

**INTER
ATLETIK** **GYM**

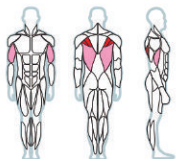


**PROFESSIONAL
SPORT
TRAINING
EQUIPMENT**

**ST
STANDARD**

ST 101*

БЕРХНЯ ТЯГА
LAT PULL DOWN

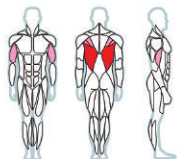


Length (mm)	1225
Width (mm)	710
Height (mm)	2220
Max. Weight (kg)	105
Machine Weight (kg)	175

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps

ST 102*

НИЖНЯ ТЯГА
LOW ROW

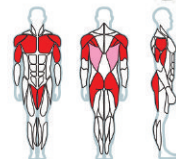


Length (mm)	2255
Width (mm)	710
Height (mm)	2220
Max. Weight (kg)	105
Machine Weight (kg)	193

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps

ST 103*

БЛОЧНА РАМКА
CROSS OVER
CABLE MACHINE



Length (mm)	2785
Width (mm)	710
Height (mm)	2220
Max. Weight (kg)	2x105 (2x52,5)
Machine Weight (kg)	334

Muscles: Teres muscles of dorsum; Pectoral muscles; Biceps; Triceps; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

ST 103.1*

БЛОЧНА РАМКА
ЗДВОЄНА
DOUBLE CROSSOVER
CABLE MACHINE



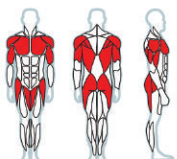
Length (mm)	3300
Width (mm)	710
Height (mm)	2200
Max. Weight (kg)	4x105 (4x50)
Machine Weight (kg)	657

Muscles: Teres muscles of dorsum; Pectoral muscles; Biceps; Triceps; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles



ST 104*

ЧОТИРЬОХПОЗИЦІЙНА СТАНЦІЯ
З БЛОЧНОЮ РАМКОЮ
FOUR STATION WITH
CROSSOVER

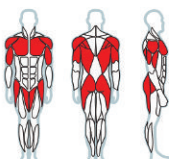


Length (mm)	5235
Width (mm)	2270
Height (mm)	2220
Max. Weight (kg)	5x105
Machine Weight (kg)	795

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps; Triceps; Gluteus muscles; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

ST 104.1*

ЧОТИРЬОХПОЗИЦІЙНА СТАНЦІЯ
З ОДИНАРНОЮ БЛОЧНОЮ РАМКОЮ
FOUR STATION WITH
SINGLE CROSSOVER

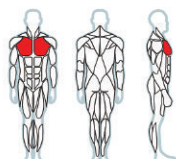


Length (mm)	2720 / 2675
Width (mm)	2270
Height (mm)	2220
Max. Weight (kg)	4x105 / 3x105
Machine Weight (kg)	625 / 511

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps; Triceps; Gluteus muscles; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

ST 105

ГРУДИ-МАШИНА
BUTTERFLY MACHINE

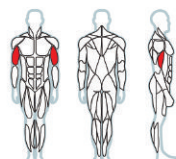


Length (mm)	1550
Width (mm)	1100
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85 (2x25)
Machine Weight (kg)	204

Muscles: Pectoral muscles

ST 106

БІЦЕПС-МАШИНА
BICEPS MACHINE

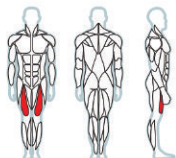


Length (mm)	1190
Width (mm)	880
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85 (50)
Machine Weight (kg)	157

Muscles: Biceps

ST 107

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
М'ЯЗІВ СТЕГНА
(РОЗГІНАЧ СТЕГНА)
LEG EXTENSION

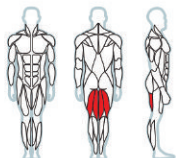


Length (mm)	1195
Width (mm)	880
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105 (70)
Machine Weight (kg)	202

Muscles: Hip extension muscles

ST 108

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
М'ЯЗІВ СТЕГНА
(ЗГІНАЧ СТЕГНА)
LEG CURL

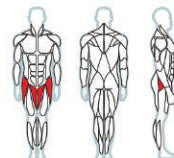


Length (mm)	1680
Width (mm)	800
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105 (70)
Machine Weight (kg)	202

Muscles: Hamstring muscles

ST 109

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИВІДНИХ
ТА ВІДВІДНИХ М'ЯЗІВ СТЕГНА
ADDUCTOR-ABDUCTOR
MACHINE

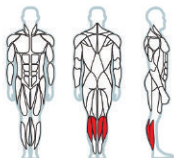


Length (mm)	1495
Width (mm)	710
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85 (70)
Machine Weight (kg)	208

