X·101
ВЕРХНЯЯ ТЯГА
LAT PULL DOWN

Length	mm	1140
Width	mm	610
Height	mm	2220
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	213

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps

X·102
НИЖНЯЯ ТЯГА
LOW ROW

Length	mm	1650
Width	mm	1015
Height	mm	1000
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	216

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps

X·103
БЛОЧНАЯ РАМКА
CROSS OVER CABLE MACHINE

Length	mm	3220
Width	mm	915
Height	mm	2320
Max. Loading	kg	2x100
Machine Weight	kg	404

Muscles: Teres muscles of dorsum; Pectoral muscles; Biceps; Triceps; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

X·103.1
БЛОЧНАЯ РАМКА
(с регулируемым блоком по высоте)
CROSS OVER CABLE MACHINE (with adjustable block)

Length	mm	3220
Width	mm	915
Height	mm	2320
Max. Loading	kg	2x100
Machine Weight	kg	412

Muscles: Teres muscles of dorsum; Pectoral muscles; Biceps; Triceps; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

X·105
ТРИЦЕПС МАШИНА
TRICEPS MACHINE

Length	mm	895
Width	mm	1005
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	215

Muscles: Triceps

X·106
БИЦЕПС МАШИНА
BICEPS MACHINE

Length	mm	1050
Width	mm	985
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	200

Muscles: Biceps

X·107
РАЗГИБАТЕЛЬ БЕДРА
LEG EXTENSION

Length	mm	1160
Width	mm	1160
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	226

Muscles: Hip extension muscles

X·108
СГИБАТЕЛЬ БЕДРА (сидя)
LEG CURL (seated position)

Length	mm	1160
Width	mm	1160
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	234

Muscles: Hamstring muscles

X·108.1
СГИБАТЕЛЬ БЕДРА (лежа)
LEG CURL (prone position)

Length	mm	1605
Width	mm	940
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	217

Muscles: Hamstring muscles

X·109
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИВОДЯЩИХ И ОТВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА
ADDUCTOR-ABDUCTOR MACHINE

Length	mm	1350
Width	mm	1415
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	243

Muscles: Adductor/abductor muscles

X·110
ГОЛЕНЬ СИДЯ
SEATED CALF MACHINE

Length	mm	935
Width	mm	1250
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	207

Muscles: Calf muscles

X·111
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ БЕДРА (комбинированный)
LEG CURL / EXTENSION

Length	mm	1160
Width	mm	1160
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	259

Muscles: Hip extension muscles, Hamstring muscles

X·112
РЫЧАЖНАЯ ТЯГА
ROWING MACHINE

Length	mm	1120
Width	mm	1135
Height	mm	1810
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	226

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps

X·113
ДЕЛЬТА МАШИНА
DELTOID MACHINE

Length	mm	1090
Width	mm	1458
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	227

Muscles: Deltoid muscles

X·114
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ОТВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА
ABDUCTOR MACHINE

Length	mm	1785
Width	mm	680
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	224

Muscles: Abductor muscles

X·115
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ПРИВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА
ADDUCTOR MACHINE

Length	mm	1785
Width	mm	1420
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	223

Muscles: Adductor muscles

X·116
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ ПРЕССА
ANATOMIC ABDOMINAL MACHINE

Length	mm	1255
Width	mm	750
Height	mm	1548
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	220

Muscles: Abdominal muscles

X·117
ТВИСТЕР МАШИНА
TWIST MACHINE

Length	mm	1625
Width	mm	1335
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	223

Muscles: Obliques

X·121
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ
GLUTEUS MACHINE

Length	mm	2115
Width	mm	895
Height	mm	1810
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	223

Muscles: Gluteus muscles

X·122
ГРУДЬ МАШИНА
BUTTERFLY

Length	mm	1510
Width	mm	1610
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	257

Muscles: Pectoral muscles

X·124
ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЫШЦ ГРУДИ / ЗАДНИХ ДЕЛЬТ
REAR DELTOID / PECTORAL FLY

Length	mm	1175
Width	mm	1355
Height	mm	1824
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	234

