а потім опустіть вниз, коли будете закріплювати гвинтами (44). Спочатку закріпіть гвинти (44) в верхній частині дисплея, а потім закріпіть гвинти (44) в нижній частині дисплея.



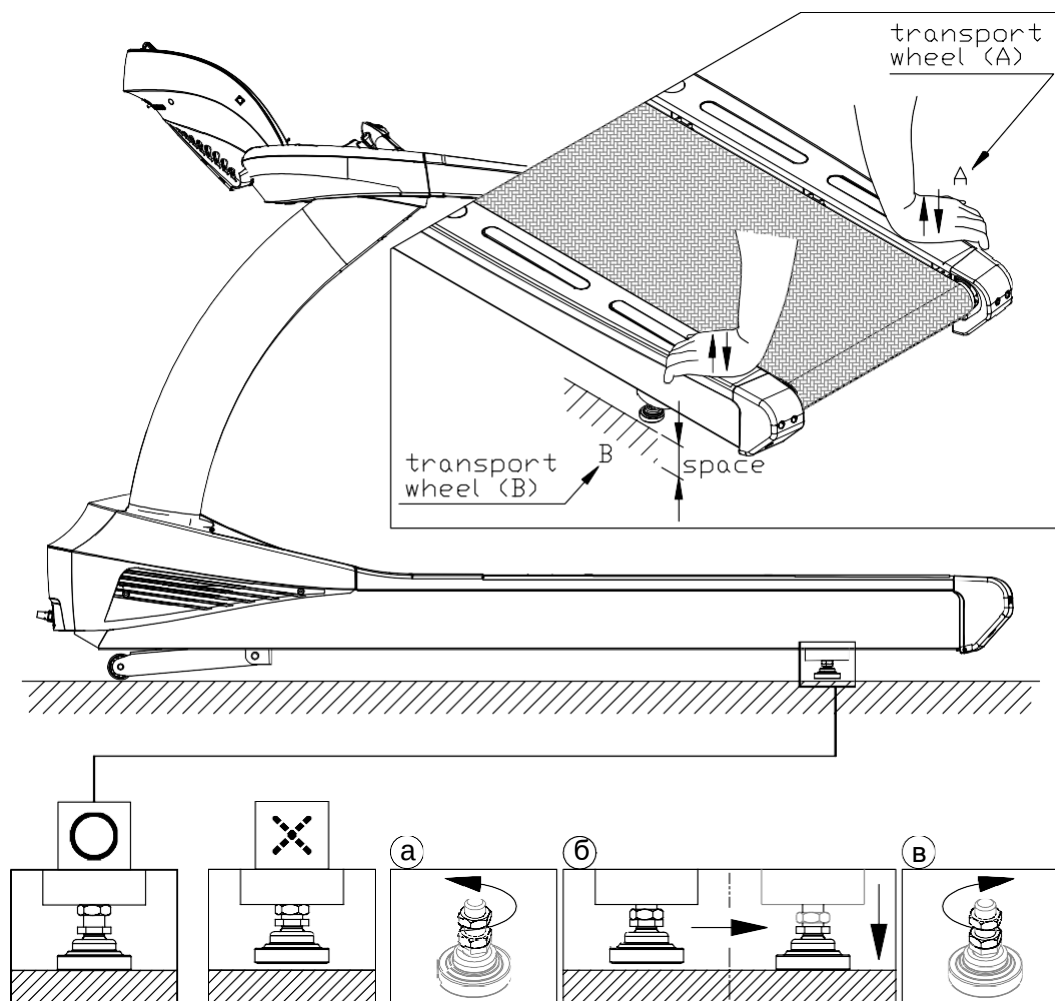
КРОК 3 Переміщення бігової доріжки на місце для використання

Руками візьміть за раму в місці А. Підніміть задню частину бігової доріжки. Використовуйте транспортувальні колеса, щоб перемістити бігову доріжку на місце.



КРОК 4 Вирівнювання бігової доріжки

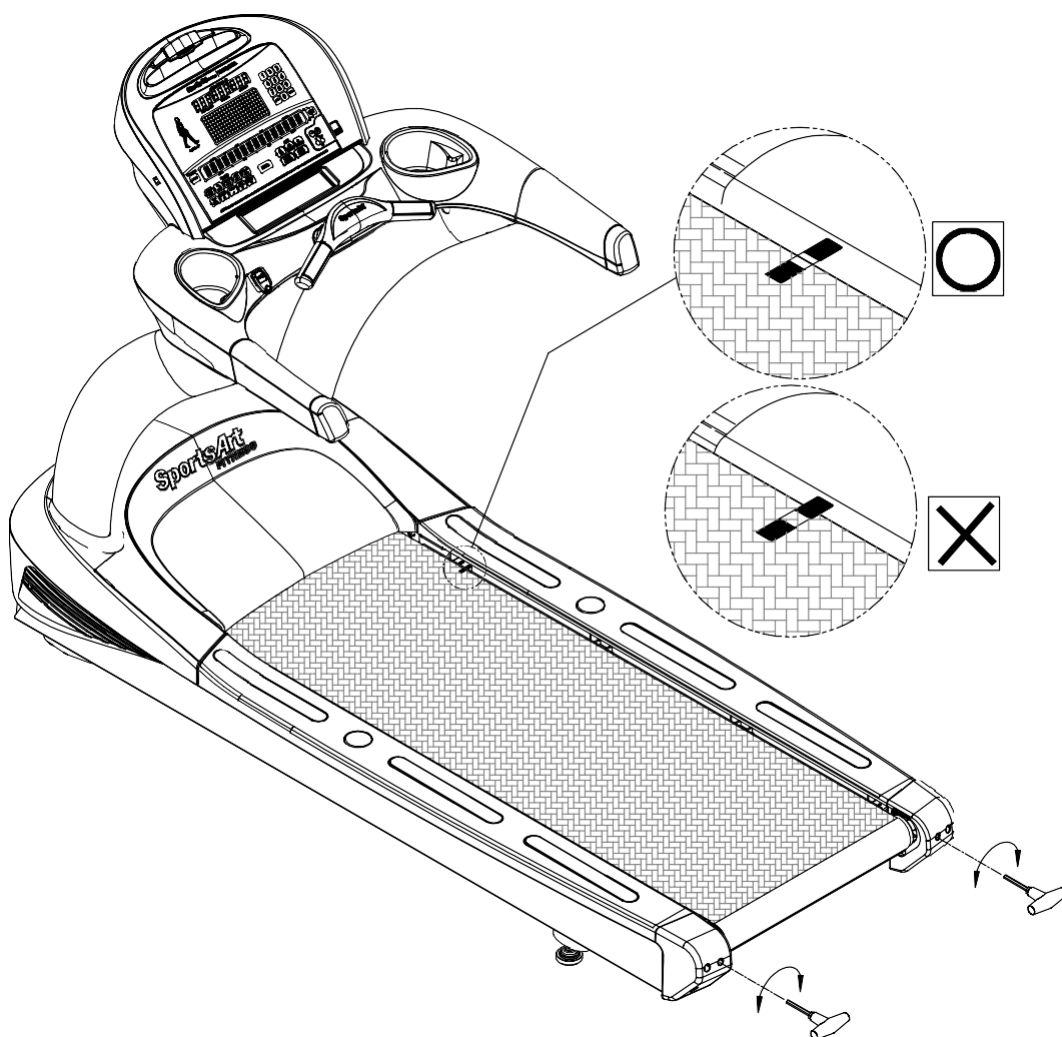
1. Натисніть на бігову доріжку в місцях А і В, як показано на малюнку, щоб перевірити стійке тренажера.
2. Якщо бігова доріжка встановлена не рівно, вирівняйте її, користуючись наступними інструкціями (а-в):
 - (а) Послабте гайки.
 - (б) Відрегулюйте ніжки тренажера, щоб він не хитався.
 - (в) У такому положенні, затисніть ніжки гайками до рами тренажера.



КРОК 5 Вирівнювання бігового полотна

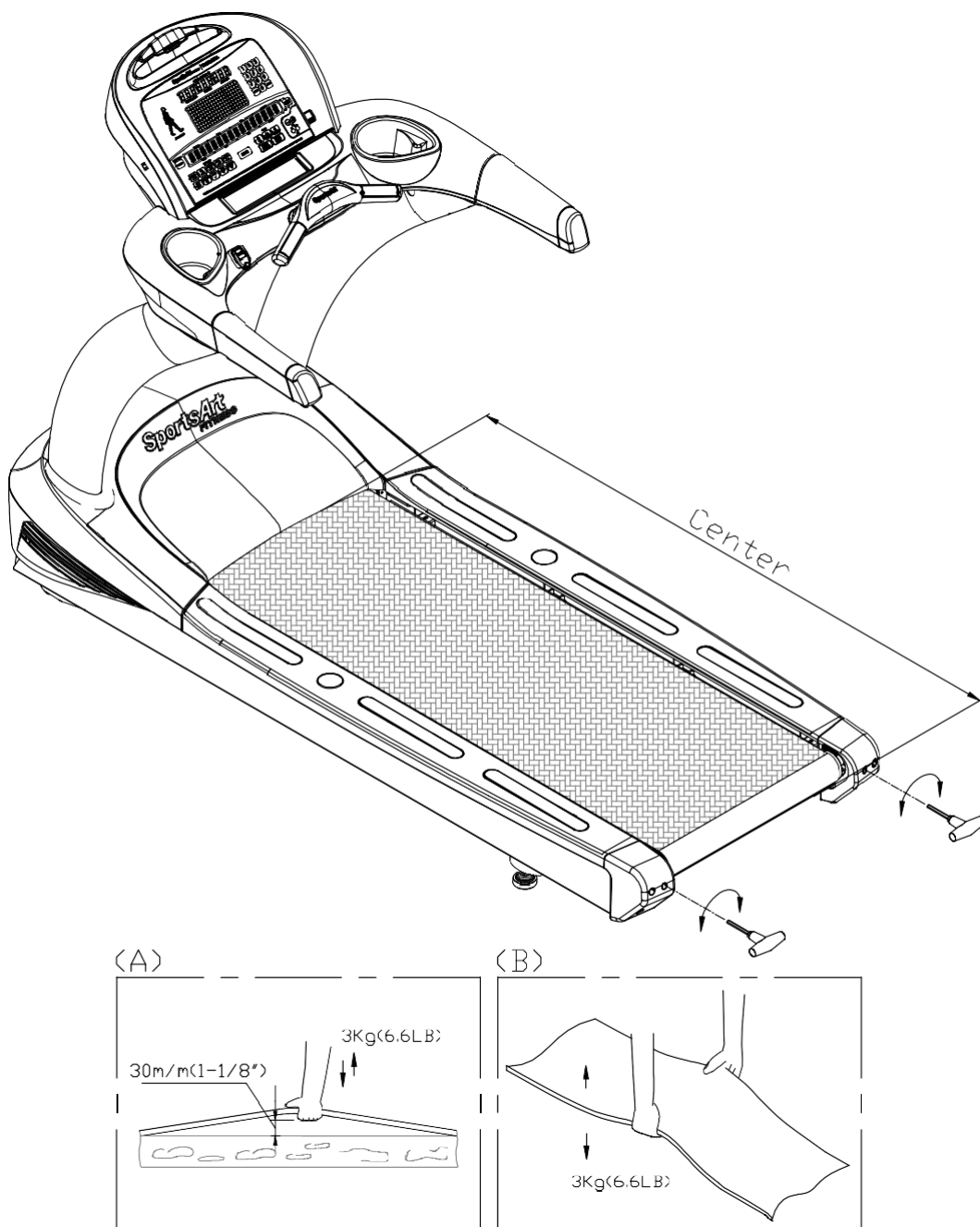
- (а) По-перше, переконайтеся, що бігова доріжка знаходиться на рівній поверхні, а кут нахилу становить 0%
- (б) Розпочніть регулювання при більш низькій швидкості 3км/год, щоб перевірити, чи вирівнюється бігове полотно та чи рівна кількість простору між біговим полотном й бічними рейками з обох сторін на передній частині бігової доріжки. Якщо є перекося, поверніть задній регулювальний гвинт ролика для регулювання бігового полотна.
- (в) Відрегулюйте швидкість до 15км/год або вище, щоб забезпечити вирівнювання бігового полотна.
- (г) Відрегулюйте край бігового полотна й переконайтеся, що була рівна кількість простору на обох сторонах бігового полотна.
- (д) Нехай бігова доріжка попрацює протягом 2-х хвилин або більше, щоб побачити, чи переміщається бігове полотно. Якщо ні, повторіть крок (г).
- (е) Завершуйте регулювання, бігове полотно вирівняно.

*Виконуйте регулювання в міру необхідності. Уникайте повороту гвинта заднього ролика більше ніж на одну чверть обороту за один раз.