Muscles: Adductor/abductor muscles

ST 110

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГОМІЛОК (СИДЯЧИ)
CALF MACHINE
(SITTING POSITION)

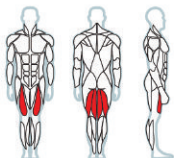


Length (mm)	1535
Width (mm)	880
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85 (210)
Machine Weight (kg)	170

Muscles: Calf muscles

ST 111

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
М'ЯЗІВ СТЕГНА
(КОМБІНОВАНИЙ)
LEG CURL/EXTENSION

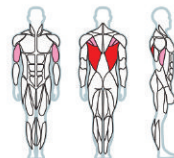


Length (mm)	1810
Width (mm)	900
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105 (70)
Machine Weight (kg)	217

Muscles: Hip extension muscles, Hamstring muscles

ST 112

ВАЖІЛЬНА ТЯГА
ROW MACHINE

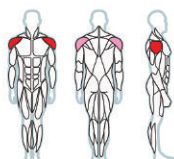


Length (mm)	1680
Width (mm)	740
Height (mm)	1820
Max. Weight (kg)	105 (2x40)
Machine Weight (kg)	218

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps

ST 113

ДЕЛЬТА-МАШИНА
DELTOID MACHINE

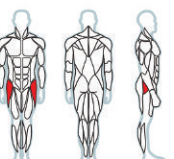


Length (mm)	1060
Width (mm)	710
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105(2x35)
Machine Weight (kg)	182

Muscles: Deltoid muscles

ST 114

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
ВІДВІДНИХ
М'ЯЗІВ СТЕГНА
ABDUCTOR MACHINE

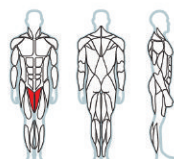


Length (mm)	1495
Width (mm)	710
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85(70)
Machine Weight (kg)	183

Muscles: Abductor muscles

ST 115

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
ПРИВІДНИХ
М'ЯЗІВ СТЕГНА
ADDUCTOR MACHINE



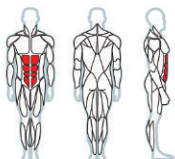
Length (mm)	1250
Width (mm)	1545
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85(70)
Machine Weight (kg)	200

Muscles: Adductor muscles

ST 116

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ М'ЯЗІВ ЧЕРЕВНОГО ПРЕСУ

ANATOMIC
ABDOMINAL MACHINE

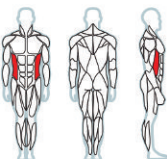


Length (mm)	1240
Width (mm)	835
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85 (30)
Machine Weight (kg)	185

Muscles: Abdominal muscles

ST 117

ТВІСТЕР-МАШИНА ROTARY TORSO



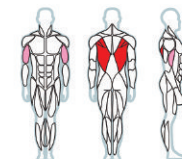
Length (mm)	1180
Width (mm)	830
Height (mm)	1890
Max. Weight (kg)	105 (70)
Machine Weight (kg)	194

Muscles: Obliques

ST 118*

БЛОК ДЛЯ М'ЯЗІВ СПИНИ (КОМБІНОВАНИЙ)

LAT-ROW MACHINE



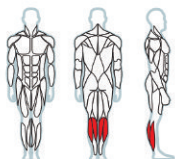
Length (mm)	2095
Width (mm)	710
Height (mm)	2300
Max. Weight (kg)	105 (2x105)
Machine Weight (kg)	194

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps

ST 119

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГОМІЛОК (СТОЯЧИ)

CALF MACHINE
(STANDING POSITION)



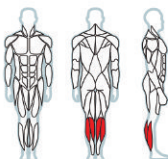
Length (mm)	1250
Width (mm)	735
Height (mm)	1660
Max. Weight (kg)	105 (155)
Machine Weight (kg)	200

Muscles: Calf muscles

ST 120

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГОМІЛОК (В НАХИЛИ)

CALF MACHINE
(INCLINED)



Length (mm)	1405
Width (mm)	855
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105 (200)
Machine Weight (kg)	201

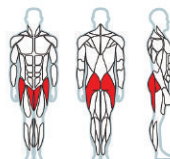
Muscles: Calf muscles

ST 121

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СІДНИЧНИХ ТА ПРИВІДНИХ/ ВІДВІДНИХ