Muscles: Deltoid muscles; Pectoral muscles; Trap muscles

X·125
КОМБИНИРОВАННЫЙ СТАНОК С РАЗГРУЖЕНИЕМ
ASSISTED CHIN/DIP

Length	mm	1420
Width	mm	750
Height	mm	2430
Max. Loading	kg	95
Machine Weight	kg	338

Muscles: Pectoral muscles, Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Triceps

X·127
ЖИМ ВВЕРХ
VERTICAL PRESS

Length	mm	1810
Width	mm	1425
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	237

Muscles: Deltoid muscles; Triceps

X·128
ЖИМ ПОД УГЛОМ ВВЕРХ
INCLINED PRESS

Length	mm	1615
Width	mm	1400
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	237

Muscles: Pectoral muscles, Triceps

X·129
ЖИМ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ
SUPINE PRESS

Length	mm	1780
Width	mm	1410
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	246

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

X·130
БЛОЧНАЯ РАМКА (одинарная)
CROSS OVER CABLE MACHINE (single)

Length	mm	1245
Width	mm	795
Height	mm	2158
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	200

Muscles: Biceps; Triceps; Gluteus muscles; Adductor/abductor muscles; Deltoid muscles

X·135
РАЗГИБАТЕЛЬ СПИНЫ
BACK EXTENSION

Length	mm	1000
Width	mm	1420
Height	mm	1524
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	207

Muscles: Longest back muscles

X·140
ЖИМ НОГАМИ
LEG PRESS

Length	mm	1840
Width	mm	960
Height	mm	1810
Max. Loading	kg	100
Machine Weight	kg	288

Muscles: Quadriceps; Adductor muscles

X·202
ЖИМ НОГАМИ угол 45°
ANGLED LEG PRESS 45°

Length	mm	2475
Width	mm	1215
Height	mm	1485
Max. Loading	kg	400
Machine Weight	kg	204

Muscles: Quadriceps; Adductor muscles

X·203
ГАК МАШИНА
HACK SQUAT

Length	mm	2320
Width	mm	1215
Height	mm	1485
Max. Loading	kg	250
Machine Weight	kg	187

Muscles: Quadriceps

X·204
Т-ОБРАЗНАЯ ТЯГА
ROWING

Length	mm	1060
Width	mm	920
Height	mm	1180
Max. Loading	kg	200
Machine Weight	kg	80

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

X·205
ЖИМ ВВЕРХ
SHOULDER PRESS

Length	mm	1845
Width	mm	1675
Height	mm	1190
Max. Loading	kg	2x125
Machine Weight	kg	93

Muscles: Deltoid muscles; Triceps

X·206
ЖИМ ПОД УГЛОМ ВВЕРХ
INCLINED PRESS

Length	mm	1645
Width	mm	1640
Height	mm	1392
Max. Loading	kg	2x125
Machine Weight	kg	98

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

X·207
ЖИМ ГОРИЗОНТАЛЬНЫЙ
SUPINE PRESS

Length	mm	1810
Width	mm	1680
Height	mm	1705
Max. Loading	kg	2x125
Machine Weight	kg	104

Muscles: Pectoral muscles; Triceps

X·210
РЫЧАЖНАЯ ТЯГА
ROWING TRACTION

Length	mm	1470
Width	mm	805
Height	mm	1205
Max. Loading	kg	2x125
Machine Weight	kg	63

Muscles: Lat muscles; Teres muscles of dorsum; Biceps

X·211
ТЯГА ВНИЗ
LAT PULL DOWN MACHINE

Length	mm	1680
Width	mm	1150
Height	mm	1978
Max. Loading	kg	2x125
Machine Weight	kg	96

Muscles: Teres muscles of dorsum; Lat muscles; Biceps

* **Внимание:** Ручки, грифы, диски и гантели в комплектацию тренажеров не входят.
* **Attention:** Bars, grips, plates and dumbbells are not included in the set of the machines.