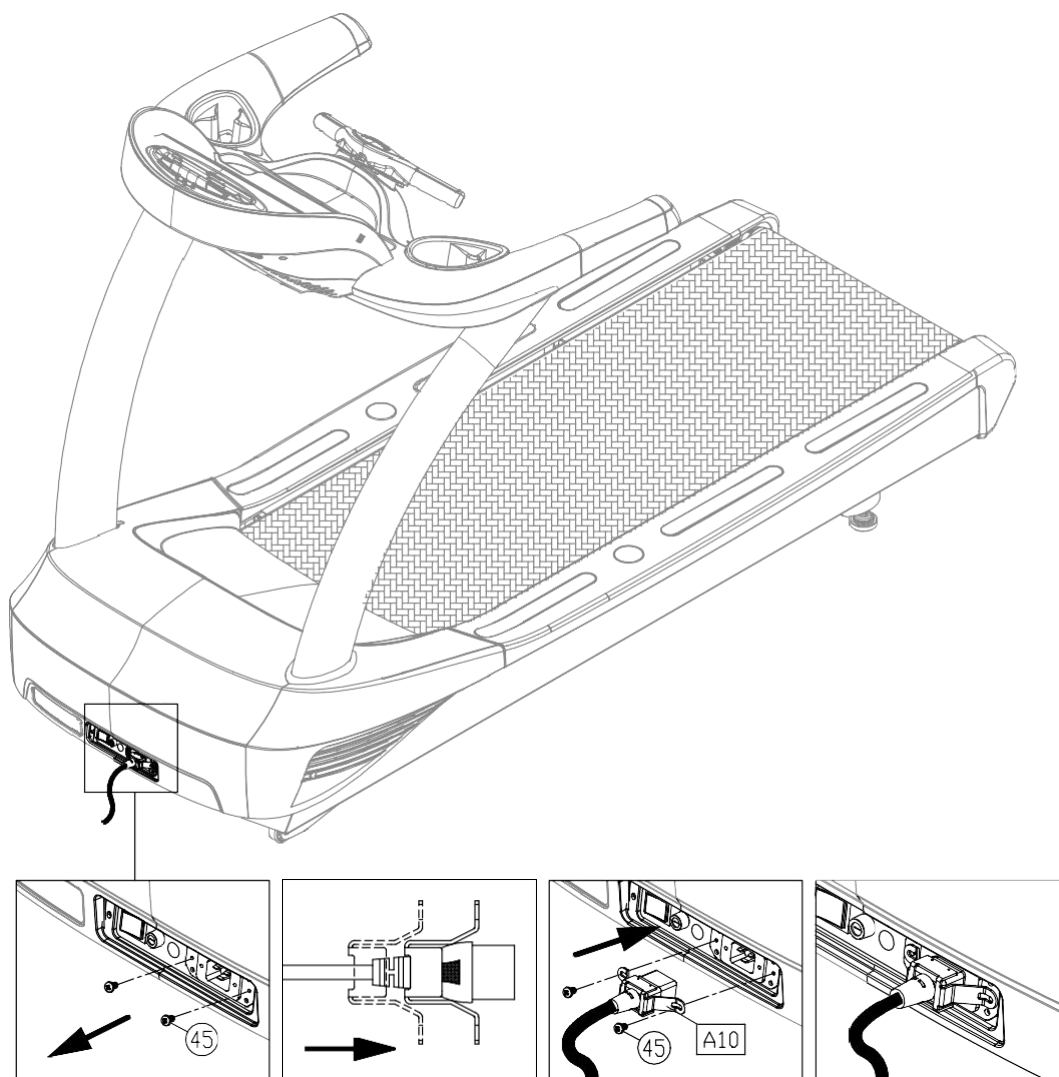
КРОК 6 Регулювання натягу бігового полотна

Якщо під час тренування бігове полотно раптом зупинилось, а потім знову почало рухатися або, якщо бігове полотно прослизає, не зупиняючись, то це означає, що воно занадто вільне чи занадто щільне. У цьому випадку, будь-ласка, вимкніть бігову доріжку та відрегулюйте натяг бігового полотна. Для огляду бігового полотна, підніміть його по центру (Показано на малюнку A & B). Бігове полотно необхідно підняти на 30 мм (1 1/8 дюйма) чи до 3 кг (6.6 фунта). Якщо бігове полотно занадто вільно рухається, поверніть гвинти заднього ролика за годинниковою стрілкою на один чи половину оберту за один раз та знову перевірте натяг. Якщо бігове полотно занадто туго проходить, поверніть гвинти заднього ролика проти годинникової стрілки на один чи половину оберту за один раз, та перевірте щільність. Не прокручуйте гвинти задніх роликів без попереднього тестування надійності натягу.



КРОК 7 Монтаж кабелю живлення

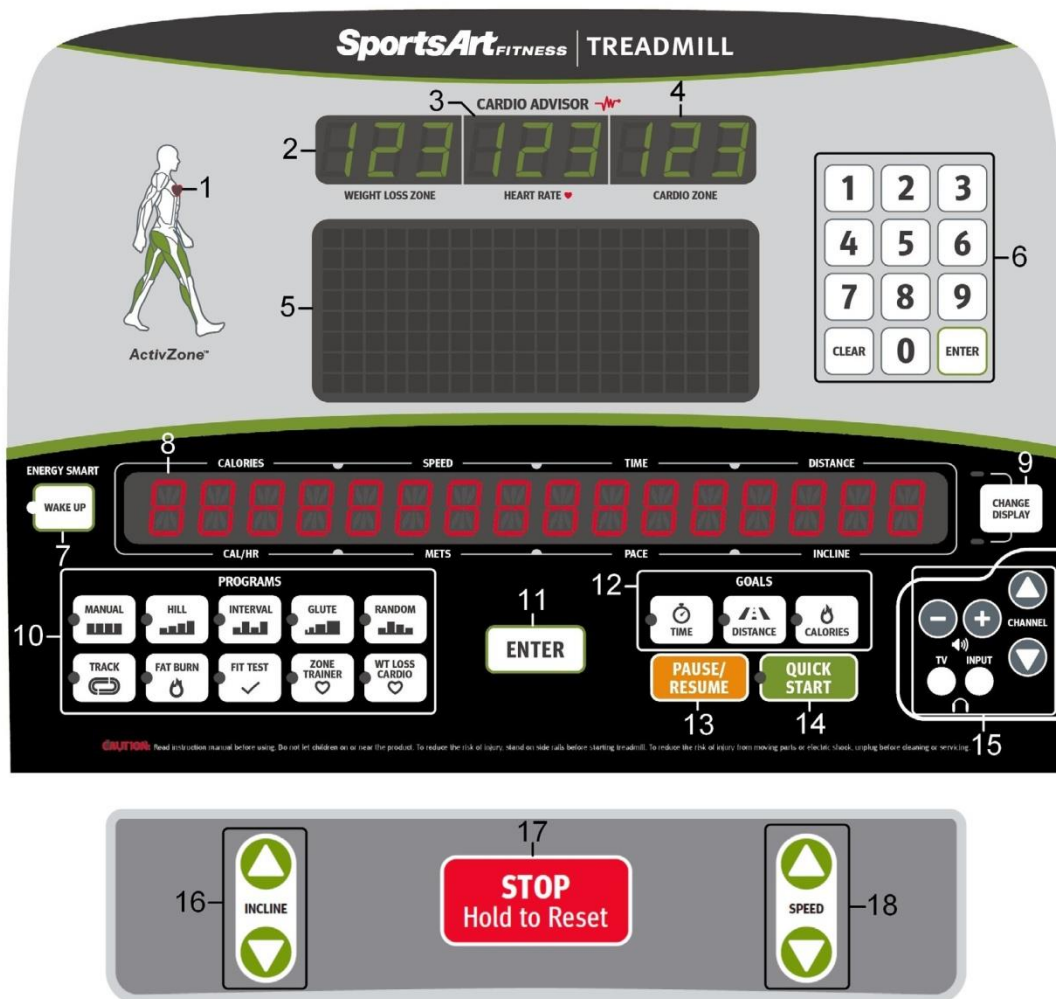
- (а) Видаліть гвинти (45) на роз'ємі кабелю тренажера.
- (б) Вставте кабель живлення в роз'єм.
- (в) Закріпіть кабель живлення гвинтами з хрестовиною (45). Підключіть інший кінець кабелю живлення (A10) в відповідну розетку на стіні.



5. ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСПЛЕЮ T655L

Огляд дисплею

Бігова доріжка T655L призначена для зручного користування. Будь ласка, ознайомтеся з інструкцією, щоб зрозуміти функції дисплея, і таким чином отримати оптимальне задоволення і користь від цього тренажера.



1. Пульс LED
2. Втрата ваги цільової частоти серцевих скорочень
3. Фактична частота серцевих скорочень
4. Кардіо цільової частоти серцевих скорочень
5. Матричний екран
6. Цифрові клавіші
7. Кнопка Wake Up (Робочий режим)
8. Екран зворотного зв'язку
9. Кнопка Change display (Зміна дисплея)
10. Клавіші програм тренування
11. Кнопка Enter
12. Мета тренування
13. Кнопка Pause(Пауза)/Resume(Поновити)
14. Кнопка Quick start (Швидкий старт)
15. Кнопки регулювання гучності, MYE Wireless TV Audio_Channel та роз'єм для навушників
16. Кнопки регулювання нахилу
17. Кнопка STOP (Стоп)/RESET(Скидання)
18. Кнопки регулювання швидкості

Характеристики дисплею

- Швидкість: від 0.2 до 24.0 км/год; від 0.1 до 15.0 миль/год
- Нахил: від 0% до 15%, з інтервалом 0.5%
- Час: 0:00 - 300:00
- Відстань: 0.00 - 9999 км або миль
- Калорії: 0 - 9999 ккал
- Ккал/год: 0 - 9999 ккал
- METS (метаболічний еквівалент): від 0.0 до 99.0
- PACE(КРОК): 1 / SPEED (ШВИДКІСТЬ)
- Програми: MANUAL, HILL (HILL1, HILL2, HILL3), RANDOM, INTERVAL (1:1, 1:2, 2:2), TRACK, GLUTE, FAT BURN, ZONE TRAINER, WT LOSS, CARDIO, FIT TEST (BRUCE, GERKIN, FIRE FIGHTER).

Вікна дисплею

- Cardio Advisor™ показує планову частоту серцебиття, WT LOSS65% (ВТРАТУ ВАГИ 65 %), CARDIO 80% (КАРДІО 80%) і фактичну частоту серцебиття.
- Інформаційний екран, що вказує стан виконання вправи, показує використання підказок й інформацію про тренування.
- Світлодіодний матричний екран показує ілюстрацію програми тренування.

Клавіші дисплею

Функції головних клавіш дисплею коротко представлені нижче.

QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) – Натисніть цю клавішу, щоб почати тренування без попереднього введення віку, ваги та іншої інформації користувача.

PAUSE/RESUME (ПАУЗА/ПОНОВИТИ) – Під час тренування, натисніть клавішу <PAUSE/RESUME> , щоб призупинити бігову доріжку, а швидкість повернеться до 0. Під час режиму Pause (Пауза), натисніть цю клавішу, щоб поновити тренування.

CHANGE DISPLAY (ЗМІНА ДИСПЛЕЮ) – Ця клавіша контролює вікном зворотного зв'язку, яке має два рядки: Верхній рядок відображає CALORIES (КАЛОРІЇ), SPEED (ШВИДКІСТЬ), TIME (ЧАС), DISTANCE (ВІДСТАНЬ); а нижній рядок відображає CAL/HR (Ккал/год), METS (метаболічний еквівалент), PACE (КРОК), INCLINE (НАХИЛ). Натисніть цю клавішу для перемикання між верхнім і нижнім рядком зворотного зв'язку.

ENTER – Зробивши вибір, натисніть на цю клавішу для підтвердження.

MANUAL (РУЧНИЙ РЕЖИМ) – Натисніть цю клавішу, щоб увійти в програму Manual. Загоряється світлодіодний індикатор.

HILL (НАХИЛ) – Кожен раз при натисканні цієї клавіши, загоряється світлодіод над клавішею й з'явиться одна з трьох тренувань: HILL 1, HILL 2, HILL 3.

Клавіші дисплею (Продовження)

RANDOM (ДОВІЛЬНИЙ ВИБІР) – Натисніть цю клавішу для вибору однієї, з майже нескінченної кількості, випадково представлених програм тренування. При кожному натисканні клавіші, консоль буде випадковим чином генерувати іншу програму

INTERVAL (ІНТЕРВАЛ) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати один з трьох інтервалів програм: 1:1, 1:2, 2:2. Цифри представляють хвилини. Наприклад, інтервал програми 1:1 і складається з однієї хвилини спокою, а потім однієї хвилини тренування.

TRACK (ДОРИЖКА) – У доріжці тренування, одне коло становить 0,4 км/0,25 милі.

CARDIO/WT LOSS (КАРДІО/ВТРАТА ВАГИ) – Це програми контролю серцевого ритму. Втрата ваги цільової частоти серцевих скорочень розраховується як $(220 - \text{вік}) \times 0,65$. Кардіо цільова частота серцевих скорочень розраховується як $(220 - \text{вік}) \times 0,8$.

GLUTE (М'ЯЗИ СІДНИЦЬ) – Кожного разу, при натисканні кнопки GLUTE з'явиться одна з двох програм: GLUTE 30 або GLUTE 45. Цифри представляють час. GLUTE 30 □ 30 хвилинне тренування, GLUTE 45 – 45-хвилинне тренування.

FAT BURN (ВИТРАТА КАЛОРИЙ) – Ви можете вибрати один із 20 рівнів складності

ZONE TRAINER (ЗОНА ТРЕНУВАННЯ) – Це програма контролю частоти серцевих скорочень. Під час тренування, натисніть цю кнопку, щоб зафіксувати поточну частоту серцевих скорочень в якості цільової частоти серцевих скорочень для тренування.