М'ЯЗІВ СТЕГНА (СТОЯЧИ)

GLUTEUS MACHINE
(STANDING POSITION)



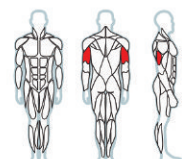
Length (mm)	1050
Width (mm)	1100
Height (mm)	1820
Max. Weight (kg)	105 (50)
Machine Weight (kg)	182

Muscles: Gluteus muscles; Adductor/abductor muscles

ST 122

ТРИЦЕПС-МАШИНА

TRICEPS MACHINE
(SITTING POSITION)



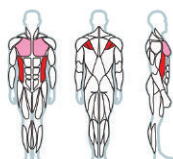
Length (mm)	1370
Width (mm)	895
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105 (30)
Machine Weight (kg)	200

Muscles: Triceps

ST 123

ПУЛОВЕР

PULLOVER



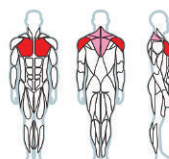
Length (mm)	1400
Width (mm)	1110
Height (mm)	1820
Max. Weight (kg)	105 (100)
Machine Weight (kg)	216

Muscles: Serratus muscles; Teres muscles of dorsum; Pectoral muscles

ST 124

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГРУДЕЙ /ЗАДНІХ ДЕЛЬТ

REAR DELTOID/
PECTORAL FLY

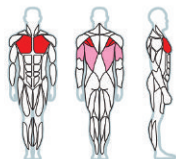


Length (mm)	1160
Width (mm)	710
Height (mm)	1890
Max. Weight (kg)	105 (2x18)
Machine Weight (kg)	209

Muscles: Deltoid muscles; Pectoral muscles; Trap muscles

ST 125

КОМБІНОВАНИЙ ТРЕНАЖЕР
З РОЗВАНТАЖЕННЯМ
ASSISTED PULL-UP/DIP TRAINER

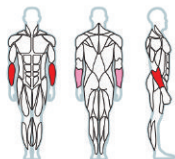


Length (mm)	1150
Width (mm)	880
Height (mm)	2490
Max. Weight (kg)	100 (-80)
Machine Weight (kg)	207

Muscles: Pectoral muscles; Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Triceps

ST 126

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ КИСТЕЙ РУК
WRIST/FOREARM

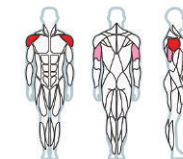


Length (mm)	610
Width (mm)	710
Height (mm)	1820
Max. Weight (kg)	35 (60)
Machine Weight (kg)	83

Muscles: Forearm muscles

ST 127

ЖИМ ВГОРУ
VERTICAL PRESS

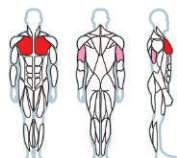


Length (mm)	1897
Width (mm)	1563
Height (mm)	1820
Max. Weight (kg)	105 (2x50)
Machine Weight (kg)	271

Muscles: Deltoid muscles; Triceps

ST 128

ЖИМ ПІД КУТОМ ВГОРУ
INCLINED PRESS

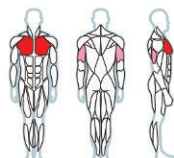


Length (mm)	1874
Width (mm)	1563
Height (mm)	1820
Max. Weight (kg)	105 (2x50)
Machine Weight (kg)	271

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

ST 129

ЖИМ ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ
SUPINE PRESS

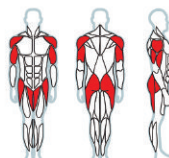


Length (mm)	1549
Width (mm)	1126
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85 (2x40)
Machine Weight (kg)	194

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

ST 130*

БЛОЧНА РАМКА ОДИНАРНА
CROSSOVER CABLE MACHINE
(SINGLE)

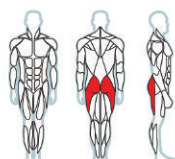
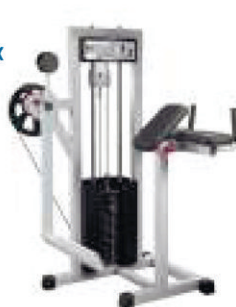


Length (mm)	740
Width (mm)	1295
Height (mm)	2220
Max. Weight (kg)	105 (52,5)
Machine Weight (kg)	162

Muscles: Biceps; Triceps; Gluteus muscles; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

ST 131

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СІДНИЧНИХ
М'ЯЗІВ (РАДІАЛЬНИЙ)
GLUTEUS MACHINE
(RADIAL)