X·403
СТОЙКА ПОД ГАНТЕЛИ (0,5 – 10кг)
DUMBBELL RACK (0,5 – 10kg)

Length	mm	604	Max. Loading	kg	120
Width	mm	400			
Height	mm	1157	Machine Weight	kg	13

X·410
СТОЙКА С НАБОРОМ ГАНТЕЛЕЙ ХРОМИРОВАННЫХ (0,5 – 10кг)
DUMBBELL RACK WITH A SET OF CHROME DUMBBELLS (0,5 – 10kg)

Length	mm	605	Max. Loading	kg	120
Width	mm	400			
Height	mm	1157	Machine Weight	kg	133

X·405
СТОЙКА ПОД ГАНТЕЛИ (на 5 пар)
DUMBBELL RACK (5 pairs)

Length	mm	1500			
Width	mm	700	Max. Loading	kg	500
Height	mm	780	Machine Weight	kg	50

X·407
СТОЙКА ПОД ШТАНГИ 4 шт.
BARBELL RACK 4 pl.

Length	mm	1310			
Width	mm	800	Max. Loading	kg	500
Height	mm	1490	Machine Weight	kg	65

X·409
СТОЙКА ПОД ГАНТЕЛИ (на 10 пар)
DUMBBELL RACK (10 pairs)

Length	mm	2875			
Width	mm	700	Max. Loading	kg	750
Height	mm	780	Machine Weight	kg	90

ВАРИАНТЫ ИСПОЛНЕНИЯ
COLOR VARIATIONS

* **Внимание:** Ручки, грифы, диски и гантели в комплектацию тренажеров не входят.
* **Attention:** Bars, grips, plates and dumbbells are not included in the set of the machines.
Производитель имеет право вносить изменения в конструкцию тренажеров.
The manufacturer has a right to implement modifications into the construction of machines.

prof.interatletika.com

Эксклюзивный представитель в Украине:
Группа Компаний "Интер Атлетика" ООО "Фитнес Трейдинг"

Центральный офис:
08292, Украина, г. Буча, ул. Институтская, 17-Б, тел./факс: +38 (044) 391-33-55

Выставочный центр:
04119, Украина, г. Киев, ул. Мельникова, 48, тел./факс: +38 (044) 592-00-33
e-mail: prof@interatletika.com

Сервисный центр:
тел./факс: +38 (044) 489-50-30 • ie-mail: prof.service@interatletika.com

Exclusive representative in Ukraine
"Inter Atletika" Group of companies, Ltd. "Fitness Trading"

Head office:
08292, Ukraine, Bucha, Institutskaya str. 17-B, tel./fax:+38(044) 391-33-55

Showroom:
04119, Ukraine, Kiev, Melnikova str. 48, tel./fax:+38(044) 592-00-33
e-mail: prof@interatletika.com

Service center:
tel./fax: +38 (044) 489-50-30 • ie-mail: prof.service@interatletika.com

prof.interatletika.com

X·213
ГОЛЕНЬ СИДЯ
SEATED CALF

Length	mm	1415	Max. Loading	kg	200
Width	mm	805			
Height	mm	944	Machine Weight	kg	50

X·215
Т-ОБРАЗНАЯ ТЯГА С УПОРОМ НА НОГИ
LEVER ROW WITH LEG STRESS

Length	mm	2035			
Width	mm	817	Max. Loading	kg	175
Height	mm	465	Machine Weight	kg	51

X·217
МАШИНА СМИТА С ПРОТИВОВЕСОМ
SMITH MACHINE WITH COUNTERWEIGHT

Length	mm	2095			
Width	mm	1240			
Height	mm	2375			
Max. Loading	kg	200			
Machine Weight	kg	173			

X·218
РАЗГИБАТЕЛЬ БЕДРА
LEG EXTENSION

Length	mm	1200			
Width	mm	1305	Max. Loading	kg	2x75
Height	mm	1125	Machine Weight	kg	93

X·220
ТЯГА ДЛЯ ТРАПЕЦИЕВИДНЫХ МЫШЦ
TRAPS ROW

Length	mm	1750			
Width	mm	1010	Max. Loading	kg	250
Height	mm	913	Machine Weight	kg	71

X·221
ЖИМ ПОД УГЛОМ ВНИЗ
DECLINED PRESS

Length	mm	1905			
Width	mm	1155	Max. Loading	kg	2x125
Height	mm	1685	Machine Weight	kg	97