FIT TEST (ТЕСТОВА ПРОГРАМА) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати одну з 3-х тестових програм: Bruce, Gerkin, FIRE FIGHTER.

Цифрові клавіші 0 – 9 – Натисніть ці клавіші для прямого введення номера, а не натискання кнопок ▲ / ▼.

CLEAR (ОЧИСТИТИ) – При введенні значень параметрів, натисніть цю клавішу, щоб видалити попередні значення налаштувань назад до 0.

INCLINE (НАХИЛ) ▲/▼ – Натисніть клавішу INCLINE ▲/▼ для збільшення або зменшення налаштувань нахилу з кроком 0,5%. Утримуйте ці клавіші для більш швидкої зміни налаштувань нахилу.

SPEED (ШВИДКІСТЬ) ▲/▼ – Натисніть ці клавіші для збільшення або зменшення параметрів швидкості з кроком 0,2 км/год або 0,1 миль/год. Утримуйте ці клавіші для більш швидкої зміни налаштувань швидкості.

STOP/HOLD TO RESET (СТОП/ПОВТОРНИЙ ЗАПУСК) – Під час тренування, або в режимі відпочинку Cool Down натисніть цю клавішу, щоб зупинити програму й переглянути результати тренування. У будь-який момент виконання програми, натисніть й утримуйте цю клавішу протягом 2 секунд, відбувається повернення в режим очікування.

TIME (ЧАС) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати час тренування.

DISTANCE (ВІДСТАНЬ) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати відстань тренування.

CALORIES (КАЛОРІЇ) – Натисніть цю клавішу, щоб вибрати калорії тренування.

WAKE UP (РОБОЧИЙ РЕЖИМ) – Коли тренажер знаходиться в режимі збереження енергії, дисплей вимкнений, натисніть цю клавішу, щоб закінчити режим збереження енергії й повернутися в режим очікування.

Клавіші дисплею (Продовження)

VOLUME (ГУЧНІСТЬ) +/-: iPod, аналоговий регулятор гучності звуку iPhone (Примітка: це – опція і вона сумісна тільки з 30-контактним роз'ємом Apple). Дистанційний приймач регулювання гучності каналів MYE. (**MyE Wireless TV Audio_Channel Receivers та модуль не передбачені**).

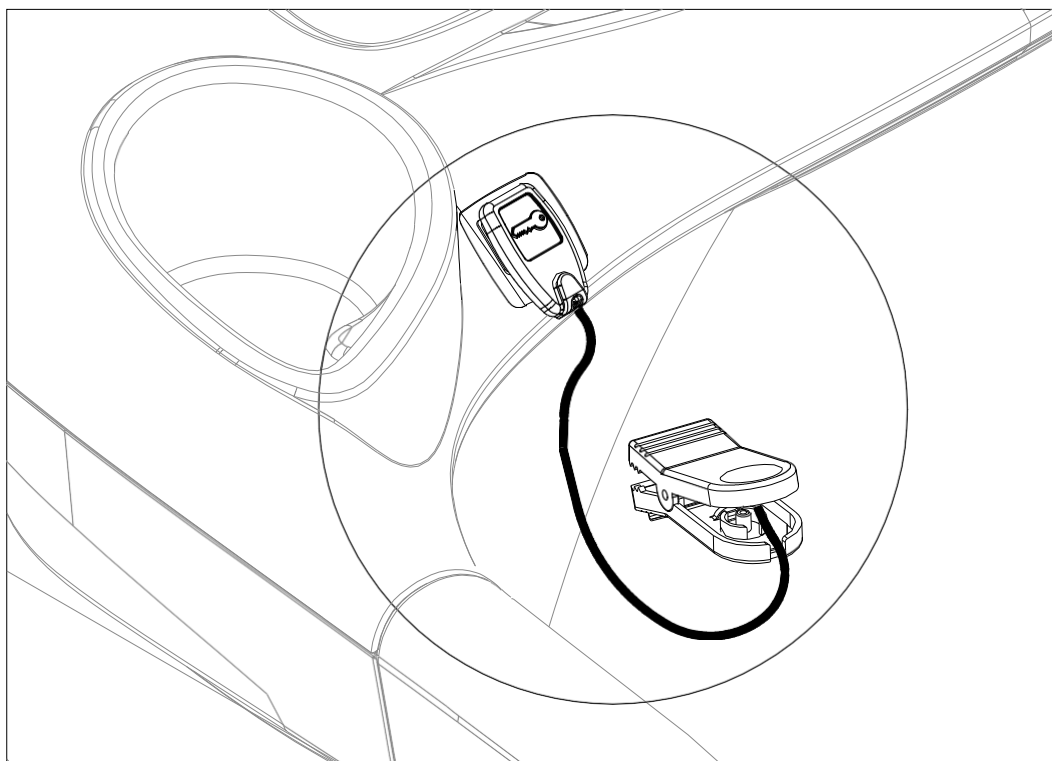
CHANNEL (КАНАЛИ) ▲/▼ – Натисніть цю клавішу, щоб змінити налаштування дистанційних приймачів звукових каналів MYE (**MyE Wireless TV Audio_Channel Receivers та модуль не передбачені**).

Ключ безпеки

Загальна інформація про ключ безпеки:

1. Щоб бігова доріжка працювала, ключ безпеки повинен бути на місці. Ключ безпеки призначений для зупинки бігового полотна, якщо користувач спіткнувся або впав
2. Коли ключ знаходиться не на місці, на дисплеї з'являється повідомлення "SAFETY KEY", щоб нагадати вам поставити ключ безпеки на місце.
3. Якщо мотор не працює, а ключ безпеки покласти назад на місце, з'явиться екран запуску тренажера.
4. Коли мотор працює, а ключ безпеки покласти назад на місце, бігова доріжка входить в активний режим: значення часу, відстані, витрата калорій й "PRESS UP SPEED" будуть миготіти; Натисніть клавішу speed up, щоб відновити тренування.

Примітка: Завжди надягайте кліп на ваш одяг, а магніт встановіть на місці.



6. ЕКСПЛУАТАЦІЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ T655L

Існує два способи активації даного тренажера: (1) натискаючи на клавішу QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) або (2) натискаючи на клавішу PROGRAM/GOAL SELECTION для введення встановленої програми. Режим QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) дозволяє негайно розпочати тренування без попереднього введення інформації про користувача.

QUICK START/ШВИДКИЙ СТАРТ

1. Під час цього режиму підраховуються час, відстань і калорії. Якщо під час тренування активовано ліміт часу, час буде відраховуватися, але відстань і калорії підраховуватимуться постійно.
2. Програма Quick Start буде використовувати дані за замовчуванням: вік 35 роки, вага 75кг для розрахунку витрат фізичних вправ.
3. Обидва світлодіоди QUICK START і MANUAL горять, щоб вказати активність режиму QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ). У режимі QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ) на дисплеї з'явиться повідомлення "TREAD STARTING", й буде зворотній відлік 3-х секунд.

WORKOUT PROGRAM/ПРОГРАМА ТРЕНУВАННЯ

Для того, щоб отримати більш точний підрахунок калорій і цільової частоти серцевих скорочень, використовуйте тренажер через програму тренування наступним чином:

1. Натисніть на клавішу програми тренування або кнопку мети (ЧАС, ВІДСТАНЬ, КАЛОРІЇ), щоб вибрати мету тренування. Натисніть кнопку ENTER для підтвердження вибору програми.
 2. Якщо ви вибрали програму, "SELECT GOAL" з'явиться у вікні зворотного зв'язку тренування. Існує три типи цілей тренування: TIME (ЧАС), DISTANCE (ВІДСТАНЬ) та CALORIE (КАЛОРІЇ). Натисніть кнопку пріоритетної мети тренування. Загориться відповідний індикатор.
- Діапазон налаштувань TIME (ЧАС) становить від 5:00 до 300:00, зі значенням за замовчуванням 30:00. Якщо активовано програмний час обмеження у сервісному режимі, максимальний час може бути введено відповідно. За допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових клавіш (0-9) зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту введення свого віку або натисніть клавішу QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.
 - Діапазон налаштувань DISTANCE (ВІДСТАНЬ) становить від 0,1 до 99,9 миль або кілометрів, із значенням за замовчуванням 2,0 милі (3,0 км). Якщо активовано програмний час обмеження у сервісному режимі, то ціль DISTANCE (ВІДСТАНЬ) буде деактивовано. За допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових клавіш (0-9) зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту введення свого віку або натисніть клавішу QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.

WORKOUT PROGRAM/ПРОГРАМА ТРЕНУВАННЯ

- Діапазон налаштувань CALORIE (КАЛОРІЇ) становить від 100 до 9999 ккал, зі значенням за замовчуванням 100 ккал. За допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових клавіш (0-9) зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту до введення свого віку або натисніть клавішу QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.
- Діапазон налаштувань віку становить від 10 до 90, із значенням за замовчуванням 35 років. За допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових клавіш (0-9) зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити налаштування і перейти до пункту до введення свого віку або натисніть клавішу QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ), щоб запустити цю програму відразу, з віком і вагою за замовчуванням.
- Діапазон налаштувань ваги складає від 50 до 500 фунтів (від 20 до 227 кг), з налаштуванням за замовчуванням 165 фунтів (75 кг). За допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових клавіш (0-9) зробіть свій вибір. Натисніть кнопку ENTER або QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ), щоб підтвердити налаштування й розпочати тренування.

ДИСПЛЕЙ

1. Якщо вікно зворотного зв'язку знаходиться в нижньому рядку, натисніть кнопку SPEED ▲/▼, щоб відрегулювати швидкість, дисплей тимчасово перемикається на верхній рядок, щоб показати налаштування, а через 4 секунди він повернеться до нижнього рядку. Те ж саме відбудеться, якщо дисплей відображає верхній рядок, натисніть кнопку INCLINE ▲/▼, дисплей тимчасово перемикається на нижній рядок.
2. Дисплей частоти серцевих скорочень: відображається фактичне число ударів в хвилину серцевого ритму.
3. Під час тренування, користувач може переключитися на іншу програму тренування, використовуючи ту ж мету, натиснувши на іншу клавішу програми. Існують певні винятки, зокрема:
 - Під час MANUAL, HILL, INTERVAL, GLUTE, RANDOM, TRACK, FAT BURN, ZONE TRAINER, WT LOSS & CARDIO тренування не можна перемикається на програму FIT TEST.
 - Перемикання програм не допускається протягом програми FIT TEST.

COOL DOWN/РЕЖИМ ВІДПОЧИНКУ

Після того, як досягнуто цілі тренування (час, відстань, або калорії), тренажер надає дві хвилини відпочинку. На дисплеї буде відображено зворотній відлік від двох до нуля.

Коли відлік досягає нуля, режим відпочинку закінчиться. На дисплеї з'явиться повідомлення "REVIEW SUMMARY" ("ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТУ") поряд з накопиченою інформацією тренування, в тому числі загальним часом, відстанню та витраченими калоріями. Натисніть кнопку STOP, щоб повернутися в режим очікування, на дисплеї з'явиться "SELECT A PROGRAM".

REVIEW SUMMARY/ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТУ

Коли відлік досягає нуля, режим відпочинку закінчиться. На дисплеї з'явиться повідомлення "REVIEW SUMMARY" ("ОГЛЯД РЕЗУЛЬТАТУ") поряд з накопиченою інформацією тренування, в тому числі загальним часом, відстанню та витраченими калоріями. Натисніть кнопку STOP, щоб повернутися в режим очікування, на дисплеї з'явиться "SELECT A PROGRAM".

IDLE MODE/РЕЖИМ ОЧІКУВАННЯ

Коли бігова доріжка припинить роботу й відсутня будь яка активна діяльність протягом 2 хвилин, дисплей перейде в режим очікування й з'явиться наступне:

- Точково-матричний дисплей покаже "SA" та світлодіодний колір буде змінюватися від зеленого на помаранчевий та червоний та навпаки.
- У вікні повідомлень буде відображатися: "WELCOME TO SPORTSART FITNESS....."
- Протягом цього часу, натисніть будь-яку клавішу, дисплей повернеться на головний екран й буде чекати на вибір програми. Якщо не було натиснуто на будь-яку клавішу, дисплей переходить в режим збереження енергії, живлення буде вимкнено.

ENERGY SMART FUNCTION/ФУНКЦІЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЕНЕРГІЇ

Бігова доріжка має вбудовану смарт-функцію, що дозволяє заощаджувати енергію, коли бігова доріжка не використовується. Ця функція може бути активована в базових налаштуваннях, таймер може бути встановлений. Якщо функція активована, електричне живлення будь-яких плат й електронних компонентів бігової доріжки буде відключено. Це дозволить скоротити споживання енергії до мінімуму. Натисніть кнопку WAKE UP, щоб увімкнути електричне живлення й повернутися в режим очікування.

Будь ласка, зверніться до налаштувань користувача, щоб активувати цю функцію.

WORKOUT PROGRAMS/ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ

Нижче наводиться опис особливостей програм тренування

MANUAL (РУЧНИЙ РЕЖИМ)

Ця програма дозволяє вручну регулювати швидкість і нахил. У ручному режимі, просто натисніть кнопку SPEED ▲/▼ для регулювання швидкості, натисніть кнопку INCLINE ▲/▼ для регулювання кута нахилу.