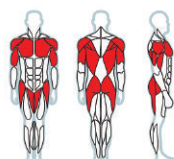


Length (mm)	1085
Width (mm)	979
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105 (25)
Machine Weight (kg)	196

Muscles: Gluteus muscles

ST 132*

МУЛЬТИСТАНЦІЯ
ВІЛЬНОГО РУХУ
FREE MOTION
CABLE MACHINE

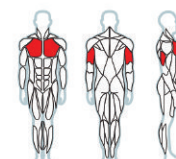


Length (mm)	1612
Width (mm)	830
Height (mm)	2320
Max. Weight (kg)	2x85 (2x42,5)
Machine Weight (kg)	337

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps; Triceps; Gluteus muscles; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

ST 133

ТРИЦЕПС-МАШИНА (БРУСИ)
DIP MACHINE

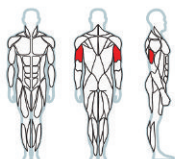


Length (mm)	1030
Width (mm)	1000
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	85 (100)
Machine Weight (kg)	197

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

ST 134*

ТРИЦЕПС-СТАНЦІЯ
TRICEPS STATION

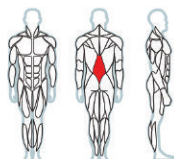


Length (mm)	1236
Width (mm)	860
Height (mm)	2220
Max. Weight (kg)	105
Machine Weight (kg)	183

Muscles: Triceps

ST 135

РОЗГИНАЧ СПИНИ
BACK EXTENSION

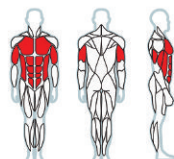


Length (mm)	1190
Width (mm)	905
Height (mm)	1620
Max. Weight (kg)	105 (75)
Machine Weight (kg)	187

Muscles: Longest back muscles

ST 137

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ
АРМВРЕСТЛІНГУ
(СТОЯЧИ)
ARMWRESTLING MACHINE
(STANDING POSITION)

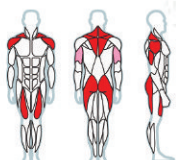


Length (mm)	1150
Width (mm)	930
Height (mm)	1820
Max. Weight (kg)	85 (50)
Machine Weight (kg)	217

Muscles: Biceps; Triceps; Forearm muscles; Pectoral muscles; Abdominal muscles; Obliques

ST 201

МАШИНА СМІТА
SMITH MACHINE

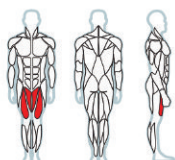


Length (mm)	2095
Width (mm)	1320
Height (mm)	2170
Max. Loading (kg)	150
Machine Weight (kg)	146

Muscles: Deltoid muscles; Triceps; Hip extension muscles; Trap muscles; Gluteus muscles

ST 202

ЖИМ НОГАМИ (КУТ 45°)
ANGLED LEG PRESS 45°

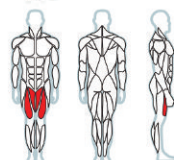


Length (mm)	2260
Width (mm)	1000
Height (mm)	1450
Max. Loading (kg)	400
Machine Weight (kg)	197

Muscles: Quadriceps; Adductor muscles

ST 202.1

ЖИМ НОГАМИ / ГАК МАШИНА
(КОМБІНОВАНИЙ)
ANGLED LEG PRESS / HACK SQUAT

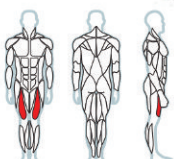


Length (mm)	2195
Width (mm)	1000
Height (mm)	1450
Max. Loading (kg)	400
Machine Weight (kg)	233

Muscles: Quadriceps; Adductor muscles

ST 203

ГАК МАШИНА
HACK SQUAT

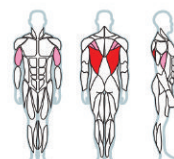


Length (mm)	2170
Width (mm)	1210
Height (mm)	1450
Max. Loading (kg)	250
Machine Weight (kg)	203

Muscles: Quadriceps

ST 204

Т-ПОДІБНА ТЯГА
LEVER ROW

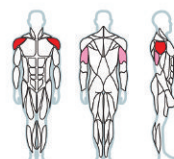


Length (mm)	1790
Width (mm)	970
Height (mm)	1180
Max. Loading (kg)	150
Machine Weight (kg)	61

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps

ST 205

ЖИМ ВГОРУ
SHOULDER PRESS



Length (mm)	1900
Width (mm)	1690
Height (mm)	1360
Max. Loading (kg)	2x175
Machine Weight (kg)	124