X·301
СКАМЬЯ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ
FLAT BENCH

Length	mm	1375			
Width	mm	805	Max. Loading	kg	300
Height	mm	460	Machine Weight	kg	27

X·302
СКАМЬЯ РЕГУЛИРУЕМАЯ
ADJUSTABLE BENCH

Length	mm	1405			
Width	mm	805	Max. Loading	kg	200
Height	mm	448	Machine Weight	kg	35

X·303
СКАМЬЯ СКОТТА
SCOTT BENCH

Length	mm	1220			
Width	mm	856	Max. Loading	kg	200
Height	mm	945	Machine Weight	kg	38

X·304
СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ
HORIZONTAL BENCH

Length	mm	1725			
Width	mm	1670	Max. Loading	kg	300
Height	mm	1272	Machine Weight	kg	81

X·305
СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА ПОД УГЛОМ
INCLINED BENCH

Length	mm	2020			
Width	mm	1670	Max. Loading	kg	300
Height	mm	1564	Machine Weight	kg	101

X·306
СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА ПОД УГЛОМ ВНИЗ
DECLINED BENCH

Length	mm	2050			
Width	mm	1670	Max. Loading	kg	300
Height	mm	1297	Machine Weight	kg	97

X·307
СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА ВВЕРХ
SHOULDER BENCH

Length	mm	1300			
Width	mm	1670	Max. Loading	kg	300
Height	mm	1725	Machine Weight	kg	87

X·309
СТОЙКА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ
SQUAT RACK

Length	mm	1165			
Width	mm	1640	Max. Loading	kg	300
Height	mm	1735	Machine Weight	kg	75

X·311
СКАМЬЯ ДЛЯ ПРЕССА РЕГУЛИРУЕМАЯ
ABDOMINAL BENCH ADJUSTABLE

Length	mm	1375			
Width	mm	805	Max. Loading	kg	200
Height	mm	515	Machine Weight	kg	39

X·312
КОМБИНИРОВАННЫЙ СТАНОК
PULL-UP/DIP/ABDOMINAL COMBO

Length	mm	1075			
Width	mm	1295			
Height	mm	2450			
Max. Loading	kg	200			
Machine Weight	kg	92			

X·312.1
СТОЙКА БРУСЬЯ-ПРЕСС
PULL-UP BAR / ABDOMINAL COMBO

Length	mm	1075			
Width	mm	800			
Height	mm	1670			
Max. Loading	kg	200			
Machine Weight	kg	71			

X·313
ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ
HYPEREXTENSION

Length	mm	1525			
Width	mm	805	Max. Loading	kg	200
Height	mm	862	Machine Weight	kg	50

X·316
РАМКА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ
SQUAT FRAME

Length	mm	1640
Width	mm	1635
Height	mm	2300
Max. Loading	kg	300
Machine Weight	kg	136

X·319
ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ
HYPEREXTENSION HORIZONTAL

Length	mm	1950			
Width	mm	805	Max. Loading	kg	200
Height	mm	969	Machine Weight	kg	59

X·321
РИМСКИЙ СТУЛ РЕГУЛИРУЕМЫЙ
CRUNCH BENCH ADJUSTABLE

Length	mm	1700			
Width	mm	805	Max. Loading	kg	200
Height	mm	953	Machine Weight	kg	50

X·323
СКАМЬЯ ДЛЯ ФРАНЦУЗСКОГО ЖИМА
FRENCH PRESS BENCH

Length	mm	1540			
Width	mm	755			
Height	mm	1282			
Max. Loading	kg	300			
Machine Weight	kg	52			

X·324
ГИПЕРЭКСТЕНЗИЯ ОБРАТНАЯ
REVERSE HYPEREXTENSION

Length	mm	995			
Width	mm	1060			
Height	mm	985			
Max. Loading	kg	150			
Machine Weight	kg	38			

X·404
СТОЙКА ПОД ДИСКИ (Ø 52мм)
PLATE TREE (Ø52mm)

Length	mm	964			
Width	mm	680			
Height	mm	1150			
Max. Loading	kg	500			
Machine Weight	kg	37			