HILL (НАХИЛ)

Існує три програми нахилу: HILL 1, HILL 2, HILL 3, кожна з яких представлена іншою ілюстрацією нахилу. Один з трьох ілюстрацій нахилу будуть з'являтися кожен раз при натисканні кнопки; натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір.

INTERVAL (ІНТЕРВАЛ) (1:1, 1:2, 2:2)

Існує два сегмента, сегмент відпочинку та сегмент роботи, кожен з яких може мати різну швидкість й нахил. Існує три програми інтервалу: 1:1, 1:2, і 2:2. Цифри в цих програмах представляють час. Наприклад, в програмі інтервалу 1:2 - одну хвилину тренування, а потім дві хвилини відпочинку.

Налаштування інтервалу сегмента можуть бути змінені під час тренування. Для цього, під час тренування, просто натисніть кнопку INCLINE або SPEED для зміни налаштувань в поточному сегменті. Нові налаштування будуть застосовуватися до цього сегменту в наступний період.

Після того, як вибрано програму інтервалу, екран перейде до профілю налаштувань користувача: налаштування віку, ваги, часу виконання програми, сегмента відпочинку, сегмента роботи. Користувач може встановити кут нахилу й швидкість для сегменту відпочинку та роботи. Коли програму активовано, бігова доріжка буде регулювати налаштування швидкості/кута нахилу.

GLUTE (М'ЯЗИ СІДНИЦЬ)

Ця програма призначена для тренування сідничної групи м'язів. У цьому режимі, доступна для вибору одна з двох програм GLUTE 30 або GLUTE 45. Кожного разу, при натисканні кнопки GLUTE з'явиться одна з двох програм; натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір.

RANDOM (ДОВІЛЬНИЙ ВИБІР)

Натисніть цю клавішу для вибору однієї, з майже нескінченної кількості, випадково представлених програм тренування. Кожен раз, коли натиснута кнопка з'являється інша програма тренування.

TRACK (ДОРИЖКА)

Коло тренування становить 400 м (1/4 милі). Користувач може вибрати час, відстань або кількість калорій для досягнення мети.

WORKOUT PROGRAMS/ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ (Продовження)

Доріжка 5K автоматично має на меті 5 кілометрів (Якщо активована функція обмеження часу, ліміт часу стане метою тренування).

Доріжка 10K автоматично має на меті 10 кілометрів (Якщо активована функція обмеження часу, ліміт часу стане метою тренування).

FAT BURN (ВИТРАТА КАЛОРІЙ)

У цій програмі є 20 різних рівнів складності. Під час налаштування програми, перед входом в режим програми, необхідно спочатку вибрати рівень серед діапазону від 1 - 20. На дисплеї з'явиться напис "LEVEL - XX", за допомогою кнопок ▲/▼ або цифрових кнопок (0-9), виберіть необхідний рівень складності. Потім натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір й розпочати тренування.

Під час налаштування програми, ви можете натиснути кнопку QUICK START (ШВИДКИЙ СТАРТ), щоб негайно запустити програму. Рівень складності можна регулювати під час тренування, натиснувши кнопку INCLINE ▲/▼.

FIT TEST (ТЕСТОВА ПРОГРАМА)

Тестові програми включають в себе наступні фізичні випробування Bruce, Gerkin, FIRE FIGHTER. При натисканні кнопки <FIT TEST>, з'явиться повідомлення "BRUCE", натисніть кнопки ▲▼ для перемикання на інші тестові програми. Коли з'являється необхідна програма, натисніть кнопку ENTER. Коли з'являється повідомлення "Bruce", натисніть на цифрові кнопки 1, 2, 3 для безпосереднього вибору тестової програми (Зверніть увагу, що тестові програми не залежать від обмеження часу тренування). Характеристики, специфічні для різних програм докладно описано нижче.

Програми BRUCE та GERKIN

Тестова програма завершиться, якщо:

- Користувач натиснув кнопку STOP.
- Тестова програма завершена.
- Частота серцевих скорочень користувача перевищує $(220 - \text{вік}) * 0.8$ протягом понад 15 секунд.
- Відсутній сигнал частоти серцевих скорочень протягом більше 30 секунд.

У кінці тестової програми з'являється повідомлення "END OF FIT TEST" "YOUR SCORE - xxx", де xxx □ результат від 0 до 100 балів.

Програма FIRE FIGHTER

Тестова програма завершиться, якщо:

- Користувач натиснув кнопку STOP.
- Тестова програма завершена.
- Частота серцевих скорочень користувача перевищує $(220 - \text{вік}) * 0.8$ протягом понад 15 секунд.
- Відсутній сигнал частоти серцевих скорочень протягом більше 30 секунд.

У кінці тестової програми з'являється повідомлення "TEST FINISH". Якщо програму перервано, з'явиться повідомлення "TEST FAIL".

WORKOUT PROGRAMS/ПРОГРАМИ ТРЕНУВАННЯ (Продовження)

CARDIO (КАРДІО) & WT LOSS (ВТРАТА ВАГИ) & ZONE TRAINER (ЗОНА ТРЕНУВАННЯ)

У програмах контролю частоти серцевих скорочень, значення швидкості або кута нахилу автоматично регулюються, щоб тримати пульс користувача при оптимальній швидкості. Цільові розрахунки серцевого ритму $\square$ відсоток від "максимального" серцевого ритму в залежності від віку. Втрата ваги цільової частоти серцевих скорочень розраховується як $(220 - \text{вік}) \times 65\%$. Кардіо $\square$ цільова частота серцевих скорочень розраховується як $(220 - \text{вік}) \times 80\%$. Зона тренування $\square$ цільова частота серцевих скорочень використовує поточне значення скорочень серця в якості цільової мети.

Програма ЗОНА ТРЕНУВАННЯ може бути активована тільки при активації MANUAL, HILL, INTERVAL, GLUTE, RANDOM, TRACK, FAT BURN, WT LOSS програм. Під час однієї з цих програм, натисніть клавішу ZONE TRAINER, програма буде приймати поточну (84 – 200 ударів/хв) частоту серцевих скорочень в якості цільової частоти серцевих скорочень і контролювати кут нахилу або швидкість програми. Якщо фактична частота серцевих скорочень виходить за межі 84 – 200 ударів/хв., то ця програма не може бути активована, а на дисплеї з'явиться повідомлення "HR RANGE IS 84 - 200".

У програмі контролю частоти серцевих скорочень, максимальна швидкість може бути змінена під час налаштування програми. У вікні повідомлень з'явиться повідомлення "MAX SPEED xx.x MPH" (або MAX SPEED xx.x KPH). Користувач може за допомогою кнопок $\blacktriangle/\blacktriangledown$ або цифрових клавіш змінити налаштування. Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір або натисніть кнопку QUICK START, щоб негайно розпочати тренування. Швидкість тренажера становить 0,2 км/год і поступово збільшуватиметься до максимальної швидкості. Після того, як тренажер досягне максимальної швидкості, він автоматично контролюватиме кут нахилу для підтримки цільового серцевого ритму. Під час тренування натисніть кнопку SPEED $\blacktriangle/\blacktriangledown$, щоб змінити максимальну швидкість.

Програми контролю серцевого частоти серцевих скорочень вимагають використання телеметричних ремінців. Якщо сигнал частоти серцевих скорочень не буде отримано, на дисплеї з'явиться повідомлення "NO HEART RATE READING, PLEASE CHECK TRANSMITTER" ("НЕМОЖЛИВО ЗЧИТАТИ ЧАСТОТУ СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ, БУДЬ ЛАСКА, ПЕРЕВІРТЕ ПЕРЕДАВАЧ"), а опір автоматично не зміниться.

Після того, як активовано контроль частоти серцевих скорочень тренування, ілюстрація серця з'явиться на екрані з точковою матрицею. При виявленні фактичного сигналу серцевого ритму, колір серця ілюстрації будуть чергуватися між червоним і зеленим. В іншому випадку, він буде відображатися зеленим кольором. Помаранчевий колір відображає 65% або 80% від максимального пульсу або цільової частоти серцевих скорочень.

Під час тренування тренажер буде порівнювати фактичну частоту серцевих скорочень зі встановленими цільовими показниками. Якщо фактична частота серцевих скорочень нижча, ніж цільові налаштування, з'явиться повідомлення "PRESS SPEED UP" для регулювання швидкості, щоб досягнути мети тренування.

НАЛАШТУВАННЯ КОРИСТУВАЧА ТА ВЕРСІЇ КОМПОНЕНТІВ

Налаштування користувача дозволяють змінювати параметри за замовчуванням й переглядати деякі історичні дані цього продукту. Щоб отримати доступ до цієї інформації, утримуйте клавішу CHANGE DISPLAY (ЗМІНА ДИСПЛЕЮ) протягом двох секунд.

- Одиниці виміру: на дисплеї з'явиться "UNIT - MILE" ("ОДИНИЦЯ ВИМІРУ - МИЛЯ") АБО "UNIT - KM" ("ОДИНИЦЯ ВИМІРУ - КІЛОМЕТР") в залежності від вихідного налаштування одиниці виміру відстані. Натискайте кнопки ▲/▼, щоб перемикатися між цими двома параметрами. Для підтвердження свого вибору, натисніть клавішу ENTER.
- Програма обмеження часу: на дисплеї з'явиться "TIME LIMIT - YES" ("ОБМЕЖЕННЯ ЧАСУ - ТАК") або "TIME LIMIT - NO" ("ОБМЕЖЕННЯ ЧАСУ - НІ"), натисніть кнопку ▲/▼, щоб УВМК/ВИМК цю функцію. Натисніть кнопку ENTER, щоб зробити вибір. Якщо вибрано "YES" ("ТАК"), необхідно буде ввести обмеження часу "TIME - XX:00" ("ЧАС - XX:00"). Діапазон: від 5 до 60 хвилин (зі значенням за замовчуванням 30 хвилин). Використовуйте кнопки ▲/▼ або цифрову клавіатуру (0-9), щоб налаштувати значення. Натисніть кнопку ENTER для підтвердження налаштувань.
- Налаштування режиму збереження енергії: діапазон таймера становить 5 - 600 хвилин з таймером за замовчуванням 30 хвилин. Коли таймер встановлено в режим очікування, електричне живлення буде вимкнено. Для налаштування таймера, на дисплеї з'явиться повідомлення "ZZZ TIMER - xx MIN", використовуйте кнопки ▲/▼, щоб змінити налаштування. Якщо таймер встановлено менш ніж на 5 хвилин, то на дисплеї з'явиться повідомлення "ZZZ TIMER - OFF", щоб деактивувати таймер, а дисплей перейде в режим збереження енергії.
- Налаштування мови:
 - (а) На дисплеї буде відображатися вибрана країна, наприклад: "US" ("США"). Примітка: Через 4 секунди, на дисплеї буде відображатися "XX MILE N>N" або "XX KM N>N",
 - (б) Використовуйте кнопки ▲/▼, щоб змінити країну.
 - (в) Натисніть кнопку ENTER, щоб підтвердити свій вибір.

Після налаштувань мови, ви можете переглянути історію цього тренажера:

Загальна відстань буде виглядати наступним чином "DIST - xxxxxx MILE or DIST - xxxxxx KM". Натисніть клавішу ENTER, щоб переглянути загальний час.

Загальний час використання буде відображатися наступним чином "TIME - xxxxxx HOUR". Натисніть клавішу ENTER, щоб подивитися серійний номер тренажера.

Серійний номер тренажера буде відображатися наступним чином "S/N - xxxxxx". Натисніть клавішу ENTER для перегляду версії програми дисплея.

Версія програми дисплея буде відображатися наступним чином CTL T6_5 - xx". Натисніть кнопку ENTER, щоб подивитися версію програми привода плати.

Версія програми привода плати буде виглядати наступним чином "DRV xxxxxx - xx". Це □ остання інформація для перегляду. Натисніть кнопку ENTER, щоб вийти з режиму налаштувань користувача й повернутися на головний екран. Кнопка STOP може бути натиснута під час будь-яких налаштувань, для завершення дій й повернення на головний екран.

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ПОМИЛКИ

Повідомлення про помилки можуть з'явитися на біговій доріжці як допоміжний засіб пошуку та усунення несправностей. Повідомлення про помилки відображаються в наступному форматі: "ERROR _X_Y". X представляє категорію помилки. Y представляє собою конкретне питання.

У положенні X можуть з'являтися такі цифри, що представляють категорію несправності:

Код помилки	Причина помилки
1	Несправний сервомотор
2	Несправний IGBT(Біполярний транзистор із ізольованим затвором)
3	Несправний мотор нахилу
4	Несправний вимикач живлення
8	Несправний передавач

Пояснення повідомлень про помилки:

ERROR_1_1_: Несправний сервомотор. Перезавантажте пристрій, щоб відновити нормальне функціонування.

ERROR_1_2_: Сервомотор перегрівається. Бігова доріжка буде працювати при зменшеній швидкості.

ERROR_1_3_: Сервомотор перенавантажений. Перезавантажте пристрій, щоб відновити нормальне функціонування.

ERROR_2_1_: Надлишковий струм IGBT. Перезавантажте пристрій, щоб відновити нормальне функціонування.

ERROR_2_2_: Надмірно висота температура IGBT. Бігова доріжка буде працювати при зменшеній швидкості.