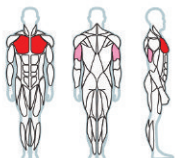
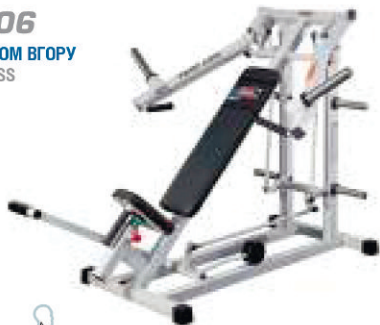
Muscles: Deltoid muscles; Triceps

*Увага: Ручки, грифи, диски та гантелі до комплектації тренажерів не входять.

*Attention: Bars and grips are not included in the set of the machines.

STANDARD

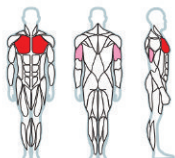
ST 206
ЖИМ ПІД КУТОМ ВГОРУ
INCLINED PRESS



Length (mm)	1875
Width (mm)	1610
Height (mm)	1350
Max. Loading (kg)	2x175
Machine Weight (kg)	126

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

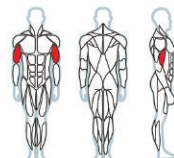
ST 207
ЖИМ ГОРИЗОНТАЛЬНИЙ
SUPINE PRESS



Length (mm)	1875
Width (mm)	1550
Height (mm)	1630
Max. Loading (kg)	2x175
Machine Weight (kg)	139

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

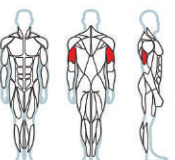
ST 208
БІЦЕПС-МАШИНА
BICEPS MACHINE



Length (mm)	1060
Width (mm)	860
Height (mm)	945
Max. Loading (kg)	125
Machine Weight (kg)	62

Muscles: Biceps

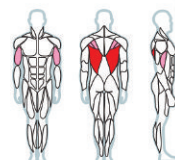
ST 209
ТРИЦЕПС-МАШИНА
TRICEPS MACHINE



Length (mm)	1250
Width (mm)	865
Height (mm)	1170
Max. Loading (kg)	125
Machine Weight (kg)	75 / 77

Muscles: Triceps

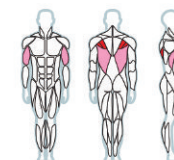
ST 210
ВАЖІЛЬНА ТЯГА
ROW MACHINE



Length (mm)	1490
Width (mm)	795
Height (mm)	1080
Max. Loading (kg)	2x125
Machine Weight (kg)	97

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps

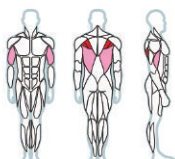
ST 211
ТЯГА ВНИЗ
LAT PULL DOWN MACHINE



Length (mm)	1670
Width (mm)	1175
Height (mm)	2085
Max. Loading (kg)	2x125
Machine Weight (kg)	107

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps

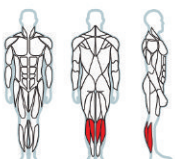
ST 212
ТЯГА ВНИЗ СПЕРЕДУ
LAT PULL DOWN MACHINE
(FRONT)



Length (mm)	1470
Width (mm)	1250
Height (mm)	2025
Max. Loading (kg)	2x125
Machine Weight (kg)	107

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps

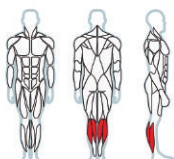
ST 213
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГОМІЛОК
(СИДЯЧИ)
CALF MACHINE
(SITTING POSITION)



Length (mm)	1215
Width (mm)	550
Height (mm)	960
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	49

Muscles: Calf muscles

ST 214
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ГОМІЛОК
(В НАХИЛІ)
CALF MACHINE
(INCLINED POSITION)



Length (mm)	1405
Width (mm)	850
Height (mm)	1090
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	74

Muscles: Calf muscles

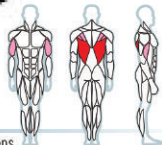
ST 215

Т-ПОДІБНА ТЯГА
З УПОРОМ НА НОГИ
LEVER ROW
WITH FOOTREST



Length (mm)	2110
Width (mm)	810
Height (mm)	505
Max. Loading (kg)	175
Machine Weight (kg)	51

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps



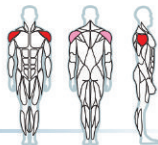
ST 216

ДЕЛЬТА-МАШИНА
DELTOID MACHINE



Length (mm)	1140
Width (mm)	810
Height (mm)	1350
Max. Loading (kg)	2x75
Machine Weight (kg)	68