ERROR_2_3_: Поточне значення датчика занадто високе. Зачекайте, поки струм повернеться до нормального стану перед повторним запуском пристрою.

ERROR_3_1_: Несправне калібрування мотора нахилу.

ERROR_4_2_: Напруга живлення занадто низька. Зачекайте, поки напруга повертається до нормального стану перед повторним запуском пристрою.

ERROR_4_3_: Напруга живлення занадто висока. Зачекайте, поки напруга повертається до нормального стану перед повторним запуском пристрою.

ERROR_8_1_: Несправність при запуску передавача. Відновіть роботу, коли передавач відремонтовано.

ERROR_8_2_: Несправний передавач. Відновіть роботу, коли передавач відремонтовано.

ERROR_8_3_: Блок MCU плати приводу скидає налаштування, що спричиняє несправність передавача. Відновіть роботу, коли відремонтовано блок MCU плати приводу.

7. ВИЯВЛЕННЯ ТА ВІДОБРАЖЕННЯ ЧАСТОТИ СЕРЦЕБИТТЯ

Функції виявлення частоти серцевих скорочень вибираються в момент покупки тренажера. Чи не кожен продукт має тип виявлення серцевого ритму. Нижче наводиться опис факторів, які впливають на продуктивність двох найбільш поширених типів пристроїв виявлення частоти серцевих скорочень.

ЧАСТОТА СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ

Слово «вимірювання» частоти серцевих скорочень (ЧСС) відноситься до процесу виявлення серцевого ритму, як правило, через повітря в приймач, вбудований в тренажер. Пристрої телевимірювання частоти серцевих скорочень зазвичай носять на грудях, де пульс сильний і його відносно легко виявити.

Нижче пояснюються умови, які впливають на процес вимірювання серцевого ритму у всіх тренажерах.

- Нагрудний пульсометр (нагрудний датчик пульсу) поширює бездротовий 5 кГц сигнал, який нешкідливий для людського організму. Всередині передавача є 3-х вольтова батарея (CR2032). Якщо заряд батареї занадто низький, це свідчить про те, що необхідно скоротити відстань прийому або не буде жодного прийому.
- Закріпіть нагрудний пульсометр (нагрудний датчик пульсу) на грудях, так щоб він був не занадто туго і не надто вільно. Зволожте шкіру для кращого контакту.
- Приймач нагрудного пульсометра (нагрудного датчика пульсу) приймає бездротовий сигнал 5kHz, але так як сигнал змінюється від 20 Гц до 20 кГц, він сприйнятливий до екологічного втручання. Стереосистеми, телевізори, інші електронні продукти, вібрація між пристроєм і підлогою, та інші фактори можуть створювати перешкоди при прийомі сигналу нагрудного пульсометра (нагрудного датчика пульсу). Для досягнення найкращих результатів, встановлюйте тренажер в місці, вільному від предметів, що можуть заважати прийому сигналу.
- Встановлюйте тренажери на відстані 39 дюймів (100 см) один від одного, щоб уникнути появи даних серцевого ритму з одного тренажера на іншому.

«КОНТАКТ» ВИМІРЮВАННЯ ЧАСТОТИ СЕРЦЕВИХ СКОРОЧЕНЬ

Слово «контакт» вимірювання частоти серцевих скорочень» відноситься до виявлення серцевого ритму за допомогою датчиків, встановлених в тренажері. Тримавши датчики, користувач може переглянути частоту серцевих скорочень на дисплеї. Як на телеметричне виявлення частоти серцевих скорочень так і на «контакт» вимірювання частоти серцевих скорочень можуть вплинути кілька факторів. Наступний список містить у собі деякі з цих факторів.

- Слабкий пульс.
- Низький рівень систолічного артеріального тиску.
- Сухі долоні ускладнюють виявлення серцевого ритму. Для досягнення найкращих результатів необхідно змочити долоні. Не варто застосовувати лосьйон для рук безпосередньо перед тренуванням.

Вбудовані у цей тренажер пристрої для виявлення серцевого ритму не є медичними пристроями. Не використовуйте їх для медичної діагностики.

У посушливих зонах, зокрема, статична електрика може заважати експлуатації тренажера і вражати людей. Пропозиція: Перш ніж торкатися до металевих деталей тренажера, спочатку доторкніться матеріалом з ізоляційними властивостями, таких як пластик на нерухомій рукоятці.

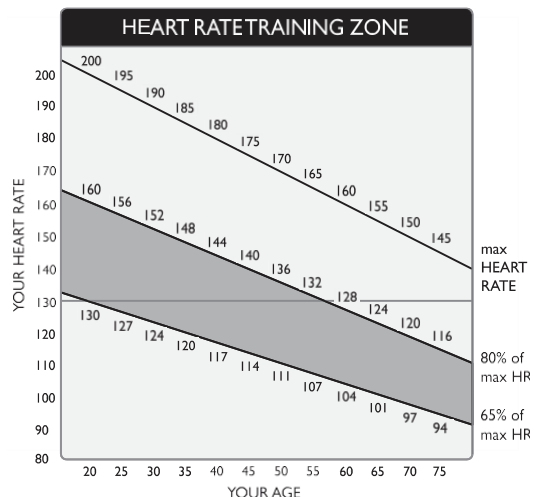
8. РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО ТРЕНУВАНЬ

ЯК НАПОЛЕГЛИВО МЕНІ ТРЕНУВАТИСЯ?

Дослідження показують, що для досягнення кращих результатів вправ аеробіки, необхідно працювати в рамках зони тренування. Ваша зона тренувань залежить від вашого віку й рівня фізичної підготовки.

Затемнена область на графіку вказує рекомендовану зону частоти серцебиття під час тренування. Дані цифри розраховуються на основі $220 - \text{вік}$ і розрахунку 80 % для вашої максимальної і 65 % для мінімальної частоти серцебиття для аеробних вправ.

УВАГА: Зони частоти серцебиття під час тренування є приблизними. Завжди консультуйтеся з лікарем, щоб зрозуміти, що планова частота серцебиття є доцільною для Вас.



ЯКОЮ ПОВИННА БУТИ ТРИВАЛІСТЬ ТРЕНУВАННЯ?

Тривалість тренування повинна залежати від вашого рівня фізичної підготовки. Загалом, рекомендується підтримувати частоту серцевих скорочень в межах зони тренування, по крайній мірі, від 15 до 20 хвилин, щоб випробувати переваги аеробних вправ. Новачки повинні завжди почати повільно і поступово збільшувати тривалість та інтенсивність своїх тренувань. Якщо ваш рівень придатності поліпшується, ви будете в змозі підтримувати частоту серцевих скорочень в межах зони тренування протягом більш тривалих періодів часу.

Коли ви починаєте тренування, використовувати перші кілька хвилин, щоб розігрітися. Потім поступово збільшуйте інтенсивність тренування, щоб довести частоту серцевих скорочень в зоні тренування. У кінці тренування, поступово зменшуйте навантаження.

ЯК ЧАСТО МЕНІ СЛІД ТРЕНУВАТИСЯ?

Дослідження показують, що для досягнення найкращих результатів, фізичні вправи повинні бути виконані три - п'ять разів на тиждень. Важливо дати Вашому організму принаймні 24 години, щоб відновитися після фізичних вправ.

9. ТЕХНІЧНЕ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Розділ технічного обслуговування представлений нижче в наступному порядку: заміна запобіжника, змащування системи, графік технічного обслуговування, перелік завдань техобслуговування, однорічний журнал обслуговування, а також блок-схема електроніки.

ЗАПОБІЖНІ ЗАХОДИ

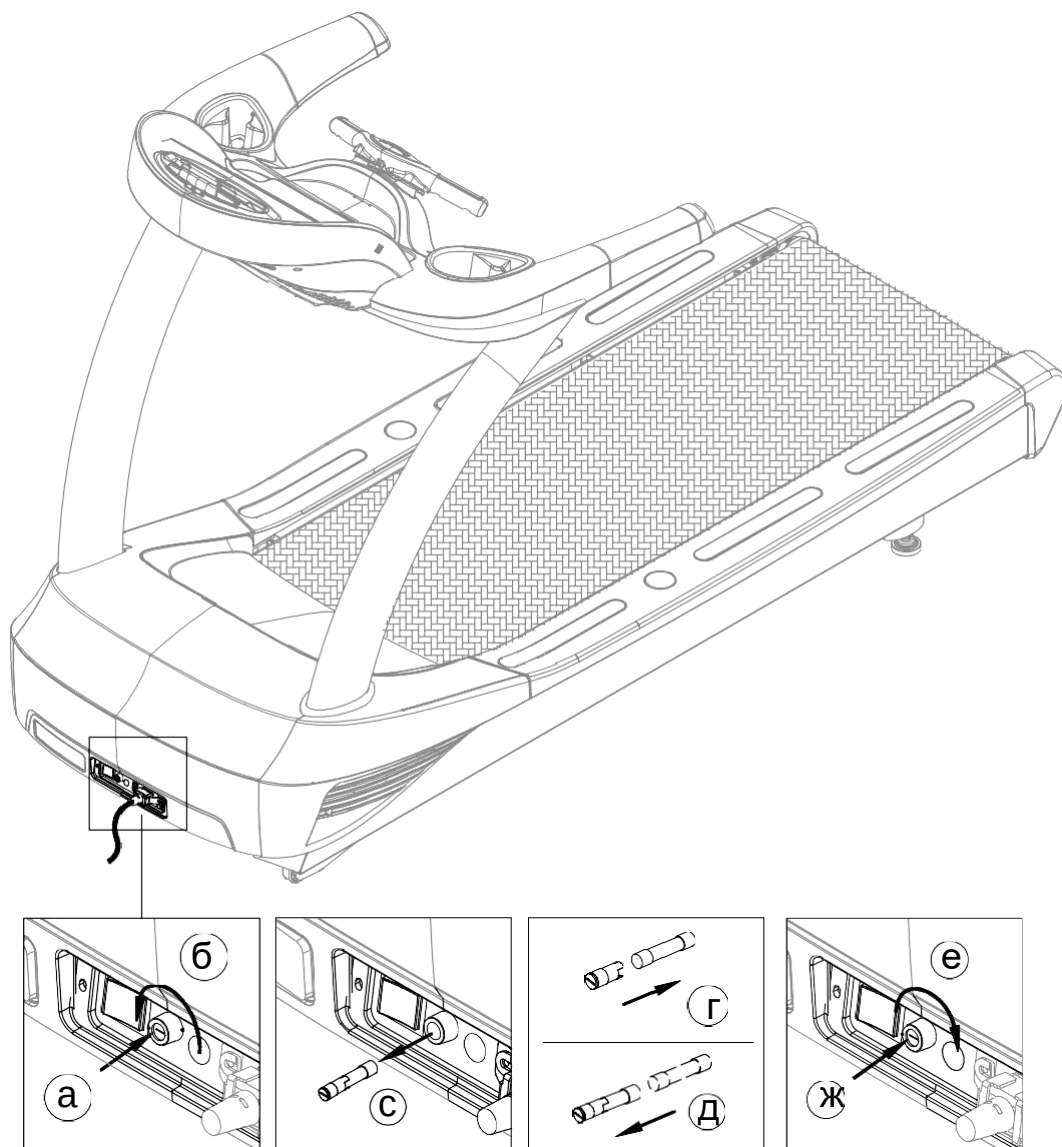
- Будь ласка, дотримуйтесь стандартних заходів безпеки при технічному обслуговуванні продукту.
- Технічне обслуговування повинно бути виконане лише кваліфікованим обслуговуючим персоналом.
- Електронні компоненти можуть нести електричний заряд, навіть після того, як тренажер був вимкнений. Для безпеки, вимкніть живлення пристрою. Зачекайте п'ять хвилин, щоб конденсатори розрядилися. Після цього, від'єднайте кабель живлення від електричної розетки (якщо це можливо).
- Вимкніть тренажер й зачекайте десять хвилин, щоб розпочати технічне обслуговування.
- Не використовуйте вологу тканину для очищення тренажера.
- Не використовуйте миючі засоби з алкоголем, аміаком або іншими шкідливими хімічними речовинами. Використання таких хімічних речовин може призвести до порушень нормальної роботи та анулювання гарантії. Ніколи не розпорошуйте та не лийте рідину безпосередньо на пристрій – це може пошкодити електронні компоненти й призвести до втрати гарантії.
- Використовуйте чисту, безворсову тканину, змочену в універсальний очищувач Simple Green®, щоб ретельно очистити поручні й консоль.
- Цей продукт має рухомі частини, які можуть бути небезпечними. Будьте обережні при обслуговуванні, експлуатації або переміщенні даного тренажера.

ЗАМІНА ЗАПОБІЖНИКА

Якщо струм стає занадто великим, запобіжник розриває контакт. Це захищає прилад. Щоб здійснити заміну запобіжника виконайте кроки (а- ж):

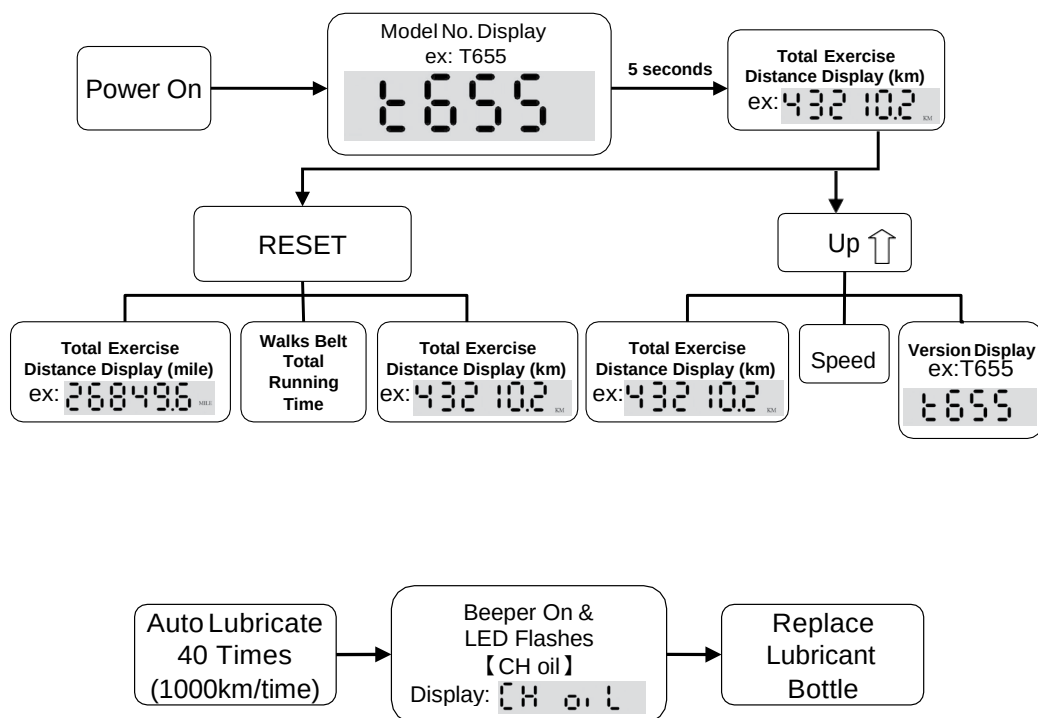
- (а) Натисніть на ковпачок запобіжника.
- (б) Поверніть ковпачок запобіжника проти годинникової стрілки.
- (в) Запобіжник та ковпачок вийде з гнізда під тиском пружини.
- (г) Видаліть зіпсований запобіжник.
- (д) Вставте новий запобіжник того ж типу в ковпачок.
- (е) Вставте його в тримач запобіжника.
- (ж) Поверніть ковпачок запобіжника за годинниковою стрілкою й закріпіть.

Запобіжник: 110V=15Amp, A(F); 220V=10Amp, A(F)



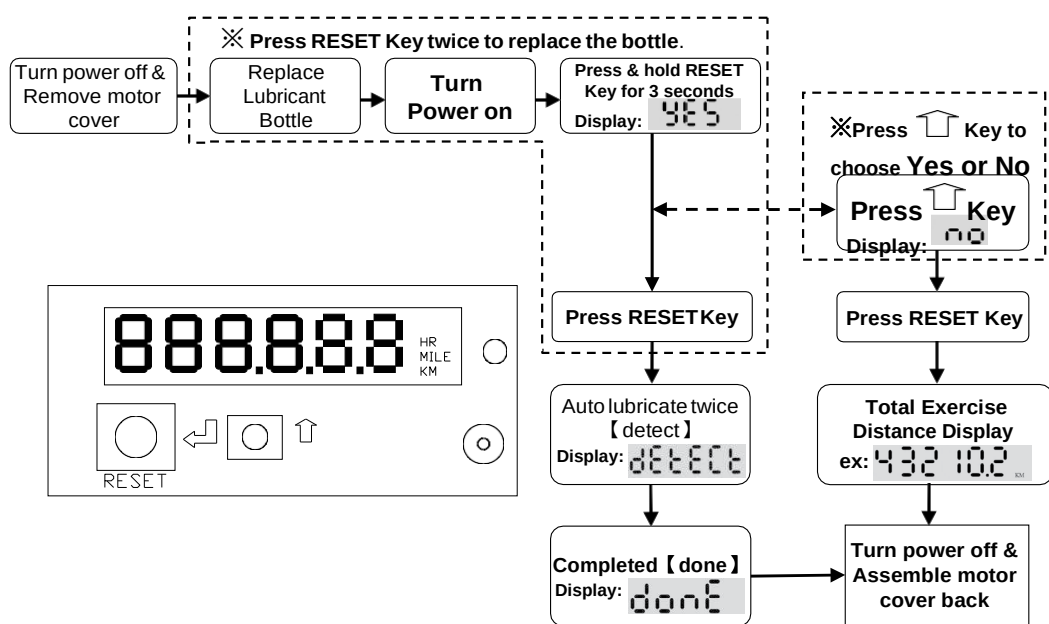
ЗМАЩУВАННЯ СИСТЕМИ

Змащення блок-схеми системи



Процедура заміни мастила

Примітка: Зверніть особливу увагу під час процедури заміни мастила, щоб уникнути ураження електричним струмом; особливо, коли увімкнено електричне живлення.

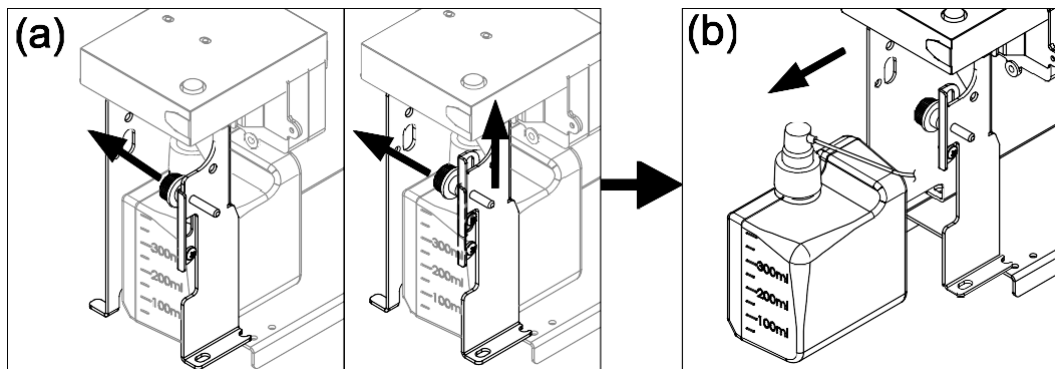


ЗМАЩУВАННЯ СИСТЕМИ (Продовження)

Щоб замінити пляшку мастильного матеріалу, виконуйте наступні кроки (а-г).

(а) Послабте гвинти на передній панелі й підніміть її вверх.

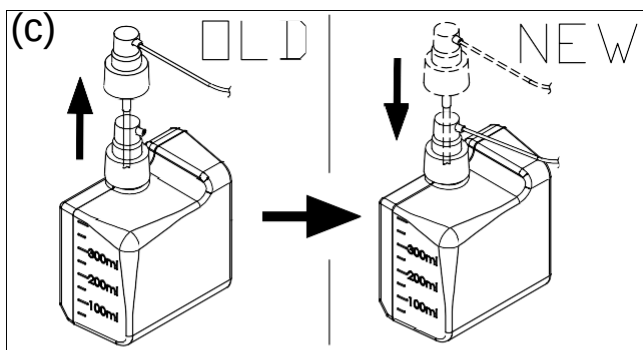
(б) Вийміть стару пляшку мастильного матеріалу.



(в) Послабте сопло старої пляшки мастильного матеріалу й закріпіть нову пляшку.

(г) Помістіть нову пляшку мастильного матеріалу в систему; натисніть на передню панель вниз й затягніть за допомогою гвинтів. (Примітка: Перед тим як помістити нову пляшку на місце, натисніть на сопло декілька разів, щоб забезпечити протікання мастила через шланг. Зверніть увагу на напрямок мастильного матеріалу через шланг, коли вставляєте пляшку в систему).

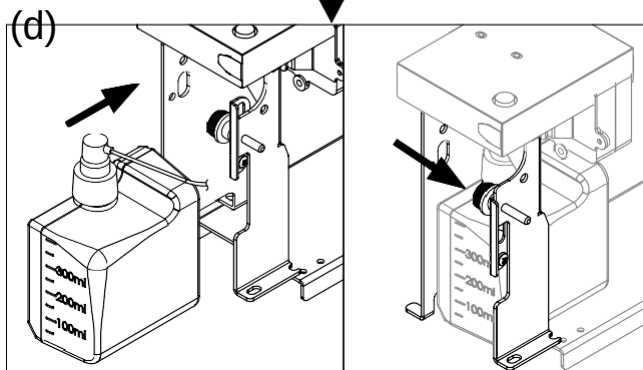
Також зверніть увагу на наступне:



1. Навіть якщо не відображається попередження “Lubricant bottle exchange” все в порядку, щоб виконати процедуру зміни мастила.

2. Після заміни мастила, загальний таймер мастила скидається на 0 і відлік починається знову.

3. Після того, як з'явиться попередження “Lubricant bottle exchange”, система автоматично припинить змащування. Система продовжить змащування кожні 1000км (621.4милі).



4. Система двічі автоматично виконає прокачування мастила після завершення процедури заміни мастильного, щоб забезпечити ефективність роботи нової пляшки мастила.

ЗМАЩУВАННЯ СИСТЕМИ (Продовження)

Повідомлення про помилки:

У системі є 2 повідомлення про помилки.

Помилка 1: Вказує на те, що в системі відбувся збій пам'яті, не можна виконати будь-яке змащування.

Err. 01 <Err. 01> EEPROM <EEPROM>

Помилка 2: Вказує на несправність двигуна, система не може виконати будь-яку функцію.

Err. 02 <Err. 02> Motor <Motor>

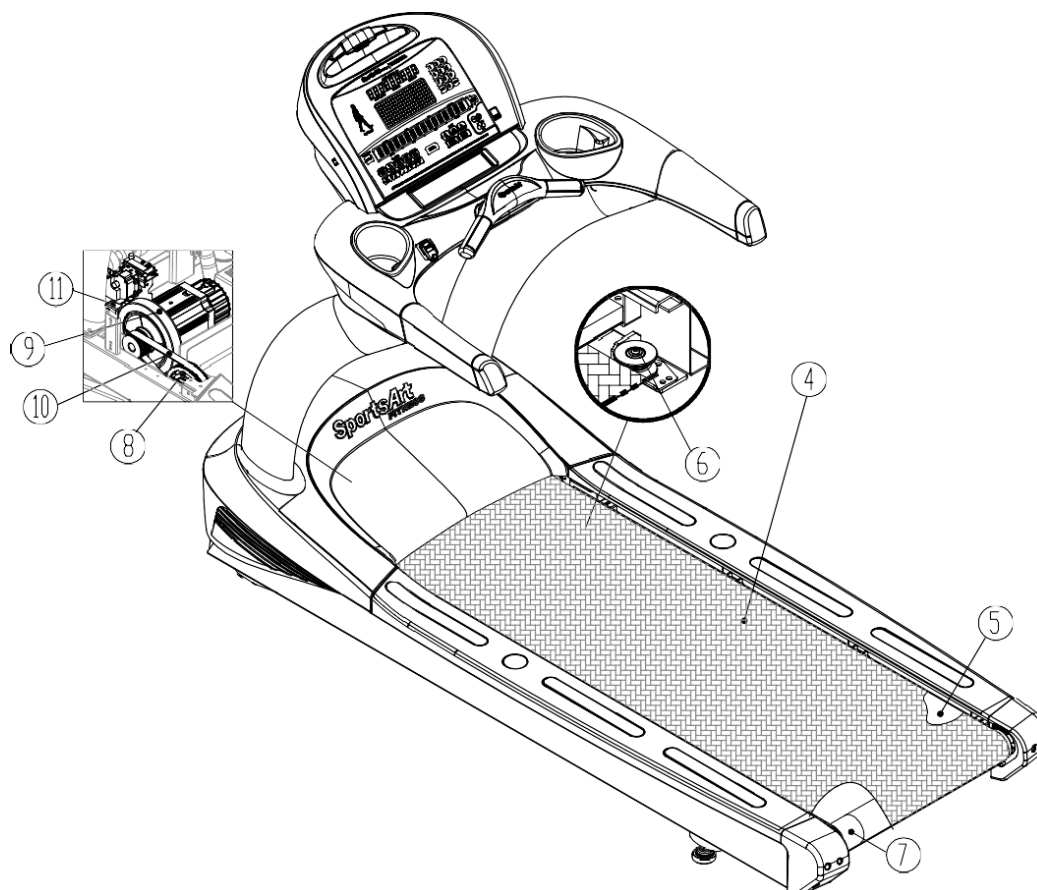
Якщо на дисплеї з'явилося одне з цих повідомлень, зверніться до центру обслуговування клієнтів.