Muscles: Deltoid muscles



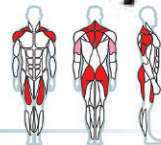
ST 217

МАШИНА СМІТА
З ПРОТИВАГОЮ
SMITH MACHINE
WITH COUNTERWEIGHT



Length (mm)	2095
Width (mm)	1320
Height (mm)	2170
Max. Loading (kg)	150
Machine Weight (kg)	173

Muscles: Deltoid muscles, Triceps;
Hip extension muscles; Trap muscles; Gluteus muscles



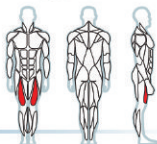
ST 218

РОЗГНАЧ СТЕГНА
LEG EXTENSION



Length (mm)	1485
Width (mm)	1165
Height (mm)	1118
Max. Loading (kg)	150
Machine Weight (kg)	84

Muscles: Hip extension muscles



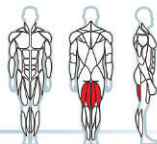
ST 219

ЗГІНАЧ СТЕГНА
LEG CURL



Length (mm)	1745
Width (mm)	1070
Height (mm)	685
Max. Loading (kg)	150
Machine Weight (kg)	84

Muscles: Hamstring muscles



ST 301

ЛАВА ГОРИЗОНТАЛЬНА
FLAT BENCH



Length (mm)	1200
Width (mm)	500
Height (mm)	450
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	19

ST 302

ЛАВА РЕГУЛЬОВАНА
ADJUSTABLE BENCH



Length (mm)	1300
Width (mm)	630
Height (mm)	470
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	33

ST 302.2

ЛАВА РЕГУЛЬОВАНА
МОБІЛЬНА
ADJUSTABLE BENCH
PORTABLE



Length (mm)	1300
Width (mm)	630
Height (mm)	470
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	34

ST 303

ЛАВА СКОТТА
SCOTT BENCH



Length (mm)	1000
Width (mm)	830
Height (mm)	1000
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	36

ST 303.1

ЛАВА СКОТТА (СТОЯЧИ)
SCOTT BENCH
(STANDING POSITION)



Length (mm)	950
Width (mm)	760
Height (mm)	1250
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	34

ST 304

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ
ГОРИЗОНТАЛЬНА
HORIZONTAL PRESS
BENCH



Length (mm)	1370
Width (mm)	1220
Height (mm)	1280
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	47

ST 304.1

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ
ГОРИЗОНТАЛЬНА
(ЗІ СТРАХУВАЛЬНИМИ
ПАСТКАМИ)
HORIZONTAL PRESS
BENCH
(WITH SAFETY BARS)



Length (mm)	1332
Width (mm)	1238
Height (mm)	1187
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	68

ST 305

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ
ПІД КУТОМ ВГОРУ
INCLINE PRESS BENCH

Length (mm)	1400
Width (mm)	1230
Height (mm)	1485
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	52



ST 306

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ
ПІД КУТОМ ВНИЗ
DECLINE PRESS BENCH

Length (mm)	1580
Width (mm)	1220
Height (mm)	1200
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	60



ST 307

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ СІДЯЧИ
SHOULDER PRESS BENCH

Length (mm)	1000
Width (mm)	1220
Height (mm)	1590
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	57



ST 308

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ
ГОРИЗОНТАЛЬНА (ВУЗЬКА)
HORIZONTAL BENCH
(NARROW GRIP)

Length (mm)	1370
Width (mm)	600
Height (mm)	1190
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	40



ST 309

СТІЙКА ДЛЯ ПРИСІДАНЬ
SQUAT RACK

Length (mm)	1430
Width (mm)	1640
Height (mm)	1730
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	104



ST 310

ЛАВА ДЛЯ ПРЕСУ
ABDOMINAL BENCH

Length (mm)	1120
Width (mm)	550
Height (mm)	610
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	22



ST 311

ЛАВА ДЛЯ ПРЕСУ РЕГУЛЬОВАНА
ABDOMINAL BENCH
ADJUSTABLE

Length (mm)	1400
Width (mm)	560
Height (mm)	605
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	37



ST 312

КОМБІНОВАНИЙ СТАНОК
PULL-UP / DIP / ABDOMINAL COMBO

ST 312R
КОМБІНОВАНИЙ СТАНОК
РОЗБИРНИЙ
PULL-UP / DIP / ABDOMINAL
COMBO (PORTABLE)

Length (mm)	1148
Width (mm)	1150
Height (mm)	2430
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	86/87



ST 312.1

СТІЙКА БРУСИ-ПРЕС
DIP / ABDOMINAL COMBO

Length (mm)	1148
Width (mm)	840
Height (mm)	1657
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	56



ST 313

ГІПЕРЕКСТЕНЗІЯ КУТОВА
HYPEREXTENSION
ANGLED

Length (mm)	1180
Width (mm)	700
Height (mm)	750
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	32



ST 314

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ УНІВЕРСАЛЬНА
(ВУЗЬКА)
ADJUSTABLE PRESS BENCH
(NARROW GRIP)



Length (mm)	1820
Width (mm)	670
Height (mm)	980
Max. Loading (kg)	250
Machine Weight (kg)	71



ST 314.2

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ УНІВЕРСАЛЬНА
(ШИРОКА)
ADJUSTABLE PRESS BENCH
(WIDE GRIP)



Length (mm)	1820
Width (mm)	1220
Height (mm)	980
Max. Loading (kg)	250
Machine Weight (kg)	76



ST 315

РИМСЬКИЙ СТИЛЕЦЬ
CRUNCH BENCH (ROMAN CHAIR)



Length (mm)	1325
Width (mm)	630
Height (mm)	1120
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	34

ST 316

РАМКА ДЛЯ ПРИСІДАНЬ
(ПОСИЛЕНА)
ENFORCED SQUAT FRAME



Length (mm)	1360
Width (mm)	1210
Height (mm)	2110
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	132

ST 317

ТВІСТЕР
ROTARY TORSO



Length (mm)	1485
Width (mm)	535
Height (mm)	1170
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	41

ST 318

ЛАВА РЕГУЛЬОВАНА ДЛЯ МАШИНИ СМІТА
ADJUSTABLE BENCH FOR
SMITH MACHINE



Length (mm)	1530
Width (mm)	630
Height (mm)	485
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	91

ST 319

ГІПЕРЕКСТЕНЗІЯ ГОРИЗОНТАЛЬНА
HYPEREXTENSION
HORIZONTAL



Length (mm)	1320
Width (mm)	630
Height (mm)	825
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	35

ST 320

ГІПЕРЕКСТЕНЗІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНА
REHABILITATION
HYPEREXTENSION



Length (mm)	1110
Width (mm)	700
Height (mm)	780
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	38

ST 321

РИМСЬКИЙ СТИЛЕЦЬ РЕГУЛЬОВАНИЙ
CRUNCH BENCH
(ROMAN CHAIR)
ADJUSTABLE



Length (mm)	1570
Width (mm)	590
Height (mm)	1100
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	45

ST 322

ТРЕНАЖЕР КОМБІНОВАНИЙ
(ТВІСТЕР/СТЕПЕР)
ROTARY TORSO/
STEPPER COMBO



Length (mm)	1280
Width (mm)	530
Height (mm)	1230
Max. Loading (kg)	200
Machine Weight (kg)	42

ST 323

ЛАВА ДЛЯ
ФРАНЦУЗЬКОГО ЖИМУ
FRENCH PRESS BENCH



Length (mm)	1430
Width (mm)	828
Height (mm)	1202
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	60

ST 324

ПІДСТАВКА ДЛЯ КРОКУВАНЬ
STEP PLATFORM



Length (mm)	530
Width (mm)	781
Height (mm)	262
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	28

ST 325

ЛАВКА ДЛЯ ЖИМУ СИДЯЧИ
SHOULDER PRESS BENCH
WITHOUT RACK



Length (mm)	953
Width (mm)	708
Height (mm)	989
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	19

ST 326

ЛАВА ДЛЯ ЖИМУ ГОРИЗОНТАЛЬНА
(ПАРАЛІМПІЙСЬКА)
HORIZONTAL PRESS BENCH
(PARALYMPIC)



Length (mm)	2330
Width (mm)	1230
Height (mm)	900
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	69

ST 327

ЛАВКА ДЛЯ ПАУЕРЛІФТІНГУ
POWERLIFTING BENCH

Length (mm)	1420
Width (mm)	1255
Height (mm)	1305
Max. Loading (kg)	300
Machine Weight (kg)	80



ST 328

ПІДСТАВКА ДЛЯ ПРИСІДАНЬ
SQUAT BLOCK

Length (mm)	960
Width (mm)	650
Height (mm)	465
Max. Loading (kg)	—
Machine Weight (kg)	22