Повідомлення про захист:

Ознаки	Звучить звуковий сигнал	Частота звукового сигналу	Що робити?	Повідомлення про захист
Заміна пляшки мастильного матеріалу	Якщо несправність відбувається під час експлуатації, звуковий гудок буде звучати протягом 30 секунд.	Звуковий сигнал звучатиме 0,5 сек й зупиниться на 0,5 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 30 секунд.	Замініть пляшку мастильного матеріалу. Натисніть й утримуйте кнопку RESET протягом 3 - х секунд, а потім натисніть кнопку Так.	CH Oil
Пошкоджено змащувальний мотор VR	Якщо несправність відбувається під час експлуатації, звуковий гудок буде звучати протягом 30 секунд.	Звуковий сигнал звучатиме 2 сек й зупиниться на 2 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 30 секунд.	Замініть змащувальний мотор VR.	ERR.02
Пошкоджено EEPROM	Якщо несправність відбувається під час експлуатації, звуковий гудок буде звучати протягом 30 секунд.	Звуковий сигнал звучатиме 2 сек й зупиниться на 2 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 30 секунд.	Замініть на нову систему змащування.	ERR.01
Система змащення не може накопичувати пробіг	При виникненні несправності, звуковий гудок буде звучати протягом 60 секунд після того, як пристрій включено 20 разів.	Звуковий сигнал звучатиме 1 сек й зупиниться на 1 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 60 секунд.	При необхідності, протріть датчик. Якщо датчик пошкоджений, замініть.	ERR.03
Система змащення не може накопичувати пробіг	При виникненні несправності, звуковий гудок буде звучати протягом 60 секунд після 480 годин.	Звуковий сигнал звучатиме 1 сек й зупиниться на 1 сек. Звуковий сигнал перестане працювати через 60 секунд.	При необхідності, протріть датчик. Якщо датчик пошкоджений, замініть.	ERR.04

ПЕРЕЛІК ЗАВДАНЬ ТЕХОБСЛУГОВУВАННЯ

	Зона	Щодня	Щотижня	Щомісяця	Щоквартально	Кожен рік	Примітки
1	Зовнішня сторона	●					Очистити.
2	Гвинти	●					Перевірити й зафіксувати незакріплені деталі.
3	Тестування бігового полотна	●					Переконайтеся, що бігова доріжка працює належним чином.
4	Бігове полотно			●			Перевірити вирівнювання (центрування) та на предмет зношування.
5	Натяг бігового полотна				●		Перевірити на предмет зношування.
6	Направляючі рейки				●		Перевірити на предмет нормального обертання.
7	Задній ролик				●		Перевірити на предмет нормального обертання.
8	Передній ролик				●		Перевірити на предмет нормального обертання.
9	Моторне відділення				●		Видалити пил і сміття.
10	Приводний ремінь					●	Замінити один раз в три роки.
11	Змащування					●	Замінити кожні 40000км /25000милі.



ПЕРЕЛІК ЗАВДАНЬ ТЕХОБСЛУГОВУВАННЯ

Як автомобілі, тренажери вимагають обслуговування. Регулярне технічне обслуговування збільшує термін експлуатації, а відсутність обслуговування тренажерів може анулювати гарантії виробника. Скопіюйте лист журналу обслуговування та фіксуйте роботи з технічного обслуговування для кожного тренажера.

Щоденні завдання

1. Використовуйте чистий, безворсовий рушник, змочений у суміші універсального засобу Simple Green® і води для ретельного очищення корпусу тренажера.
2. Перевірте всі гвинти, і, при необхідності, закріпіть.
3. Щодня виконуйте тестування бігової доріжки.

Щомісячні завдання

1. Перевірте вирівнювання бігового полотна. При необхідності, вирівняйте. Огляньте тренажер на предмет зношування. При необхідності, змастіть.

Щоквартальні завдання

1. Перевірте бігове полотно на предмет зношування. При необхідності, відрегулюйте.
2. Перевірте направляючі рейки на предмет нормального обертання.
3. Перевірте передній ролик на предмет нормального обертання.
4. Перевірте задній ролик на предмет нормального обертання.
5. Видаліть пил і сміття з моторного відділення.

Щорічні завдання

1. Виконуйте заміну приводного ременя один раз в три роки.
2. Виконуйте змащування кожні 40,000км / 25,000 миль.

Увага

- При роботі на цьому тренажері, будь-ласка, дотримуйтесь стандартних запобіжних заходів.
- Електронні компоненти можуть тримати електричний заряд навіть після того, як тренажер був вимкнений. Для безпеки, вимкніть живлення пристрою. Зачекайте п'ять хвилин, щоб дозволити конденсаторам розрядитися. Потім від'єднайте шнур живлення від розетки (якщо є). Лише після того, як вищезазначені кроки виконані, можна зняти накладки і отримати доступ до електронних компонентів.
- НЕ використовуйте засоби для чищення, що містять алкоголь, аміак або інші шкідливі речовини. Використання таких хімікатів може привести до пошкодження тренажера та втрати гарантії. Ніколи не розпилюйте і не лийте рідину безпосередньо на пристрій. Це може пошкодити електронні компоненти і анулювати гарантію.
- Цей тренажер має рухомі частини, які можуть бути небезпечними. Будьте обачні при обслуговуванні, експлуатації або переміщенні даного виробу.

ОДНОРІЧНИЙ ЖУРНАЛ ОБСЛУГОВУВАННЯ

Об'єкт: _____ Інспектор: _____

Номер моделі тренажера: _____ Серійний номер: _____

Дата початку: _____ Кінцева дата: _____

Щоденні завдання	1-7 неділя	8-14 неділя	15-21 неділя	22-28 неділя
Завершено	☐	☐	☐	☐
Щоденні завдання	29-35 неділя	36-42 неділя	43-49 неділя	50-52 неділя
Завершено	☐	☐	☐	☐

Щотижневі завдання	1-7 неділя	8-14 неділя	15-21 неділя	22-28 неділя
Завершено	☐	☐	☐	☐
Щотижневі завдання	29-35 неділя	36-42 неділя	43-49 неділя	50-52 неділя
Завершено	☐	☐	☐	☐

Щомісячні завдання	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Завершено	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Щоквартальні завдання	Квартал 1	Квартал 2	Квартал 3	Квартал 4
Завершено	☐	☐	☐	☐

Кожен рік	Рік 1
Завершено	☐

Примітки: _____

10. АКСЕСУАРИ

Існують аксесуари, приєднані до цієї консолі; деякі з них – стандартні, а деякі – опційні. Нижче наводиться опис деталей кожного аксесуара та його функції.

Зарядний пристрій USB (стандарт)

Зарядний пристрій USB забезпечить 5В 500мА напруги для смарт-телефону або інших пристроїв зарядки. Однак, він не сумісний з планшетами, такими як iPad. Перевірте пристрій на наявність зарядних деталей.

Порт CSAFE (стандарт)

Сумісний з Протоколом CSAFE Communications Specification for Fitness Equipment). Він працює з додатковим Netpulse Personal Entertainment System, а також з системами ECOFIT і дистанційними приймачами MYE Wireless TV Audio_Channel.

iPod/iPhone/iPad 30-контактний роз'єм (опція)

При підключенні пристрою до 30-контактного роз'єму, користувач може слухати музику через роз'єм для підключення навушників і регулювати гучність звуку через клавішу регулювання гучності, що знаходяться по сторонам тренажера.

SA WELL+ Система Пам'яті (опція)

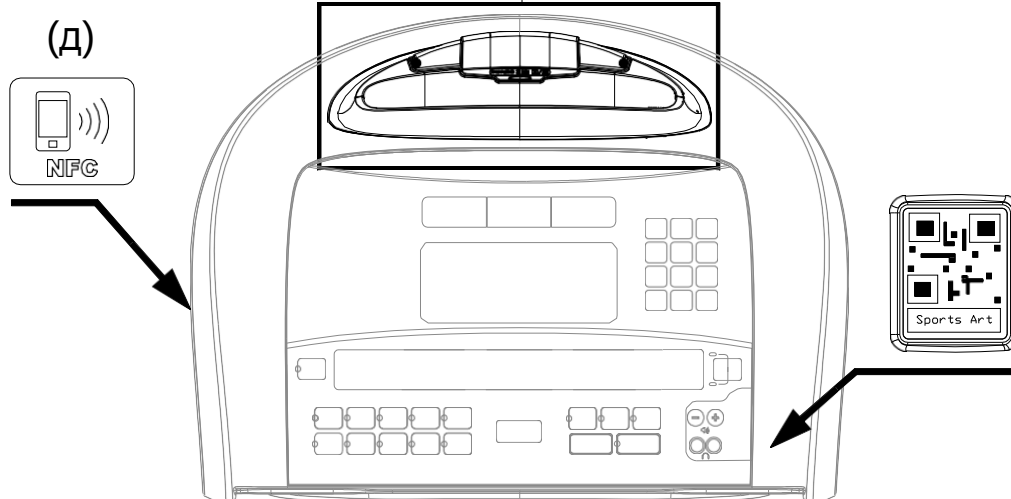
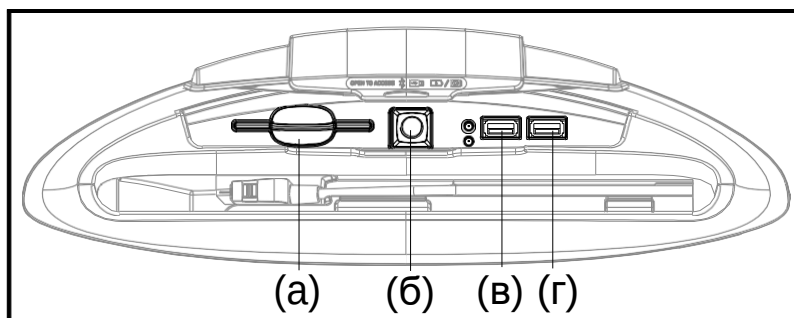
Це система, розроблена спеціально SportsArt, щоб допомогти користувачеві керувати його / її історією тренувань. Існує три способи, щоб отримати дані з пам'яті:

1. Використовуючи Bluetooth/Wi-Fi в смартфоні та SA WELL+ App. Додаток доступний для завантаження в магазинах App.
2. Використовуйте USB флеш-накопичувач для зберігання даних тренування.
3. Використовуючи карту пам'яті для доступу до профілю користувача та відстеження тренування. (Немає в наявності).

Відвідайте веб-сайт SA WELL+ для отримання додаткової інформації про цю функцію.

ДОДАТКОВІ ЕЛЕМЕНТИ

- (а) Слот для карти пам'яті RFID: робота з обома додатковими картами пам'яті SA WELL+ та ECOFIT. (Немає в наявності).
- (б) Кнопка з'єднання Bluetooth/Wi-Fi: натисніть цю кнопку, щоб з'єднати смартфон з SA WELL+ App.
- (в) USB порт: цей порт використовується для зарядки пристрою, а також для передачі даних.
- (г) USB порт: цей порт використовується для зарядки пристрою.
(Примітка: USB порт не використовується для зарядки планшетних ПК, таких як Ipad).
- (д) QR-код й NFC: Використовуйте додаток смартфона для сканування QR-коду або натисніть на NFC, щоб з'єднатися з обладнанням.



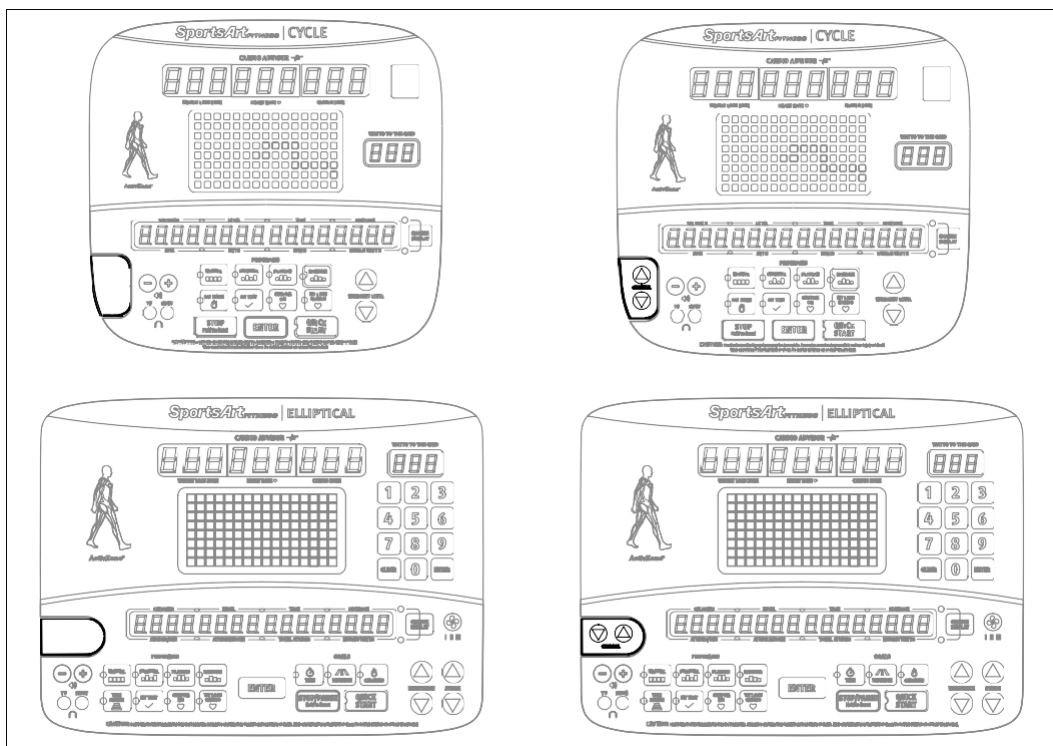
ДИСТАНЦІЙНИЙ ПРИЙМАЧ MYE Wireless TV Audio_Channel

Якщо обладнання було встановлено дистанційний приймач MYE Wireless TV Audio_Channel, дисплей повинен мати Channel Keys (Канальні кнопки). Будь ласка, переконайтеся, що ваше обладнання має таке наклейку, як показано нижче.