ST 334

ЗВОРОТНЯ ГІПЕРЕКСТЕНЗІЯ
REVERSE HYPEREXTENSION

Length (mm)	950
Width (mm)	690
Height (mm)	990
Max. Loading (kg)	—
Machine Weight (kg)	39



ST 401

СТІЙКА ПІД ГАНТЕЛИ (6 ПАР)
DUMBBELL RACK 6 PAIRS

Length (mm)	1532
Width (mm)	628
Height (mm)	751
Max. Loading (kg)	500
Machine Weight (kg)	47



ST 402

СТІЙКА ПІД ГАНТЕЛИ
(10 ПАР)
DUMBBELL RACK
10 PAIRS

Length (mm)	2572
Width (mm)	628
Height (mm)	751
Max. Loading (kg)	600
Machine Weight (kg)	67



ST 403.1

СТІЙКА ПІД ГАНТЕЛИ
(0,5-10 кг)
DUMBBELL RACK
(0,5 -10 kg)

Length (mm)	650
Width (mm)	430
Height (mm)	1276
Max. Loading (kg)	120
Machine Weight (kg)	15



ST 404

СТІЙКА ПІД ДИСКИ (Ø52 мм)
PLATE TREE (Ø52 mm)

Length (mm)	1140
Width (mm)	560
Height (mm)	1209
Max. Loading (kg)	500
Machine Weight (kg)	26



ST 405

СТІЙКА ПІД ШТАНГИ (8 ШТ.)
BARBELL RACK 8 PL.

Length (mm)	780
Width (mm)	820
Height (mm)	1120
Max. Loading (kg)	500
Machine Weight (kg)	49



ST 406

СТІЙКА ПІД ГРИФИ І ДИСКИ
(Ø25 мм)
PLATE & BAR TREE
(Ø25 mm)

Length (mm)	680
Width (mm)	660
Height (mm)	1210
Max. Loading (kg)	400
Machine Weight (kg)	21



ST 407

СТІЙКА ПІД ШТАНГИ (4 ШТ.)
BARBELL RACK 4 PL.

Length (mm)	785
Width (mm)	1280
Height (mm)	1395
Max. Loading (kg)	500
Machine Weight (kg)	45



ST 408

СТІЙКА ПІД ГАНТЕЛИ (9 ПАР)
DUMBBELL RACK 9 PAIRS

Length (mm)	1532
Width (mm)	798
Height (mm)	1087
Max. Loading (kg)	750
Machine Weight (kg)	74



ST 409

СТІЙКА КОМБІНОВАНА
COMBINED RACK

Length (mm)	1740
Width (mm)	650
Height (mm)	1463
Max. Loading (kg)	500
Machine Weight (kg)	67



ST 410.1

СТІЙКА З НАБОРОМ ГАНТЕЛЕЙ
ХРОМОВАНИХ (0,5-10 кг.)
DUMBBELL RACK WITH
A SET OF CHROME
DUMBBELLS (0,5 -10 kg)

Length (mm)	670
Width (mm)	472
Height (mm)	1276
Max. Loading (kg)	120
Machine Weight (kg)	126



DESIGN VARIANTS • ВАРІАНТИ КОЛІРНОГО ВИКОНАННЯ

Color of frame constructions
Колір рамних конструкцій



White
Білий

Color of plastic parts
Колір пластмасових деталей



Black
Чорний

Color of seats and soft parts
Колір сидінь та м'яких частин



Black
Чорний

Color of the protective panel
and the weight stack
Колір захисних панелей та грузоблоків



Blue
Синій



Green
Зелений



Red
Червоний



Blue
Синій



Green
Зелений



Red
Червоний

«Standard» set does not include:
combined seats, caps, gas springs in telescopic rods.

До комплектації «Стандарт» не входять:
комбіновані сидіння, ковпак, газові пружини
в телескопічних регулюваннях.



Ексклюзивний представник в Україні:
група компаній «Інтер Атлетика» • ООО «Фітнес Трейдинг»

Центральний офіс:

08292, Україна, м. Буча, вул. Інститутська, 17-Б
тел./факс: +38 (044) 391-33-55
prof@interatletika.com

Виставковий центр:

04119, Україна, м. Київ, вул. Мельникова, 48
тел./факс: +38 (044) 592-00-33

Production in Ukraine 'Inter Atletika'
Group of companies • 'Fitness Trading' Ltd.

Head office:

08292, Bucha, Ukraine, Institutskaya str. 17-B
tel./fax:+38 (044) 391-33-55
export@interatletika.com

Showroom:

04119, Kiev, Ukraine, Melnikova str. 48