(а) Без бігової доріжки (велосипед, орбітрек, степер)

Лівий дисплей: **Без** каналних кнопок.

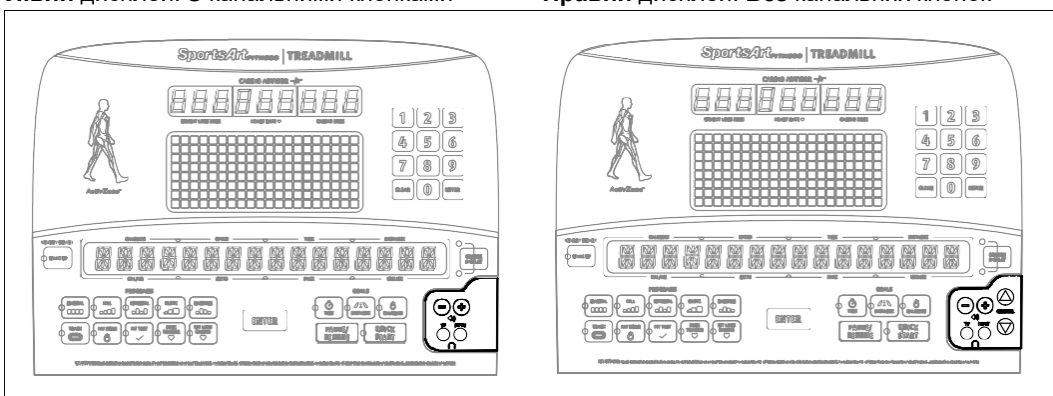
Правий дисплей: **3** каналними кнопками.



(б) Бігова доріжка

Лівий дисплей: **3** каналними кнопками

Правий дисплей: **Без** каналних кнопок



ДИСТАНЦІЙНИЙ ПРИЙМАЧ MYE Wireless TV Audio_Channel

Функції дистанційного приймача MYE Wireless TV Audio_Channel:

1. Приймач має два види модуля, як показано нижче (**Примітка: Дистанційний приймач MYE Wireless TV Audio_Channel Receivers та Модуль не передбачено**).

(1). MC3R-9(900MHZ) повинен працювати з MYE Wireless TV Audio_Channel Receivers MWTD-S9.

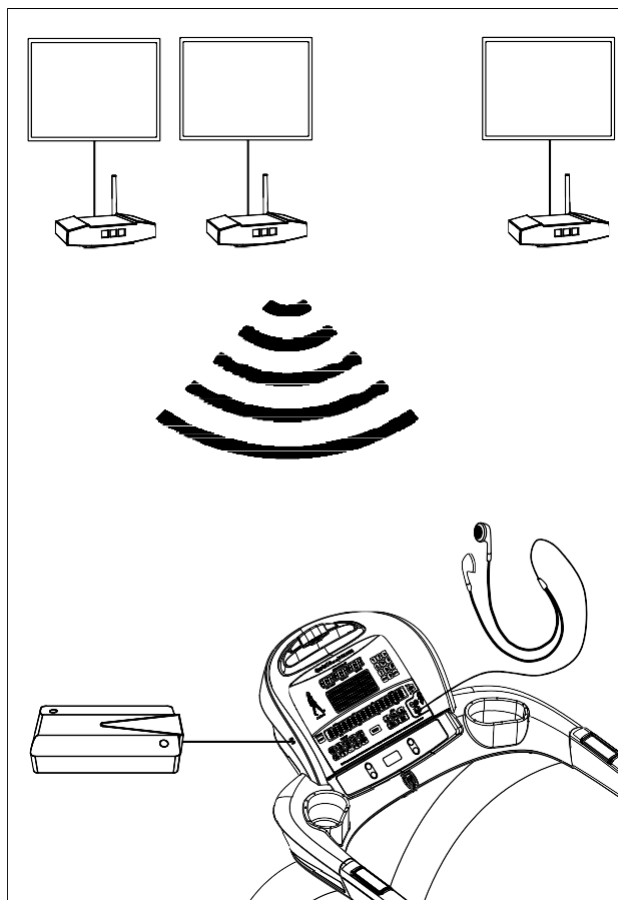
(2). MC3R-8(863MHZ) повинен працювати з MYE Wireless TV Audio_Channel Receivers MWTD-S8.

Виберіть відповідний модуль згідно вашої країни. (**Будь ласка, зв'яжіться з MyE Inc. для отримання додаткової інформації або придбання MyE Wireless TV Audio_Channel Receivers та модуля**).

Наприклад: Частота Wireless TV в Америці 900 МГц.

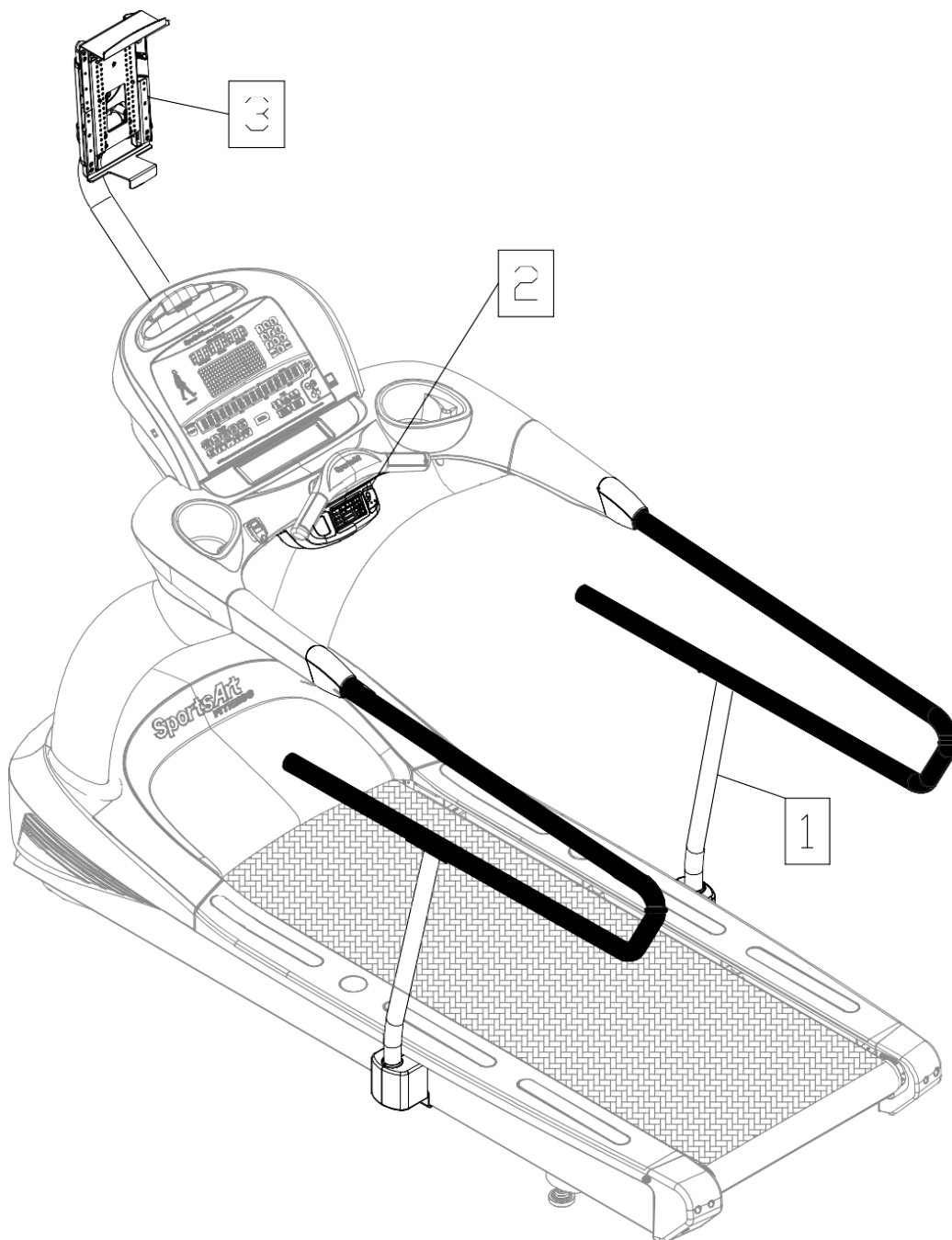
Частота Wireless TV в Європі 863МГц (800 МГц).

2. Інструкція по монтажу: Вимкніть та підключіть приймач до порту CSAFE (RJ45) в лівій частині дисплею, а потім увімкніть живлення.
3. Клавіші VOLUME (ГУЧНІСТЬ) + / - та клавіші CHANNEL (КАНАЛ) ▲ / ▼ будуть активовані, як тільки підключити приймач до пристрою.
 - (1). Натисніть кнопку VOLUME (ГУЧНІСТЬ) + / - для регулювання налаштувань гучності. Діапазон регулювання гучності від 0 до 15, з налаштуванням за замовчуванням 5.
 - (2). Натисніть кнопку CHANNEL (КАНАЛ) ▲/▼, щоб змінити налаштування каналу. Діапазон налаштувань каналу становить від 1 до 32, з налаштуванням за замовчуванням 1. На дисплеї з'явиться напис "CHANNEL - XX".
4. Примітка: НЕ вимикайте приймач від блоку перед вимиканням живлення, щоб уникнути пошкодження приймача.



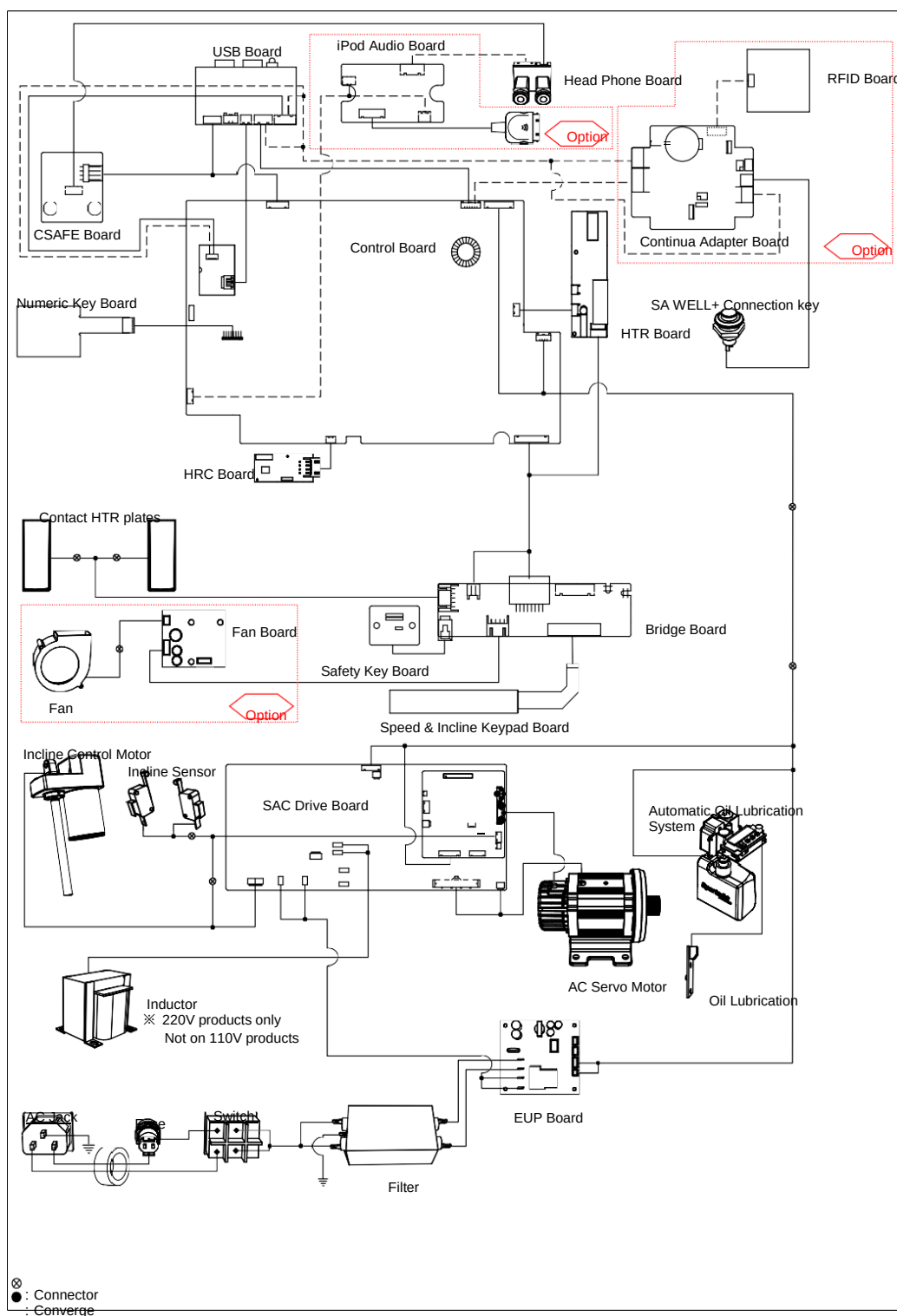
ОПЦІЇ

1. Довгі поручні
2. Вентилятор
3. Підставка під ТВ-приймач



11. ДОДАТОК

БЛОК-СХЕМА ЕЛЕКТРОНІКИ



Ваш офіційний дистриб'ютор